

<<瞬间读懂男人、女人身体语言密码>>

图书基本信息

书名：<<瞬间读懂男人、女人身体语言密码>>

13位ISBN编号：9787508055817

10位ISBN编号：7508055810

出版时间：2010-3

出版时间：华夏

作者：赵广娜

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

人们总在不断地强化着自己的语言能力，希望自己能言善辩，由此成为人群中最耀眼的明星。但是，你有没有遇到过这样的窘况：内心的情感无法用口头语言来表述，你甚至找不到一个合适的词语来形容你此刻的心情。

于是你手足无措，不知怎么办才好。

其实，你忽略了你最忠实的一套语言系统——身体语言。

身体语言，简单来说就是你能够用身体动作表达出来的“沉默语言”，包括你的面部表情、身体动作、姿势，以及身体间的空间距离，广义上，也可涵盖你选择的服饰、装扮。

这些信号集中在一起向别人传递着关于你的信息。

同样的道理，别人也有这样一套身体语言，通过破译这些密码，你就能更清楚地理解对方的真实意思，从而使得沟通能够更顺利地进行。

也许你会问：“可是，我通过和对方谈话就能了解他的意思了，还观察身体语言干什么呢？”

问得好。

要回答这个问题，你就必须明白人类社会中有谎言的存在。

人们出于各种目的，编造了一套又一套的谎言，这其中有善意的，也有恶意的。

如果你不幸遭遇了恶意的谎言，那么就会深受其害。

而口头语言则经常是谎言的源泉，因为人们都运用得太熟练了。

但是，很少有人能够在撒谎时控制住自己的身体语言，总会不可避免地出现类似于频繁眨眼、脸红、出汗等身体语言，如果你敏锐地抓住了这些信号，就能避免自己陷入谎言的陷阱。

## <<瞬间读懂男人、女人身体语言密码>>

### 内容概要

一个人城府再深，也不可能彻底掩饰自己的全部心思：一个人本性再虚伪，也不可能永远不露出自己的真面目。

一个不经意的眼神、动作、手势，都隐含着内心的秘密。

个人的成功很大程度上源于人际交往，而人际交往的成败在于身体语言。

身体语言是会说话的，而且比口头表达更有效。

这些不经意间所做的肢体动作蕴涵着大量的潜在信息。

《瞬间读懂：男人、女人身体语言密码》详细地解读我们身体的每一个部分所蕴涵的不同密码，帮你识人、观相、查心，更能使你透彻地认识自我，戒除那些不招人喜欢的动作或表情，使你的工作和生活事半功倍，最终实现人生的幸福与成功。

男人和女人的身体语言密码是不同的，为了方便读者更好地了解男人和女人，《瞬间读懂：男人、女人身体语言密码》分男人篇和女人篇，带你走进男人和女人潜意识的深处，剖析男人和女人最神秘的身体信号，开启无声世界最复杂的信息密码。

读完《瞬间读懂：男人、女人身体语言密码》，你会因为善解人意而成为更好的父母、朋友、员工或伴侣。

书籍目录

序篇第一章 你听到身体的语言了吗福尔摩斯和卓别林的启示为什么嘴巴常说谎身体语言最诚实第二章 破解身体语言密码才能掌握主动处世，你需要首先分辨真伪知彼才有胜算不可不知的心理学知识辨识身体语言中的文化差异第三章 男女有别生理基础导致的心理区别男性素描——“他”有这些特点女性素描——“她”有这些特点男人篇第一章 表情制造影响力表情一让你的心情一览无余探究脸上的地图——为视线找到“落脚点”视线具有“高能量”东张西望惹人厌频繁眨眼泄露天机瞳孔反映人的内心世界第二章 手势产生威慑力十指连心——手部动作与思想密切相连翻手为云，覆手为雨手指带来的权威感手掌表示的坦率与真诚简单握手，玄机暗藏加强信号姿势——语言的完美配合者常用手部强调动作第三章 从站姿和坐姿看男性威严用交叉的双臂行使否决权双手后背——显示权威的站姿两手叉腰——明确的警告姿势别有深意的坐姿女性最反感的男性坐姿头枕双手——傲慢的坐姿走姿透视男人心理第四章 “他”如何划定疆界和显示地位距离产生美，美拉近距离标示所有权的姿势公园长凳的位置选择启示桌子上的区域和权力男人如何显示高度和地位第五章 暴露弱势的身体语言展露紧张内心的身体细节感到挫败时紧握的双手掩饰谎言的常见动作香烟慰人心难以控制的下意识小动作失去警觉的腰臀各种休息姿势表示心虚的视线转移第六章 模仿动作表达认同感认同他，就模仿他被模仿者才是主导者模仿声音——并非只是鹦鹉学舌第七章 职场上的身体语言面试双方如何用身体语言互相抗衡买卖双方的身体语言拉锯战用无声语言掌控会议从身体细节看谈判成败读懂上司的身体语言上司和下属如何相处第八章 男性为何都是体育迷竞技运动——现代狩猎仪式球类运动——竞争性的瞄准运动第九章 男性的外饰——身份感重于美观穿衣打扮泄露内心秘密提包彰显身份“领”袖风范男性的饰物手机款式中的信息第十章 两性交往迟钝者和误解者最受女性青睐的形体和其他细节散步——走在左侧还是走在右侧识别男人说谎的妙招从情人节的礼物判断他真实的想法……女人篇第一章 笑容展现亲和力第二章 接触动作——靠近我温暖你第三章 丰富头部姿势的暗语第四章 手和手臂的信息第五章 开放性姿势和封闭性姿势第六章 展露女性魅力的姿势第七章 破解职场女性的体语密码第八章 梦与睡眠姿势趣谈第九章 从外部装饰看女人第十章 两性交往

