

<<受用一生的信条>>

图书基本信息

书名：<<受用一生的信条>>

13位ISBN编号：9787508064574

10位ISBN编号：7508064577

出版时间：2011-7

出版时间：华夏出版社

作者：罗伯特·富尔格姆

页数：232

译者：马惊飙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受用一生的信条>>

前言

本书初版的开头有些文字挺重要，得重提一下。

如果我能亲手将本书交给你，我会要你记住：你接着要读的是多年写成的东西，一个时候写一点，经常重新思考并修改。

那段时间，我待过许多地方，干过许多工作，游历很广。

这些文章和故事是写给朋友、家人、宗教团体、学生和我自己的——没想到过会出版成书。

我把它当做我的“玩意儿”（stuff）——我的思想和生活的一份记录。

这里的一部分——我在幼儿园学过的——被传阅着，后来就有了它自己的生存方式，开始出现在冰箱贴和公告栏上。

有一天，一个孩子的背包里装了这篇文章，从学校带回家。

他的母亲是一位出版经纪人，这位母亲写信问我：还写了其他东西吗？

嗯，有啊。

就这样，由一件事情引出另一件事情——奇境故事那样。

作为一种“包装的真实”，我现在就告诉你，书中我改变了一些名字和事实，以便保护那些无辜的人，或者暴躁的人，或者既无辜又暴躁的人。

我不是搞新闻调查的记者。

而且，我有一个正式的“编故事执照”——一位朋友制作出来，并钉在我书桌上方的墙上。

这个执照允许我运用想象，重新组织我的经历来编好一个故事，只要符合最高意义上的“真实”标准。

诗歌和寓言的真实不跟科学和法庭的真实较劲。

我相信读者明白这差别。

最后，我不想说这样的客套话：“文中表达纯属个人观点。”

年纪越大我就越认识到：我想到的东西，有多少是从思想超市的货架上选择的商品组合而成的。

真正算是“我的”。

就是一种“态度”——内心对待事物的态度。

为了说明这个意思，本书的15周年纪念版，我就以卡车保险杠贴纸上发现的一句深刻的警告开头：别全都信“以为”真！

这是一辆蓝色福特旧皮卡的后保险杠上的文字。

在新墨西哥州的圣菲，我独自待在车里。

1月。

黄昏的暴风雪。

好几个街区，前面所能看清的就是卡车保险杠上的这条信息，以一闪一闪的红色刹车灯示警。

蠕动过一个街区。

停。

闪。

读。

又蠕动过一个街区。

停。

闪。

再读：别全都信“以为”真！

这些字在我心中留下了一个永久的影像，刺激我回想有生以来有过的那些无声、无用或无邪的想法——我一度认为无法抹除的在我的脑细胞上留下刺青的那些想法，当新的证据和新的阅历迫使我“变心”时我放弃的那些想法。

