

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

13位ISBN编号：9787508051727

10位ISBN编号：7508051726

出版时间：2009.7

出版时间：华夏出版社

作者：王爱民

页数：315

字数：358000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

前言

“先有哈佛，后有美利坚合众国。

”哈佛人骄傲地将这句话写入了自己的校史。

这绝不是哈佛人的自夸，哈佛早已成为一种成功与荣誉的象征，它被誉为“美国人的思想库”。

哈佛创校300年来，向全世界输送了大批的人才：7位美国总统、30多位诺贝尔奖获得者、30多位普利策奖获得者与数十家跨国公司总裁。

我国近代也有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如胡刚复、竺可桢、杨杏佛、赵元任、陈寅恪、林语堂、梁实秋、梁思成、江泽涵等。

到底哈佛靠什么打造了这些人呢？

难道他们的教育中有着什么不为人知的秘密？

实际上，哈佛能够培养出如此多的顶尖人才，不仅仅在于其课堂上传授的知识，更在于其在承载了厚重历史的前提下、在岁月中沉淀下来的引人深思的智慧。

这些智慧潜藏在哈佛的各个角落和师生生活的每一个细节之中。

在其灵秀之气中耳濡目染，人们便会在不知不觉中脱胎换骨，进入一种高素质、高水平、高格调的境界。

哈佛，不只是一所大学的名字，更是一种精神，一种智慧。

百年哈佛带给世界的不仅仅是优秀的人才，还有经典而深刻的人生哲学。

哈佛已经成为很多年轻人梦想开始的地方。

我们每个人都有必要“做做百年哈佛的学生”，学习它教给我们的人生哲学。

哈佛的人生哲学需要我们拜读，它的智慧是指引我们一生的航标。

在它带给我们的智慧和哲理面前，我们不能有丝毫的懈怠。

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

内容概要

本书是在深入研究百年哈佛文化精髓的基础上，精心选取哈佛百年积淀、代代相传、引以为豪的最核心教程——哈佛人生哲学，并将之与精彩的人生故事进行有机的结合，叙述生动活泼，剖析鞭辟入里，不但可以轻松舒适地阅读，而且更重要的是它可以启迪父母的教子智慧、激发孩子对成功的渴望、提升年轻人立足社会的能力。

它既是父母的教子真经，又是孩子们人生道路上的良师益友，更是年轻人立足社会的人生向导。

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

作者简介

王爱民，女，河北沧州人，毕业于河北师范大学新闻传媒专业，毕业后一直从事文字编写工作，近年来主要致力于青少年教育类选题的编写，对当代青少年的生活和心理状态有着深刻的认识，对青少年教育问题有独到的分析和见地。

编著有《培养了不起的男子汉》、《绅士法则，淑女定律》、《讲给孩子的人体使用手册》、《生命教育》等图书。

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

书籍目录

第一章 与真理为友 爱老师，更要爱真理 勇于挑战权威 实事求是，坚持真理 大胆质疑，小心求证 不要被别人左右 没有调查就没有发言权 将真理用于实践，你将大获成功 美丽的假象会欺骗你

第二章 做自己命运的设计师 生命不需要被保证 别陷入他人的评论中 要率众之先，而绝不从众 做最感兴趣的事吧，它是你前行的强大动力 找准目标，走下去 分解目标，循序渐进 绝不放弃自己的梦想 没有行动，梦想只是泡影

第三章 每个人都有一座宝藏 最优秀的人其实就是你 你，正如你所思 挖掘自己身上的宝藏 推开虚掩的门 自信多一分，成功多十分 人生最大的损失莫过于失掉自信 树立自信，走出自卑的泥潭 不要让“不可能”束缚了自己的命运 给自己一个悬崖

第四章 充分认识自己，看清自己的局限 知人易，知己难 人贵有自知之明 正视自己的缺陷 量力而行 扬长避短 恰当的自我认识造就美好的人生 将劣势转化成优势

第五章 思考是解决问题的最佳途径 思考孕育力量 垃圾也能变财富 给灵感插上翅膀 跳出箱子外的思考 换一个角度，换一种结果 学习要善于开动脑筋 三思而后行

第六章 创意：上帝播种的火花 创意无处不在 出奇方能制胜 创意，站在命运的拐点 充满创意，鸡蛋饼也能变冰淇淋 培养自己独立思考的能力 从小事中激发你的创意 另辟蹊径——智慧无限，创意常新 想不到事还能做到吗 有创意，还要敢行动

