

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

图书基本信息

书名：<<和宝宝一起做的游戏大全>>

13位ISBN编号：9787508057408

10位ISBN编号：7508057406

出版时间：2010-7

出版时间：华夏

作者：药志胜 编

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 前言

爱玩是孩子的天性，而玩游戏的过程也是一个成长的过程。

美国早教专家伊丽莎白·麦卡利斯特博士指出，培养爱因斯坦宝宝或者绅士、淑女宝宝，关键不在于从小向宝宝努力地灌输东西，而在于与宝宝一起做亲子游戏。

让宝宝出类拔萃的并不是提前教他们识字，而是游戏、游戏、再游戏！

一个人的性格、语言能力、协调能力、创造能力等都是在宝宝期形成的，而这些能力的形成与发展恰恰是通过父母与宝宝之间的亲密游戏来实现的。

俗话说：“三岁看大，七岁看老。”

”0~3岁决定人的一生，这绝不只是坊间古老的传说，而是有着科学依据的：3岁宝宝的脑部发育程度已达成人脑部发育程度的70%，人的智商这时候已初见端倪；孩子成年后的性格基本上在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变；3岁之前也是孩子身高发展最为关键的阶段，3岁之前对身高造成的损害将永远无法弥补。

总之，3岁前是孩子学习、成长的关键期。

故此，英国政府发表教育白皮书指出：“从4~5岁才开始的儿童教育已经太迟了，假如不加强3岁前的教育，将无法保证孩子未来的健康成长。”

”世界上最卓越的儿童启蒙教育大师蒙台梭利通过自己的“儿童之家”实践研究发现，在宝宝的敏感期，激发其潜能，在宽松、愉快的环境中发展孩子独立、自信、专注、创造等能力，将为孩子的成长打下良好的素质基础。

宝宝在3岁之前的不同阶段对与语言发展相关的动作、细节、程序、书写、阅读等分别表现出特别强烈的敏感，这段时间相关的学习十分容易、迅速，是教育的绝好时机。

这一时间段过后，这种强烈的兴趣就会消失。

所以，爸爸妈妈必须抓住0~3岁这一“敏感期”加以引导，以奠定孩子一生发展的基础。

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 内容概要

本书系贝博士?冠军宝贝成长书系之一。

宝宝成长可谓一天一个样，根据宝宝快速成长的实际情况，本书将0~3岁详细划分为12个成长阶段，针对每一阶段婴幼儿身体发育情况和对外界反应能力，分别设计了智力发展游戏、情感发展游戏、语言能力游戏、动作训练游戏、习惯养成游戏，这些游戏，其道具容易得到，难易程度适合相应年龄段的宝宝，游戏过程充满乐趣，特别适合婴幼儿的父母与宝宝共同参与。

贝博士?冠军宝贝成长书系着眼于中国孕妇、新父母的自身需求，根据她们的生活习惯、保健要点、遇到的疑难问题，给出实用、简明的专业建议，同时普及孕产期及婴幼儿养育的相关知识。

丛书由北京妇产医院著名妇产科专家、资深临床大夫于松教授主编，于松大夫有丰富的临床经验，对妇产科常见病、多发病、疑难杂症的诊断及处理有极高的造诣。

《和宝宝一起做的游戏大全（0~3岁）》由北京红缨教育集团培训部经理、中国未来研究会教育分会理事药志胜主编

丛书均配有大量手绘漫画，以“朵朵”一家为线索，生动表现了80后初为父母的喜悦与苦恼。

另外，本书系文字力求规避生涩的专业术语，用日常用语、手绘插图解释艰涩的医学术语，可读性强，亲切易懂，可操作性强。

第一套共9种图书，完整涵盖了孕产育儿的各个方面，如孕期准备、胎教方案、母婴营养保健、育儿完全指导、亲子游戏以及婴幼儿疾病护理等。

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 作者简介

药志胜，北京红缨教育集团培训部经理、北京红缨幼儿园（平谷园）教学副园长、中国未来研究会教育分会理事，从事幼教培训工作多年，有着丰富的带班及教学管理经验，擅长幼教团队打造及幼儿双语教学，赴全国各地培训近千场。  
其先进的教学理念惠及幼儿园近千家、教师上万人。

