

<<从心开始>>

图书基本信息

书名：<<从心开始>>

13位ISBN编号：9787508065151

10位ISBN编号：7508065158

出版时间：2011-6

出版时间：华夏出版社

作者：吴九箴

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从心开始>>

内容概要

世上有多少人，就有多少种开悟方式。

七情六欲不是洪水猛兽，而是要助人成佛的必经之路。

如果没有七情六欲，也就没有成佛的可能，毕竟，佛正是因超脱七情六欲而来。

这也是一种自然法则，它告诉我们，真正重要的，
并不是过程或外在形象，而是透过不同的过程，还是可以到达相同的目的。

<<从心开始>>

作者简介

吴九箴，心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港及马来西亚等地区屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被中国网友在博客、论坛中广为转载。

吴九箴是台湾嘉义人，幼年时家里贫困，要打工又要上学，觉得生活很苦。长大以后又为感情事烦恼，觉得人生很苦，于是开始努力钻研佛学与心理学，希望能从此离苦得乐。在体悟了许多灵性及个人成长方面的心得之后，他创造出的一套“自力觉醒”的方法，重塑心灵的平静和安乐。

吴九箴曾任记者和专栏作者，目前致力于推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。

著作：《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福--享受生活给你的每一张牌》、《你和佛陀之间，只隔着一条线》、《不想当人，就别想成佛》、《当佛陀也要缴信用卡债》及《世界末日来不来，由你的信念决定》等。

<<从心开始>>

书籍目录

作者的话

每个人身上，都藏有独一无二的开悟密码

自序

佛，只是教你自己救自己的觉悟者

第一篇 人是佛的种子

没有“人”，就没有佛法

感谢上天，让我们有七情六欲

佛经的“空”害了一堆人

开悟，要像植物生长一样地自然

烦恼，是最珍贵的成佛催化剂

佛是超越人，但又包含人的存在

不想当人，就无法成佛

藏在人体内的惊人秘密

真实不虚的天堂地狱

不要去管天界神界的事

人，只是未觉醒的佛种子

第二篇 你是独一无二的“待成佛者”

原地踏步的玩具兵

如果你还没找到自己，请不要学佛

地图不是实境，佛经也永远只是佛经

看时钟吃饭的傻子

围着路灯膜拜的人们

尽信佛法，不如从没学过佛

不要否定自己的一切

相信自己的身体和直觉

幻觉，人生最甜美的陷阱

没有迷失过，就不知什么是觉醒

经历一切吧！所有好的坏的，都是宝藏

你是独一无二的“待成佛者”

第三篇 学佛陀，但不要想成为悉达多

感谢悉达多帮我们缴了学费

悉达多的药，不见得适合所有人

没有感冒，为何要吃感冒药？

悉达多也曾犯过错

佛，只是个无法定义的名词

学佛陀，但不要想成为悉达多

<<从心开始>>

章节摘录

可不是吗?我们所遇到的每一个“其他的人”，从小到大所处的环境，和我们从小到大所处的环境是全然不同的，也许大家曾在同一个年代或地点相遇，但心境和年龄的不同、看事物的眼光依然各不相同。

虽然，我们都说要将心比心，但你无法要求一个人能确实的、精准的设身处地站在你的位子看。

就拿这个例子来说吧!陈先生所感受到的全球议题，和每个人所认为的全球议题不会一样，即使他真的这样想像了，心态和处理方式也不会像我们所想像或希望的一模一样。

更正确地说，这个世界上不可能有两个“完全一样”的人，即使是双胞胎或复制人，每天接收同样的指令和讯息，只要他们看东西的角度不同，思想还是会出现差异。

所以，佛陀并没有要我们都定在同一条路上，他只是要我们觉察自己的思绪，随时保持心中的宁静，倾听内在的声音。

我以前听过一个故事：有三个人同时向佛陀求道，其中一个经营鱼店，一个经营米店，还有一个是读书人。

经营鱼店的老板问：“我这一生杀鱼无数，想必种下不少恶业，请问该怎么化解呢?”佛陀说：“你必须观照自己。”

经营米店的老板问：“我的工作就是提供米饭给大家食用，养活无数人，想必也积了不少功德，是不是有快速得道的方法呢?”佛陀说：“你必须观照自己。”

最后一个读书人上前：“我除了读书，什么事也不做不想，正如佛法开示的六根清净，是否已可得道?”佛陀说：“你必须观照自己。”

“……”

<<从心开始>>

编辑推荐

佛法的悟，是很个人的，是针对每个人细胞里的DNA而右、所不同的。每个人都有自己的开悟途径和方法，这也是佛法为什么应该是自由而且自然的，是柔软宁静而不是偏执刻板的。

<<从心开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>