

<<九型人格精华>>

图书基本信息

书名：<<九型人格精华>>

13位ISBN编号：9787508067490

10位ISBN编号：7508067495

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：海伦·帕尔默

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格精华>>

内容概要

本书内容简介：九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种：完美主义者、给予者、实干者、悲情浪漫者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、保护者、调停者。

九型人格最卓越之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。

九型人格能够帮助我们洞察人心，用有效的方式对应他人，最终提升我们人生的幸福和成功。

<<九型人格精华>>

作者简介

作者：(美国)海伦·帕尔默(Helen Palmer) 译者：徐扬 刘建平

海伦·帕尔默，(Helen Palmer)，九型人格一代宗师，钻研九型人格已超过30年，是九型人格理论的世界权威专家，著有多本“九型人格”著作，包括全球最畅销书《九型人格》及《职场和恋爱中的九型人格》，现已有22个国家的译本。

<<九型人格精华>>

书籍目录

九型人格简易测试

第一章 什么是九型人格，

第二章 1号完美主义者(完美型)

1号的世界观：世界是不完美的。

我要力图完美1号的主要性格特征

亲密关系中的1号：从小他们就把爱与良好的行为画上了等号，认为只有自己的所作所为都是正确的，才能获得爱

职场中的1号

作为领导的1号：1号领导者的指导思想是质量控制

作为员工的1号：他们喜欢在拥有良好形象和长期声望的机构中工作

在团队中的1号：“这不是我的错”是1号的口头禅

1号适合的环境：1号适合从事组织规划和细心对待的工作

1号不适合的环境：1号不适合从事具有风险性的工作

1号名人

1号性格的闪光点：1号总是努力把世界变得更美好

1号的高层心境：完美

1号的高层德性：平静

给1号的建议：1号应该努力发现自己的需要并且满足自己的需要

第三章 2号给予者(助人型)

2号的世界观：大家需要我的帮助，我是受欢迎的2号的主要性格特征

亲密关系中的2号：在两性关系中，2号性格者尤其倾向于为了追求强势伴侣而改变自己

职场中的2号

作为领导的2号：他们会想方设法让自己与那些行业中的要人结盟。

他们确信“认识谁将决定你是否能成功”

作为员工的2号：哪怕高层领导人员不断变化，他们也总能与领导保持良好关系，还能及时向你传递信息

在团队中的2号：2号一方面希望获得整个团队的喜爱，一方面又想得到特别的关注

2号适合的环境：任何能够与权威套近乎，能够让他们对权威给予支持的环境，都是具有吸引力的

2号不适合的环境：如果工作无法获得认可或赞同，2号性格者肯定不会愿意

2号名人

2号性格的闪光点：2号性格者能让人们的自我感觉良好

2号的高层心境：自由

2号的高层德性：谦卑

给2号的建议

第四章 3号实干者(成功型)

3号的世界观：这个世界是胜者为王。

我只能成功，不能失败

3号的主要性格特征

亲密关系中的3号：3号总是想通过行动获得爱，所以他们甘愿为夫妻之间的相处做很多事情

职场中的3号

作为领导的3号：目标是关键，他们不在乎过程

作为员工的3号：他们为奖金工作，为职位工作

在团队中的3号：他们的积极表现对整个团队都会产生影响

3号适合的环境：3号适合工作的环境包括那些通过长年打拼，逐步扩大规模的企业

3号不适合的环境：3号不喜欢那些没有发展前途的工作，那些不能给他们带来声望的工作，那些与

<<九型人格精华>>

他们的社会形象不相符的工作，以及那些需要通过不断反省和尝试才能完成的创造性工作

第五章 4号悲情浪漫者(自我型)

第六章 5号观察者(知识型)

第七章 6号怀疑论者(忠诚型)

第八章 7号享乐主义者(欢乐型)

第九章 8号保护者(领袖型)

第十章 9号调停者(和平型)

第十一章 九型达人晋级必备

<<九型人格精华>>

章节摘录

人则会退出竞争。

实际上，3号积极表现的主要目的往往是为了获得认可，而不是为了推动工作。

当他人控制局势时，3号会感到格外无助，所以他们会抢占先机。

如果3号有了明确的奋斗目标，他们可以是非常能干的团队成员。

他们通常会成为专家式的人物而不是通才。

他们喜欢在某一方面超越他人，对这一方面的新发展、新技术充满兴趣。

他们同样非常在意身份和地位，当他们在一个享有声望的公司工作时，他们对公司的在意程度会超过对自己的关心。

当他们被一个团队认可时，他们会为了整体目标努力工作，而不是他们的私利。

实干者不注重细节。

最好把他们和那些关注工作程序、产品质量控制的人分在一组，这样就形成了互补。

3号常常会为了提高效率而修改工作方案，他们会去过分强调结果的价值。

团队里的其他明星成员会激发他们的竞争心理。

只有在具有明确合理的价值取向的团队中，3号才能成为团队的优势，成为最吃苦耐劳的成员。

实干者可能会在一个想法上变来变去。

想要通过不断地改变去适应不同的人，在改变中寻求认可。

3号很少因为生病请假耽误工作，他们也不喜欢那些因为自身情绪而影响工作的人。

那些为细节斤斤计较的人会让3号抓狂；同样，那些把爱情带到办公室来的人，也让3号反感。

在3号看来，团队成员的情感只能通过团队精神来表达。

在充分明确了目标和结果后，3号能够带动一个奄奄一息的企业。

当困难出现时，他们会一头钻进去，工作得更加努力；当团队取得胜利时，他们会兴高采烈地组织庆祝胜利的晚宴。

.....

<<九型人格精华>>

编辑推荐

我认为“九型人格与领导力”是我在斯坦福商学院上过的最经典的一门课，也是我最喜欢的一门课。

《九型人格》是我整晚没有睡，一口气读完的。

此后一段时间里，我好奇地观察身边的人，判断他们属于哪个类型，并且时常重新翻开《九型人格》，对位研究某一类型。

我每每为新的发现欣喜：原来对方完全不同的做法是基于完全不同的理念！

商业运营无时无刻不和人打交道，必须了解对方的心态、性格，站在他的角度考虑问题，买卖才能成功。

我把《九型人格》推荐给大家，希望能和更多的人分享九型人格的智慧，一起去达成人生的自由、幸福和成功！

<<九型人格精华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>