

<<骨关节病致残的预防>>

图书基本信息

书名：<<骨关节病致残的预防>>

13位ISBN编号：9787508019932

10位ISBN编号：7508019938

出版时间：1999-12

出版时间：华夏出版社

作者：宁志杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨关节病致残的预防>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、骨关节病的基础知识

- 1.正常骨关节的解剖结构是怎样的？
- 2.什么是骨关节病？
- 3.什么年龄易患骨关节病？
- 4.骨关节病多发生在哪些关节？
- 5.何谓原发性骨关节病？
- 6.何谓继发性骨关节病？
- 7.年龄、性别、体重与骨关节病有何关系？
- 8.继发性骨关节病常见的诱因有哪些？
- 9.老年人骨关节常有哪些生理变化？
- 10.骨关节病和骨关节炎是什么关系？

##### 二、骨关节病的病因与致残原因

- 11.骨关节病的诱因有哪些特点？
- 12.髌关节骨关节病的常见原因是什么？
- 13.膝关节骨关节病的常见原因有哪些？
- 14.腰椎骨关节病的病因及致残原因是什么？
- 15.颈椎骨关节病致残的原因是什么？
- 16.手指骨关节病致残的原因是什么？
- 17.髌关节骨关节病致残的病理机制是什么？
- 18.膝关节骨关节病致残的原因是什么？
- 19.踝关节骨关节病致残的原因是什么？
- 20.踝关节骨关节病为什么会致足下垂畸形？
- 21.怎样理解脊柱骨关节病的退行性改变？

## <<骨关节病致残的预防>>

22.骨关节病患者为什么出现关节强直和肌肉萎缩？

23.如何认识骨关节病与人体姿势的关系？

### 三、骨关节病的诊断与鉴别诊断

24.骨关节病患者常有哪些症状和体征？

25.骨关节病在X线片上有哪些典型表现？

26.骨关节病患者化验检查有无意义？

27.膝关节骨关节病有哪些表现？

28.髋关节骨关节病有哪些表现？

29.指间关节骨关节病有哪些表现？

30.脊柱骨关节病有哪些表现？

31.骨关节病患者早期有哪些自觉症状？

32.如何区别骨关节病与类风湿性关节炎？

33.如何区别脊柱骨关节病与强直性脊柱炎？

34.手指骨关节病在X线片上有哪些表现？

35.髋关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

36.膝关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

37.肩关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

38.肘关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

39.骶髂关节退行性骨关节病在X线片上有哪些表现？

40.脊柱骨关节病在X线片上有哪些表现？

41.老年人脊柱退行性骨关节病早期有哪些症状？

42.老年人髋关节骨关节病有哪些症状？

43.老年人膝关节骨关节病有哪些症状？

### 四、骨关节病的预防

44.怎样从饮食上注意预防骨关节病？

## <<骨关节病致残的预防>>

- 45.传统医学是怎样认识饮食预防骨关节病的？
- 46.坚持运动对预防骨关节病有什么好处？
- 47.中老年人活动量少骨关节会有哪些变化？
- 48.传统医学是怎样解释练功强身的？
- 49.日光浴对预防骨关节病有什么作用？
- 50.保健查体对预防骨关节病有什么意义？
- 51.如何预防颈椎骨关节病？
- 52.如何预防腰椎骨关节病？
- 53.如何预防创伤性骨关节病？
- 54.运动对防止骨关节病致残有哪些作用？
- 55.肌力练习和实用技能练习应当怎样进行？
- 56.预防骨关节病致残有哪些医疗体育方法？
- 57.预防肘关节骨关节病致残的方法有哪些？
- 58.预防髋关节骨关节病致残的方法有哪些？
- 59.如何预防膝关节骨关节病的发生？
- 60.预防脊柱骨关节病致残的方法有哪些？
- 61.如何预防髋关节骨关节病的发生？
- 62.如何预防踝关节骨关节病的发生？
- 63.如何预防髋、膝关节屈曲畸形？
- 64.如何预防肩关节骨关节病后的肩内收畸形？
- 65.如何预防和改善骨关节病患者的关节挛缩畸形？
- 66.骨关节病患者坚持功能锻炼有哪些好处？
- 67.脊柱骨关节病长期卧床患者应注意什么？

## <<骨关节病致残的预防>>

68.坚持练太极拳对预防老年人骨关节病有益吗？

69.为什么骨关节病患者必须保持正确姿位？

### 五、骨关节病的康复治疗

70.骨关节病患者的治疗原则是什么？

71.骨关节病患者为什么需要休息？

72.理疗对骨关节病康复有哪些作用？

73.骨关节病患者采用运动疗法有什么意义？

74.测量关节活动度对骨关节病患者有何意义？

75.为什么要注重骨关节病患者的心理康复作用？

76.骨关节病患者在康复期间应注些什么？

77.功能训练在骨关节病康复方面有什么意义？

78.保持关节活动度在老年骨关节病患者康复中  
有何意义？

79.保持最大限度的肌力在骨关节病康复中  
有何意义？

80.病情的稳定性对老年人骨关节病的  
康复有何影响？

81.关节损伤的程度对康复有何影响？

82.心理社会因素对老年人骨关节病的  
康复有何影响？

83.怎样对老年骨关节病患者进行功能  
评价？

84.怎样对老年骨关节病患者进行心理  
社会评价？

85.怎样为老年骨关节病患者制定康  
复治疗计划？

86.老年人骨关节病有哪些康复方法？

87.老年人颈椎退行性骨关节病牵引  
治疗有何作用？

88.老年人腰椎退行性骨关节病如何  
治疗？

89.预防关节继续磨损在骨关节病康  
复中  
有何意义？

90.缓解疼痛对老年人骨关节病康  
复  
有何意义？

## <<骨关节病致残的预防>>

- 91.骨关节病可否采用按摩疗法？
- 92.骨关节病患者使用支具有何作用？
- 93.骨关节病患者怎样使用拐杖？
- 94.应用皮质激素对骨关节病有哪些副作用？
- 95.骨关节病人使用非激素类药物应注意什么？
- 96.关节清理术适用于哪些骨关节病患者？
- 97.截骨术适用于哪些骨关节病患者？
- 98.闭孔神经切除术适用于哪些骨关节病患者？
- 99.关节融合术与关节成形术适用于哪些骨关节病患者？
- 100.骨关节病患者是否需要精神治疗？

<<骨关节病致残的预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>