

<<无死瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<无死瑜伽>>

13位ISBN编号：9787508062204

10位ISBN编号：7508062205

出版时间：2011-1

出版时间：华夏

作者：洪启嵩

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;无死瑜伽&gt;&gt;

## 前言

中国佛教的特质在禅，中华文化的特质也在禅。

印度佛学与中华文化融合而形成了“中华禅”。

“中华禅”是中华文化的精华，也是东方文化的精华。

中华佛教包括汉传佛教、藏传佛教、南传佛教三个系统，因此广义的“中华禅”应包括这三个系统的禅法。

中华佛教包括大小乘佛教、显密乘佛教、南北传佛教、教下与宗门四个方面，因此广义的“中华禅”也应含容这四个方面的禅法。

一方面“以禅出教”，由于究竟的禅修实践开展出各类的佛教经典；另一方面“以教印禅”，各种禅法也需要依据圆满的佛教经典来予以印证。

我们应依据各种佛教经典，包括小乘经典、大乘经典，显教经典、密教经典，南传经典、北传经典，教下经典、宗门经典，等等，来深入挖掘“中华禅”丰富的内涵。

同时各种禅法也需要以上各类的佛教经典来予以印证。

“中华禅”既要重视禅修理论，还要重视禅修实践。

我们在总结汉传佛教中丰富的禅法内容的同时，还应该特别重视挖掘藏传密教禅法与南传内观禅法的丰富内容。

“中华禅”不仅包括教下的各种禅法(如来禅)，而且包括宗门的各类禅法(祖师禅)。

没有前者的基础，后者将成为文字禅、口头禅。

没有后者的深修实证，前者将失去活力与精神。

“中华禅”应致力于构建符合时代的汉传佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建适宜社会大众修学并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建面向国际的世界佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系。

“中华禅”不仅是出家僧众必须的专修法门，而且也是当代社会在家各界人士必要的修学内容。

适应不同的群体对象，比如企业管理人员、职场行政人员、退休人员、疾病人员、女性人员等等，应该构建不同特色的禅法。

“中华禅”应该成为未来社会各界人士的生活与生命中的重要内涵。

“中华禅”源远流长，博大精深，不仅是理解中华文化的一把钥匙，同时更是中华文化中最重要的内容；也是中华文化将“走出去”的重要内容，是中华文化贡献给世界文化的一个重要内容。

“中华禅”虽然产生于宗教，却超越了宗教，是中华民族贡献给人类的一份珍贵的非物质文化遗产。这就是我们出版这套“中华禅”系列的主要心愿。

## <<无死瑜伽>>

### 内容概要

作者以金刚道歌的方式来表达心与身的无死境界，以宇宙中的实相刹那间去除心中残存的无明意识，使行者体悟法尔本然的无死实相，安住于超越了生与死的境界。

## <<无死瑜伽>>

### 作者简介

洪启嵩

洪启嵩先生少年时开始修学禅法，二十几岁开始教授禅法，并多年闭关修持各派禅法，在中国大陆、台湾地区以及北美各国的高等学院与寺院禅堂举办数百次禅学讲座与禅修训练，对于人的身心气脉的改造、身心境界的提升，有深入研究与修证。

洪启嵩先生几十年来在大小乘禅法、显密教禅法、南传北传禅法、汉传藏传禅法、教下与宗门禅法等均有深入与系统的研究与讲授，在海内外已出版各种禅学著作上百种。

洪启嵩先生发愿构建适宜当代人的中华禅学修体系，以中华禅为根本，来弘扬中华传统文化，来引导当代世界文明。

洪启嵩先生认为，应“依禅出教”，“藉教悟宗”。  
并且坚信，  
“中国佛学的特质在禅，中国文化的特质也在禅”；“中华禅是中国佛学的精华，同时也是中国文化的精华”。

## <<无死瑜伽>>

### 书籍目录

缘起

序言

前言

第一篇 无死瑜伽

第一章 无死之歌

无死金刚句

无修的无死虹光身

现证无死的一味心要

无死的歌声

无死忽忆起

不必允许再死亡

死亡游戏

无死的心情

什么是生死

幽暗的无明习惯

幽暗习气的来源

彻底遮断死亡就入于寂灭地

安立于立断与顿超

如何活在当下

吃茶担水的风范

第三章 无修的无死虹身

现成圆满的赤裸体性

无生无灭的游戏

第四章 现证无死的一味心要

把死亡运用在人生之中

第五章 无死的歌声

皈命无死的一切胜尊

皈命一切本不生的至尊如来

第六章 无死忽忆起

远离一切生死对待的金刚心

现成本来佛

现前忽忆起

见到法界体性的自体

第二篇 无死中的游戏

附录一 谈无死瑜伽

附录二 不死虹身

## <<无死瑜伽>>

### 章节摘录

版权页：插图：因为这是后事，这是果位的事情，属于已经无生无灭、无死当中的游戏，是倒驾慈航中的事情。当菩提心已经巩固了，坚固不坏时，这些事情已经变成他日常生活的闲家具了。

所以，就坐在那里，有时候数数自家的珍宝，有时候想想看：“啊！

这只笔给阿三好了，那只笔给阿王好了，某只笔给如碧好了……这块布正好给某某当垫脚布，这块布正好给某某生个小娃儿当个尿布用……”就这个事情，这是闲叙家常的事情。

这里面的菩提心、智慧这些东西，再也不是那么强猛，不是那么感觉得到，而是平常的闲家具。

所以，这时神通是什么？

神通已成了劈柴、担水、吃吃茶、聊聊天。

神通已经成了今天过马路时，看到一个老太婆走不过去，帮她、带她走过斑马线。

神通已经成了路旁有人口渴没有东西喝，我们给他一杯饮料。

就是这种平常事，不再是惊心动魄、雷光闪电了。

各位！

无死只是我们心中平常的闲家具而已，要用的时候拿出来用；不用的时候，对不起，临时找不到，就是这样子。

为山水牯牛，就是年纪大了，想着自己下辈子要当什么？

或是要不要下辈子，或是化成虹光不要死，或是死后要去极乐世界，或是肉身去极乐世界，或是去夺舍，再去活久久……

## <<无死瑜伽>>

### 编辑推荐

《无死瑜伽:超越生死的修行要旨》将密法中修炼超越生死瑜伽的方法，以吉祥诗篇与光明语句道出，直显出宇宙中的实相，帮助行者证入现身超越生死的境界。

<<无死瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>