

<<实用育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿百科>>

13位ISBN编号：9787508057422

10位ISBN编号：7508057422

出版时间：2010-7

出版时间：华夏出版社

作者：于松 著

页数：456

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

十月怀胎，一朝分娩，宝宝终于呱呱坠地。

从此刻起，准爸爸、准妈妈光荣地晋升为伟大的父亲、母亲！

望着这个可爱的小生命，您的责任感也许会油然而生：我会成为一个称职的父母吗？

我会照顾好这个新生命吗？

怎样科学喂养宝宝？

宝宝生病、发烧、出现意外怎么办？

为什么宝宝还没有学会翻身、爬行？为什么宝宝还没有开口说话？怎样才能使宝宝不再一边玩一边吃？宝宝胆怯认生、怕羞怎么办？宝宝耍赖、打人、嫉妒心强怎么办？……的确，初为人父人母，您会面临很多挑战和问题，您需要学习许多新的知识。

不过别急，所有您需要知道的关于宝宝的一切：身体、情绪、认知的发展变化和健康、安全……都会在本书中一一提及，并由专家详细为你答疑解惑。

总的来说，本书主要有以下几个特点：1.科学权威，将育儿作为一个系统工程来看待。

本书站在孩子的立场，指导父母科学育儿，将育儿作为一个系统工程来看待，强调育儿不仅仅是把孩子“带大”，还包括语言、社交、心理等多方面能力的培养，并为之提供了科学而有效的解决办法，从而帮助父母与孩子之间建立起亲密的亲子关系，有效地促进宝宝的身心健康发展，养成良好的性格和习惯，学会初步合作交往的能力，为其后续学习和终身发展奠定良好的基础。

2.注重细节，特别强调育儿的安全问题。

初为人母人父，年轻的爸爸妈妈并不缺少对宝宝的爱，可是，由于缺乏安全意识和相关的知识，往往忽视了孩子养育环境中存在的安全隐患，最终酿成大祸。

比如，不恰当地逗宝宝乐，家中养有宠物，暖瓶、水壶、电器乱放，硬币、小钉子、纽扣不及时收拾和藏起来等。

本书针对家庭常见的各种安全隐患，不厌其烦地从预防、急救直至护理等方面作了详尽的叮咛和交代。

3.内容翔实，操作性很强。

本书根据幼儿各阶段的生理和心理特点，针对年轻父母遇到的养育难题，进行详尽细致的解答，归纳出实用、易操作的育儿方法和技巧，并提供开发宝宝各种潜能的游戏和活动建议，使宝宝能在爸爸妈妈全方位的关怀下茁壮成长。

4.以年龄段为纲，结合情景再现，使内容更加形象化。

本书以真实而丰富的情景再现、活泼而生动的漫画插图，使本书的内容得以更加形象化地呈现于读者面前。

总之，本书集科学性、实用性、普及性于一体，力争以通俗易懂、深入浅出的语言，为您量身打造最新、最全的育儿方案，科学地阐述了健康育儿的新理念，帮助您从传统的育儿模式中摆脱出来，采用现代育儿方法，科学地养育您的心肝肉、掌中宝。

内容概要

本书系贝博士?冠军宝贝成长书系之一，是一本写给新手爸妈的育儿大全。以朵朵的成长为线索，根据0~3岁婴幼儿的身心发育特点，为新手父母提供宝宝养育过程中的各方面知识，包括营养饮食、护理保健、早期教育，以及常见疾病的预防与治疗等。

贝博士?冠军宝贝成长书系着眼于中国孕妇、新父母的自身需求，根据她们的生活习惯、保健要点、遇到的疑难问题，给出实用、简明的专业建议，同时普及孕产期及婴幼儿养育的相关知识。丛书由北京妇产医院著名妇产科专家、资深临床大夫于松教授主编，于松大夫有丰富的临床经验，对妇产科常见病、多发病、疑难杂症的诊断及处理有极高的造诣。

丛书均配有大量手绘漫画，以“朵朵”一家为线索，生动表现了80后初为父母的喜悦与苦恼。另外，本书系文字力求规避生涩的专业术语，用日常用语、手绘插图解释艰涩的医学术语，可读性强，亲切易懂，可操作性强。

