

<<瞬间读懂周围的人>>

图书基本信息

书名：<<瞬间读懂周围的人>>

13位ISBN编号：9787508059174

10位ISBN编号：7508059174

出版时间：2010-1

出版时间：华夏出版社

作者：李良婷

页数：320

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瞬间读懂周围的人>>

前言

在很多人看来，谈话无疑是最主要的沟通方式，通过谈话，我们可以在很短的时间内认识一个陌生人并对他进行初步的了解。

但事实告诉我们，当一个人不想把自己真实地展示给别人看时，他会撒谎，会掩饰自己，因此通过谈话在短时间内了解他人的方式似乎并不完全可靠。

那么，人心真的捉摸不透吗？

我们真的不能在相见的第一时间对他人作出比较恰当的判断吗？

西方心理学的开山鼻祖弗洛伊德曾说过这样一段经典名言：“任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

”每个人的内心都是有踪迹可循、有端倪可察的，即使他掩盖得再严实，也会在各种动作细节上不经意地流露出来。

每个人的外在表现都是内心情感、性格的一种流露，往往一个无意识的动作、一句不经意的话语，都能反映出深藏不露的本意。

《孙子兵法》告诉我们：知己知彼，方能百战不殆。

在竞争激烈的当今社会，我们要想在为人处世方面游刃有余，要想在事业上取得令人瞩目的成就，就必须拥有能够洞彻人心的敏锐观察力。

因此，如何在瞬间透过细节观察一个人的性格，洞察其内心，看透其本质，这些都已经成为适应当今社会、认清环境、建立人际网络和成就事业所必须具备的生存技能。

本书从外貌形象、衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习惯、兴趣爱好等多种角度挖掘藏在人们内心深处的奥秘，并结合大量生动、具体的例子进行深入透彻、系统全面的剖析，由细节接引全貌，从现象推测本质，由表及里，由内至外，层层剥落，步步推进，全面而精当地分析识人辨人之术，借此引起读者的共鸣，帮助读者在人际交往中一眼看出对方的心理。

在这个基础上，读者可以学会透视人性的本领，把握应付窘境良方的秘诀，懂得防范小人的道理，获得挑战和振作的勇气，掌握自然而又贴切的生活之道。

由此，在人生的旅途上左右逢源，潇洒地辗转于生活的竞技场中，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手中。

本书最大的特点是根植于经验总结和理论研究的科学性，在行文上简洁明了，轻松活泼，易读好用，具有很强的实用性。

相信本书可以给不善识人的读者指点迷津，在学会识人辨人方法的基础上，掌握为人处世的策略，最终达到无往不胜的高超境界。

<<瞬间读懂周围的人>>

内容概要

本书从外貌形象、衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习惯、兴趣爱好、社交场合等多种角度挖掘藏在人们内心深处的奥秘，并结合大量生动、具体的例子进行深入透彻、系统全面的剖析，由细节接引全貌，从现象推测本质，由表及里，由内至外，层层剥落，步步推进，全面而精当地分析识人辨人之术，借此引起读者的共鸣，帮助你在人际交往中一眼看出对方的心理。

<<瞬间读懂周围的人>>

作者简介

李良婷：2007年毕业于中央民族大学文化人类学专业，现从事图书编辑工作。
喜读书、爱出游，喜欢用眼睛和笔端捕捉人们内心深处的真实想法与感动瞬间。
曾编写的图书有《创新力提升手册》、《20几岁魅商决定女人一生》、《狼族精神》、《思路决定出路》（女人版）等数本专业图书。

<<瞬间读懂周围的人>>

书籍目录

第1篇 衣着打扮观人心

第一章 心灵的形象包装

衣服是思想的形象

色彩的选择受心理的影响

T恤类型在无意识中暴露个性

穿鞋也会传达心声

由服饰的喜好分析对方的社交态度

不同的妆容折射千姿百态的心理

第二章 饰品的点睛之笔

帽子：欲盖弥彰的遮掩

眼镜：心灵窗户外面的精致风景

领带：“牵”出男人的个性

手表：时间观念背后的性格特征

戒指：浓缩的内心世界

手提包：拿在手里的心情

第2篇 肢体外貌察人心

第三章 面部传达的信号

眼神藏不住动机意图

眉毛变化体现喜怒哀乐

读懂鼻子发出的无声“语言”

