

<<癌症人性的一面>>

图书基本信息

书名：<<癌症人性的一面>>

13位ISBN编号：9787507827804

10位ISBN编号：7507827801

出版时间：2007-4

出版时间：国际广播1

作者：吉米·霍兰

页数：242

译者：唐丽丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症人性的一面>>

### 内容概要

癌症是一种威胁全人类的症病，它的发生不分年龄、种族和国籍。

人们对癌症的恐慌已经有几个世纪了。

直到今天，癌症对许多人而言仍然有着很多共同的含义：害怕死亡、疼痛、丧失功能及对家庭和未来的担心。

我写这本书的目的就是为了阐明这些普遍存在的恐惧和担心。

这本书中注入了我们三十多年来从癌症患者的咨询中得到的知识和经验。

我很高兴我的中国同行唐丽丽医生将此书翻译成中文，并以中国文化能够接受的方式将此书呈现给中国的朋友们。

如果这本书能帮中国的同行、朋友、患者及家属有所帮助，我将感到非常荣幸。

这是一本关注癌症患者及其家属心灵的书，将教会他们如何面对诊断结果、接受治疗和顺利康复。

<<癌症人性的一面>>

作者简介

Jimmie Holland博士，著名心理社会肿瘤学家，康奈尔大学医学院教授，国际心理社会肿瘤协会基金会主席，前纽约斯隆凯瑟琳癌症纪念医院精神和行为医学科主任，心理社会肿瘤学创始人。

Jimmie Holland是心理社会肿瘤学名副其实的先锋，20世纪70年代她在美国及世界范围内

## <<癌症人性的一面>>

### 书籍目录

第一章 什么是癌症人性的一面 你为什么拿起这本书 门诊部的故事 全新的领域——心理社会肿瘤学 写一本书，帮助更多的人 关于作者 “测量”病人的心理感受 病人是我的老师 本书的内容简介第二章 乐观思想的绝对化统治 珍妮的故事 不必强装欢颜 对患癌的态度：责备牺牲者 巴巴拉的宣言 为什么人们会责怪癌症患者 真正关怀患者 态度和癌症的关系 不应过度夸大态度因素 欧文的故事 小结第三章 心身相连和癌症 是我的个性导致我患上癌症吗 应激事件会引起癌症吗 什么是应激 应激与癌症 是悲伤或失去亲让我患上癌症吗 是这些因素导致癌症复发了吗 如果我感到消沉或抑郁，肿瘤会因此生长加速吗 他人的支持对病人有多重要 支持小组能发挥什么作用 怎样才能使自己的治疗效果更好第四章 “我会死于癌症吗” 步步逼近 “杯弓蛇影” 癌症诊治，越早越好 小纸条 认亲人陪你一起看医生 医学检查 朱迪的故事 诊断结果 一位著名记者的癌症之旅 癌症之旅的几个阶段 第一阶段 第二阶段 卓妮的故事 第三阶段 小结第五章 打败癌症，和谁一起战斗 医患关系 美好的昔日时光 医学技术日新月异 新的医患关系 如何向患者报告坏消息第六章 面对癌症，我们能做些什么第七章 癌症治疗人性的一面第八章 几种常见癌症人性的一面第九章 不是所有的药都装在瓶子里：心理治疗第十章 替代疗法和补充治疗第十一章 完成了治疗，我们还该做什么第十二章 生活方式与癌症相关第十三章 癌症复发了该怎么办第十四章 怎样度过生命的最后时光第十五章 家庭与癌症第十六章 我的生活该怎样继续跋

## &lt;&lt;癌症人性的一面&gt;&gt;

## 章节摘录

你为什么拿起这本书 我假定你拿起这本书的原因就像人们来我这里看病一样。你可能刚刚发现自己得了癌症，或者你可能正在接受癌症的治疗并感到你遇到了意想不到的困难。或许你是一位癌症康复者，正为是否真的被治愈了感到疑惑。或者你把癌症当作一种慢性疾病来应对着，并感到自己需要更多的支持。也许是你所爱的人患了癌症，而你正在帮助、支持和陪伴他走在这条小路上，并感到自己也需要帮助。不管你属于上述哪种情况，我都希望坐在你身边，和你谈谈在你身上发生了什么，并帮助你发现正确的应对方法。这就是我想要做的。但是我无法面对所有的癌症患者，于是我就想到写这样一本书，就像你来到我的诊室，我们面对面交谈一样，共同讨论癌症和治疗所带来的问题以及解决这些问题的方法。