第一套共9种图书，完整涵盖了孕产育儿的各个方面，如孕期准备、胎教方案、母婴营养保健、育儿完全指导、亲子游戏以及婴幼儿疾病护理等。

书籍目录

第1章 新生儿时期

1. 母乳喂养是一种幸福?2

母乳喂养先开奶?2

按需哺乳并非宝宝一哭就喂?3

选择合适的哺乳姿势?4

母乳不足怎么办?5

不宜母乳喂养的10种情况?5

2. 人工喂养的宜与忌?8

奶粉宜用优质配方奶?9

奶瓶奶嘴选择有宜忌?9

配方奶宜现冲现用?10

喂奶前忌忽视奶水流速和温度?10

宜遵照宝宝的需要喂奶, 忌按照钟点喂奶?10

3. 新生儿宝宝最喜欢妈妈怎样抱?12

抱新生儿宝宝的两种方式?12

抱新生儿宝宝的四大注意事项?13

抱起与放下宝宝的方法应根据睡姿进行选择?14

4. 给宝宝穿衣?15

宝宝衣服应选择素净纯棉织品?15

衣服款式应宽松简单?16

宝宝穿衣盖被要适度?16

给宝宝穿衣要顺着四肢弯曲的方向?16

穿衣时要与宝宝交流?18

5. 让宝宝做个安睡小天使?18

宝宝卧室有要求?19

不要给宝宝睡软床?19

读懂宝宝的睡眠信号?19

适时变换睡眠姿势?20

对症解决宝宝睡眠问题?20

6. 洗澡是一次大行动?22

喂奶前1~2小时洗澡?23

洗澡进行时?23

不要让水流进宝宝耳朵里?23

洗脸时要保护宝宝眼睛?24

清洗宝宝会阴部, 男女有别?24

洗澡时间不宜长, 洗后护理要做好?24

三种情况下宝宝不宜洗澡?25

7. 护理便便的学问?26

宝宝出生后24小时内第一次排尿?26

排尿次数多是正常现象?27

排尿异常的五种情况?27

胎便应在24小时内排出?28

宝宝大便的正常性状与次数?28

新生儿大便异常情况一览?28

做好便后清洁工作?29

<<实用育儿百科>>

8. 尿布的选择和使用?30

尿布以纯棉质地、颜色素净为宜?31

如何给宝宝垫尿布?31

尿布要勤查勤换?32

尿布的清洗及消毒?32

9. 呵护宝宝娇嫩肌肤?34

宝宝脱皮是正常现象?34

脸上“痘痘”别用手挤?35

季节变化，宝宝皮肤要护好?35

皱褶处要保持清洁与干燥?35

慎用沐浴和护肤用品?36

察颜观色，及时发现病变?36

宝宝皮肤病切忌乱用药?36

10. 早产儿的护理?38

早产儿生理特点?38

尽量母乳喂养?39

及时补充各种营养素?39

适宜的护理环境?40

婉拒亲友探望，预防感染?40

做好情感抚慰和心理引导?41

11. 新生宝宝的疾病预防及护理?42

识别宝宝生病的早期信号?43

如何在家中护理患病宝宝?44

第2章 1~3个月的宝宝

1. 宝宝满月了?48

吸奶量增大?49

睡眠时间变少?49

宝宝清洁要做好?49

常见疾病要当心?50

2. 母乳喂养要按需?51

哺乳次数要稳定?51

喂养奶量要充足?52

少食宝宝特殊喂?52

3. 人工喂养谨防过量?53

宝宝饿了?54

宝宝吸奶量，过犹不及?54

奶粉宝宝要喂水?55

清洁消毒要做好?56

如何选择奶粉?56

4. 宝宝溢乳怎么办?57

为什么发生溢乳?58

错误的喂奶姿势会造成溢乳?58

喂养过度会造成溢乳?58

溢奶后如何护理?59

5. 塑造宝宝完美头型?60

睡姿塑头型?61

按宝宝长相调整睡姿?62