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 书籍目录

#### 第1章 0~2个月 宝宝的互动游戏

##### 智力发展游戏

黑了,亮了

猫咪你慢点

图案真多啊

好玩的镜镜

小手哪里去了

宝宝的小手

暖暖日光浴啊

跟着木偶动动眼

小帽子不见了

一起来跳舞

宝宝抚摸妈妈脸

##### 情感发展游戏

爱的传达

轻轻地触摸

音乐里的爱

妈妈哪里去了

宝宝跟你握握手

宝宝笑一笑

##### 语言能力游戏

音乐声里铃铛响

条件反射笑笑笑

宝宝唱歌了

木鱼敲敲敲

咚咚拨浪鼓儿响

妈妈跟宝宝说话

妈妈教给小宝宝

开心谈话

听,玩具的声音

宝宝当当小舞伴

##### 动作训练游戏

宝宝腾空特技

小宝宝坐轮船

体操小王子

小宝宝翩翩起舞

看宝宝踢彩球

宝宝盯着火车跑

小手摆啊摆

宝宝碰到了什么

空中宝宝飞

蹬蹬自行车

看我脑袋抬起来

掉不下的彩色雨

习惯养成游戏

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝肚皮好痒呀  
拍拍小屁股  
妈妈爱宝宝  
饭后乖乖的  
宝宝抬起头  
用勺子吃饭  
闻一闻是什么  
漂亮颜色宝宝爱  
暗暗的世界  
0~2个月宝宝档案  
第2章 3~5个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
球球摸宝宝  
摇啊摇，不倒翁  
小球来了  
抓住什么了  
五指游戏真有趣  
踢踢动动叮当响  
颜色碰撞真好玩  
认真看天气  
墙头坐不住  
情感发展游戏  
爸爸举高高  
宝宝跟我一起唱  
小宝宝藏猫猫  
妈妈的味道  
宝宝看看小镜子  
看电视学知识  
灯好亮啊  
语言能力游戏  
宝宝也会打哇哇  
宝宝听妈妈说话  
调皮的小铃铛  
吃掉小豆豆  
宝宝学看全家照  
学会和妈妈说话  
宝宝快来大声叫  
小黄球跑了  
动作训练游戏  
干吗要翻身  
宝宝也会虫虫飞  
气球铃铛宝宝手  
宝宝会踢小气球  
拉起又要躺下  
撕纸小专家  
弯弯腰，捡东西  
宝宝单手敲一敲

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

看我180度大转身  
习惯养成游戏  
到时间睡觉了  
看我自动翻  
吃饭饭的习惯  
宝宝小手有力气  
宝宝，不哭  
吃些什么好呢  
3~5个月宝宝档案  
第3章 6~8个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
小小投篮高手  
超级保龄新人  
和小鸭鸭躲猫猫  
哪个是大肚子  
大力士找饼干  
抓起来放下去  
摇摇晃晃真好听  
小刷子真舒服  
盒盒里面是什么  
小小套环  
气球跳跳跳  
铃儿响叮当  
一样的颜色呀  
哪根绳子是对的  
情感发展游戏  
飞机飞到外婆家  
妈妈腿上来蹦极  
高高真刺激  
骑马马真勇敢  
镜镜里面有宝宝  
甜甜小嘴巴  
车车开动了  
快乐转转转  
一家三口躲猫猫  
漂亮围巾来跳舞  
语言能力游戏  
毛毛熊蹭痒痒  
勇敢的心  
铃儿响叮咚  
小马驹的小马掌  
这个是干嘛用的  
照片上那是谁  
bingo寻宝  
动作训练游戏  
前倾后倒  
拿到球球了

