

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

图书基本信息

书名：<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

13位ISBN编号：9787508069401

10位ISBN编号：7508069404

出版时间：2012-7

出版时间：华夏出版社

作者：海菲

页数：243

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福的婚恋，99%靠情商>>

### 前言

婚姻是船，情商是水都说婚姻是女人一辈子的事，这句话的意思是说，如果你的婚姻幸福，那幸福将成为你这辈子的基调；如果你的婚姻不幸福，那这辈子你都将不幸缠绕。

所以，对于婚姻这件事，每个女人无不穷尽其心，就怕在这件事上出状况。

可是上天却偏偏不让女人省心，无论你婚前婚后做了多少准备，付出多少努力，结果总不会尽如人意。

恋爱挫折、婚姻动荡、小三风波、夫妻沟通、家族矛盾、孩童教育等方面，问题总是层出不穷，伤尽人心。

明明所有人都是朝着婚姻幸福的目标努力的，为何结果却如此不尽如人意呢？

作为其中重要一员的女人究竟该怎么做，才能使整个家庭实现大团圆？

总之，我们的问题是：幸福的婚恋究竟靠什么？

有人说，靠智慧；有人说，靠手段。

其实，幸福的婚恋，99%靠情商。

或许你的智力了得，可以拥有最高的学历；或许你的能力卓越，可以坐上主管、经理的高位；或许你的思想超越，能够领悟前世后人无法悟透的哲理。

可是这些都无法决定你在婚姻中所能取得的成就。

情商，才是你打赢婚恋这场战役的王牌！

情商是同智商相对应的一个名词，它指的是一个人在情感、情绪等方面表现出来的品质。

譬如当你同另一半意见不和时，你会怎么办？

立即与对方争执，靠嗓门获胜，还是心平气和地互相阐释观点，选择出最符合两人意愿的方案呢？

一个拥有高情商的女人和一个毫不具备情商的人，她们的结局是截然相反的。

无情商的女人只会使事情越来越糟，而拥有高情商的女人，即便遇到了天大的麻烦，也会巧妙地大事化小，小事化了，最后将之和平解决，且不会留下任何“后遗症”。

概括地讲，如果把婚姻中的不快乐因素比作洪水猛兽，那么，情商就像万斤水闸。

在不具备情商修养的夫妻生活中，不快乐像洪水般淹没了他们的幸福构建；而对于具备情商修养的夫妻生活中，不快乐因素仍然存在，不过他们懂得调控情绪，勤做疏通，所以，他们的快乐就像涓涓细流，滋润着整个大家庭。

据调查显示，那些幸福的夫妻在实际生活中积极互动与消极互动的比例大概为5：1，可见，积极地互动才是使家庭稳固存在的基础，而能否进行积极互动，则取决于双方情商水平的高低。

在电视节目《夫妻天下》中，王小骞、谭江海夫妇曾作为嘉宾出现，畅谈情商对于夫妻和睦及家庭和睦的重要性，你可以学历不高，也可以挣钱能力不强，但如果你情商太低，那么，你不但会害了自己一辈子，更会毁了一个家庭一辈子。

足见，不具备情商对于女人而言是为致命性的不足！

可是，情商究竟给人以虚幻的感觉，它究竟涉及到婚姻中具体的哪些事？

在婚姻和两性关系中，情商究竟能带给我们什么实际的帮助？

我们该如何搭建自己的情商，让自己成为家庭生活中的情商高手呢？

这正是本书要告诉读者的。

本书作者首次提出靠情商获取婚姻和家庭幸福的“幸福新方式”，并且从情感咨询师的专业角度出发，结合自己身边发生的事，针对婚姻生活中最常遇到的问题和纠纷，提出自己独特观点，并给出相应的指导性意见。

其中，很多观点和意见，看似轻描淡写，实则一针见血，直中要害，不但有助于提高女性们的婚姻情商，更能大大丰富她们的精神世界，让女人们了解婚姻的真相，洞察生活的真谛，在婚姻生活中，更深刻地认识自我、寻找自我价值。