<<实用育儿百科>>

- 枕头塑头型?62
- 6.浴盆里的亲子游戏?64
 - 准备工作仍然重要?64
 - 洗澡中的亲子游戏?65
 - 保温工作要做好?65
 - 臀部和生殖器官的护理?66
 - 不适合洗澡的时候?66
- 7.剃头发与剪指甲?67
 - 要不要剃“满月头”?68
 - 什么时候安排宝宝的第一次理发?68
 - 如何给宝宝剪指甲?69
- 8.健康快乐空气浴?70
 - 宝宝需要空气的“滋润”?70
 - 宝宝室内空气浴?71
 - 室外空气浴宜从夏季开始?71
- 9.给宝宝按摩?72
 - 抚摸宝宝,好处多多?72
 - 宝宝按摩七步走?73
- 10.宝宝长湿疹了?75
 - 宝宝为什么长湿疹?76
 - 宝宝湿疹擦什么?76
 - 宝宝湿疹预防、护理三部曲?77
- 11.宝宝便秘的护理?78
 - 饮食不当引发的便秘?79
 - 排便时间不规律引发的便秘?79
 - 按摩缓解宝宝便秘?80
- 12.重视宝宝的疫苗接种?81
 - 接种卡介苗?82
 - 接种乙肝疫苗?82
 - 脊髓灰质炎疫苗?83
 - 百白破三联疫苗?83
 - 麻疹疫苗?84
 - 乙脑疫苗?85
 - 流脑疫苗?85
- 第3章 4~6个月的宝宝
 - 1.宝宝满100天了?88
 - 宝宝又长本领了?88
 - 宝宝的护理要点?89
 - 宝宝流口水不必担心,但要谨防肠套叠?89
 - 管理宝宝的睡眠?90
 - 2.职场妈妈母乳喂养?91
 - 预备?91
 - 挤奶?92
 - 收藏?93
 - 3.给宝宝添加辅食?94
 - 什么时候给宝宝添加辅食?95
 - 宝宝添加什么辅食?95

<<实用育儿百科>>

- 如何给宝宝增加辅食?95
- 添加辅食的原则：由少而多，由一而多?96
- 4.合理服用鱼肝油?98
- 鱼肝油？
- 鱼肚油！
- ?99
- 鱼肝油的种类?99
- 服食鱼肝油有哪些不良反应?99
- 什么时候给宝宝加服鱼肝油?100
- 5.宝宝厌奶怎么办?101
- 宝宝厌奶了?102
- 生理性厌奶及应对?102
- 因营养储备过剩厌奶及应对?102
- 因贪玩而厌奶?103
- 爱吃辅食不吃奶?103
- 6.宝宝流口水怎么办?105
- 宝宝为什么爱流口水?105
- 宝宝口水好处多?106
- 口水宝宝护理五步曲?107
- 7.科学管理宝宝睡眠?108
- 宝宝睡眠特点?109
- 宝宝为什么睡不踏实?109
- 三招帮助宝宝养成良好睡眠习惯?110
- 8.宝宝晒太阳有讲究?111
- 循序渐进?111
- 选择合适的时间?112
- 准备适当的穿戴?112
- 良好的外部环境?113
- 9.试着给宝宝把便?114
- 观察宝宝的排便信号?114
- 训练宝宝规律排便?115
- 宝宝快乐大便最重要?115
- 把便便的正确姿势?116
- 10.训练宝宝翻身?117
- 读懂宝宝三大翻身讯号?117
- 宝宝翻身两步走?118
- 安全最重要?119
- 11.给宝宝挑选玩具?120
- 给四个月龄的宝宝挑选玩具?121
- 给五六个月龄的宝宝挑选玩具?121
- 挑选玩具，安全先行?122
- 12.与宝宝一起外出散步?123
- 宝宝喜欢户外活动?124
- 选择外出散步地点?124
- 安全出行?125
- 不要忘记补充水分?126
- 13.宝宝肠套叠要及时发现?127