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

运球小专家  
人肉独木桥  
纸儿碎了飘飘飞  
小马哒哒哒  
四肢腾空的绝技  
让我们荡起双桨  
抓呀抓秋千  
习惯养成游戏  
Goodbye, 妈妈  
冷和热的感觉  
节约每块食物  
对敲然后传手  
一个一个把门出  
小袋鼠跳跳跳  
按时睡觉觉  
宝宝不要乱扔东西  
6~8个月宝宝档案  
第4章 9~12个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
什么在山那边  
天女散花  
小鸭鸭快回家  
车车过洞洞了  
小小动物世界  
宝宝也会喊万岁  
猫猫在哪边  
调料的味道  
情感发展游戏  
睡前故事真好听  
宝宝照顾娃娃  
和妈妈一起“闷儿”  
泡泡漫天飞  
宝宝也会捏小人  
翻山越岭找妈妈  
食物也可以这样玩  
自制小人书  
车车转弯了  
语言能力游戏  
谁给宝宝的电话  
活动嘴唇来KISS  
舌头动动动  
宝宝都知道  
宝宝记得住  
小瓶儿体操  
原来这是1啊  
追小狗快快快  
这里铃声响



<<和宝宝一起做的游戏大全>>

拍拍手，点点头  
宝宝学小熊  
动作训练游戏  
宝宝跳跳跳  
排队滑滑梯  
小小万事通  
台阶上上下下  
豆豆不要跑  
瓶盖转转转  
小小拉力王  
听口令的好宝宝  
滚球到那边  
葡萄干好难捏  
拔河小勇士  
习惯养成游戏  
这就是书呀  
认识自己的身体  
吃硬的东西  
宝宝可以爬和走  
身体也可以说话  
踩在大脚上行走  
小小服务生  
宝宝会分东西  
9~12个月宝宝档案  
第5章 1岁1个月~1岁3个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
这就是大小多少啊  
熊爸爸藏啊藏  
珠珠真好看  
大头大帽子  
认认五颜六色  
红太阳好漂亮  
这是宝宝的眼睛  
汽车开动啦  
这是宝宝的小脚丫  
情感发展游戏  
未来建筑师  
宝宝在飞翔  
人生的第一支舞蹈  
水要这么玩  
沙沙沙的小雨  
看我小手变变变  
这就是骨牌效应  
语言能力游戏  
铃儿叮当响  
嘀嗒，什么响  
小鸭鸭这样叫

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝分辨各种声音

龟龟快点爬

狗狗边叫边跑

宝宝的椅子汽车

从这头到那头

动作训练游戏

小椅子上的宝宝

宝宝找妈妈

妈妈的小助手

牙签插黄瓜

帮助玩具回家家

吸管插洞洞

小马小马真能干

两个瓶瓶一把豆

习惯养成游戏

自己的小生活

宝宝营养小菜单

分水果给家人

乖乖睡觉觉

用什么浇水最合适

小小艺术家

1岁1个月~1岁3个月宝宝档案

第6章 1岁4个月~1岁6个月宝宝的互动游戏

智力发展游戏

小小化妆师

看宝宝排队玩

为三角形找朋友

沙子真好玩

放大镜照照照

情感发展游戏

空中飞翔快乐

滚来又滚去

打针, 不怕怕

美丽的自然界

海洋球的世界

小手拧拧变糖果

语言能力游戏

送动物宝宝回家

动物们的食物

商品小买卖

大家一起照镜子

洗澡澡真有趣

飞机到站了

记住朋友的名字

动作训练游戏

宝宝走直线

跨过障碍走

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝会投篮  
叮当小猪跑  
交通工具大变身  
看能叠多高  
宝宝学小兔  
习惯养成游戏  
两个人的力气大  
蝴蝶飞飞  
舀葡萄干  
小宝宝，遵命  
宝宝也会穿、脱衣  
1岁4个月~1岁6个月宝宝档案  
第7章 1岁7个月~1岁9个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
哪个砸在脚上疼  
鞋子袜子配配对  
自己造大桥  
大人和宝宝的区别  
谁的多谁的少  
宝宝快速记忆法  
情感发展游戏  
海绵真有趣  
妈妈宝宝左右走  
小鱼一条条  
走独木桥  
宝宝造飞机  
串起美丽小珠珠  
和宝宝一起后退  
语言能力游戏  
看看还能拿出什么  
家庭模仿秀  
手指偶问问好  
红红过生日  
不得不说话  
宝宝知道好与坏  
宝宝学会背儿歌  
动作训练游戏  
跨圆圈真好玩  
宝宝学画画  
跳起来真刺激  
看谁扔得准  
翻山越岭捡球球  
投球和踢球  
跨池塘真困难  
习惯养成游戏  
宝宝喂小猪  
团结力量大

