

<<读懂人生十年精选>>

图书基本信息

书名：<<读懂人生十年精选>>

13位ISBN编号：9787508052342

10位ISBN编号：750805234X

出版时间：2009-9

出版时间：华夏出版社

作者：星汉

页数：435

字数：510000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂人生十年精选>>

### 前言

何谓人生？

很多人没弄明白这个问题，都一直在苦苦地找寻着答案。

有人把它叫做大海，有人把它叫做万花筒，也有人把它叫做上帝的游戏，还有人把它叫做梦……到底是什么？谁也说不准，每个人的人生都有它独特的定义，人生是一本大书，需要我们去细细品味和研读。

人生短短几个秋，要读懂人生，肯定要花上相当长的时间。

随着年龄渐长，经历的事渐多，对人生的感悟也会越来越深：人生的悲欢离合永远是主题曲，人生的恩怨情仇永远是主旋律。

只因有遗憾，我们才去追求完美；只因有苦难，我们才珍惜有限年华。

由于有终结，我们才会更加热爱生活；由于有离去，才会深深地眷恋这世界。

人生如一条河流，奔腾向前，永不停歇；人生是一首诗，写满了悲欢离合，却挥不走哀愁忧伤；人生像一滩清水，偶尔的几粒石子，也能激起层层涟漪；人生是一张白纸，需要的是自我奋斗，为之增添色彩；人生是一条漫长而又短暂的路，当你遥望将来，依然是前途无量，当你回首过去，你会骤然发现时间的仓促。

<<读懂人生十年精选>>

内容概要

这是一部帮助你提高生活质量的书，一部让你能策划自己、战胜自己、驾驭自己、光扬自己的人生读本。

作者用生动的语言、有趣的故事和耐人寻味的哲理，揭示了人生的许多奥秘。

打开它，你就会进入一个轻松、愉快的唯美意境。

无论哪个文化层次的读者，都会从中获得一份思索、一份启迪、一份感悟。

阅读本书，让你在获得智慧的同时，领悟到快乐的人生真谛！

如果你想在此书中寻找安慰，结果得到的不仅是慰藉，还有深深的教诲，就像有人为了寻找银子，竟然发现了金子一样。

## &lt;&lt;读懂人生十年精选&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 直面人生——开在哪里都是花 要让这个世界都看见我 每个人都是自己的明星 人生没有乞丐 做一条没有鳔的鱼 像烟花那样绽放 我要欣赏我自己 上帝只给了他两个苹果 我不完美,但我快乐 把杂草当做玫瑰 麻雀飞起来的时候 淤泥里开出的花儿 种子的愿望 勇敢的美丽 把“烂牌”打好第二章 求知人生——学习,永不过时的时尚 发人深省的数字 在做和学中认识自己 98岁上小学 拿破仑和书 永远进取的施罗德 刻苦成就本领 学习没有捷径 深思的力量 不要成为卑贱的人 不耻下问的梅兰芳 多思有如神助 不断进取的克罗尔第三章 梦想人生——你的心装着整个世界 永不放弃你的希望 梦想的高度 永不言败 希望是生存的动力 潜水艇的发明 让想象的翅膀永远飞翔 选择并非越多越好 不要让别人偷走你的梦想 人生有梦就有笑 1885次拒绝 被绝望征服的时候 我做到了!第四章 自信人生——在自信的大道上一路狂奔 自信,人生第一课 肯定自己 操纵命运的手 自信的太阳 试一试,你肯定能行! 黑气球也会飞起来 自信无价 一份特殊的礼物 “第一CEO”的故事 你认为你行,你就行 武士 没有人可以说你不行 只有相信自己才能赢得成功 别让别人挡了自己的路 设法从自卑走向自信 自信罐 自信的柱子第五章 行动人生——每天做好一件事 每天做好一件事 立即行动才是良药 找到下一个说是的人 一次只做一件事 准备为你带来好运 今天就出发 立刻开始行动 你必须动起来 生命中最重要的事 成功始于行动 走出阴影 别等以后再行动 从现在开始行动 找到自己的路第六章 挫折人生——前方是绝路,希望在转角 在夹缝里长大的总统 请你记得歌唱 感谢苦难 用微笑把痛苦埋葬 窗外的天空很蓝 从不相信命运 坏到最后,只有转好 爬起来比跌倒多一次 欠债1.6亿以后 我生命中的两次“重伤” 感谢挫折 十字路口 羞辱无法打败你 人生贵在磨炼第十章 优雅人生——追求优雅而舒适的人生 修养重于学识 威名之下的大师 感谢是对人的一种礼貌 轻轻关门 李嘉诚递名片 炫耀的爱心是一把利斧 松下幸之助吃牛排 谦虚是一种大智慧 心态是你真正的主人 最宝贵的一门课 住在嘴中的“请” 选择我们的言 亲情滋养的优雅 尊严就是30份报纸 一分钟改变人生 失礼,没有理由 气度决定高度 做一个有教养的人第十一章 痛快人生——追随自己的心灵而去 笑看生活 快乐掌握在你自己手中 助人,是为了快乐 制造快乐 最好的年龄 快乐其实很简单 快乐是一种能力 达观致远 快乐即成功 小和尚磨豆子 笑是免费的 选择自己的生活方式 统计快乐第十二章 励志人生——成功就是一扇虚掩的门 徐本禹的选择 董建华打工 从卖“万金油”到“南洋报王” 战胜厄运的力量 一只蜗牛的苦旅 从乒乓女皇到剑桥博士 聪明人的眼光 洛克菲勒的支票 要成功,就必须靠自己 美丽笑容背后的郭晶晶 虚掩着的门 你敢给我个机会演电影吗 上帝只给他一只老鼠 从一粒米成功 奇迹总会发生 等待让自己开花的季节第十三章 玫瑰人生——当你遇到爱情时第十四章 幸福人生——感谢生活赐予的爱和幸福第十五章 感悟人生——人生如梦亦如真第十六章 职责人生——人生是一个履行责任的过程第十七章 岁月人生——那段从生到死的距离