<<实用育儿百科>>

- 什么是肠套叠?128
- 肠套叠有哪些症状?128
- 肠套叠的治疗?129
- 第4章 7~8个月的宝宝
- 1. 宝宝会爬了?132
- 宝宝学爬好处多?132
- 关注宝宝的爬行细节?133
- 正确训练宝宝爬行?133
- 为宝宝爬行准备一个安全场所?134
- 爬行碰到头部时的应对措施?135
- 2. 注意, 宝宝的免疫力下降了?136
- 宝宝免疫力低下的4个信号?137
- 测测你家宝宝的免疫力?137
- 3. 14招, 帮助宝宝提高免疫力?139
- 第1招, 坚持母乳喂养?140
- 第2招, 多喝水?140
- 第3招, 补充足够的维生素和矿物质?140
- 第4招, 补充适量的脂肪酸?140
- 第5招, 不吃高油、高糖食品?141
- 第6招, 多做抚触?141
- 第7招, 不必过于干净?141
- 第8招, 勤给宝宝洗手?141
- 第9招, 身体锻炼不可少?141
- 第10招, 坚持“三浴”锻炼?142
- 第11招, 确保宝宝睡眠充足?142
- 第12招, 多和其他宝宝接触?142
- 第13招, 不要随意使用抗生素?142
- 第14招, 按时给宝宝接种疫苗?143
- 4. 可以享用更多美味的食物了?143
- 辅食添加可以更加多样化?144
- 添加辅食的注意事项?145
- 注意锻炼宝宝的进食能力?145
- 宝宝美味营养辅食?146
- 5. 防止宝宝偏食?149
- 宝宝偏食, 危害多多?150
- 8大原因, 造成宝宝偏食?150
- 8大招数, 纠正宝宝偏食?151
- 6. 为断奶做准备?154
- 逐渐减少母乳喂养次数?155
- 适时添加辅食?156
- 断奶过渡期美味营养辅食?156
- 7. 照顾宝宝睡觉的7大误区?159
- 误区1. 长期让宝宝睡软床或硬床?160
- 误区2. 固定宝宝睡眠姿势?160
- 误区3. 让宝宝穿厚厚的衣服睡觉?160
- 误区4. 让宝宝含着奶头睡?160
- 误区5. 让宝宝和大人一起睡?161

<<实用育儿百科>>

- 误区6.给宝宝使用电热毯?161
- 误区7.让宝宝常在灯光下睡眠?162
- 8.正确照料宝宝入睡的8大做法?163
 - 1.宝宝的床要软硬合适?163
 - 2.经常为宝宝翻身?163
 - 3.尽量让宝宝少穿衣服睡觉?164
 - 4.不要让宝宝含着奶头入睡?164
 - 5.让宝宝独自睡小床?164
 - 6.正确给宝宝取暖?164
 - 7.培养宝宝关灯睡觉的习惯?165
 - 8.给宝宝自我安抚的空间?165
 - 9.正确训练宝宝坐便盆?166
- 有针对性地训练宝宝大便?167
- 训练宝宝坐便盆的4个基本步骤?167
- 训练宝宝会便盆的6个注意事项?168
- 10.宝宝开始长牙了?170
 - 宝宝乳牙萌出的时间和规律?170
 - 宝宝出牙期常见的5大症状?172
 - 宝宝出牙期间的6大正确护理法?172
 - 宝宝出牙晚的3大原因?174
- 11.防止宝宝窒息?175
 - 导致宝宝窒息的原因及预防措施?176
 - 宝宝窒息后的急救措施?178
- 12.对宝宝感知能力的训练?179
 - 听力训练?180
 - 自我认识训练?181
 - 视觉训练?181
 - 思维力训练?182
- 13.对宝宝运动能力的训练?183
 - 站立训练?183
 - 手部训练?183
 - 平衡力训练?184
 - 四肢爬行训练?184
- 14.宝宝为什么突然认生了?185
 - 认生是宝宝认知力发展的表现?186
 - 正确看待宝宝的认生现象?186
 - 宝宝认生的5大表现类别?187
- 15.克服宝宝的认生心理?188
 - 什么样的宝宝更容易认生?189
 - 帮助宝宝顺利渡过认生期的5大招数?189
- 16.让宝宝远离跌落摔伤的危险?191
 - 避免宝宝跌落摔伤的预防措施?192
 - 宝宝摔倒后的应急措施?193
 - 摔伤后家长最容易犯的错误?193
- 第5章 9~10个月的宝宝
 - 1.宝宝站起来了?196
 - 宝宝站立,是一个循序渐进的过程?197

