

图书基本信息

书名：<<最实用的解梦手册/MBOOK随身读系列>>

13位ISBN编号：9787508065649

10位ISBN编号：7508065646

出版时间：2011-10

出版时间：华夏出版社

作者：李良婷

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

人的一生都与梦相伴。

我们为什么会做梦？

梦到底是什么东西？

梦告诉了我们什么？

这些问题一直困扰着人们。

上古时期，中国人就开始占梦，西方也在很早以前就从巫术中衍生出了占梦术，人类对梦的研究已有几千年历史。

中国古代留下了大量关于梦象、占梦、解梦的思想材料。

古代的占梦文化也许没有多少科学依据，甚至包含着某些荒诞的迷信成分，但它却是古人对梦这一精神现象的直觉和感悟，可以为现代进行梦学研究提供借鉴，成为不可多得的宝贵资料。

时代在进步，人类的认知水平也在不断提高，科学的发展为今天我们的解梦打开了一条通道。

原来，梦是我们潜意识的外化，是人类思想、情感、意象、欲望等内心活动的特殊表现形式，运用心理学原理我们可以找到梦象的成因和规律，从而为解梦找到关键的依据。

梦学研究者共同认为：梦的主要成因是刺激；而心理学家则认为，梦是对刺激干扰的反应。

弗洛伊德认为，梦的刺激主要包括以下四种：外部刺激、内部刺激、身体刺激以及精神刺激。

现代研究发现，梦境的形成受多种因素的影响，并证明了梦是由右脑决定的。

人的一生有三分之一的时间在睡眠中度过，而这中间又几乎有一半的时间在做梦，这么长的做梦时间，好像是在浪费睡眠，但事实上做梦是人体的生理需要，能起到很多作用。

关于梦与健康的关系，长期以来争论颇多。

其实，梦对健康的影响是有利有弊的。

如梦不仅是睡眠的保护人，还能增强记忆、平衡心理、促进发明、预示未来。

但是反复出现的噩梦不仅会导致第二天心理上的压抑，还干扰了人们的睡眠。

其实，梦绝大多数属于正常的生理心理现象，对人们的健康是极为有利的。

梦对健康的积极作用，主要包括以下几点：1.恢复和加强脑功能。

做梦能使脑的内部产生极为活跃的化学反应，使脑细胞的蛋白质合成和更新达到高峰，而迅速流过的血液则带来氧气和养料，并把废物带走，为第二天投入新的活动打下基础。

可见，梦有助于脑功能的恢复和加强。

2.缓解焦虑，调节人体身心平衡。

现在，专家经常利用梦的这一作用，对一些有变态行为、神经症等患者，采用诱导梦幻的方法进行治疗。

3.它是疾病的早期信号。

有些疾病在发生之前，常常预先以做梦的形式表现出来。

尤其是做噩梦，噩梦虽然会使人不愉快，还会干扰睡眠，但这往往是癌症和其他一些疾病的早期信号。

由此，我们对梦有了一个科学的认知。

在此基础上我们还需了解梦的真实含义，科学地解梦，以便从中获得正确的启迪，化解生活中的疑团，从而放下心理包袱，轻装上路，更快乐、健康地学习、工作和生活。

本书就从具体的梦境出发，详细解释了梦象所代表的含义，内容涵盖了自然、天象、动植物、食物餐饮、味道色彩等方方面面，既具答疑解惑的实用性、指导性，更是了解自我、完善自我的一面镜子，是一本很有参考价值的解梦宝典。

当然，梦并不代表生活的全部。

人生变幻不定，谁都不能洞察未来的一切，对梦的解释再准确也不可能从中找到解决人生所有难题的金钥匙。

要想创造幸福的未来，关键还是要靠我们自己积极追求、勤奋拼搏，不要过于依赖梦的解释而误导自己，从而影响生活。

本书关于梦境的解析，只是民间流传的一些说法，目前的科学尚未能够作出科学解释。本书把它们收录进来，一是作为民俗文化资料，供有兴趣的读者参考；二是当做一种放松心情的消遣娱乐方式，为生活增添乐趣。