第七章 人生不是用来享受的，而是用来经历的 人生不是用来享受的 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 人生的终点和入口 品尝自己动手的快：乐 敢想敢干，克服行动前的顾虑 临渊羡鱼，不如退而结网 用勇气赢得一生

第八章 经验是学费最贵的学校 社会是最好的大学 学习理论，更要有经验积累 别让经验束缚自己 突破经验 从失败中吸取教训

第九章 要征服世界，先要学自制 自制力强，保有平安 善于克制自己，才能拥有完美无憾的人生 控制自己让你更强大 要征服世界，先征服自己 理智地控制自己的行为 学会控制自己的情绪 自制没有时间表 抵制诱惑，约束自己

第十章 人生就是一场取与舍的权衡和抉择 不同的选择，不同的人生 懂得放弃是一种智慧 放弃是一种需要勇气的行动 适合的才是最好的 选好了就去做 失之东隅，收之桑榆 放弃无谓的坚持

第十一章 看准机遇并把握它，就是一种巨大的财富 看准机遇并把握它，就是一种巨大的财富 机遇倾向于有准备的人 良机无处不在，成功只垂青有心人 看准时机才能把握机遇 机遇喜欢那些愿意“多付出一点点”的人 等机遇不如找机遇 每一次挑战都是一次机遇 在小事中把握机遇 机遇藏于行动中 机遇与成功的差距

第十二章 苦难是人生修炼的最高学府 苦难是把双刃剑 人生需要苦难的洗礼 苦难是旅途中的一道风景线 阳光总在风雨后 生命中的苦难也甘甜、醇厚 苦难成就人生 苦难，需要你用心聆听

第十三章 人生没有真正的难题 与其不尝试而失败，不如尝试了再失败 人生没有承受不了的事 成功的秘诀在于：不放弃 只要勇气还在，成功就有希望 面对精神的强者，命运也会妥协 挺起胸膛就能勇敢地走出生命的低谷 只有敢于挑战极限，生命才会更强悍 惧十白逆境，你只能当个小白鼠 不要被困难吓倒 挫折是强者的起点

第十四章 用自己的双手摘取成功的桂冠 自立自强，不依赖他人 找一个对手激发能力 没有你的允许，任何人都不能侮辱你 绝对竞争意识 不相信自己的能力，永远做不成将军 在你的生活中，你就是主角 依靠自我，看到自己真实的高度

第十五章 剔除心灵的毒瘤 欲望是痛苦之源 贪婪犹如鸦片，让你欲罢不能 害羞搞得生活不快乐 抱怨对解决问题无济于事 让懦弱的我无处藏身 最让人恐惧的是恐惧本身 千万莫因恐惧而裹足不前 远离忧虑的陷阱 嫉妒是把伤人的剑 冲出自己编织的“心理牢笼”

第十六章 绝不让你的过去阻碍现在的幸福 不要被自己打败 失败了也要昂首挺胸 昨天就像使用过的支票 错误往往是成功的开始 身残志坚的罗斯福 有了爱，就有了一切 心存仁爱，你就是上帝

第十七章 与爱心做伴，与善举同行

第十八章 友谊能抚慰你寂寂的灵魂

第十九章 内心充满阳光，生命就有价值

第二十章 热忱帮你打牢生活的地基

第二十一章 宽容，解开捆绑心灵的死结

第二十二章 诚信：无价的财富银行

第二十三章 责任，血液里流水着的使命

第二十四章 好习惯是迈开成功双脚的动力

第二十五章 勤奋是到达卓越的阶梯

第二十六章 魔鬼藏于细节，细节决定成败

第二十七章 金钱可摧毁你，亦可成就你

附录 哈佛精英

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

章节摘录

看准时机才能把握机遇哈佛学子梭罗说：“生命很快就过去了，一个时机从不会出现两次，必须当机立断，不然就永远别要。

”能否抓住机遇是一个人平庸或者卓越的分水岭。

决定一个人成败的不是才华，也不是性格，而是他是否有善于抓住机遇的能力。

19世纪中叶，美国人在加利福尼亚州发现了金矿，这个消息就像长了翅膀，很快就吸引了很多的美国人。

在通往加利福尼亚州的每一条路上，每天都挤满了去淘金的人。

他们风餐露宿，日夜兼程，恨不得马上就赶到那个令人魂牵梦萦的地方。

在这些做着美梦的人流中，有一个叫菲利普·亚默尔的年轻人，他当年才17岁，是一个毫不起眼的穷人。

就是这个年轻人，后来却干出了使人感到很惊奇的事情。

到了加利福尼亚州之后，他的“黄金梦”很快就破灭了：各地涌来的人太多了。

茫茫大荒原上挤满了采金的人，吃饭、喝水都成了大问题，刚开始的时候，亚默尔也跟其他人一样，整天在烈日下拼命地埋头苦干，一天都是口干舌燥。

亚默尔很快就意识到，在这里，水和黄金一样贵重。

他曾经不止一次地听到人说：“谁给我一碗凉水，我就给他一块金币！”