<<实用育儿百科>>

- 训练宝宝站立的5个步骤?198
- 宝宝不会站立的3大原因?199
- 2.多和宝宝做情感交流?200
 - 宝宝的情感需求?201
 - 哭是宝宝情感需求的表达方式?202
 - 宝宝的情感发展历程?202
 - 满足宝宝情感需求的4个基本要求?203
 - 情感交流,爸爸同样不可缺少?203
- 3.与宝宝情感交流的4种有效方式?205
 - 目光交流?206
 - 语言交流?206
 - 温柔抚触?206
 - 表情刺激?208
- 4.与宝宝一起快乐地游戏?209
 - 一起游戏,好处多多?209
 - 与宝宝一起学习玩游戏?210
- 5.让宝宝大脑动起来?211
 - 小汽车哪儿去了?212
 - 挑选玩具?213
 - 松开气球?213
 - 丢玩具?213
 - 给爸爸送去?213
 - 叠积木?213
 - 给积木分类?214
- 6.训练宝宝的手指灵活度?215
 - 仰卧起坐?216
 - 抓握奶瓶?216
 - 捡球与丢球?216
 - 对捏东西?217
 - 滚动瓶子?217
 - 开盖、盖盖?217
 - 手指歌?218
- 7.如何训练宝宝的说话能力?219
 - 指物教话?219
 - 对话训练?220
 - 发音训练?220
 - 理解力训练?220
 - 手势动作训练?220
 - 因果关系训练?221
- 8.宝宝早期语言训练的7大误区?222
 - 误区一:低估宝宝的语言能力?223
 - 误区二:习惯用“奶话”教宝宝说话?224
 - 误区三:长期用方言教宝宝说话?224
 - 误区四:不让人对宝宝说方言?224
 - 误区五:过分体谅宝宝的要求?225
 - 误区六:重复宝宝的错误发音?225
 - 误区七:不注意倾听宝宝的话?225

<<实用育儿百科>>

- 9.让体检给宝宝的健康成长把关?226
 - 宝宝定期体检,与预防接种同等重要?227
 - 宝宝多久需做一次全面体检?227
 - 婴幼儿各阶段的体检项目?228
 - 宝宝各项检查的作用?228
 - 父母要做哪些准备工作?233
- 10.为啥宝宝的牙齿长得不好?234
 - 认识宝宝牙齿的两大错误观念?235
 - 造成宝宝牙齿畸形的6大因素?235
- 11.你是在正确地逗笑宝宝吗?237
 - 笑是宝宝健康成长的表现?238
 - 14种逗乐宝宝的方式要不得?238
 - 正确逗宝宝笑的4种游戏?240
- 12.宝宝荨麻疹的预防与护理?241
 - 荨麻疹的危害?242
 - 宝宝为何会患荨麻疹?242
 - 荨麻疹的护理要点?243
 - 荨麻疹的调理与治疗?243
- 13.9~10月宝宝的饮食变化?245
 - 饮食习惯的固定?246
 - 食物种类越来越多?246
 - 进食方式的改变?247
 - 挑食现象明显增多?247
 - 宝宝美味营养辅食?247
- 第6章 11~12个月的宝宝
 - 1.宝宝越来越爱说话了?254
 - 宝宝越来越爱说话了?254
 - 宝宝能听懂大人的话了?255
 - 宝宝语言发育的一般顺序?255
 - 提高宝宝说话能力的4大方法?256
 - 父母在教宝宝说话时的不同作用?258
 - 2.让宝宝在关爱中顺利断奶?259
 - 及时断奶的3大理由?260
 - 强迫断奶不可取?260
 - 正确选择断奶时机?261
 - 给宝宝彻底断奶8大正确做法?262
 - 宝宝断奶常遇到的4类问题及对策?263
 - 断奶后宝宝饮食存在的4大误区?264
 - 婴幼儿断奶后的营养补给?265
 - 3.改掉宝宝边吃边玩的坏习惯?272
 - 宝宝边吃边玩的3大害处?273
 - 造成宝宝边吃边玩的原因?273
 - 6大招数,改掉宝宝坏习惯?274
 - 让宝宝爱上吃饭的美味佳肴?276
 - 4.正确对待宝宝的顽劣行为?282
 - 宝宝顽劣背后的动机?283
 - 7大做法,纠正宝宝顽劣行为?283

