第一图书网, tushu007.com

<<中医论脑>>

图书基本信息

书名：<<中医论脑>>

13位ISBN编号：9787507740004

10位ISBN编号：7507740005

出版时间：2012-5

出版时间：学苑出版社

作者：邬品嘉

页数：230

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中医论脑>>

内容概要

《中医论脑》是一部论述中医脑概念、常见脑病及脑保健的知识读本。

本书以中国传统文化和中医理论为主参考现代科学，结合作者多年临证体会编著而成。
书中所述各位医家关于脑及脑病的论述辨析毫芒，均有新意，非业医者亦可由此对相关知识有更深层次的了解。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

邬品嘉：高级中医师从事中医临床五十余年，尤擅针灸治法。
著有《邬品嘉针灸精义》等著作。

第一图书网, tushu007.com

<<中医论脑>>

书籍目录

第一章 脑的生成
 第一节 两神相抟
 第二节 优生须知
第二章 脑的结构
 第一节 脑的主体
 第二节 脑与髓
 第三节 脑与经络
 第四节 脑与五脏
第三章 脑的功能
 第一节 精神思维
 第二节 感觉运动
 附：髓的功能
第四章 脑的病理
 第一节 内伤七情
 第二节 外感等所伤
第五章 脑的病证
 第一节 中风
 第二节 癫狂
 第三节 震颤麻痹
 第四节 心悸
 第五节 失眠
 第六节 癔病
 第七节 不孕症
 第八节 糖尿病
 第九节 更年期综合征
 第十节 神经衰弱
 第十一节 空巢综合征
第六章 脑的保健
 第一节 勤用大脑劳逸结合
 第二节 涵养精神乐观开朗
 第三节 饮食调控谨和五味
 第四节 生活规律起居有序
 第五节 节制情欲适度为贵
 第六节 按摩健脑安全有效
 第七节 自我针灸量身定做
 第八节 合理用药补虚疗病
第七章 各家对脑的认识与证治精选
 《内经》对脑病的认识
 《内经》论脑初探
 《内经》对情感两极性的认识
 《内经》脑与髓说初探
 中医脑髓理论探讨
 “心一脑”学说及其临床意义
 试论老年痴呆症
 调形神以利肿瘤的康复

第一图书网, tushu007.com

肺性脑病
脑溢血中医治疗五法
老年高血压病的发病机理
神经衰弱治验二则
神经官能症治验一则
癫狂治验一则
识神乱病机倡醒神大法
抑郁症从肾论治的思考
长期忧郁不解易致癌
刘振寰教授中西医结合治疗小儿癫痫经验
针刺治疗弱智儿的疗效探讨
情志调理助康复护理的体会
第八章 中医名词选释
附：中药煎法
后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

怀孕期间适当增加对母体的营养不仅是孕妇自身的需要，也是胎儿正常生长发育的需要。
怀孕使母体出现机体组织和代谢状况的变化。
首先是水的代谢改变，妊娠过程中，母体的含水量增加，这些水分主要分布在胎儿体内，胎盘、羊水、子宫、乳房和母体血液中。
孕妇对蛋白质的需要量较平时增多，因为要供给子宫、胎盘、乳房等的发育；胎儿更需要蛋白质来构成自己的组织。
人的一生中，中枢神经系统发育的最关键时期是胎儿期和婴儿期。
从现代医学观点来看，小儿大部分脑细胞都在出生前分裂而成。
脑细胞的数量是否足够，发育是否完善，对婴儿的智力发展影响很大。
如果蛋白质供应不足，胎儿的大脑发育将受到影响。
其他糖类物质、钙、铁、锌、维生素A、B、C、E、D和叶酸等，都是促进胎儿正常生长发育所必需的营养素。
孕妇食物可选鸡蛋、鸡肉、瘦肉、鸭肉、鱼肉、虾、肝、蔬菜、豆类、植物油等；水果可选苹果、葡萄、梨子、橘子等。
轮流食用，少吃多餐。
如果孕妇饮食过少，或过于单纯，从饮食中得到的营养不能全面满足胎儿发育的需要，往往导致胎萎不长；或因胎儿夺取母体本身的营养，使孕妇身体虚弱，冲任不固，无力维系胞胎，从而容易引起早产、流产。
必须引起重视的是营养也绝对不能过度，特别是过多的动物脂肪。
据报道，目前孕妇患糖尿病的在日益增多，须引起重视。

第一图书网, tushu007.com

<<中医论脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com