嘴巴动作反映心理活动

下颚：看穿人心有诀窍

第四章 权力尽在“掌”握中

手比嘴还能表达心声

手势与心理反应

双手托腮：爱幻想

跷大拇指：称赞他人

手势上扬：个性十足

双手叉腰：挑战之意

十指交叉：自信或掩饰紧张

双臂交叉：防卫心重

手势下劈：果断的印象

第五章 百变坐姿

腿脚并拢：古板挑剔

半躺而坐：悠闲随和

两腿交叠：聪明自信

膝盖紧并：腼腆羞怯

坐得端正：谦逊温柔

腿分脚并：坚毅果断

两腿张开：放荡不羁

心理伴随着坐姿而变化

第3篇 言谈话语识人心

第六章 说话的声音：可触的人心韵律

语速反映人的内心变化

由声调可探知人心的深度

<<瞬间读懂周围的人>>

说话韵律里有学问

根据声音大小探测感情波动

第七章 说话的内容：亮出自己的底牌

从谈论的话题洞悉对方真意

言谈展露真性情

从言辞看穿对方的谎言

言辞过恭必怀戒心

第八章 说话的动作：难舍的心灵伴舞

不同的笑容演绎不同的心灵风景

说话不停点头和摇头的人难成大事

边说话边打手势的人很有说服力

说话时盯住别人的人有较强的支配欲

第九章 说话的习惯：揭开心灵的秘密

从打招呼用语中观察对方的性格

从聊天场合洞察对方的处世方式

从接受表扬的反应看透对方的品性

从回答问题的习惯上探察对方的性格

第4篇 行为举止见人心

第十章 破译日常行为密码

下意识的小动作可以“出卖”一个人

从小细节看透对方的情绪变化

从看电视的习惯透视人的内心

从阅读方式看一个人的性格

抽烟的方式可以反映性格

第十一章 读懂饮食习惯信息

生活节奏体现在吃饭方式上

找座方式可以见证判断力

对咖啡的挑选可暴露一个人的习性

从饮酒场所探究对方的深层心理

从喝茶的场所可判断一个人的性格

第十二章 掌握社交行为信号

从握手方式观察对方的性格

通过敲门声判断来访者的性格与心情

打电话方式：见证不同的性格与人际

点菜方式：交际心理的另类解读

第十三章 睡姿是一种无声语言

俯卧：自信而有能力

侧卧：随心而知足

裸睡：感性且不受拘束

靠边式：不善于维护自己的权利

对角式：敏感武断

单脚靠边式：规律而勤奋

握拳而睡：自我防卫意识强烈

仰睡：快乐大方

婴儿般睡姿：缺乏安全感

第5篇 兴趣爱好辨人心

第十四章 运动方式：彰显生活态度

<<瞬间读懂周围的人>>

球类运动代表生活态度

喜欢冬泳的人有坚强的意志

喜欢步行的人沉着有耐心

喜欢黄昏散步的人闲适、懒散

第十五章 休闲娱乐：透知人心的显示场

通过音乐喜好了解对方的性格

对爱好不同舞蹈的人的性格分析

由旅游偏好窥探人的性格

从读书喜好“读”出人的性格特征

由益智游戏观察人的生活状况

第6篇 点点滴滴识异性

第十六章 女人是一本可以读透的书籍

通过眼睛探视女人

通过手观察女人

通过腰了解女人

通过笑容分析女人

从内衣的喜好读懂女人心

从搭车看女孩爱你的程度

从约会的动作判断女孩的心理

从女友与陌生人说话推知她的忠贞度

一眼看透女人是否有外遇

从心态推断她是否爱上你

透过六个细节揣摩女人心

第十七章 男人是一张可以解读的地图

从所送的礼物判断他的真实想法

从男友放手机的位置看透他的心

从男友的走姿了解他的性情

从他对家人的关爱观察他

第十八章 细节识别四种品性的男人

一眼看透男人是否有外遇

细节里的真爱百分百

从约会看透情人对爱情的心态

从约会迟到感知情人对自己的态度

利用逛街摸清情人对自己的心态

七招识别情人的谎言

第7篇 职场人心面面观

第十九章 洞悉老板的心理动态

从眼神判断老板的心理

从办公桌的状态看穿老板

从主持会议的风格看透你的老板

从领导方式揣摩老板的能力

从人际关系判断老板的事业前景

读懂上司的身体语言

第二十章 拥有伯乐的识才之道

甄别企业里的“千里马”

三招看穿下属的真面目

通过辩论判断一个人的才学

<<瞬间读懂周围的人>>

第二十一章 由外而内看透同事的心
从对待工作的态度看同事
透过七种表现看透同事的心理
识别职场中十种同事类型

<<瞬间读懂周围的人>>

章节摘录

衣服是思想的形象郭沫若曾说：“衣服是文化的表征，衣服是思想的形象。

”意思是说，人可以通过衣着打扮来向外界展示自己。

随着人类社会的发展与进步，现在从衣着打扮上判断一个人的难度在无形之中增大了，因为现在的人们提倡张扬个性，不再拘泥于某一种形式，所以不能按照传统的方法进行观察和判断。