<<实用育儿百科>>

- 纠正顽劣行为的4大须知事项?285
- 5.让宝宝在玩中学习?287
- 5个招数,引导宝宝玩中学?287
- 5大事项,家长不可不知?289
- 6.训练宝宝的听力?290
- 宝宝听力发育特点?291
- 激发宝宝听觉的6种方式?292
- 测试宝宝听力的4种方法?294
- 7.培养宝宝的注意力?295
- 6种表现,父母要留心关注?296
- 6大原因,造成注意力不集中?296
- 4种方法,测试宝宝注意力情况?297
- 宝宝注意力培养的4大好处?298
- 10大方法,全面训练宝宝注意力?299
- 7个原则,父母不可不知?300
- 8.宝宝触觉能力的激发?302
- 宝宝触觉能力发育特点?303
- 6种方法,激发宝宝完美触觉?303
- 16个游戏,全面促进宝宝触觉发展?305
- 9.训练宝宝的方向感?308
- 2种方式,发展宝宝方向感?309
- 9大游戏,训练宝宝方向感?310
- 10.开发宝宝右脑需趁早?312
- 开发右脑的必要性?313
- 开发宝宝右脑需趁早?313
- 12大方法,促进右脑发育?314
- 11.宝宝用药误区知多少?317
- 10大误区,妈妈不可不知?318
- 3大原则,需要严格遵循?321
- 12.错误喂药方式,你占了几条?323
- 用普通小勺给宝宝喂药?324
- 不用水送服药片?324
- 未遵循“用前摇匀”要求?324
- 不按宝宝年龄用药?324
- 擅自添加用药剂量?324
- 擅自降低用药剂量?325
- 强迫宝宝吃药?325
- 服用过期药物?325
- 给宝宝同时服用多种药?325
- 睡前服用解充血药?326
- 持续服用非处方药?326
- 频繁更换药品?326
- 不遵医嘱,擅自停用?326
- 第7章 1~2岁的宝宝
- 1.宝宝迈出人生第一步了?328
- 引导宝宝“开步”的6个阶段?328
- 宝宝学步时的9大注意事项?330

<<实用育儿百科>>

- 宝宝走路晚的8大原因?331
- 不要强迫宝宝学走路?332
- 2.宝宝爱发脾气怎么办?333
- 宝宝的脾气为何这么大?334
- 矫正宝宝坏脾气的12大方法?334
- 3.从游戏中培养宝宝的安全意识?337
- 安全教育的内容?338
- 培养宝宝安全意识的10个游戏?338
- 4.1~3岁宝宝语言发育的特征?341
- 13~15个月?341
- 16~18个月?342
- 19~21个月?342
- 22~24个月?342
- 25~30个月?342
- 31~36个月?342
- 5.宝宝说话迟,怎么办?343
- 宝宝说话迟的6大原因?344
- 10大招数,让宝宝“金口”不再难开?345
- 6.宝宝具备自我意识了?347
- 宝宝各阶段自我意识发育特点?348
- 培养宝宝自我意识的3个注意事项?349
- 培养宝宝自我意识的5种游戏?350
- 小测试:宝宝的自我认识能力有多高?351
- 7.家有怕黑宝宝?353
- 宝宝怕黑的6大原因?354
- 10招,消除宝宝黑暗恐惧?355
- 8.宝宝为啥上火了?358
- 宝宝的4种火气?358
- 宝宝上火危害多?359
- 宝宝上火的8大认识误区?359
- 宝宝上火饮食宜忌?360
- 6种方法,有效防治宝宝“上火”?363
- 9.警惕宝宝孤独症?370
- 儿童孤独症的7大症状?371
- 改善宝宝孤独症的7种做法?372
- 孤独症筛查测试?373
- 10.小心呵护宝宝娇弱的眼睛?374
- 0~3岁宝宝视力发育特征?375
- 宝宝眼睛异常的7种表现?376
- 影响眼睛发育的6类营养素?378
- 危害宝宝眼睛的8种错误做法?379
- 促进宝宝视力发育的6种方法?381
- 11.宝宝发烧了?386
- 引起宝宝发烧的3类原因?386
- 发现宝宝发烧的3大方法?387
- 宝宝发烧时的5大护理误区?387
- 宝宝发烧时的5大护理措施?388

