

<<通俗心理学>>

图书基本信息

书名：<<通俗心理学>>

13位ISBN编号：9787508068732

10位ISBN编号：7508068734

出版时间：2012-7

出版时间：华夏出版社

作者：吴为

页数：306

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;通俗心理学&gt;&gt;

## 前言

改变你一生的心理学定律 俗话说“人心隔肚皮”，每个人的内心都恰似一座幽暗的城堡，神秘莫测，难以探其深浅与真相。

也正是这莫名的内心深处，时刻散发着一种无形的吸引力，支配着我们的言谈举止。

心理学在我们的现实生活中起着十分重要的作用，掌握一些必要的心理学知识，不但会让你明白很多现象背后深层次的心理原因，同时也能够让你在现实生活中如鱼得水。

在与他人谈判的过程中，我们往往会遇到这样一种情况，有些人或倚仗强大的经济实力，高高在上、盛气凌人；或有众多的客户可供选择，而悠然自得；或掌握着关键的商业机密，待价而沽、牟取暴利；或久经沙场、老谋深算，故意耍弄威风，令对手误入陷阱……面对这些强硬对手，稍有不慎，不仅生意难成，还会落下无限的懊恼与悔恨。

因此，探索与强硬对手交锋并从中悟出取胜心经，必令人大开眼界，受益无穷：对精明者，以理服之；对奸诈者，以法制之；对倔强者，以情动之；对实力雄厚者，以奇胜之。

环顾我们四周，不难发现，很多人翻阅了无数成功学的书籍，寻遍了各种引导成功的道路，仍然身处迷雾之中，仍然在混沌中探索和行走，仍找不到抵达彼岸的方向。

究其原因，主要是由于他们没有掌握一种规律性的东西。

不把握规律，你所掌握的一切都是一盘散沙，没有任何系统性，也就谈不上什么现实的指导意义了。

从某种角度来说，心理学实际上就是一种思维方式，一种生活态度。

在我们的生活中，到处都蕴涵了心理学独特的定律，只要你掌握了它，也就找到了实现梦想的钥匙。

凡事皆有规律可循。

掌握了定律，就是事物运行规律的总结，从中能够推演出事物发展的因果关系。

而把握了心理学的定律，就可以解释我们身边的种种现象，洞悉复杂世事，知道在什么情况下去做什么，该如何去做。

古今中外，凡是伟大的成功者，都是熟知人的心理，深谙心理学定律的。

本书融科学性、趣味性、实用性为一体。

不仅告诉你工作生活中必然会遇到的心理定律，而且教给你一些具体的方法和技巧，同时也剖析了人性的弱点，指出调适的方法，为你扫除工作生活中的心理障碍。

本书在解读心理学经典定律的同时，配以典型鲜活的现实案例，助你在现实生活和职场中游刃有余，在人与人的心理较量中成为无往而不胜的强者。

每个定律都是一把开启智慧之门的钥匙，帮助你打开一个新的天地，让你从纷乱的表象中抓住本质，事半功倍；每个定律都是人生的一盏明灯，指引你在黑暗中前行，不再为世俗所困惑。

## <<通俗心理学>>

### 内容概要

这本《通俗心理学》由吴为编著：破解心理学密码，掌握人生主动权！

世界上最难懂的东西之一，是人心。

但不巧的是，世界上的一切几乎都和人心有关。

你每天必须面对各种难题，遇到形形色色的人，有人成功，有人失败。

在各式各样的环境里，你又看到各种形态的自己，但你真的了解自己，又真的了解这个社会吗？

《通俗心理学》将从自我认识、人际交往、职场、事业、家庭等多个方面，深入浅出地讲解心理学的各个原理。

在丰富多彩的案例中，帮助你轻松揭开心理学的面纱，找到平衡自己和社会关系的方法。

## &lt;&lt;通俗心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 不可不知的认知心理学

晕轮效应：为什么会“爱屋及乌”  
罗密欧与朱丽叶效应：禁果格外甜  
控制错觉定律：我们的自信很盲目  
不值得定律：遵从你内心深处的选择  
权威效应：尽信权威不如无  
皮尔斯定理：做人贵有自知之明  
自我宽恕定律：我的错误都是别人造成的  
眼不见为净定律：自我欺骗的道理

## 第2章 不可不知的情绪心理学

踢猫效应：不要把坏情绪传染给别人  
心理摆效应：顺其自然，让心不再摇摆  
情感宣泄定律：情感需要宣泄的窗口  
酸葡萄甜柠檬定律：快乐是自找的  
链状效应：微笑化解抱怨  
自信心定律：狭路相逢勇者胜  
史华兹论断：幸与不幸，全在于你怎么看