<<受用一生的信条>>

浏览先前的日记时，我常自忖：“我真不敢相信，我曾经以为那样。”但是，我确实曾以为那样。

真的。

而且在舆论的公开法庭上，还会为我“以为”的东西进行激烈辩护。

另一方面，我“以为”的东西，还真有些我确实相信。

这些信念还很坚定，不管经历怎样的风风雨雨，都保持坚定。

一些想法延续着。

真的。

当然，问题是：哪些呢？

那可是一个要现场测试的问题，不是吗？

本书如今已经出版超过15年了。

根据我在圣菲有关保险杠贴纸的经历，我也不无疑问：书中的那些想法，在挑剔的检视下怎么顶住？

书中编到故事里的那些信念，我还信吗？

或者，我改变了看法吗？

如果我改变了看法，又该怎么办呢？

修订并重新发行一本15年前出版的书，一般这是不会去做的事。

但为什么又去做呢？

如果这书能够完善并扩充，那么就可能还会有用、有意义。

这本书代表了一种态度——一种看待事物的方式。

为什么不再看看呢？

所以，我就看了。

一做起来，就超乎预料。

我整个地删去了几个故事，因为它们过时了，或者因为我真的改变了想法，要不然就是因为我有了一个新故事，更好地讲出了我想说的道理。

我添加了25篇文章。

为了明晰起见，多数旧材料都进行了编辑整理。

为了连贯，顺序也变动了。

本书现在这个样子，似乎就是最终形式了。

可是——我怀疑。

再过15年，如果我真的还能感觉，我对这些文字又会有什么感觉呢？

如果还健在，我可能又会重新思考并修改这本书。

但愿如此。

理由还是一样：我会改变想法，承认再也无法全信曾经“以为”的东西。

要不然，那时跟现在一样，我会发现：许多信念并没有改变，还可以重提。

我的“编故事信条”就是一个例子：我相信想象比知识更强大，神话比历史更有效，梦幻比事实更有力。

期盼总是胜过经历，只有笑声能够医治悲伤。

我相信爱比死更强大。

罗伯特·富尔格姆（Robert Fulghum），2003

<<受用一生的信条>>

内容概要

如何生活、如何处事、如何做人的简单道理，在有限的人生中选择幸福和尊严，用平常心面对变化的世界，不值得做的事就不值得做好，甘愿接受规则的心灵是真正自由的心灵！

富尔格姆是个天生的说书人，他能在拨动你的心弦，搔着你痒痒处的同时，给你一点教益。

《受用一生的信条》(作者罗伯特·富尔格姆)是关于讲述人生哲学的通俗读物。

《受用一生的信条》包括了送礼的青铜法则、输赢的几率等内容。

<<受用一生的信条>>

作者简介

如果问罗伯特·富尔格姆是干什么的，你会发现他什么都做过，比如，牧童、IBM公司的推销员、职业画家、民歌歌手、酒吧侍者、绘画教师、作家，当然他最喜欢的，也是目前还在做着的，就是“业余哲学家”。

正如他所说，人生的智慧并不在研究院里，最可亲的哲学也只有“业余”中才能接近，所以他一直热衷于保持业余的姿态，闲散、悠然、从容、幽默。

据说，目前他还在为自己长大——或者说变得更老——之后要干些什么而思索并努力。

他的其他著作还有《床着火了，而我还躺在那里》《也许是，也许不是》。

目前，他与妻子住在西雅图的一座水上船屋里。

<<受用一生的信条>>

书籍目录

信条1 信条

幼儿园里学到的道理永远不会过时。

信条2 深刻的幼儿园

生活会持续检查我们是否遵守了上学第一年学过的东西。

信条2 “后来”

生活永远不会像童话里的“后来”那么完美。

信条4 蜘蛛“丝绪”

