

<<青少年社区成长课堂>>

图书基本信息

书名：<<青少年社区成长课堂>>

13位ISBN编号：9787507826265

10位ISBN编号：7507826260

出版时间：2006-6

出版时间：国际广播

作者：周运清 编

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年社区成长课堂>>

内容概要

- 本教材的特色是：1.教学内容具有前瞻性、科学性、针对性和可操作性。
- 2.编写体例突破单一说教式传统论说和原理教科书模式，依据社区青少年教育训练的特点和情景互动、团体辅导等专门化教学要求进行编写，内容和形式适于现场讨论与沟通训练，并能组织相应的户外教学活动。
- 3.本教材的内容贴近生活，贴近和突出了家庭教育的内容和教育方法，能够通过社区学校训练推进科学的家庭教育理念和教育方法。
- 4.本教材每部分精选了10~15个典型训练主题，每个主题都可以依据不同社区的具体教学实践，举一反三，延伸教学内容。
- 5.本书各部分以相关内容为主题，附自我学习测试表与评价方法，可以组织学生进行自我测评活动。
- 本书根据《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神，以促进社区青少年健康成长为目标，同时，并以德育为主导，以青少年社会性成年为重点，通过有组织的情景教学、团体辅导等内容和形式适于现场讨论和沟通的专门化教育训练活动，在完善和丰富家庭与学校教育的同时，弥补家庭与学校教育的盲区，促进青少年健康成长。

