

<<你可以更聪明>>

图书基本信息

书名：<<你可以更聪明>>

13位ISBN编号：9787508065847

10位ISBN编号：7508065840

出版时间：2011-11

出版时间：华夏出版社

作者：穆清

页数：354

字数：381000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以更聪明>>

内容概要

穆清编著的《你可以更聪明》介绍了平行思维法、水平思维法以及九大经典思维法，并附上了十几种经典思维方法和上百个全脑思维游戏，每一道训练题都是为全方位培养和训练读者开阔的思维方法而专门设计的，相信这些题目可以让你的思维更敏锐，大脑更聪明。

《你可以更聪明》还是一本几乎包罗万象的思维百科全书，荟萃了古今中外众多历史名人的思维方法，既有简单的谜题，也有复杂的游戏。

本书既可以作为思维提升的训练教程，也可以作为业余消遣、开发大脑潜能的工具，让你的思维更加开阔，事业更上一层楼。

<<你可以更聪明>>

作者简介

穆清，热爱写作，已出版多部励志类作品，深受读者好评。

<<你可以更聪明>>

书籍目录

第一章 思维风暴，给你的大脑来次洗礼 什么是思维风暴？

- 给大脑插上想象的翅膀
- 迎接风暴洗礼，从拒绝盲从开始
- 多做良性的自我暗示

第二章 认识左右脑，唤醒记忆潜能的思维方法

- 照相机式的大脑
- 发现你的照相记忆能力
- 照相记忆的生理机制
- 怎样打开右脑回路？

照相记忆的作用

- 不可回避的遗忘规律
- 艾宾浩斯遗忘曲线
- 左脑做诠释，右脑实事求是
- 天才们的右脑都得到了开发
- 右脑的记忆力是左脑的万倍
- 曼陀罗训练，开发右脑照相记忆的方法
- 全脑阅读法开发思维潜能
- 提高大脑记忆力九大法则
- 大脑是人体最重要的保护对象

第三章 激发创造天才的思维工具——思维导图

- 揭开思维导图的神秘面纱
- 让人受益一生的思维习惯
- 教你绘制一幅自己的思维导图
- 用思维导图帮助大脑处理信息
- 有效思考与分析问题
- 用思维导图解决生活中的困惑
- 神奇的全脑思维导图
- 发散性思维方式
- 巧用发散性思维思考

第四章 重建思维平台的六顶思考帽——平行思维法

- 什么是六顶思考帽？

- 白色思考帽：事实说话
- 红色思考帽：感情至上
- 黑色思考帽：时刻警惕
- 黄色思考帽：乐观阳光
- 绿色思考帽：创造突破
- 蓝色思考帽：组织控制
- 如何使用六顶思考帽解决难题？

第五章 更简洁更有效的思维技巧——水平思考法

- 什么是水平思考法？

<<你可以更聪明>>

为什么创意总是降临在别人身上？

如何逃离支配性观念的影响？

多角度多侧面地看待事物

不必要求每一步都正确

运用偶然性催生创意

摆脱高可能性思考的诱惑

用水平思考法提高解决问题的概率

养成水平思考的习惯

第六章 激发大脑创造力的九大经典思维法

均衡思维

发散思维

分合思维

动态思维

平面思维

收敛思维

立体思维

系统思维

整合思维

第七章 激发身体潜能从简化思维开始

健康的生命来自运动

运动是益智健脑的最佳选择

有氧运动是首选

用良好的思维改善身体健康状况

激发身体潜能从简化思维开始

健康的身体，从会吃开始

选择适合你的运动方式

睡觉也能睡出好体能

第八章 社交技能的改善来自思维的转换

把思考植入你的工作

用新思维挑战工作中的不可能

思维不懈怠，心理也制胜

自我反省，问题带来成长

转换思维，提高情商

把“双赢牌”的蛋糕越做越大

成功，从沟通开始

用好你的诚信信用卡

完美合作的前提是感恩

坦然面对别人的事业风景

第九章 超越惯性思维的限制是职场成功的关键

新思维引出新方法

职场求异思维

职场类比思维

化解工作难题

第一次就把事情做对

<<你可以更聪明>>

定期检讨自己前进的方向
高效能地做正确的事
重视团队力量，打造高效能组织
日清日高管理法
流程化的组织是执行力优化的保障
团队精神是通向成功的必经之路
第十章 好的思维是拥有高效学习法的前提
破除学习障碍，提高学习效率
完善个人学习计划
培养高分发散思维能力
听课听细节
提高计算速度，数学其实没什么
摘录，积累知识的有效手段
不感兴趣的科目从简单的知识学起
啃透教科书是获得高分的基础
交替学习，强化记忆
高效阅读，让阅读变得更有价值
美好的一天从晨读开始
附录一 让大脑开窍的经典思维训练法
打破背景法
斜面思考法
滚动思考法
前提设防法
颠倒解题法
假言判断法
情境推导法
交替推理法
排除干扰法
添加发散法
叠加思维法
换位思考法
旋转思维法
附录二 道思维名题——挑战你思维方式的全脑训练
T形七巧板
巧用火柴排Y形
巧移火柴改正错误算式
小小油漆工遇到的“琐”面度题
巧切生日蛋糕
“数学王子”高斯轻松挑战自大狂
艾伯特与烹饪：煮个鸡蛋吧！