另外，本书文字时尚典雅，气息唯美，文风给人以亲切自然的美感，尤其大量生活化的故事且配合清丽、优美的插图，使人如沐春风。

不管是未婚还是已婚的女性，只要你渴望获得幸福、甜美的婚恋生活，那么，这本书便是你了解婚姻

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

、寻找幸福的最佳读本！

## <<幸福的婚恋，99%靠情商>>

### 内容概要

热恋期，疲惫期，动荡期……每一个时期都在考验男女双方的情商。

《幸福的婚恋99%靠情商》通过生活化的事例，首次向婚恋中的年轻女性提出了靠情商获取婚恋幸福的“幸福新方式”，并且从情感咨询师的专业角度针对婚恋中最常遇到的问题提出自己的独特观点，并给出相应的指导性意见，从而帮助女性在婚恋中发挥情商的巨大作用，进而获得幸福、甜蜜的婚恋。

《幸福的婚恋99%靠情商》由海菲所著。

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

作者简介

海菲，原名赵丹，生于湖北天门。

已创作有中篇小说《我的死了的往事的回忆》、《解脱》，长篇小说《一个女人的烟火》、《天空下的圣景》以及大量散文随笔。

现居北京，从事人物专访，超过百人，均为不同领域的名人，他们在自己的领域都取得瞩目的成绩。如：航海家翟默，旅德艺术家王小慧，著名民谣歌手小娟，金典集团总裁王秋杨，TOM网副总裁冯珏，3I投资集团中国区执行董事长金丽丽，好利来糕点集团总裁罗红，博洛尼家私董事长蔡明，影视明星秦岚，罗海琼，胡静等。

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

书籍目录

第一章 幸福新方式

爱如纯棉，轻揉勿拧

爱如草本植物

幸福就是引诱老公做“负”翁

学会造句，发现幸福

爱情“保健操”

与时俱进，用微博更新婚姻

农妇农夫的快乐生活

第二章 细节爱情向导

婚内独身主义

我们的talk time

保卫我们的昂贵隐私

嘘！

别闯进他的禁区

不妨吵上一架

“婚内同居”的新鲜生活

我们开个离婚party吧

假如给你一次换老公的机会

他已经很完美了

摔倒了也要再次站起来

第三章 品质生活鲜招

钢管舞娘的柔软时光

和老公过一种有欠缺的生活

做做男人的社交名片

培养一个“拈花惹草”的老公

做个幸福的胖厨娘

幸福的女红女人

古典也优雅

睡衣也“疯狂”

第四章 婚内婚外无小事

感谢你的情敌

婚姻需要一些诱惑

给我们的爱情来一次美容

嫁给爱情的三亲六戚

分分秒秒建设生活的情调

和孩子一起过童年

谈够了恋爱再来找我

是谁让他突然离开

把爱情从冰箱里拿出来

我们的爱情里还缺什么

事业女人的爱情关

第五章 两性跷跷板

不可不提的性修养

测测你的“性人格”

拿起放大镜拆穿男人的把戏

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

情人，男人难以承受之痛  
两个人的世界里能承载下“第三者”吗  
一切痛苦来自贪婪  
男闺蜜，减压器还是伪命题

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

章节摘录

版权页：插图：爱如纯棉，轻柔勿拧 再一次见到小艾的老外丈夫小理是他们回国后的第二个星期，9月6号，正好是他们结婚五周年，小艾在北京的家中搞了一个小小的聚会。

热聊完后，大家听着舒缓的音乐，都有些慵懒，我们在阳台上喝茶。

我注意到一个细节，小理打算进屋去，他轻轻地碰了碰手边的杯子，坐在斜角的小艾马上抬起头，他们互望一眼，微笑，然后小理转身进屋。

那种默契和温暖的感觉让我艳羡不已。

我很惊讶，要知道，5年前的小艾和小理是我们中间出了名的咋咋呼呼的一对，他们常常对着干。

我忍不住问小艾：“你们怎么变得那么和谐了？”

“这可是我花了5年时间总结出来的经验哦。”

小艾会心地一笑，说道，“结合，意味着要彼此接受对方的生活习惯，很多离婚的夫妻中他们之间并没有什么苦大仇深，那些无法弥补的伤害都是从生活中的小矛盾激化而来的。”