<<青少年社区成长课堂>>

书籍目录

【青少年社区成长课堂】之一 青少年健康生理素质训练 主题1：合理膳食，零食适当，克服偏食 主题2：科学用脑，增强记忆力，提高学习效率 主题3：适度锻炼，选择舒适环境，防止过度疲劳 主题4：加强体育运动，均衡营养，促进骨骼生长 主题5：控制饮食，加强运动，科学减肥 主题6：养成良好习惯，科学用眼，预防近视 主题7：调整生活习惯，防治青春痘 主题8：做好月经初潮准备，调整饮食，适度运动，愉快度过经期 主题9：了解乳房发育，科学选择胸罩，适时佩戴 主题10：正视遗精，去除不良习惯，防治过度手淫【青少年社区成长课堂】之二 青少年健康心理素质训练 主题1：摆脱郁闷和低落情绪，乐观面对人生 主题2：克服红眼病和小心眼，学会宽容大度，接纳比自己强的人 主题3：摆脱悲观情绪，积极面对人生 主题4：克服敏感多疑，学会信任他人 主题5：摆脱焦虑情绪，增强抗压能力 主题6：克服自卑，增强自信 主题7：克服急性子和冷热病，培养耐性和毅力 主题8：克服个人中心，培养集体观念 主题9：正确对待成败得失，做到胜不骄败不馁 主题10：犯错误勇于承认，知错就改 主题11：掌握青春期知识，焕发青春活力【青少年社区成长课堂】之三 青少年健康行为素质训练 主题1：对症下药，增强学生对学校的归属感 主题2：改变学习拖拉行为，培养自我管理能力 主题3：大人掌握遥控器，引导小孩适度适当地看电视 主题4：学会情绪管理，减少攻击性行为 主题5：勿以恶小而为之，改正偷拿行为 主题6：提高道德修养，爱护公共财物 主题7：树立正确的价值观，遗弃攀比行为 主题8：正确看待酒文化，保持清醒不饮酒 主题9：树立正确的认知，抵制香烟的诱惑 主题10：过瘾、上瘾、断不了瘾——珍爱生命，远离毒品 主题11：认清赌博危害，杜绝赌博行为 主题12：加强青少年性健康教育，自尊自爱自重 主题13：积极笑面人生，走过青葱岁月【青少年社区成长课堂】之四 青少年学业素质训练 主题1：明确学习目的 主题2：找到适合自己的学习方法 主题3：在学习中保持良好的心态 主题4：激发与培育创造力 主题5：学会计划与管理自己的时间 主题6：合理调试，消除学习压力 主题7：目的明确，提高阅读能力 主题8：师生协力，提高口头表达能力 主题9：日积月累，提高学生写作能力 主题10：掌握规律，提高记忆力【青少年社区成长课堂】之五 青少年公民素质修养 主题1：公民素质是21世纪青少年的必备素质 主题2：公民的基本权利与义务 主题3：培养文化素质，提高理解、洞察社会的能力 主题4：不断进行角色调适，提高融入社会的能力 主题5：提高社会适应性、灵活性与创造性解决问题的能力 主题6：理解、尊重与自己不同意见的人和欣赏多样性的社会修养 主题7：认同、自律及对自己行为高度负责任的能力 主题8：依照道德原则树立生活目标和提高评估目标的能力 主题9：对生活充满激情，树立终身学习的目标【青少年社区成长课堂】之六 青少年社区形象修养 主题1：尊敬长辈体谅父母的好孩子 主题2：礼貌待客的小主人 主题3：自己的事情自己做，克服依赖性 主题4：勤奋学习的好学生 主题5：具有良好学习习惯的好学生 主题6：尊敬老师团结同学的好学生 主题7：文明礼貌的小公民 主题8：爱护环境的小公民 主题9：富有爱心，积极参与公益活动【青少年社区成长课堂】之七 青少年道德与审美意识修养 主题1：消除“意义障碍”，培养良好的道德形象 主题2：培养“孝心”，学会感激 主题3：“成龙”、“成凤”首先要“成人”，智育、德育从“领袖”做起 主题4：为人诚实讲信用，戒除说谎的毛病 主题5：善意地批评，真诚地赞美，培养和谐的关系能力 主题6：学会聆听，注意交谈的礼仪与原则 主题7：用恰当方式表达“爱”意，建立正常的异性关系 主题8：珍惜友谊，学会交朋友 主题9：积极对待“偶像崇拜”，选择成长中的“学习榜样”【青少年社区成长课堂】之八 青少年法制与权益意识修养 主题1：公民意识的核心是法律意识，关键是正确划分公私权益 主题2：心中有法，理直气壮 主题3：学习法律规范，遵守法律规范 主题4：维权有术，心中不慌 主题5：公民的权利能力 主题6：公民的民事行为能力 主题7：公民的刑事责任能力 主题8：未成年人是国家法律的保护重点 主题9：维护合法权益，应讲究自我保护艺术 主题10：遵守法律规范，争做守法公民青少年社区成长课堂】之九 青少年的环境体验、认同与测试 主题1：克服厌学症；需要正确帮学 主题2：培养真诚心，克服自私病 主题3：培养进取心，克服懒惰病 主题4：培养高雅生活情趣，克服空虚寂寞病 主题5：树立正确的异性友谊观，避免早恋 主题6：实施亲和教育，重塑叛逆性格 主题7：孩子成长要真爱不要溺爱 主题8：培养自制力，抵制网络诱惑 主题9：正确奖励，避免钱字当头【青少年社区成长课堂】之十 青少年自我安全保护能力训练 主题1：掌握常识，预防家电使用触电 主题2：

<<青少年社区成长课堂>>

克服粗心，谨防中毒事故发生 主题3：大胆谨慎，学会应对火险火灾 主题4：沉着应对，积极化解家庭暴力 主题5：积累经验，重视家务活动安全 主题6：预防偷窃，确保居家和出行安全 主题7：预防疾病，确保人身健康安全 主题8：机智灵活，确保闹市走失后的安全 主题9：遵守交通规范，确保出行活动安全 主题10：保护自我，有效实施应急安全 主题11：斗智斗勇，战胜绑架赢得安全 主题12：熟悉规则，注重运动过程安全 主题13：反抗骚扰，随时注意保护身心安全后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>