## 第3章 不可不知的生活心理学

因果定律：让今天成为明天的幸福理由  
迪斯忠告：活在当下，把握现在  
幸福递减定律：知足才能常乐  
贝勃定律：珍惜多少，才真正拥有多少  
杜利奥定律：拥抱热情，拥有快乐  
古特雷定理：没有最好，只有更好  
罗伯特定理：世上没有过不去的坎儿

## 第4章 不可不知的社交心理学

首因效应：先入为主的第一印象  
刺猬法则：距离产生美  
投射效应：人心各不同，不要以己度人  
约哈里窗户效应：适当自我暴露，更讨人喜欢  
刻板效应：不要被固定思维所左右  
互惠定律：投之以桃，报之以李  
古德曼定律：没有沉默，就没有沟通  
臀门槛效应：步步为营，走进对方内心

## 第5章 不可不知的成功心理学

王安论断：机遇面前当机立断  
艾森豪威尔法则：分清主次，高效成事  
相关定律：适时联系，及时变通  
墨菲定律：不存侥幸，在失败中吸取教训  
基利定理：失败只是走向成功的必经之路  
韦特莱法则：思想有多远，你就能走多远  
布利斯定理：事前想清楚，事中不折腾  
吉格勒定理：有雄心才能成就梦想  
手表定律：目标明确，指引成功人生  
罗杰斯论断：未雨绸缪，主宰命运

## &lt;&lt;通俗心理学&gt;&gt;

## 第6章 不可不知的恋爱心理学

视觉定律：长得好看的人越看越一般  
吸引力法则：爱情吸引力的召唤  
互补定律：各有所长，互相吸引  
布里丹毛驴效应：爱在犹疑不决中消逝  
奥赛罗效应：真的爱她，就放她走  
麦穗理论：合适的才是最好的

## 第7章 不可不知的职场心理学

蘑菇定律：阴暗角落也要野蛮生长  
要事第一法则：要事第一，提高效率  
温水煮青蛙效应：在危机意识中前进  
鸟笼效应：不要给老板怀疑你的机会  
鲁尼恩定律：笑到最后的才是真正的赢家  
反馈效应：你的沉默，会让老板很不安  
拆屋效应：不要拒绝看似不可能的任务  
鱼缸法则：只要在公司，你就是透明的

## 第8章 不可不知的领导心理学

吉尔伯特定律：人们喜欢为他们喜欢的人做事  
奥格威法则：善用强人，成就伟业  
苛希纳定律：用人之妙不在多，而在精  
南风法则：温暖胜于严寒  
横山法则：引导员工自律与自治  
表率效应：以身作则，一呼百应  
参与定律：参与是支持的前提

## 第9章 不可不知的管理心理学

奥卡姆剃刀定律：把握关键，化繁为简  
华盛顿合作定律：三个和尚没水喝  
破窗效应：千里之堤，溃于蚁穴  
彼得原理：爬不完的晋级升迁梯子  
酒与污水定律：小心害群之马  
帕金森定律：兵熊熊一个，将熊熊一窝  
雷尼尔效应：展示出你的人情味  
赫勒法则：有监督才有动力  
乔治定理：杰出的团队离不开顺畅的沟通

## 第10章 不可不知的投资心理学

鳄鱼法则：放弃就是一种选择  
羊群效应：成功投资，忌盲目无主见  
马太效应：收益是可以增值的  
多米诺骨牌效应：莫让一次失败套走所有财富  
250定律：每一位顾客都是上帝

## 第11章 不可不知的竞争心理学

瓦拉赫效应：将自己的优势最大化  
零和游戏原理：大家好才是真的好  
马蝇效应：背负压力，你会跑得更快  
波特法则：有独特的定位，才会有独特的成功  
达维多定律：创新从转变思维开始  
儒佛尔定律：有效预测，才能英明决策

<<通俗心理学>>

费斯法则：步步为营，方可百战百胜

史密斯原则：没有永远的敌人，只有永远的利益

卡贝定律：走不通就要另辟蹊径

第12章 不可不知的家教心理学

皮格马利翁效应：你的期望决定孩子的未来

热炉法则：惩罚是教育的一部分

詹森效应：关键时刻掉链子

蔡加尼克效应：越是得不到的东西，越觉得宝贵

跨栏定理：不经历风雨，怎能见彩虹

动机适度定律：为自己而努力

角色效应：角色决定人生的定位



## 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。



## <<通俗心理学>>

### 编辑推荐

《通俗心理学》是一本剖析内心、解读生活的人生指导手册！

虽然有读不懂的弗洛伊德、荣格，但《通俗心理学》通俗心理学让你轻松学会！

《通俗心理学》集合全世界最经典的心理学法则，以最通俗的语言帮你掌握最实用的心理学，并对工作和生活起到良好的指导作用，便于你在复杂的现实生活中了解自己，洞悉他人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>