

<<足反射保健疗法>>

图书基本信息

书名：<<足反射保健疗法>>

13位ISBN编号：9787507823424

10位ISBN编号：7507823423

出版时间：2004-1

出版时间：中国国际广播出版社

作者：陈意麟

页数：246

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足反射保健疗法>>

内容概要

足反射疗法是在中国推拿学的基础上，吸收现代医学理论的一种健易治疗方法。它通过对人足部各个区位的刺激，可以有效地起到调节人体功能、强勇健体和治疗疾病的作用，由于此方法操作简便，易学实用，得到广大群班，尤其是中老年人的喜爱。

本书是中央电视台《足反射保健疗法》电视讲座的配套教材，由主持人，中华预防医学会足部健康法专业委员会原主任委员陈意麟教授亲自编写，详细介绍了足反射疗法的基本特征、禁忌症、区位定位、操作手法等，并着重讲解了16种中老年常见病的足反射治疗方法。全书内容实用，通俗易懂，图文并茂，是自学足反射疗法的最好读本，也是对从业人员进行专业培训的首选教材。

<<足反射保健疗法>>

作者简介

陈意麟教授，1956年毕业于中国医科大学，首都医科大学宣武医院原副院长，中华预防医学会足部健康法专业委员会原主任委员，香港国际反射学研究会名誉会长，韩国中国传统足部反射保健疗法总会理事，日本国际传统医疗学院顾问，中华推拿杂志编委会副主任编委，北京市宣武区

<<足反射保健疗法>>

书籍目录

第一章 概论 第一讲 基本特征 一、足反射疗法的定义 二、足反射疗法的功能 三、足反射疗法的优点 四、区位的特点 五、足的方位 六、足部骨骼 七、足部的表面标志 第二讲 发展史和禁忌症 一、足反射疗法在中国的发展概况 二、足反射疗法的禁忌症 三、足反射疗法的副作用 第三讲 手法和操作 一、手法的基本姿势 二、手法的种类 三、双手操作的重要性 四、治疗前的准备工作 五、治疗过程中的注意事项 六、操作要求 七、治疗的实施程序 第二章 中老年常见病的治疗 第四讲 便秘 第五讲 呃逆 第六讲 失眠 第七讲 晕动症 第八讲 耳鸣 第九讲 肩关节周围炎 第十讲 颈椎病 第十一讲 颈椎小关节绞锁症 第十二讲 腰椎间盘突出症 第十三讲 前列腺增生症 第十四讲 短暂性脑缺血发作 第十五讲 脑血管意外 第十六讲 高血压病 第十七讲 糖尿病 第十八讲 功能性消化不良 第十九讲 震颤麻痹 第三章 推拿棒的使用 第二十讲 推拿棒的使用 一、推拿棒的优点和缺点 二、推拿棒的结构及各部位的名称和应用 三、推拿棒的施术种类 附录 区位的定位和操作

<<足反射保健疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>