<<实用育儿百科>>

- 12. 宝宝惊厥的预防与护理?390
 - 什么是惊厥?391
 - 宝宝惊厥的6大原因?391
 - 预防宝宝惊厥的4种手段?392
 - 护理惊厥宝宝的8大方法?393
- 第8章 2~3岁的宝宝
 - 1. 宝宝开始“反抗”了?396
 - 宝宝为何开始反抗?396
 - 面对反抗宝宝的9大正确做法?397
 - 2. 宝宝误吞异物怎么办?400
 - 避免宝宝误吞异物的预防措施?400
 - 宝宝误吞异物的应急措施?401
 - 误吞异物导泻需慎重?402
 - 3. 防止宝宝食物中毒?403
 - 避免宝宝食物中毒的预防措施?404
 - 宝宝食物中毒的症状?404
 - 宝宝食物中毒的急救措施?404
 - 4. 宝宝嫉妒心强?406
 - 宝宝产生嫉妒心的4种原因?407
 - 嫉妒心危害多多?407
 - 克服宝宝嫉妒心的8种方法?408
 - 5. 宝宝爱打人怎么办?410
 - 宝宝打人的7大原因?410
 - 4招改掉宝宝爱打人的毛病?411
 - 6. 家有耍赖宝宝?413
 - 孩子耍赖的5大原因?414
 - 对付耍赖宝宝的6种正确做法?414
 - 7. 宝宝的安慰物?416
 - 宝宝恋物的4大原因?416
 - 最易让宝宝依恋的5种物品?418
 - 对待宝宝安慰物的8种正确做法?418
 - 8. 宝宝被宠物咬伤了?420
 - 避免宝宝被咬伤的预防措施?421
 - 宝宝被咬伤后的应急措施?421
 - 宝宝被咬伤后的护理措施?422
 - 9. “劣性刺激”让宝宝更皮实?422
 - 为什么要进行“劣性刺激”?423
 - 5种有效的“劣性刺激”?423
 - 10. 害羞宝宝的正确引导方式?425
 - 宝宝害羞的7大原因?426
 - 宝宝害羞的不良影响?426
 - 让宝宝告别羞涩的6种方法?427
 - 11. 防止宝宝被烫(烧)伤?428
 - 避免宝宝被烫(烧)伤的预防措施?429
 - 宝宝烫伤后的应急措施?430
 - 宝宝被化学药物烧伤后的急救?430
 - 判断宝宝烫伤面积和程度的标准?431

12.宝宝不小心触电怎么办?432

避免宝宝触电的预防措施?432

宝宝触电后的应急措施?433

宝宝触电后的紧急救护?434

章节摘录

十月怀胎，一朝分娩，宝宝终于呱呱坠地。

从此刻起，准爸爸、准妈妈光荣地晋升为伟大的父亲、母亲！

望着这个可爱的小生命，您的责任感也许会油然而生：我会成为一个称职的父母吗？

我会照顾好这个新生命吗？

怎样科学喂养宝宝？

宝宝生病、发烧、出现意外怎么办？

为什么宝宝还没有学会翻身、爬行？为什么宝宝还没有开口说话？怎样才能使宝宝不再一边玩一边吃？宝宝胆怯认生、怕羞怎么办？宝宝耍赖、打人、嫉妒心强怎么办？

编辑推荐

十月怀胎，一朝分娩，宝宝终于呱呱坠地。

从此刻起，准爸爸、准妈妈光荣地晋升为伟大的父亲、母亲！

望着这个可爱的小生命，您的责任感也许会油然而生：我会成为一个称职的父母吗？

我会照顾好这个新生命吗？

怎样科学喂养宝宝？

宝宝生病、发烧、出现意外怎么办？

为什么宝宝还没有学会翻身、爬行？为什么宝宝还没有开口说话？怎样才能使宝宝不再一边玩一边吃？宝宝胆怯认生、怕羞怎么办？宝宝耍赖、打人、嫉妒心强怎么办？……的确，初为人父人母，您会面临很多挑战和问题，您需要学习许多新的知识。

