

<<在当下觉醒>>

图书基本信息

书名：<<在当下觉醒>>

13位ISBN编号：9787508064512

10位ISBN编号：7508064518

出版时间：2011-5

出版时间：华夏

作者：吴九箴

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在当下觉醒>>

内容概要

痛，是消除你幻觉妄想最好的东西，痛愈多愈清醒。

你只要感谢上天为你安排了这一段痛苦的经历，他设了好几个闹钟，就为了让你醒来，直到有一天你全然觉醒了，就再也没有任何苦痛可以困扰你.....

所谓的放下，就像我们挂在墙壁上的拼图，一块一块慢慢把它拿下，把过去曾经在我们脑中产生的“相”，一件一件试着把它忘掉。

把拼图拆了，把“相”拿掉了，我们才能看见原本干净的墙壁、原来的你。

<<在当下觉醒>>

作者简介

吴九箴，心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港及马来西亚等地区屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被中国网友在博客、论坛中广为转载。

吴九箴是台湾嘉义人，幼年时家里贫困，要打工又要上学，觉得生活很苦。

长大以后又为感情事烦恼，觉得人生很苦，于是开始努力钻研佛学与心理学，希望能从此离苦得乐。在体悟了许多灵性及个人成长方面的心得之后，他创造出的一套“自力觉醒”的方法，重塑心灵的平静和安乐。

吴九箴曾任记者和专栏作者，目前致力于推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。

著作：《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福——享受生活给你的每一张牌》、《你和佛陀之间，只隔着一条线》、《不想当人，就别想成佛》、《当佛陀也要缴信用卡债》及《世界末日来不来，由你的信念决定》等。

<<在当下觉醒>>

书籍目录

自序

电影散场时，请带着微笑离开

第一篇 每个人，都是会随风而逝的沙人

其实，你不是你，我也不是我……

人生没有保证幸福条款

永恒是一种致命的错觉

别把房子盖在流沙上

自我，是不完美的意识程序

痛苦，是觉醒的闹钟

……

第二篇 你没拥有什么东西，也没失去什么东西

第三篇 真正的觉醒，并非让自己一无所有

后记

<<在当下觉醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>