

图书基本信息

书名：<<有些事你现在不做.还要等到什么时候>>

13位ISBN编号：9787508067957

10位ISBN编号：7508067959

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：文君

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

阿兰·罗伯特说：“每个生命都是一种行走，坚持走下去，才会有出路。

”生命是一次远足，感悟行走，感悟真实的生命过程，在人生的旅行中寻找生命的真正意义。

行走是一种生活姿态，或快或慢，这姿态源自内心深处的本色表现，是生命对回归原生态的渴望。

滚滚红尘中，你可以是高官名爵、富豪大款，但在大自然下，却都只是~个普通的行者。

质朴本色的行走姿态，让身心回归原野，悉心感受行走的真谛，才是最美好的行走。

放慢脚步，行走你的人生。

每天忙于行走，是否感到劳累？

累了，就让自己休息一下。

如果你喜欢热闹，那么叫上你的朋友，一起去狂欢：或者让自己大醉一场，让所有的烦恼和不快随着狂欢而消失：或者登上山顶，对着天空大声喊出你的烦恼。

如果你喜欢宁静的世界，那么可以学学瑜伽，学会冥想，或者关掉手机，扔掉手表，让自己过一天没有时间的生活。

你也可以让自己闲居在家，听一首老歌，喝一杯咖啡，给自己做个舒服的SPA。

遇到雨天的时候，可以让自己静静地坐在窗户前，听听雨滴敲打窗户的声音。

匆匆人生，无数身影从我们身边悄悄溜走。

偶尔驻足，总会发现许多过往的痕迹。

还记得儿时和你一起追逐打闹的好伙伴吗？还记得年少时曾让你的学习有了转折的老师吗？

还记得儿时那些用树叶做的书签吗……沿途的风景总是那么美丽，却又稍纵即逝。

停下你的脚步，寻访儿时的伙伴，找回曾经的童真；停下你的脚步，怀着一颗感恩的心，去探望你的人生导师；停下你的脚步，为你的父母烘焙一个蛋糕，或做一顿丰富的晚餐。

还有那一路伴随你走过风雨的他(她)，爱他(她)，就为他(她)做一次烛光晚餐，然后牵着他(她)的手，走上幸福的婚姻殿堂……我们往往过于关注自己，而忽略了这些沿途的美丽风景。

人生道路虽然漫长，没有这些亲朋好友的祝福和支持，我们很难走下去。

学会感恩，感谢这世界的馈赠；学会珍惜，幸福就在你身边。

人生道路漫长，如果总是按照既定的路线去行走，是否厌倦了呢？

我们不妨学会变通，改变一下人生路线，尝试一下创意的快乐。

你可以暂时告别同伴，一个人背起行囊，去心仪的地方旅行；或者骑上单车，做一个浪漫的旅行者；或者去江南水乡，感受江南的宁静与安详；或者寻找一个清静的寺院，在香火缭绕的大殿前倾听法师对人生的启示……每个人的人生都可以是一个精彩人生，去别的道路上看看风景，总会有奇迹般的收获。

人这一辈子，需要做的事情很多。

行走在人生的道路上，学会感恩，学会珍惜，学会独立行走，让我们的心灵跳出琐碎，沉醉于沉思之中，深度诠释并丰富着我们的人生。

对酒当歌，人生几何？

只要我们用无尽的爱去感受，就会明白人生的真谛。

让我们迈着坚定的步伐，伴着希望的节奏，和着心中的歌，微笑前行，笑傲人生！

## 内容概要

本书内容囊括爱情、亲情、友情、健康、生活创意、人生思考等人生诸多方面内容，其中不涉及什么惊天动地的大事，有的只是一个人在奔波的生活中稍作停留就能实现的小事。其实，生活大多由小事组成，这些小事只要认真去做了，每一件都非常有意义，你的生活质量也会随之改变。

