

<<常见疾病自疗术>>

图书基本信息

书名：<<常见疾病自疗术>>

13位ISBN编号：9787508018904

10位ISBN编号：7508018907

出版时间：1999-06

出版时间：华夏出版社

作者：杨树文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见疾病自疗术>>

### 内容概要

本书是一部介绍气功点穴治疗常见疾病的专著。

书中主要介绍了自我点穴按摩的方法、手法和常用穴位，以及内科、伤科、神经科、男科、妇科、五官科几十种常见病的自我点穴按摩给疗方法。

图文并茂，每点按一个穴位，每一个按摩动作都配有插图，读者一看便会。

## <<常见疾病自疗术>>

### 作者简介

杨树文先生:

是高级气功点穴按摩师 中国人体科学学会会员。

毕业于北京航空航天大学。

1953年出生于武术和气功点穴按摩世家。

30多年的苦练和医疗实践 使他医术精湛, 治病疗效显著。

他治疗近视、肩周炎、腰腿痛、肠胃病、妇科病、高血压、偏瘫等近百种常见病。

他的美容、减肥、增胖、增高和保健5大绝招方法独特, 疗效显著。

其创编的杨家系列功法; 美容功、减肥功、增高功、明目功、养生保健功和气功点穴按摩术已闻名中外 并培养了大批中外徒弟和学生。

他的事迹入选《中华当代名人辞典》、《中国大百科专家人物传集》、《中国当代气功全书》、《中国当代名医》等辞书, 出版4部著作, 发表论文30多篇。

## <<常见疾病自疗术>>

### 书籍目录

#### 第一章 治病良方 自我点穴按摩

- 一、自我点穴按摩的特点
- 二、自我点穴按摩的适应症
- 三、自我点穴按摩的禁忌症
- 四、自我点穴按摩的作用和治病原理
- 五、自我点穴按摩治疗的次数、疗程和时间
- 六、自我点穴按摩注意事项
- 七、怎样学习自我点穴按摩

#### 第二章 自我点穴按摩常用手法

- 一、点按法/二、揉法/三、推法/四、拿法/五、拍法/六、捏法

#### 第三章 经络和穴位常识

- 一、经络系统的组成/二、穴位常识/三、穴位的作用/四、穴位的涵义

#### 第四章 自我点穴按摩常用穴位

- 一、头面颈部常用穴位（共30穴）/二、胸、腹部常用穴位（共18穴）
- 三、上肢常用穴位（共22穴）/四、下肢常用穴位（共23穴）/五、怎样取穴

#### 第五章 内科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、头痛、偏头痛/二、感冒/三、咳嗽
- 四、支气管炎、哮喘/五、高血压
- 六、低血压/七、冠心病/八、胃痛
- 九、胃下垂/十、便秘/十一、腹泻/十二、糖尿病

#### 第六章 神经科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、神经衰弱/二、面神经麻痹/三、坐骨神经痛/四、偏瘫

#### 第七章 妇科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、痛经/二、月经不调/三、白带过多/四、盆腔炎/五、乳腺增生

#### 第八章 男科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、慢性前列腺炎/二、阳痿/三、早泄

#### 第九章 五官科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、近视眼/二、老花眼、白内障/三、慢性鼻炎
- 四、慢性咽喉炎/五、耳鸣、耳聋/六、牙痛

#### 第十章 伤科常见病的自我点穴按摩治疗

- 一、落枕/二、颈椎病/三、肩关节周围炎/四、腕关节扭挫伤
- 五、风湿性膝关节炎/六、踝关节扭伤

作者其他著作介绍

<<常见疾病自疗术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>