经典名题：恒河围困不了这个人
御用谜题专家阿尔昆出招：过河谜题
丢番图的墓志铭：不走寻常路的墓志铭
莫比乌斯与纬度：单面“莫比乌斯带”
哥伦布的鸡蛋
星星的诞生

<<你可以更聪明>>

星星的繁衍

一道古老而简单的题

拿破仑这位常胜将军

复杂的转换

马克·吐温的尖牙利嘴

租金很便宜

苏格拉底的智慧：一场大雨

刘易斯·卡罗尔带来的启发

夸下海口的总经理

蒙娜丽莎名画失窃案

海尔丁探长的智慧：一下揪出罪犯

肖伯纳的举动：智取稿酬

萨姆·罗伊德：互不交叉的路

戴安娜的婚礼纪念品

总统也能当“广告”

鲁班的徒弟也是聪明人

“圆”的数字幻方

格罗培斯的迪斯尼乐园

滑铁卢战役后聪明依旧的拿破仑

门萨俱乐部的新会员招募赛

谁是另类魔方比赛的最后赢家？

健忘的森林

加级“过河难题”

巧用菱形拼起另类十二边形

硬币也能做玩伴

“妙手回春”的好帮手

几何图形“分身术”

雅典城里都是智慧人

“悬天”挂数的艺术装饰

满街的高跟鞋

假总统的真身份

好邻居的相处之道

谁是最聪明的学生？

徐悲鸿的奔马图

思维名题欣赏：不可能的体操馆

渔翁也是聪明人

迷信让人慨叹

智退假珍珠的小伙计

好朋友的一次偶遇

美丽的图案方阵

爱情也有方程式

陌生国度里的一次奇妙旅行

寄宿公寓里的故事

枪击案

老夫妇的疑点

<<你可以更聪明>>

有差别的字母

圆、三角、方形的“聚会”

画出不同的正方形

放大镜瞧出什么了？

拆个房子造小亭

火柴五角星

圆与圆的交会

两全其美

黑夜过桥

过期的面包

求职妙方

大楼的高度你能测出来吗？

爸爸的问题

妙不可言的“搬桌计”

霸道至极的国王

你来做做这个游戏吧！

你是一个全脑思维的人吗？

瞬间让这对爷孙笑逐颜开

硬币移动游戏

傲然不屈的智慧人物

混双比赛的赛程

我要邮东西

俄罗斯方块构造的原理

美元哪里去了？

谁是小偷？

动物学家的鸚鵡

宰相巧智躲奇祸

怪国王出题

海盗吃椰子

粗心事情由聪明改正

真假岛的考察结果

九枚棋子

“双胞胎”排排坐

西伯利亚的乘车规则

我为石柱带花冠

特殊的鸡蛋

管家的作案手段

一张有问题的通缉公告

火柴也能做魔方

神谕古文石

<<你可以更聪明>>

编辑推荐

《你可以更聪明》编辑推荐：让我们和全世界最聪明的人一起思考，转动你的大脑，做世界上最聪明的人，全方位开发大脑潜能，百分百提升思维能力，十几种经典思维方法，上百个全脑思维游戏。在思考中获得智慧，在思维中收获快乐，改变世界最有用的黄金思维，风靡全球最经典的思维名题。假总统的真身份，有四个美国人的名字与总统的名字相同，他们分别叫布什、林肯、华盛顿和里根，姓名无法表明他们的身份。

他们分别是银行家、小职员、农场主和学生。

为了说明各自的身份，下面给出了四句话：（1）布什先生是-名学生。

（2）华盛顿先生是-名银行家。

（3）林肯先生不是-名学生。

（4）里根先生不是-名小职员。

上面给出的四句话有三句话是假的，那么，到底谁才是农场主？

答案：布什是农场主，华盛顿是银行家，林肯是学生，里根是小职员。

改变世界最有用的黄金思维，风靡全球最经典的思维名题，爱因斯坦说过：人们解决世界的问题，靠的是大脑思维和智慧。

思维创造一切，思考是进步的灵魂。

解决问题和矛盾的最好武器是大脑，决胜的关键在于是否拥有先进的思维方式。

这是一部快速开发思维能力的魔法宝库这是一本全面提升思维训练的百科全书这里有全世界聪明人都在用的思维法宝开发你的人脑，活跃你的思维，提升你的智商，铸就你辉煌的人生！

谁掌握思维的杠杆，谁就能撑起整个地球，未来属于思维与众不同的人。

读懂本本，你将会成为一个成功的人，一个灵活的人，一个会思考的人。

让孩子们和全世界最聪明的人一起思考，转动你的六脑，做世界上最聪明的人，受益一生的思维方法全集，全方位开发大脑潜能，百分百提升思维能力，十几种经典思维方法，上百个全脑思维游戏。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>