至于其中某些荒诞不经的文字，相信读者会加以鉴别的。

总之，无论我们在梦中梦见什么，我们都要以健康的心理去对待它。

崇尚科学，破除迷信！

内容概要

本书就从具体的梦境出发，详细解释了梦象所代表的含义，内容涵盖了自然、天象、动植物、食物餐饮、味道色彩等方方面面，既具答疑解惑的实用性、指导性，更是了解自我、完善自我的一面镜子，是一本很有使用价值的解梦宝典。

无论我们在梦中梦见什么，都需要我们以健康的心理去对待它，不要过于依赖梦的解释而误导自己。从而影响生活。

应当崇尚科学，破除迷信！

书籍目录

第一章 梦到身边之人

- 梦见祖父母002
 - 梦见父亲003
 - 梦见母亲004
 - 梦见情人005
 - 梦见妻子005
 - 梦见丈夫007
 - 梦见双胞胎008
 - 梦见兄弟姐妹008
 - 梦见男孩009
 - 梦见女孩010
 - 梦见儿童010
 - 梦见孤儿011
 - 梦见朋友011
 - 梦见同事012
 - 梦见老板013
 - 梦见老师013
 - 梦见护士014
 - 梦见医生015
 - 梦见法官016
 - 梦见警察016
 - 梦见司机017
 - 梦见船长018
 - 梦见导游018
 - 梦见作家019
 - 梦见科学家020
 - 梦见建筑师020
 - 梦见理发师021
 - 梦见裁缝021
 - 梦见木匠022
 - 梦见厨师022
 - 梦见人群024
 - 梦见小偷024
 - 梦见乞丐025
 - 梦见寡妇026
 - 梦见陌生人026
 - 梦见死人027
 - 梦见邮递员028
- 第二章 梦到身体部位
- 梦见人体030
 - 梦见头031
 - 梦见头发032
 - 梦见皮肤033
 - 梦见脸033
 - 梦见眼睛034