## &lt;&lt;读懂人生十年精选&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 直面人生一开在哪里都是花 要让这个世界都看见我 2008年春晚，一位盲人用他的声音给人们带来了欢乐。

他模仿文兴宇、马三立、曾志伟惟妙惟肖，而他唱的一曲《期待》更是成为春晚的一大亮点，他就是《星光大道》2007年度总决赛冠军——杨光。

长大了也要做水手 1979年，杨光出生于哈尔滨一个普通家庭。

杨光8个月大时，就被查出患了视网膜母细胞瘤。

由于父母要上班，小杨光被送到爷爷奶奶那里。

爷爷家有~部小收音机，无论他们带着小杨光走到哪里，收音机都是响着的。

也许是因为眼睛看不见的缘故，小杨光对声音特别敏感，收音机里播的歌曲，他只要听一遍，就能哼出来。

小杨光上学后，爸爸妈妈把他接回了家，花更多的心血在他身上。

一个星期天，妈妈牵着他到公园去玩。

在一座人物雕像前，妈妈停下来，让小杨光抚摸。

小杨光好奇地问：“妈妈，这是什么呀？”

妈妈说：“是一位水手，虽然普通，却是人们心中的英雄。

因为不论是风平浪静还是狂风暴雨，他都始终保持这种傲立的姿态，一面呐喊，一面与大海搏斗。

”小杨光听后喃喃地说：“妈妈，长大了我也要做一名水手。

” 要让这个世界都看见我 1998年7月，杨光高中毕业。

恰好此时，北京一家残疾人艺术团在全国范围内公开招聘，酷爱艺术的杨光悄悄报了名。

经过三轮考试，他从全国几千名考生中脱颖而出！

上班后，杨光经常随团演出，足迹遍及全国。

但在紧张工作之余，杨光总觉得缺少点儿什么。

2001年的一天深夜，忙碌了一天的杨光回到家，习惯性地打开收音机，一段熟悉的旋律随即流泻满屋：“……永远在内心的最深处听见水手说/他说风雨中这点痛算什么/擦干泪不要怕至少我们还有梦……”杨光听着，一时灵感流遍他的全身，儿时触摸水手雕像时的奇异感觉再一次抓住了他的心。

这一刻，他明白了自己心里的缺憾是什么。

第二天一大早，一个决定在他心里形成。

他立刻给爸爸打电话：“我要辞职！”

我想出去闯，我要当歌星……”儿子竟然要辞职，爸爸急了：“你能闯个什么呀，你能看见什么啊！”

”“我虽然看不见这个世界，可是，我要让这个这个世界都看见我！”

”杨光说。

于是，一回到北京，杨光就背着父母辞了职，租了一间阴暗潮湿的地下室努力练起了表演。

最想看到妈妈的手 2002年12月，杨光的父亲意外遭遇车祸。

临终前，他叮嘱妻子说：“让杨光回到艺术团去吧，一个盲人，是不可能成为歌星的。”

