第一图书网, tushu007.com

<<气功学概述 中国道家天山气功系>>

图书基本信息

书名：<<气功学概述 中国道家天山气功系列之六>>

13位ISBN编号：9787508007021

10位ISBN编号：7508007026

出版时间：1995-12

出版时间：华夏出版社

作者：陈伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

目录
前言
第一章 绪论
第一节 气功目前状况和实质
一、什么是气？

二、什么是气功？

三、气功研究的是让人活好的问题。

第二节 气功原理和它治病的科学性
第三节 气功的基础理论、阴阳、五行、八卦
一、阴阳学说
二、五行学说
三、八卦及易学的应用
第二章 气功与中医治疗
第一节 中医治疗的基本特点
第二节 诊 法
一、认识病因
二、诊察病情
三、辩证诊治
四、治病法则
五、中医治病的八大法
六、二十种常用的疾病治疗方法
第三节 中 药
第四节 常见病的症状与鉴别
第五节 常用中药
第三章 气功与针灸
第一节 什么是针灸？

第二节 怎样针灸？

第三节 针灸的常用穴位
第四节 气功与针灸治疗疾病的特别方法及临床应用
第四章 气功与经络
第一节 经络的发展
第二节 气功与经络的关系
第三节 经络学说的概述
第四节 道家关于经络的八个基本思想观点
第五节 经络在养生实践法中的应用
第五章 气功与按摩
第一节 按摩治疗的原理
第二节 按摩的独特诊断法
一、望气色
二、望形态

第一图书网, tushu007.com

第三节 按摩补泄的手法
第四节 常用手法
第五节 按摩常用的经络和穴位
第六节 十二筋经的按摩和十二皮部的疏皮法
第六章 气功与点穴
第一节 气功与点穴概述
第二节 俞穴概述
第三节 穴位的分述
第四节 气功与点穴在临床中的作用
第七章 气功与佛学
第一节 佛学的概说
第二节 释迦牟尼佛
第三节 佛教的传入中国
第四节 佛教的教义是什么？

第五节 佛家修行的姿式
第六节 气功的修养和佛学的修行
第七节 关于《般若波罗密多心经》
第八章 气功与道学
第一节 道家学派的基本思想
第二节 道教对中国文化的影响
第三节 老子和《道德经》
第四节 道家修命论的养生术
第九章 气功与心理学
第十章 循经导引法
第一节 什么是循经导引法？

第二节 练气功为什么会出偏？
怎么纠偏？

第三节 循经导引功法的种类
第四节 如何选择功法？

第十一章 气功诊治疾病
第一节 气功诊病
第二节 气功治病
第三节 疾病的分类治疗
第四节 气功的自我治疗
附录
一 陈伟简介
二 天山气功简况
三 前进中的北京养生康复保健中心
四 天山气功系列丛书介绍

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com