## <<瞬间读懂男人、女人身体语言密码>>

### 编辑推荐

《瞬间读懂：男人、女人身体语言密码》全面展现身体语言的奥秘，教你识人、观相、察心。

细节决定成败，而最重要的细节，就隐藏在人们的身体语言中。

身体语言是一个人下意识的举动，它最不具欺骗性，因此常常会出卖人们内心的真实想法。

读懂身体语言密码，你就能轻松自如地破解那些意在言外的信息，从而读懂男人、看清女人，领悟他人微妙的感情，随心所欲地掌控局面。

一本帮助我们读懂人心的识人真经，让你在第一时间看清女人 1.如果某些对象女性并不喜欢

她可能使用“笑不露齿”这种笑容来敷衍对方。

这种微笑其实就是一种非常明显的拒绝信号。

而多数男性猜不透这笑容背后的心思。

2.高抬的下巴显示了一种傲慢和自认为高人一等的态度，而收缩下巴则代表一种小心翼翼的畏惧感。

3.把头部向一侧倾斜露出脖颈，这个姿势是一种顺从的表示。

它不仅暴露出人们的喉咙和脖子。

还会让人显得更加弱小和缺乏攻击性。

4.如果一个女子用双肘支撑着交叉双手，或者把下巴放在交叉的双手上面。

那就表明她是一个非常自信的女性。

5.双脚随意地交叉的女性，通常拥有开放的性格。

对周围事物向来不甚在意。

合则来，不合则去。

是她的一贯交友态度。

6.睡觉时侧身蜷缩，有时下巴和膝盖几乎要靠在一起了.表明她遇到了极大的困难。

内心充满了不安。

一本指引我们迈向成功的实用读本，让你在第一时间读懂男人 1.耸眉有时表示惊奇，有时表示无可奈何。

但无论是哪一种情绪，耸眉的基调都是不愉快的。

2.当你在谈话时发现对方频频摸鼻子，就说明对方没有在耐心听你讲话。

3.如果斜视的目光伴随着压低的眉毛、紧皱的眉头或者下拉的嘴角。

那就表示猜疑、敌意或者批判的态度。

4.“打响指”表达出一种积极和正面的情绪，动作者的内心很快乐、兴奋。

5.与人交流时。

人们对所听到的内容持否定或消极态度的时候，通常会做出交叉双臂的动作。

6.当一个人感到焦虑不安时，会不断地调整表带，翻查钱包，双手紧握，摆弄衣袖，或是做双臂在胸前交叉的动作。

全面解读神秘的身体语言，让你瞬间洞悉他人的内心 这样读男人： 表情制造影响力

手势产生威慑力 从站姿和坐姿看男性威严 “他”如何划定疆界和显示地位 暴露弱势的身体语言

模仿动作表达认同感 职场上的身体语言 男性为何都是体育迷 男性的外饰——

身份感重于美观 两性交往 这样看清女人： 笑容展现亲和力 接触动作——靠近我温暖

你 丰富头部姿势的暗语 手和手臂的信息 开放性姿势和封闭性姿势 展露女性魅力的姿

势 破解职场女性的体语密码 梦与睡眠姿势趣谈 从外部装饰看女人 两性交往

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>