”等杨光从北京赶回家时，爸爸已经被火化了。

听妈妈讲了爸爸的遗言，杨光流泪了。

杨光在家中陪了妈妈半个月，最后，他还是狠下心，眼含热泪跪在妈妈跟前：“妈妈，请您原谅儿子的不孝吧。

我要回北京了。

一天不能实现梦想，我就一天不甘心。

等我成功了，我再来接你！”

”那一刻，妈妈抚摸着杨光的头，泪流满面，什么也没有说。

回到北京不久，杨光经人介绍到一家酒吧唱歌。

同时，他还练起了模仿秀。

杨光学谁像谁，再加上高超的唱功，他越来越受欢迎。

<<读懂人生十年精选>>

2007年7月，杨光报名参加了《星光大道》，经过选拔，他进入了初赛。

之后，杨光一路过关斩将，进入年度总决赛。

杨光特意回了一趟哈尔滨，把妈妈接到了北京，带进了《星光大道》的演播室现场。

最终，杨光以生动精湛的表演以及独特的幽默感征服了评委和亿万观众，获得2007年的年度总冠军！

颁奖时，毕福剑问杨光：“假如有一天你的眼睛能够看见，你最想看到的是什么？”

”杨光含泪回答：“我最想看到妈妈的手。

小时候，妈妈牵着我的小手，送我去读书、学唱歌。

我一天天长大了，妈妈却老了，手也粗糙了。

我多希望有一天，牵着她的手，陪她去公园散步……” 我不完美，但我快乐 那是在佛罗里达州大学读书的第一个学期。

我总感觉浑身无力，无精打采，有时候甚至要很费力才能从床上爬起来，并且瘦了20磅。

但因当时忙于紧张地复习功课和为佛罗里达州美国小姐比赛作准备，我顾不上关注自己的身体状况。

然而在决赛的那一天，我头晕、恶心，几乎晕倒在后台上。

父母将我送到医院，并做了血样化验。

几天后，我被允许回到学校。

期末考试就要到了，我必须把更多的时间放在复习功课上。

正在我埋头苦读时，电话铃响了。

“尼科尔，你的血液化验结果出来了……”妈妈沉默了几秒钟，才开口说道，“你的血糖是509。

”“那意味着什么？”

”我不解地问。

“宝贝，只有在126以下才是正常的。

”妈妈极力掩饰着她的痛苦低声说。

又是一阵长长的沉默。

妈妈艰难地告诉我：“孩子，你得了糖尿病。

”“糖尿病？”

我怎么会得糖尿病？”

不，这不是真的。

一定是搞错了。

妈妈告诉我她所能为我做的一切。

最后她说：“孩子，你不得不回家好好休养。

记住，不要吃太甜的东西，或许会好一些。

”“会好一些吗？”

我挂断了电话，走到我那小冰箱前打开门。

哦，甜食，是我这个年龄的人喜欢吃的东西，也是我的最爱。

难道以后我就要和它们拜拜了吗？”

我再也不能享受这些美味了吗？”

我不信！

我拧开两瓶苏打水，一口气全喝了下去，然后直奔自助餐厅。

我在盘子里装满布丁、甜点和蛋糕，含着泪水全部吞了下去。

那一夜，我不停地呕吐，直到失去知觉。

第二天早晨，当我费力地睁开眼睛时，我发现自己又回到了医院。

“尼科尔，你必须接受现实，并使自己平静下来。

”医生说，“你必须调整你的生活方式和饮食习惯，不然你的血糖会大幅波动。

糖尿病并不是不可治愈的。

从现在开始，保持健康是你最重要的事情。

”“我的学业怎么办，还有我的比赛？”