梦见眉毛035

梦见耳朵035

梦见鼻子037

梦见嘴巴038

梦见牙齿038

梦见下巴039

梦见脖子040

梦见喉咙040

梦见胸部041

梦见肚脐041

梦见肋骨042

梦见腹部042

梦见背部043

梦见腰部044

梦见手044

梦见胳膊045

梦见指甲046

梦见腿047

梦见膝盖047

梦见脚048

梦见肝脏049

梦见心脏049

梦见胃050

梦见血液050

第三章 常梦到的场景

梦见握手052

梦见饥饿052

梦见中奖053

梦见演讲053

梦见跌落054

梦见斗殴055

梦见唱歌056

梦见跳舞056

梦见野餐057

梦见道别058

梦见行走058

梦见迷路060

梦见狩猎060

梦见竞选061

梦见求婚061

梦见婚约062

梦见结婚063

梦见拥抱063

梦见亲吻064

梦见婚礼064

梦见蜜月065

梦见怀孕065

<<最实用的解梦手册/MBOOK随身读系列>>

梦见离婚066

梦见诞生066

梦见流产067

梦见夫妻吵架067

梦见考试068

第四章 梦到日常生活

梦见抽烟070

梦见喝酒070

梦见谈话071

梦见看电影071

梦见看书报072

梦见看电视072

梦见敲门073

梦见唠叨073

梦见打耳光074

梦见洗澡074

梦见刷牙075

梦见洗手076

梦见刮胡子076

梦见梳头077

梦见理发077

梦见照镜子078

梦见做饭079

梦见休息079

梦见打鼾081

梦见流汗081

梦见流泪082

梦见哭泣082

梦见解雇083

梦见买房 084

梦见打赌084

第五章 梦到心理活动

梦见焦虑086

梦见害怕086

梦见失望087

梦见恶心087

梦见侮辱088

梦见愤怒088

梦见悲伤090

梦见忏悔091

梦见胜利091

梦见高兴092

梦见憎恨092

第六章 梦到星空气象

梦见天空094

梦见云095

梦见彩虹095

- 梦见太阳096
- 梦见月亮097
- 梦见星星098
- 梦见流星099
- 梦见闪电099
- 梦见雷100
- 梦见地震101
- 梦见雪崩101
- 梦见冰102
- 梦见雾103
- 梦见雪103
- 梦见冰雹105
- 梦见雨过天晴106
- 梦见龙卷风107
- 梦见暴风雨107
- 梦见极光108
- 第七章 梦到高山大川
- 梦见悬崖峭壁110
- 梦见高山110
- 梦见河岸111
- 梦见山洞111
- 梦见湖泊112
- 梦见溪流113
- 梦见河流113
- 梦见洪水115
- 梦见旋涡116
- 梦见瀑布116
- 梦见岛屿117
- 梦见海岸118
- 梦见土地118
- 梦见水119
- 梦见泉水120
- 梦见井水120
- 梦见水库121
- 梦见大海122
- 梦见潮汐122
- 梦见海啸123
- 梦见海湾124
- 第八章 梦到花草树木
- 梦见森林126
- 梦见树木127
- 梦见松柏127
- 梦见柳树128
- 梦见槐树128
- 梦见棕树129
- 梦见枫树130
- 梦见榆树130

- 梦见橡树131
- 梦见橄榄树131
- 梦见核桃树132
- 梦见葡萄树132
- 梦见无花果134
- 梦见竹子134
- 梦见常青藤135
- 梦见鲜花135
- 梦见花环136
- 梦见百合花137
- 梦见茉莉花137
- 梦见荷花138
- 梦见玫瑰139
- 梦见菊花140
- 梦见牡丹140
- 梦见水仙花141
- 梦见蒲公英141
- 梦见紫罗兰142
- 梦见梅花142
- 第九章 梦到飞禽走兽
- 梦见鸟144
- 梦见喜鹊144
- 梦见乌鸦145
- 梦见杜鹃146
- 梦见麻雀146
- 梦见金丝雀147
- 梦见啄木鸟148
- 梦见鸚鵡148
- 梦见鸽子 149
- 梦见百灵鸟150
- 梦见天鹅151
- 梦见仙鹤151
- 梦见布谷鸟152
- 梦见孔雀153
- 梦见凤凰154
- 梦见燕子154
- 梦见猫头鹰155
- 梦见海鸥156
- 梦见蝙蝠156
- 梦见老虎157
- 梦见狼157
- 梦见狮子159
- 梦见大象160
- 梦见骆驼160
- 梦见鹿161
- 梦见驴162
- 梦见斑马162

- 梦见猫163
- 梦见蜈蚣163
- 梦见壁虎164
- 梦见松鼠165
- 梦见牛165
- 梦见兔子166
- 梦见鸭子167
- 梦见老鼠167
- 梦见蛇168
- 梦见马169
- 梦见猴子170
- 梦见龙170
- 梦见羊171
- 梦见狗172
- 梦见鸡172
- 梦见猪173
- 梦见豹子174
- 第十章 梦到水下动物
- 梦见鱼176
- 梦见金鱼176
- 梦见虾177
- 梦见螃蟹177
- 梦见龟179
- 梦见海豚180
- 梦见海豹180
- 梦见鲸鱼181
- 梦见鲨鱼181
- 梦见青蛙182
- 梦见珊瑚182
- 梦见海蜇183
- 梦见鳄鱼 184
- 第十一章 梦到昆虫家族
- 梦见蜻蜓186
- 梦见蜜蜂186
- 梦见黄蜂187
- 梦见蝴蝶187
- 梦见蚊子188
- 梦见苍蝇190
- 梦见蝎子190
- 梦见蜘蛛191
- 梦见蜗牛191
- 梦见蚂蚁192
- 第十二章 梦到食物餐饮
- 梦见葡萄194
- 梦见苹果194
- 梦见梨195
- 梦见荔枝196