”可是很多人都被金灿灿的黄金迷住了，没有人想到去找水。

亚默尔想到了，他很快就下了决心，不再淘金了，弄水来卖给这些淘金的人，赚淘金者的钱。

卖水其实很简单，挖一条水沟，把河里的水引到水池里，然后用细沙过滤，就可以得到清凉可口的水了。

他把这些水分装在瓶里，运到工地上去卖给那些口干舌燥的人。

那些人一看到水，就像苍蝇发现血迹，一下子就拥了过来，纷纷慷慨解囊，拿出自己的辛苦钱来买亚默尔的水解渴。

看到亚默尔的举动，很多淘金者都感到很可笑：这傻小子，千里迢迢跑到这里来，不去挖金子，而干这种玩意儿，没出息！

这本身就是一个大胆的决定，亚默尔自然不会被这些话吓回去，依然我行我素，天天坚持不懈，一直在工地上卖水。

经过一段时间，很多淘金者的热情减退了，本钱用完了，血本无归，两手空空地离开了加利福尼亚。

亚默尔的顾主越来越少，他也应该走人了。

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀和帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、赵一、赵红瑾、齐红霞、陆晓飞、赵广娜、王非庶、张保文、杜莉萍、许庆元、王巧、杨婧、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、杨英、李良婷、上官紫微、杨艳丽、于海英、宋桂花、姚小维、金望久、刘红强、付志宏、黄克琼、胡以贵、张乃奎、毛定娟、齐艳杰、李伟军、魏清素、陈志华、何瑞欣、叶光森、王艳坤、徐娜、付欣欣、王艳、杨巍、黄亚男、曹博、冉云、陈小婵等。

阅读是一种享受，编辑这样一本书也是一种享受。

我们希望把他们创造的精神财富传播到社会上的每一个角落。

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

编辑推荐

《百年哈佛讲授的人生哲理》：世界巨商，成功基因，哈佛人生哲学。

缔造成功人生的辉煌，他们都出自哈佛微软公司创始人比尔·盖茨，微软公司CEO斯蒂夫·鲍尔默，世界最大传媒娱乐公司维亚康姆执行董事长雷石东，Facebook创始人兼CEO马克·扎克伯格，IBM前董事长兼CEO路易斯·郭士纳，黑石集团创始人史蒂夫·施瓦茨曼。

纽约市市长迈克尔·布隆伯格……他们都出自“全球最多亿万富翁就读的大学”——哈佛。

他们，成功的玄机？

哈佛学子的成功，不仅仅是因为哈佛拥有世界一流的专业和学术水平，更重要的是他们都把“奋进、自信、博大——哈佛之魂”融八了自己的血脉之中。

我们，可以得到……感悟百年哈佛的人生哲学、破解哈佛学子的成功玄机，可以启迪父母的教子智慧，激发孩子对成功的渴望，提升年轻人立足社会的能力。

愿天下所有父母和正在成长的孩子们、所有渴望幸福和成功的年轻人都能过上快乐、幸福、成功的生活。

训言1 此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。

训言2 我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明日。

训言3 觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。

训言4 勿将今日之事拖到明日。

训言5 学习时的痛苦是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

训言6 学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。

训言7 幸福或许不排名次，但成功必排名次。

训言8 学习并不是人生的全部，但既然连人生的一部分——学习——也无法征服，还能做什么呢？

训言9 请享受无法回避的痛苦。

训言10 只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。

训言11 谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。

训言12 时间在流逝。

训言13 现在流的口水，将成为明天的眼泪。

训言14 狗一样地学，绅士一样地玩。

训言15 今天不走，明天爱跑。

训言16 投资来来的人是忠于现实的人。

训言17 受教育程度代表收入。

训言18 一天过完，不会再来。

训言19 即使现在，对手也在不停地翻动书页。

训言20 没有艰辛，便无所获。

献给所有父母和正在成长的孩子们，献给所有渴望幸福和成功的年轻人。

在哈佛，图书馆墙上有20句训言，它们都有着深刻的寓意，它们给了哈佛学子们奋进的动力、超常的自信、博大的胸怀，它们是百年哈佛魂之所在，更是哈佛学子们成功的玄机之所在。

<<百年哈佛讲授的人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>