不过别急，所有您需要知道的关于宝宝的一切：身体、情绪、认知的发展变化和健康、安全……都会在《实用育儿百科（0-3岁）》中一一提及，并由专家详细为您答疑解惑。

总的来说，《实用育儿百科（0-3岁）》主要有以下几个特点：1.科学权威，将育儿作为一个系统工程来看待。

《实用育儿百科（0-3岁）》站在孩子的立场，指导父母科学育儿，将育儿作为一个系统工程来看待，强调育儿不仅仅是把孩子“带大”，还包括语言、社交、心理等多方面能力的培养，并为之提供了科学而有效的解决办法，从而帮助父母与孩子之间建立起亲密的亲子关系，有效地促进宝宝的身心健康发展，养成良好的性格和习惯，学会初步合作交往的能力，为其后续学习和终身发展奠定良好的基础。

2.注重细节，特别强调育儿的安全问题。

初为人母人父，年轻的爸爸妈妈并不缺少对宝宝的爱，可是，由于缺乏安全意识和相关的知识，往往忽视了孩子养育环境中存在的安全隐患，最终酿成大祸。

比如，不恰当地逗宝宝乐，家中养有宠物，暖瓶、水壶、电器乱放，硬币、小钉子、纽扣不及时收拾和藏起来等。

本书针对家庭常见的各种安全隐患，不厌其烦地从预防、急救直至护理等方面作了详尽的叮咛和交代。

3.内容翔实，操作性很强。

《实用育儿百科（0-3岁）》根据幼儿各阶段的生理和心理特点，针对年轻父母遇到的养育难题，进行详尽细致的解答，归纳出实用、易操作的育儿方法和技巧，并提供开发宝宝各种潜能的游戏和活动建议，使宝宝能在爸爸妈妈全方位的关怀下茁壮成长。

4.以年龄段为纲，结合情景再现，使内容更加形象化。

《实用育儿百科（0-3岁）》以真实而丰富的情景再现、活泼而生动的漫画插图，使本书的内容得以更加形象化地呈现于读者面前。

总之，《实用育儿百科（0-3岁）》集科学性、实用性、普及性于一体，力争以通俗易懂、深入浅出的语言，为您量身打造最新、最全的育儿方案，科学地阐述了健康育儿的新理念，帮助您从传统的育儿模式中摆脱出来，采用现代育儿方法，科学地养育您的心肝肉、掌中宝。

1、《实用育儿百科（0-3岁）》编写严谨，由知名专家领衔：本书系由北京妇产医院著名妇产科专家、资深临床大夫、主任医师于松教授主持编写，确保了书稿的科学性、严谨性。

2、《实用育儿百科（0-3岁）》内容实用，贴近中国年轻父母的需求：从以朵朵爸、朵朵妈为代表的初为父母的家长们的切实需求入手，内容涉及孕产育儿（0~3岁）的全过程。

3、《实用育儿百科（0-3岁）》采用四格漫画，方便读者阅读，突出亲和力：每本图书配有150~200幅手绘四格漫画，采用了典型性、生动性、导入性很强的情景故事再现，北京妇产医院著名孕产专家为年轻父母解惑答疑，图文并茂、亲和力强，符合年轻父母读者的阅读口味。

4、《实用育儿百科（0-3岁）》图书系列化、品牌化。

孕产育儿内容完整涵盖。

一套在手，万事无忧，整个系列有统一的漫画人物形象，使整套产品凸显个性化，延续性产品及周边

<<实用育儿百科>>

衍生产品开发具有广阔的空间 5、《实用育儿百科(0-3岁)》多样而贴心的附赠品。
超值赠送《宝宝0~3岁,父母要做的100件事》,视频下载见产品上的网址。

6、《实用育儿百科(0-3岁)》重要行业媒体独家支持。
太平洋亲子网专题推荐!
江苏卫视幼教频道、《健康时报》、《家庭医学》重点报道!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>