- 梦见桃子198
- 梦见草莓199
- 梦见枣199
- 梦见粮食200
- 梦见蔬菜201
- 梦见洋葱201
- 梦见西红柿202
- 梦见萝卜202
- 梦见蘑菇203
- 梦见花生204
- 梦见豌豆204
- 梦见大蒜205
- 梦见酒206
- 梦见小麦206
- 梦见鸡蛋207
- 梦见茶208
- 梦见大米208
- 梦见蜂蜜209
- 梦见糖果210
- 梦见香肠210
- 梦见糕点211
- 梦见果酱211
- 梦见牛奶212
- 梦见面包212
- 第十三章 梦到户外场景
- 梦见田野214
- 梦见果园214
- 梦见花园215
- 梦见绿洲215
- 梦见沙漠216
- 梦见海滩216
- 梦见沼泽217
- 梦见沟壑217
- 梦见乡村218
- 梦见稻田219
- 梦见鸡叫220
- 梦见放牛220
- 梦见放羊221
- 梦见收割221
- 梦见立交桥222
- 梦见公园223
- 梦见红灯223
- 梦见飞机225
- 梦见汽车226
- 梦见船只226
- 梦见摩托车227
- 梦见火车227

梦见直升机228

梦见货车228

梦见自行车229

梦见马车230

梦见路230

梦见铁路231

梦见码头231

梦见桥232

第十四章 梦到建筑物与生活用品

梦见新房234

梦见楼房234

梦见医院235

梦见监狱235

梦见教堂236

梦见空屋237

梦见卧室237

梦见客厅238

梦见厨房238

梦见阳台239

梦见门239

梦见走廊240

梦见烟囱241

梦见灯241

梦见蜡烛243

梦见火243

梦见玻璃244

梦见钥匙245

梦见锁246

梦见梯子246

梦见帐篷247

梦见冰箱247

梦见照相机249

梦见行李250

梦见时钟250

梦见床251

梦见镜子251

梦见炉灶252

梦见地图253

梦见桌子254

梦见书架254

梦见花瓶255

梦见箱子255

梦见书本256

梦见信封257

梦见眼镜258

梦见照片258

梦见绳索259

- 梦见剪刀259
- 梦见袜子260
- 梦见鞋261
- 梦见帽子261
- 梦见腰带262
- 梦见手套262
- 梦见梳子263
- 梦见被子264
- 梦见钱264
- 梦见耳环265
- 梦见钱包266
- 梦见项链267
- 梦见首饰267
- 梦见伞268
- 梦见风筝270
- 第十五章 梦到味道色彩
- 梦见苦味272
- 梦见辣味272
- 梦见香味273
- 梦见酸味274
- 梦见五颜六色274
- 梦见黑色275
- 梦见白色276
- 梦见蓝色276
- 梦见黄色277
- 梦见绿色278
- 梦见紫色278
- 梦见红色279
- 梦见粉红色279
- 梦见灰色280
- 第十六章 梦到宗教鬼神
- 梦见神像282
- 梦见供品282
- 梦见圣坛283
- 梦见寺院284
- 梦见神仙284
- 梦见出家285
- 梦见菩萨285
- 梦见仙女286
- 梦见嫦娥287
- 梦见算命287
- 梦见抽签288
- 梦见天使288
- 梦见祈祷289
- 梦见上帝291
- 梦见天堂291
- 梦见地狱292

梦见魔鬼292

梦见怪物293

梦见投胎294

章节摘录

版权页：插图：梦见祖父母梦见已故的祖父赶着一头母牛来到院里或将牛拴在牛棚，预示即将迎来儿媳、家庭主妇或妻子，或得到意外的财物。

梦见迎接祖父母，看见他(她)用担心的表情看着你，预示自身、父母或家庭无一幸免，全部将遭遇不吉利的事情，或家人中的某个人会发生危险。

梦见帮祖父母捶背，预示你在技能方面将有进步。

这将是练习乐器的良机。

梦见祖父母躺在病床上，表示家中可能会发生纠葛，你与双亲及兄弟可能会发生争执。

梦见祖父母给你零用钱，预示你将有极佳的金钱运，但不能浪费，逛街购物要有节制。

梦见祖父母责骂母亲，表示健康方面亮起红灯。

必须坚持良好的生活规律，常运动，保证充分的营养及休息才可保持健康。

梦见已故的祖父抚摩孙子，预示现实中的孙子会患病。

梦见祖父母从口袋或包袱里拿出什么东西递给你，如果梦中接过东西时心情很好并且非常珍视这个东西，是生财的梦；如果觉得接过的东西不重要，那么期望很高的投资会以失败而告终，同时还会蒙受损失。