书籍目录

chapter 1

一个人旅行，让自己成为主角  
夜色里，一个人静静地走  
消失一天，独享生活  
浪漫单车自由行，青春在飞扬  
经历一次没有目的旅行  
失意时乘船远航，感受海的博大  
拿起DV让自己做一次主角  
给自己制作一个幸运符  
记录梦境，发现自我

chapter 2

让追忆的思绪吹拂岁月的痕迹  
收集树叶做书签，找寻童年的回忆  
故地重游，重寻遗失的美好  
送走一个载着思念和祝福的漂流瓶  
有没有那么一首歌能让你想起我  
去海边垒沙堡，让思想回到童年  
静静地倾听窗外的雨声  
放松下来，安静地冥想

chapter 3

感受爱情，品味幸福  
为所爱的人做一次烛光晚餐  
和爱人坐上火车去西藏  
和旧爱微笑着说再见  
精心做一本爱的纪念册

章节摘录

版权页：插图：消失一天，独享生活 意大利一个慢调生活组织提议设立“国际慢调生活日(SlowDAY)”。

而美国记者卡尔·奥诺雷创建的“找回你失去的时间”运动，从四年前开始，每年都要举行时间大会，并向美国国会建议将每年10月24日命名为“官方无手表日”。

他们号召人们扔掉闹钟和手表，找回那些被工作挤占掉的时间，寻求一种悠闲的生活方式。

可以让人们充分享受自由，享受高科技文明的便利，而不是做时间和技术的奴隶。

著名学者季羨林曾说，每个人都在争取一个圆满的人生。

然而可以说，古今中外，没有一个人可以成就百分之百的圆满人生，尽管我们已经倾尽时间和努力。

有的时候，我们会蓦然发现，自己已经变成了时间的奴隶。

每天，你会有很多事情要去做，不得不把自己束缚在电脑、工作、学习之中，很少有属于自己的空间和时间。

难得有一天空闲，又要陪朋友或者家人一起吃饭、游玩。

如果有一天，你开始厌倦这些接踵而来的事情，那就对自己好一点，好好休息一下。

你可以扔掉手表，关掉手机，断掉网络，消失一天。

不要担心别人找不到你，因为这个世界少了谁，地球都还照样转。

关掉所有能让你看到时间流逝的装备，安安静静地感受时间的流走，踏踏实实地做你想做的事情。

这一天，你完全可以抛弃时间观念，不要在乎现在是几时几刻，只管随心所欲地切断外界的纷纷扰扰。

让这一整天的时间完全属于你自己，你想做什么都可以，只要能让你彻底地放松下来，你所做的一切都是有意义的。

如果你不喜欢喧嚣的外界，那就待在自己的小窝，享受“宅男宅女”的自在。

早上可以睡到自然醒，伸个大大的懒腰，面对阳光，给自己一个大大的笑脸。

带着微笑环顾一下生活的环境，再泡上一杯香浓的咖啡或者清茶，慵懒地躺在沙发上，看看电视，读读书，真是自在惬意。

不用在脸上涂脂抹粉，让皮肤自由地呼吸。

晚上不用参加什么party，不需要为了应酬而假装豪迈，做个面膜，便可以早早地上床睡觉了，这晚的梦都比往日来得更甜美。

如果你不想闷在家里，也可以到郊外去走走，换个环境有助予舒缓工作压力和人际压力。

没有呼朋引伴的喧嚣，没有顾此失彼的担心，没有必须应酬的人，没有不得不做的事……总之，此时此刻你就是你自己，想笑就笑，想哭就哭，绝对的真实，绝对的轻松。

躺在郊外的草地上，大自然的虫鸣鸟叫是最美的乐章，芳草的清香、温暖的阳光将伴你小憩片刻。

大自然会以其博大的胸怀接受你的抱怨和委屈，倾听你的烦恼和压力，然后以其自然之美，让你的脸在不知不觉中绽放出最美丽的笑。

其实我们每一个人的笑容又何尝不是大自然里的一朵花？

编辑推荐

《有些事你现在不做,还要等到什么时候》指引你做的不是什么遥不可及的大事,而是一些只要稍作停留,就能轻松实现的小事。

当你身心俱惫时。

它会引领你重新找回生命的活力和人间的温情。

翻开书吧,看了你一定会想去做点什么.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>