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝如厕游戏

高楼大厦平地起

干干净净小宝宝

1岁7个月~1岁9个月宝宝档案

第8章 1岁10个月~2岁宝宝的互动游戏

智力发展游戏

购物小专家

家人住在五指上

聪明宝宝巧用力

宝宝会看书啦

宝宝小涂鸦

情感发展游戏

给亲人寄信

宝宝是小火车

宝宝玩水真快乐

宝宝踢踢乐

一起照顾好娃娃

语言能力游戏

高高矮矮真有趣

分出代名词

宝宝的冰箱宝藏

我是小小传话员

门外的你是谁

动作训练游戏

宝宝夹夹夹

小英雄救小鸭

真厉害啊大吊车

宝宝玩转小瓶子

宝宝走轮胎

习惯养成游戏

宝宝自己来脱衣

干净整齐小宝宝

宝宝和筷子

1岁10个月~2岁宝宝档案

第9章 2岁1个月~2岁3个月宝宝的互动游戏

智力发展游戏

各种形状找一找

哪里缺角了

宝宝认四季

宝宝赢字卡

宝宝分动物

情感发展游戏

小鸡小鸡快出来

小草长大了

上下这样分

宝宝学做小客人

语言能力游戏

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝知道怎么办  
宝宝学自我介绍  
宝宝的小鸡  
大自然真美丽  
动作训练游戏  
宝宝学习包饺子  
宝宝串珠真厉害  
宝宝追影子  
模仿大人秀秀  
习惯养成游戏  
清洁小宝宝  
好宝宝洗洗手  
宝宝也会穿裤子  
宝宝吃饭真干净  
2岁1个月~2岁3个月宝宝档案  
第10章 2岁4个月~2岁6个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
五颜六色保龄球  
豆子变大了  
快来比比脚大小  
球儿抛来又抛去  
情感发展游戏  
快乐的水里游戏  
宝宝自己的声音  
家人来坐车  
为你做卡片  
谁在哭谁在笑  
语言能力游戏  
配对朋友找找找  
味道大拼盘  
宝宝是改错大王  
大家来传悄悄话  
宝宝听力大测验  
动作训练游戏  
宝宝的金鸡独立  
鱼儿鱼儿快快逃  
猫咪猫咪捉老鼠  
宝宝来走平衡木  
宝宝会骑三轮车  
习惯养成游戏  
宝宝不怕黑黑  
宝宝洗脚丫丫  
扣子扣子真好玩  
木头人不许动  
2岁4个月~2岁6个月宝宝档案  
第11章 2岁7个月~2岁9个月宝宝的互动游戏  
智力发展游戏

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝切蛋糕  
宝宝学写3和8  
小字母大字母  
宝宝来玩多米诺  
宝宝来分析食物  
情感发展游戏  
宝宝来当小导演  
这是什么感觉  
宝宝的秘密山洞  
宝宝来看少什么  
宝宝的水族馆  
语言能力游戏  
宝宝来讲电视  
粘粘贴贴真美丽  
物体侧影真有趣  
寻找家乡  
宝宝来点数  
动作训练游戏  
宝宝也要折纸  
气球飞飞高  
走小路真好玩  
宝宝蜡笔画  
宝宝来废物利用  
习惯养成游戏  
洗碗小能手  
时刻注意要分类  
厨房帮妈妈  
宝宝会摆餐桌  
2岁7个月~2岁9个月宝宝档案  
第12章 2岁10个月~3岁宝宝的互动游戏  
智力发展游戏  
拼出一个长颈鹿  
小蝌蚪游啊游  
正数数, 倒数数  
花上是什么字  
这就是冰块原理  
宝宝数楼梯  
情感发展游戏  
幻想野餐真有趣  
宝宝当当营养师  
城堡大战真好玩  
水中取豆真困难  
宝宝收拾小积木  
语言能力游戏  
分类还可以这样  
宝宝猜猜你是谁  
捉迷藏, 寻宝藏

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

宝宝来办茶话会  
宝宝的谜语画册  
动作训练游戏  
踏板行走快快快  
认真听，用力跳  
大家一起来跳舞  
小汽车快快跑  
习惯养成游戏  
宝宝学习洗盘子  
爱干净的小宝宝  
宝宝最善良  
宝宝练习洗手绢  
2岁10个月~3岁宝宝档案

