

<<禅观总集-高阶禅观心要总集-上.下>>

图书基本信息

书名：<<禅观总集-高阶禅观心要总集-上.下册>>

13位ISBN编号：9787508053332

10位ISBN编号：7508053338

出版时间：2009-11

出版时间：华夏

作者：洪启嵩

页数：804

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

由于宿缘，我对佛法禅观有着自然而深刻的欣悦。

自幼以来为了寻求超越生死、离苦得乐的法门，而相应地依止佛法禅观为解脱的宝筏。

佛陀依禅出教，以其内证的大觉，开示了法界的究竟实相。

而他所宣说的文字般若，都是让我们能够现观成就的指示。

但佛陀的大觉，是经由自证而得，我们如果不能依佛陀成就的次第而得圆满，只是数着佛陀的珍宝，毕竟无益。

而佛陀的观照般若，是由至深的禅观修证而来。

因此，个人依随因缘，不揣浅陋，乃在佛前发愿，希望将禅观法门次第开出；上令诸佛欢喜，下令众生得利，所以陆续地阐扬一系列禅观修证法门。

从公元1978年开始，随因随缘地教授禅法时，就一直感觉未能将佛法禅观做较完整的整理，虽然也陆续开讲了禅定学，但多年来一直未能进一步将禅观实修的次第作有系统的讲授，总觉遗憾。

## 内容概要

本书结集了当代中华禅者洪启嵩先生从1995年到2002年所讲授的佛教高阶禅观法门纲要，内容包括了从六妙门、十六特胜等最根本基要的禅观.到海印三昧、金刚三昧等圆满成佛的大三昧，共六十余种禅观法门。

其中所讲授的每一个禅观皆以修证的立场出发，将散布于各经典中相关的修法，结集成精要的修持法要，并以口诀、摄颂的方式，让学人易于忆念修持。

本书的每一个禅观皆包含了简介及修持偈颂两部分，除了让读者有整体的认识之外，继而进入实际修证的次第，引领学人深入佛教禅观修证大海，圆证佛陀无上大觉。

本书汇集了佛教中最重要的禅观、大三昧，并引领学人入于实际禅观修证，是总集佛教禅观心要之巨著。

高阶禅观心要总集。

## 作者简介

洪启嵩，先生，十岁开始修学中华禅，二十岁开始教授中华禅，并多年闭关修持中华禅各派禅法，在中国大陆、台湾地区以及北美各国的高等学院与寺院禅堂举办数百次禅学讲座与禅修训练，对于人类身心气脉的改造、人类身心境界的提升，有深入研究与修证。

洪启嵩先生几十年来在佛教的大小乘禅法、显密教禅法、南传北传禅法、汉传藏传禅法、教下与宗门禅法等均有深入与系统的研究与讲授，在海内外已出版各种佛教禅学著作上百种。

洪启嵩先生作为中华禅的卓越导师，发愿构建适宜当代人的中华禅学修体系，以中华禅为根本，来弘扬中华传统文化；以中华禅为宗旨，来引导当代世界文明。

洪启嵩先生认为，真实的佛教应“依禅出教”，“藉教悟宗”。并且坚信，“中国佛学的特质在禅，中国文化的特质也在禅”：“中华禅是中国佛学的精华，同时也是中国文化的精华”。

书籍目录

自序关于本书第一章 根本禅法 六妙门 十六特胜 通明禅 四念处 不净观 十一切处 界分别观  
十随念 因缘观 四谛十六行 九次第定 师子奋迅三昧 三三昧第二章 大乘三昧 大悲如幻三昧  
圆觉二十五轮 楞严二十五圆通 月灯三昧 宝住三昧 九种大禅 弥陀十六正观 般舟三昧 念  
佛三昧 月轮观·阿字观 五相成身观 五字严身观第三章 佛菩萨三昧 毗卢遮那佛三昧 释迦牟尼  
佛三昧 阿弥陀佛三昧 药师佛三昧 阿閼佛三昧 文殊菩萨三昧 观世音菩萨三昧 普贤菩萨三昧  
虚空藏菩萨三昧 地藏菩萨三昧 弥勒菩萨三昧第四章 密教三摩地 法尔体性生起次第 圆满次第  
六法教授 无死瑜伽 大手印 大圆满第五章 禅宗法门 初祖达摩禅法 二祖慧可至五祖弘忍的禅  
法 六祖慧能禅法 永嘉玄觉禅法 南宗分灯前的禅法流布 沩仰宗禅法 临济宗禅法 曹洞宗禅法  
云门宗禅法 法眼宗禅法 话头禅 默照禅第六章 佛果三昧 首楞严三昧 法华三昧 海印三昧  
金刚三昧附录 禅宗法门参考文献 略辨大乘入道四行 信心铭 入道安心要方便法门 最上乘论  
《六祖法宝坛经》选辑 禅宗永嘉集(节录) 参同契·草庵歌 平常心是道 临济宗旨 话头禅  
默照禅

章节摘录

(一) 对治六妙门——以六妙门对治一切障碍修行佛法，主要是遣除一切身心障碍疑惑，而自在解脱成就，并非是另外去追求或得到其他的特别的物相。

因此《金刚经》中，佛陀才会说：“知我说法如筏喻者，法尚应舍，何况非法？”

而永嘉禅师的《证道歌》也说：“但自怀中解垢衣，谁能向外夸精进！”

因此，我们要体会修证佛法，即是去除自己身心的障碍、执着，并不是要我们去执着所修学的法门。

所以，现在我们修学六妙门，也可以体悟六妙门即是去除我们身心障碍的妙药。

而我们的障碍即是我们的生命病征。

而一切障碍可分为三种，称为三障，即“报障”、“烦恼障”与“业障”。

我们现了知身心的病，而知病识药，障碍即易去除，而使我们身心得愈，悟道解脱。

而“对治六妙门”即是教导我们觉知障碍的病征，并教导我们如何用六妙门的妙药分别对治得愈的妙法。

(二) 相摄六妙门——以六妙门相互摄人成就当我们修习六妙门较纯熟之后，对六妙门的各个法门会有更深刻的体悟。

这时，我们可以觉察，或是引发六妙门中六法更深的相互作用，这些作用，将引生六妙门更深刻圆融的力量，让我们在禅观的修证上，体悟更深，修证也更加圆满。

在本法中，在修持六妙门纯熟后，能修证二种六妙门相摄的方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>