百折不挠的信念可以战胜任何逆境。

信条5 水坑不只是好玩

聪明人也会干蠢事。

信条6 嗨嗨喇嘛

不值得做的事情就不值得做好。

信条7 天使们

天使是有的，只看你能否发现他们。

信条8 大人玩的捉迷藏

别拒绝他人的帮助。

信条9 软炸牛排

有时候你能幸运地同时得到想要的和需要的。

信条10 查尔斯·波耶尔的假面真情

请终其一生寻找你的灵魂伴侣。

信条11 看那熊样儿

“爱”得轻松点！

信条12 拉里·沃尔特斯飞起来了

想象力让梦想照进现实。

信条13 真实的草坪椅飞行员

生活有时候没有结尾。

信条14 气球升起

想象力比信息更重要。

信条15 洗衣和洗脑

每隔一段时间要清除内心的污垢。

信条16 偷窥卫生间的保健箱

想了解一个人就看看他家的卫生间。

信条17 跳线与好心人

无知加自负是一种致命的混合物。

信条18 袖手旁观者

敬畏电——以及类似危险的东西。

信条19 酒吧学分

真正的教育从意想不到的地方获得。

信条20 学会求助

享受生活的能力也需要学习。

信条21 灰尘来自星星的产房

尘归尘，土归土，生命轮回，周而复始。

信条22 空气商人与吸尘器

速度和效率并不一定能提升生活质量。

<<受用一生的信条>>

信条23 美人鱼该站在哪儿
像保护孩子一样保护孩子的想象力。

信条24 的士开得像坦克
一切取决于态度。

信条25 暑期打工闹剧
好人也会生恶念，关键在于自制。

信条26 韦瑟镇的音乐节
爱音乐，爱生活。

信条27 埋藏的《圣经》
人人都做过不可挽回的傻事，重要的是不重复错误。

信条28 植物们的怪名
善待其他生物。

信条29 水酿于心
想象和记忆是人生之水调制的佳酿。

信条30 第三救助
对身体信任，对健康用心，就不必麻烦医生。

信条31 喊死它 / 他 / 她
语言也可以是伤人的利器。

信条32 耳聋的小唐尼
天行健，君子以自强不息。

信条33 咕噜鸡是恐龙吗
未经直接经验证实的知识不值得相信。

信条34 皮卡也风光
比开什么牌子的车更重要的是开车的心情。

信条35 断头街
船到桥头自然直。

信条36 成“人”考试，为成人类一员
什么时候才足够？

信条37 野牛酒馆
为生命的降临和离去跳舞吧。

信条38 宝贵的胶粘纸盒
爱，可信，但不简单。

信条39 特蕾莎修女
我们无法做伟大的事，只能用伟大的爱做微小的事。

信条40 人口普查未查的东西
回忆是每个人留在世上唯一的东西。

信条41 把爱心传递下去
人人为我，我为人人。

信条42 望星空
最想要的东西永远不在超市的货架上。

信条43 爷爷是怎么炼成的
人生就是真实的“故事”。

信条44 爷爷的奇迹
奇迹也可以发生在普通人身上。

信条45 圣母之父
生活中总有不可解释的事情发生。

<<受用一生的信条>>

信条46 泰迪熊似的飞蛾

言行合一。

信条47 濒死经验

有过接近死亡的体验，就请更好地生活。

信条48 敬畏蘑菇

没有死亡，就没有新生。

信条49 假设公民也有任期

当个合格的公民并不容易。

信条50 蜡笔炸弹

向儿童学习如何激发想象力。

信条51 抓狂的仲冬

在忧郁的季节给自己找点乐子。

信条52 伟大的异教徒

你说你信什么不重要——你做什么才重要。

信条53 越南小难民宏德

在所有节日都应该歌颂欢乐和希望。

信条54 送礼的青铜法则

送自己一个“永葆童心”的礼物。

信条55 布谷鸟钟

把生活的点滴组装成快乐的大礼包。

信条56 情人节的圣诞树

像装扮自家客厅那样美化世界。

信条57 8月的圣诞节

快乐永远藏在你心底的阁楼上。

信条58 抗抑郁的贝多芬

在人生的冬季要找寻夏日的太阳。

信条59 秘密的周年庆

信守对自己的承诺就能战胜生活的恶魔。

信条60 高中同学会

写下你余生想做的事，去做！

信条61 圣地亚哥动物园

难得糊涂。

信条62 隔壁那伙计

笑声是生活大餐最好的调料。

信条63 蒲公英也是花卉

永远别觉得自己太平凡！

信条64 把手杖磨光亮

从“待办事项”中解脱出来。

信条65 输赢的几率

游戏总是有输赢，生活则没有。

信条66 雪归何处

人总会被自己的邻居影响，也会影响邻居。

信条67 说长道短说头发

你可能永远无法证明你的重要性，但你比你想的更重要。

人生反思

<<受用一生的信条>>

不是尾声的尾声
译后记：智慧俯拾即是

<<受用一生的信条>>

章节摘录

版权页：插图：我对这位贝老先生想了很多。

他对抑郁与愁苦深有体会。

他从一个地方搬到另一个地方，总在寻找合适的地方。

他的爱情生活很不幸，并且老是跟朋友争吵。

他的一个堕落的侄儿让他操心不已——那是他深爱的侄儿。

贝先生本想成为一位钢琴大师，他也想精于声乐，但是，还在很年轻的时候，他的听力就开始减弱了。

一般情况下，这对于钢琴家和歌唱家来说可是很糟糕的事情。

到了1818年，他48岁时，他就聋得像块石头了。

这就更令人惊奇了：5年之后，他完成了他那伟大的《第九交响曲》。

他从来没有“听”过，他只是“想”过。

想象一下！

因此，我戴着耳机躺在那儿，很想知道贝多芬对于这支曲子的感觉是不是和我头脑中听到的一样。

渐强乐段开始了，我的胸骨开始颤动。

到了最后的定音鼓盖过那些大F音时，我站了起来，以含含糊糊的德语放声加入了大合唱，并且像传说中的“富尔格姆斯基”那样，跳上跳下地指挥最后令人崇敬的时刻：“世界末日，天神降临，天使相随。

哈利路亚！

哈利路亚！

喔——喀嘣二砰——叭！

”我感觉上升、崇高、兴奋、肯定、淹没！

噢！

脱离所有那些哀伤和烦恼，脱离了所有挫折和失望，脱离所有深沉恒久的寂静，雄伟降临了——倾注欢乐和崇高！

他以欢庆挑战他的命运。

<<受用一生的信条>>

媒体关注与评论

这是一本多么有趣的书啊，它不仅适用于每个人，不管是大人还是孩子，而且也适用于各个国家。

——纽约《每日新闻》（Daily News）富尔格姆是个天生的说书人，他能在拨动你的心弦，搔着你痒痒处、的同时，给你一点教益。

——《华盛顿》杂志（washington）朴素中展现崇高。

——《旧金山年鉴》（San Francisco Chronicle）

<<受用一生的信条>>

编辑推荐

<<受用一生的信条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>