梦见父亲梦里听到父亲去世的消息，虽然是有好消息传来的征兆，但实际上可能会听到讣告。

梦见被父亲大骂一顿，是健康方面有不良状况的征兆，尤其要注意的是意外事故，在上下车、横穿车道时要特别小心。

梦见父亲站在你面前阻止你，这是权威或压力的象征，暗示你一定要予以克服。

梦见母亲梦见母亲脸色可怕地追赶你或掐你的脖子，这是反映你自己潜意识的梦境。

因为在现实生活中你对自己的母亲有很大的负罪感，所以才做这样的梦。

梦见母亲大发雷霆，拿你出气或呵斥你，这是告知你可能会在不知不觉中出现大闪失的梦境。

梦见母亲得病或去世，是家产倾斜，事业和地位将遇到困难的征兆。

梦见自己的母亲成为新娘，穿着婚纱或韩服举行婚礼，这是暗示母亲将面临极大的危险，是警告有可能患重病或死亡的梦境。

梦见睡梦中醒来后，看到母亲站在床边，注视自己脸庞的情景，这是暗示母亲身上将发生不吉利事情的梦境，或者预示自身正面临危险。

梦见情人梦见情人送你礼物，表示爱情运急速上升。

两人将处于相知相爱的幸福里，但要小心，不可因一时冲动而做出遗恨终生的事。

梦见与情人争吵，表明人际关系笼罩着阴影。

好友之间可能会产生纠纷，这时你的处事态度将对你的信誉产生很大影响，所以必须审慎行动。

梦见妻子梦见和妻子分离，表示会更加宠爱妻子。

梦见拥抱妻子，是不祥之兆，会与妻子分居。

梦见与妻子吵架，表示夫妻恩爱，生活幸福、美满。

梦见丈夫梦见担心丈夫头发掉落变成秃顶，这是用梦境体现了对丈夫无能、软弱的嫌恶和怨恨。

梦到丈夫离你而去，你不知什么缘故，表示你们之间的感情已有了很大的隐患，不过最后还是会和好的。

梦到你丈夫英俊而快活，象征着你的家庭生活非常美满，你将大有作为。

梦到丈夫生病，意味着他在外面可能有不轨行为，在家里有时还会欺负你。

梦到你丈夫死去，暗示悲伤将会包围着你。

梦见双胞胎病人梦见双胞胎，预示他的身体迟早会好转。

已婚男子梦见双胞胎，说明他会事业有成。

未婚男子梦见双胞胎，预示他很快就会告别单身生活，事业上也会有所发展。

商人梦见双胞胎，预示着财富。

梦见兄弟姐妹梦见与兄弟姐妹合力做一些事情，暗示学业方面将有进步。

以往难缠的科目，将全部都有好分数；也有可能被老师当众表扬，使你神采飞扬。

梦见受兄弟或姐妹欺负而心有不甘，暗示你们之间的关系将出现波折。

梦见兄弟或姐妹将出去游玩，暗示在人际关系中将有好运来临。

梦见兄弟吵架，暗示比赛的运气不好，不管参加哪种比赛都必输无疑。

这种状态将持续半年，要有心理准备！

梦见男孩梦见男孩，是祥兆，意味着要交好运。

梦见漂亮的男孩，预示朋友会忘恩负义。

女人梦见自己生了男孩，意味着自己将来的日子会幸福美满。

梦见男孩夭亡，意味着好运结束，大难临头。

梦见照看男孩，意味着好运就在自己身边，只要付出爱心，一定会有好事。

编辑推荐

人的一生约有1/3的时间是在睡眠中度过，约有1/5的时间在做梦。

那你明白你所做之梦的真正含义吗？

不同的人做相同的梦，含义一样吗？

关于梦境的种种疑问，你也许都可以在《生活休闲：最实用的解梦手册》中得到启发。

《生活休闲：最实用的解梦手册》是一本兼具实用性与娱乐性的解梦手册，对常见的梦境进行分类解析，包括自然、建筑、人物、动植物、物品、生活细节、日常行为等。

让每个读者都能学会自我分析梦境，揭开潜意识里不为人知的秘密。

从而更好地了解自我、完善自我，或者得到娱乐性的享受。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>