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 章节摘录

插图：朵朵爸满脸疲惫地把朵朵交给朵朵妈：“朵朵怎么这么兴奋，一直动来动去，快把我累死了。”

朵朵妈鄙视地说：“才让你抱了半天就这样了，我可是整天看着呢！”

朵朵爸撇撇嘴：“你一直是让她自己坐在床上玩。”

朵朵妈马上像专家似的说：“朵朵现在正是有力气的时候，像你那么一直抱着，自己累坏了不说，对她也没有好处呀，有力气就要她使出去啊。”

俩人斗嘴的时候，朵朵一个人兀自在床上不安分地爬来爬去，小手抓起橡皮鸭子奋力一丢，正砸在刚坐到她旁边的朵朵爸头上。

朵朵爸惨叫一声，很“悲壮”地倒在了床上。

宝宝到了六七个月大时，一个明显的变化就是“硬朗”起来，脊部、背部、腰部已渐渐茁壮，因此他从翻身到坐起的动作已经很连贯。

通常，他会先呈现半躺坐的姿势，接下来身体会微微向前倾，并以双手在两侧辅助支撑。

身体硬朗起来，宝宝的整个生活就充满了无穷的活力。

给他喂奶或洗屁股时总是扭来扭去；抱他时又弓背又弯身，潜台词似乎在说：“妈妈快把我放下，我有别的事情要做呢。”

这个时候，大部分宝宝都慢慢具备了直立平衡的能力，于是他们好奇、探索的重点也发生了改变。

妈妈和宝宝游戏时，稍微留意就可发现，宝宝已经有了一定的自主意识。

他会主动爬向感兴趣的玩具，伸手抓取，并尝试坐起把玩；当身边有支撑物，如墙壁、桌椅、人体等，宝宝们会不断地进行站立实验，而且乐此不疲；在妈妈的牵扶下，他的两只小脚会忙碌地蹒跚向前，双手向外伸展，认真体验迈步的感觉。

这正是进行增强下肢力量与身体平衡游戏的最佳时机。

在运动方面，此时的宝宝主要还是继续练习爬行。

千万不要小看小家伙们的笨爬，因为“爬行”是全方位的大脑感觉综合能力的训练。

所以，家长必须让宝宝充分爬行，否则，将可能影响宝宝一生。



## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 后记

贝博士·冠军宝贝成长书系在策划和编写过程中，得到了许多同行、老师和作者的关怀、帮助以及大力支持。

这套书的顺利完成，闪耀的是集体的智慧，凝结了众多人的辛勤劳动和汗水。

在此特别向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：贝为任、许燕、杜雅萍、柯琳娟、许环、刘艳、时应禄、王晶、余晓啍、王琳、宋晶晶、邓薇。

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧菁华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意，因为有了大家的努力，才有了这套书的诞生。

另外，由于编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者批评指正，特驰惠意。

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 媒体关注与评论

游戏是发展多种才能的智力活动。

——教育家 夸美纽斯对孩子来说，最好的教育就是游戏。

小孩子生来是好动的，是以游戏为生命的。

——教育家 陈鹤琴“目光短浅”的人才把孩子“包裹在棉花里”……孩子在那些具有挑战性的游戏中擦伤膝盖或扭伤脚踝，“不仅可以接受，而且很有必要”……健康而充满活力的活动与以往相比更有存在的必要，因为这些活动可以帮助孩子更好地面对这个“复杂而危险的世界”。

——英国事故预防协会会长 汤姆·马拉基

## <<和宝宝一起做的游戏大全>>

### 编辑推荐

《和宝宝一起做的游戏大全(0-3岁)》：北京红缨教育集团培训专家全程支持。  
轻松学习、轻松玩，奠定宝宝超高IQ和EQ的实用指南。  
中国关心下一代潜家长教育工程指定用书，中国家长教育研究所推荐读物。  
网络支持、江苏卫视幼教频道特别推介，健康时报鼎力推荐。  
超值赠送0~3岁宝宝成长档案。

<<和宝宝一起做的游戏大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>