小艾的思绪回到了以前：我和小理刚结婚时每天都会为些小矛盾互不相让。

比如说，小理有时小气得气人，有时大方得惊人。

我们住酒店，小理必定要把没用过的酒店的洗发水、护发素等塞进我的洗漱袋，以至于我的洗漱袋越来越重。

我只用固定牌子的洗漱用品，而他的头发那么短，即使每天洗两遍，他的收藏我们还是用不完的。

令人崩溃的是，他又经常住酒店，最终这些东西分散在屋子的角落里，我也尝试着偷偷地扔掉它们，但只要少掉一瓶，他就开始质问，该死的，他居然还能清晰地记住从某某酒店拿回来的洗漱用品。

有一次我“处理”他的那些收藏时被抓了个正着，他大手一伸，紧抓我的手，怒喝道：“干嘛！你不能扔了它们。”

为了这件事，我有三天没跟他说话。

还有，我总是很馋，总是很高兴去超级市场，买好多水果、零食。

有了足够的储备，就有了安全感。

而小理却认为过夜的食物都是有毒的，他总是趁我不备悄悄扔掉我吃剩下的东西，质问他，他还振振有词，说是保护我的身体，气得我七窍生烟。

再比如说，小理不喜欢打车，他永远安步当车。

在大城市旅行，通常是搭乘公共交通，要么就是迈开大步朝前走。

小理有的是力气，可是我的腿没有他那么长啊！

虽然通常是他背着所有东西，而我两手空空，可是要跟上他，依然像是个急行军，恨不能一路小跑。

我们曾经好几次因为打不到车而争吵起来，结果是我自己打车走，他步行，到了要去的地方后，什么兴致都没有了。

有一次，也是因为步行和打车的问题，我到了我们要去游玩的展览馆后，突然觉得特别没意思，也没有等他，直接就掉转头回家了。

没有事情打发时间，我就找了几件衣服出来洗，其中有一件是我特别喜欢的白色AF纯棉T恤衫。

我狠狠地使劲搓着，好像眼前的衣服就是小理一样。

等到小理回来，已经是华灯初上了。

那个家伙竟然以为我先看完没有等他就直接回家了，还找我兴师问罪。

我没好气地瞪了他一眼，上阳台收衣服。

紧接着我就心疼地大叫起来，那件白色AF衫又长又垮地歪在衣架上，完全变了形。

小理听到我的嚷嚷，跑了过来，他看着衣服不可思议地说：“这可是纯棉的，你那么用力拧它，它当然会走形。”

唉，你这个人啊，脾气上来了就是不顾一切。

”



## <<幸福的婚恋，99%靠情商>>

### 编辑推荐

《幸福的婚恋,99%靠情商》编辑推荐：专业情感咨询师的专业指导，轻松成为婚恋中的情商高手。能让爱情甜蜜、婚姻幸福的不是“高富帅”，也不是“白富美”，而是“高情商”！

做人可以没有房，但不能没有情商。

没房苦一阵子，没情商苦一辈子。

符合当下社会的热点和需要：婚恋，是当下人们普遍关注的一个热门。

关于婚恋题材的新上市图书有陆琪的《爱要深，心要狠——幸福不能等》，苏芩的《情场不输人 职场不输阵》，加之热播电视剧和婚恋节目的推波助澜，越来越多的人开始思考自己的婚恋，因而此类图书的市场需求也大大增加。

新概念、新视角吸引读者关注：关于“情商”和“婚恋”的图书很多，但如此显明地从情商这个角度解读婚恋的图书目前市场上几乎是空白的。

《幸福的婚恋,99%靠情商》以第一人称叙述，把情商在日常生活中的重要作用通过一个个小情节细致入微地描述出来，可读性和实用性强，因而可以预见会有不错的销量。

事例贴近现实生活，可读性、启发性更强：当下很多与婚恋相关的图书在内容上陈旧，且说教严重，因而启发性和可读性不够。

《幸福的婚恋,99%靠情商》真实地反应了当下的婚恋生活，叙议结合，以第一人称娓娓道来，使读者每阅读一段都能从中找出自身存在的问题，也能清楚如何做才能更好地与对方相处。

<<幸福的婚恋，99%靠情商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>