但也正是由于张扬个性，不拘泥于形式，人们才可以更加充分地表现自己的心理状况、审美观点等，因此，我们可以从以下方面把握一个人的性格特征。

喜欢穿简单朴素衣服的人，性格比较沉着、稳重，为人比较真诚和热情。

这种人在工作、学习和生活当中，对任何事情都比较诚实、肯干，勤奋好学，而且能够做到客观和理智。

但是如果过分朴素就不太好了，这种情况表明人缺乏主体意识，软弱而容易屈服于别人。

喜欢穿单一色调服装的人，比较正直、刚强，理性思维要优于感性思维。

喜欢穿淡色便服的人，多为比较活泼、健谈的人，并且喜欢结交朋友。

喜欢穿深色衣服的人，性格十分稳重，显得城府很深，一般比较沉默，凡事深谋远虑，常会有一些意外之举，让人捉摸不定。

喜欢穿样式繁杂、五颜六色、花里胡哨衣服的人，多是虚荣心比较强、爱表现自己而又乐于炫耀的人，他们任性甚至有些飞扬跋扈。

喜欢穿过于华丽衣服的人，多为具有很强的虚荣心和自我显示欲、金钱欲的人。

喜欢穿流行时装的人，最大的特点就是没有主见，不知道自己有什么样的审美观，他们多情绪不稳定，且无法安分守己。

喜欢根据自己的爱好选择服装而不跟着流行走的人，一般是独立性比较强，有果断决策力的人。

喜爱穿同一款式的人，性格大多比较直率和爽朗，他们有很强的自信心，爱憎、是非、对错往往都分得十分明确。

他们的优点是行事果断，显得十分干脆利落，言必信，行必果。

同时他们也有缺点，那就是清高自傲，自我意识比较浓，常常自以为是。

喜欢穿短袖衬衫的人，性格一般放荡不羁，但为人却十分随和、亲切。

他们热衷于享受，凡事率性而为，不墨守成规，喜欢有所创新和突破；自主意识比较强，常常是以个人的好恶来评判一切。

他们虽然看起来有点表里不一，但实际上思维还是比较缜密的，而且任何时候都知道自己在做什么，所以他们能够做到三思而后行，不至于任性妄为，而做出错事来。

喜欢穿长袖衣服的人，大多比较传统和保守，为人处世循规蹈矩，不敢有所创新。

他们的冒险意识在某一方面来讲是比较缺乏的，但他们又喜爱争名逐利，人生理想定得也很高。

这类人最大的优点就是适应能力比较强，这得益于其循规蹈矩的为人处世原则，把他们任意放在哪一个地方，他们都能迅速地融入其中，所以他们通常会营造出较好的人际氛围。

他们很重视自己在他人心目中的形象，希望得到注意、尊重和赞赏，因而在衣着打扮、言谈举止等各个方面总是严格地要求自己。

喜爱宽松自然的打扮，不讲究剪裁合身、款式入时的衣着的人，多是内向型的。

他们常常以自我为中心，不能走进其他人的生活圈子。

他们有时候很孤独，也想和别人交往，但在与人交往中，又总会出现许多的不如意，所以到最后还是以失败而告终。

他们多半没有什么朋友，可一旦有，就会是非常要好的。

他们的性格中害羞、胆怯的成分比较多，不太喜欢主动接近别人，也不易被人接近。

一般来说，他们对团体活动是没有兴趣的。

<<瞬间读懂周围的人>>

编辑推荐

《瞬间读懂周围的人》：洞悉人性秘密、洞察人生真相的圣经古人和现代科学研究都在提醒我们，人们的真实意图常浮现于举手投足之间，常暗藏在神态、服饰之中。

看人识人的制胜宝典，一生成功的秘密武器 / 掌控人际交往主动权 / 做人际博弈中的赢家 / 什么是MBook即Mobile Book，译为便携书，特点是方便携带，精巧实用，可随时随地阅读，极为便捷。为日益忙碌的现代人推出的“新功能”图书。

当漫长的差旅和上下班路途日复一日地将你囚系在拥挤、喧闹、狭仄的各种交通工具内，你，是否感到特别的烦躁、无聊？

当纷繁的世事几乎耗尽了你所所有的时间、心力疲惫的你，内心是否透出一丝日益荒芜的隐忧？

阅读可以静心、充电、启迪智慧。

MBook能为你提供什么兼顾实用与发展的特色服务从读者的实际阅读需求出发，不论是人生规划、职业发展，还是个人修为，我们都相应推出了针对不同领域的特色服务，力求给读者带来切实的帮助：

【职场充电】让你轻松提升职场竞争力，从而在职场发展中如鱼得水，步步高升。

【成功激励】为你指引人生的前进方向，助你超越险阻，走向成功【自我实现】帮你全面提升自身素质，使你在生活的各个方面皆能左右逢源，无往不利。

【心灵修养】助你解析人生的种种困惑谜团，让你澄心静志，超然洒脱。

MBook由谁来为你打造高水平、专业化的作者团队为了突出优质、实用的特点，我们甄选了众多世界级的激励大师和国内各领域的知名作者，和读者共同分享他们的切身经历和精彩讲述，从而实现以智慧启迪智慧、用成功带动成功的愿望。

让阅读的快乐愉悦身心，让知识的获益提升自我。

<<瞬间读懂周围的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>