<<读懂人生十年精选>>

”我问。

“学校的课程一般都很紧张，而你现在最重要的是把血糖降下来，所以，你最好放弃学业。至于比赛，那就更不可能了。

”医生说。

我跌落在病床上。

“我的生命就此结束了。

”我想。

一名护士让我的悲伤颓废情绪开始好转起来。

“尼科尔，得了糖尿病并不是世界末日。

”她拿了一个托盘放在我面前，托盘里面有一个注射器和一个橘子，“你以后要每天注射胰岛素，你要用这个橘子做试验，学会自己给自己注射。

记住，如果你接受了你的病，并能照顾好自己，你就能做你想做的任何事情。

”我在橘子上扎了20多针后，才鼓起勇气在自己身上扎了第一针。

我休学了，回到佛罗里达西米诺尔镇的家里。

我一个星期去三次教堂，每天都在祈祷：“上帝，救救我吧！

如果你能将这病魔驱走，我将心满意足。

”也许上帝拒绝了我的请求，我决心要像没有得病时一样生活下去。

我回到了学校，完成了学士学位，并继续攻读硕士学位。

我疯狂地关注我的血糖，希望能看到期望的正常值。

为此我付出了许多努力，哪怕是最小的事情：多睡半小时，早餐吃少量的面包，午餐和晚餐吃同样的食物……在学校，我只告诉几个人我得了糖尿病，我还继续参加选美比赛。

我想，人们一定会认为选美获胜者是完美无缺的，所以我不能让任何人知道我有病。

1997年，我获得了“苹果花”小姐选美赛的冠军，这意味着我将有资格参加弗吉尼亚小姐的比赛。

如果赢了，我将去参加美国小姐的比赛。

我得知使用一种胰岛素泵，就不用再自己注射胰岛素了。

但是，当我拿到那个胰岛素泵时才发现，无论我把它固定到腰带上还是身体的其他地方，人们都会看到，尤其是比赛时的裁判会看得更清楚。

不，我不愿在这么多人面前使用这个东西。

于是，我把它放回了原来的盒子里。

选美比赛如期进行，我坚持注射胰岛素，吃规定的食物，按时休息。

但是比赛前夕的一个早晨，我又一次昏倒在地。

当我睁开眼时，发现我躺在妈妈的怀里，医护人员围在我身边，赛事管理员凝视着我，我的早餐放在地上。

“妈妈，很多人都知道了吗？”

”这是我说的第一句话。

“不，没有人知道。

”妈妈将我紧紧抱住。

我请求赛事管理人员允许我继续参加比赛，他们同意了。

那几天，我想忘掉那个早晨，但是我忘不掉。

我明白其实每个人都已经知道我得了糖尿病，我是一个有缺陷的选美小姐。

最后，我终于鼓起勇气，把那个比寻呼机还大的胰岛素泵带在了身上。

结果是，因为我的诚实，我赢得了这场比赛。

<<读懂人生十年精选>>

编辑推荐

影响千万人一生的心灵感悟，改变几代人生活的人生圣经。

读懂人生是一种成熟的淡定，是洞察世事后的超然达观，是禅悟后至简至真的人生境界。这种境界是一种脚踏实地的平实，它丰富而不肤浅，它恬淡而不聒噪，它理性而不盲从……不可不知的人生指南，改变命运的修身读本，人生如同故事，重要的并不在于有多长，而在于有多精彩。

实际上，生活得最有意义的人，并不就是年岁最大的人，而是对生活最有感受的人。

为什么有的人能够轻松成功、家庭幸福、快乐一生呢？

因为他读懂了人生。

直面人生——开在哪里都是花 // 求知人生——学习，永不过时的时尚。

梦想人生——你的心装着整个世界 // 自信人生——在自信的大道上一路狂奔。

行动人生——每天做好一件事 // 挫折人生——前方是绝路，希望在转角。

创新人生——转变思维，改变人生 // 财富人生——赚多少才算多。

处世人生——低调为人，高调做事 // 优雅人生——追求优雅而舒适的人生。

痛快人生——追随自己的心灵而去 // 励志人生——成功就是一扇虚掩的门。

玫瑰人生——当你遇到爱情时 // 幸福人生——感谢生活赐予的爱和幸福。

感悟人生——人生如梦亦如真 // 职责人生——人生是一个履行责任的过程。

岁月人生——那段从生到死的距离。

每个人都是自己的明星 每个人都有自己的明星，而我的父亲说，每个人也是自己的明星。

因为总会有几个人那么喜欢你，你的父母、你的朋友，他们喜欢你甚至崇拜你，把你当做手心里的宝贝，关心你，牵挂你，你的一举一动比所有人都让他们动心动情。

不是吗？

当姐姐家的女儿在屋里跳舞时，所有人什么都不去看了，哪管电视上正演着什么明星的戏，大家关注的只是这个5岁的小孩子，她唱着跳着，感觉自己被目光包围，爷爷奶奶的夸奖、叔叔姑姑的表扬让她看起来更神气。

所以，我懂得了谦逊，知道自己不过是一个小小的领域里有了一点点成绩的人。

大多数的人不认识我，即使圈子里的人，也有很多人不认识我，这很正常。

但我知道自己是妈妈的宝贝，是父母的骄傲，是爱人疼爱的人，是朋友喜欢的人，这就够了。



<<读懂人生十年精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>