门诊部的故事 我们的心理咨询门诊设在纽约的斯隆凯瑟琳癌症纪念中心，我每次接待首次来咨询的人，都会问：“自从你（或你的家人）得病以来都发生了什么？”回答经常是：“我真的不知道从哪儿说起。”我接着说：“好，从你（或家人）的疾病说起。告诉我发生了些什么？”然后我就能听到了一次“癌症旅程”。比如，突然发现一个肿块儿或什么地方出现疼痛，就去看了医生，结果诊断为癌症。或是一次常规的乳房x线、肠镜或胸片检查，却得到了一个让人感到十分震惊的结果，显示出癌症的迹象，或沿着这些线索检查下去，知道某处发现了“癌症”。有些人刚得到“癌症”的诊断立刻就来找我，因为他们感到十分恐惧、迷惑和不知所措，感到无法面对今后的生活。有些人是在治疗开始以后才来找我。他们在应对放疗或化疗的过程中遇到了挫折，非常恐惧，不能入睡或无法集中注意力做任何事情，身体感到非常疲惫，好像被打垮了一样，对未来感到茫然……这些感觉会带来这样的问题：我能闯过这一关吗？在黑暗隧道尽头会有光明吗？我所做的一切会是徒劳的吗？……有些人是在治疗全部结束后才来找我。虽然他们在危难关头能很好地应对治疗，一直努力地与癌症进行拼搏，但是当治疗结束，他们就开始考虑，已经完成的治疗成功吗？我还是不是癌症患者？有时是癌症患者的家人来找我。因为他们看到自己所爱的人在癌症旅途中遭遇的坎坷、挫折使他们感到非常痛苦。对于前来咨询的每一个人，不管情况如何，我们都会谈到：“是多么不容易才走到今天。”来者通常只看到自己的短处，只见树木，不见森林。通过我们的交流，我希望帮助他们看到更大的画面，让他们看到自己是多么了不起！多么勇敢！因为他们所面对的是生命中最严峻的挑战——癌症本身就是威胁生命的！总之，我们寻找每个人强大的内心资源，并努力找出每个人应对逆境的最有效的方法。我们交流对癌症的了解，做过了什么治疗，并帮助他们获得更多的信息。我们一起回忆诊断出癌症那一刻的感受，治疗过程中出现的问题，以及患者看到家人、朋友或同事努力去应对这一事件的表现。由于来访者的个性不同、应对问题的方式不同，信念、价值观和世界观也不同，所以对待疾病有其各自独特的特点。

## <<癌症人性的一面>>

在咨询过程中，将这些因素考虑进去，目的是确保他们在各个方面所做的努力，都能对他们的“癌症旅途”带来有益的帮助。

我希望我的建议、客观的信息以及多年的临床工作经验，能够帮助每个人在这个旅程中感到稍微容易些，并让自己充满希望。

全新的领域——心理社会肿瘤学 1977年我第一次来到斯隆凯瑟琳癌症纪念中心，对癌症人性的一面知之甚少，与癌症有关的心理话题在当时刚刚被提出，几乎没有一个科学的研究方向。

但是我们从“真正的专家”那里开始学习这方面的内容，而这些“专家”就是癌症患者和他们的家人。

我们为发现这一“新大陆”而欢欣鼓舞，因为我们是这个领域的先锋，并在斯隆凯瑟琳癌症纪念中心开始了这一领域的研究。

我们的工作已经跨越了20个年头，在这期间，癌症从秘密走向公开。

现在在美国，癌症这个词已经允许被讲出来，当一个人被诊断为癌症时，医生会如实地告诉患者，当然目前在世界上许多国家，“癌症”仍然是不能公开谈论的。

现在，各种癌症的康复者越来越多，对患者心理方面的关心已显得越来越重要。

通过这20年的努力，我们已经创建了肿瘤学中的一个亚学科，叫心理社会肿瘤学，研究与癌症有关的心理社会问题。

我们在斯隆凯瑟琳癌症纪念中心的工作和这个学科短暂的历史是分不开的。

在斯隆凯瑟琳癌症纪念中心20多年的工作中，我听过许多患者和家属讲述当癌症意外侵入，并威胁到自己或家人的生命时，他们是如何面对、如何斗争的，他们也因此得出了一些观点。

我看到了这些人具有的惊人的勇气和力量，看到了他们所具有的非凡的洞察力。

我非常感激这些不同寻常的人们，是他们为我们指出了研究的方向，带给了我们知识和经验。

如何帮助这些在癌症旅途上行进的人们，是我们的目标和愿望，这已远远胜过了这份工作本身的压力和挑战。

P3-5

## <<癌症人性的一面>>

### 编辑推荐

本书的作者——吉米·霍兰(Jimmie Holland)是心理社会肿瘤学名副其实的选择，20世纪70年代她在美国及世界范围内创建了心理社会肿瘤学这一交叉学科，30年来她坚持不懈的努力，使得该学科在全球范围内得到了长足的发展。

——中国抗癌协会秘书长 张宗卫 “ 我将帮助所有癌症患者及其家属应对人生最严峻的挑战——寻找内心最强大的资源，并找出每个人应对逆境的最有效的方法。

”——吉米·霍兰 这是一本关注癌症患者及家属心灵的书，将教会他们如何面对诊断结果、接受治疗 and 顺利康复。

癌症是一种威胁全人类的症病，它的发生不分年龄、种族和国籍。人们对癌症的恐慌已经有几个世纪了。

直到今天，癌症对许多人而言仍然有着很多共同的含义：害怕死亡、疼痛、丧失功能及对家庭和未来的担心。

我写这本书的目的就是为了阐明这些普遍存在的恐惧和担心。

这本书中注入了我们三十多年来从癌症患者的咨询中得到的知识和经验。

<<癌症人性的一面>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>