

<<乾坤掌养生功法>>

图书基本信息

书名：<<乾坤掌养生功法>>

13位ISBN编号：9787507739602

10位ISBN编号：7507739600

出版时间：2012-2

出版时间：学苑出版社

作者：耿乃光

页数：131

字数：214000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乾坤掌养生功法>>

### 内容概要

耿乃光编著的《乾坤掌养生功法（修订本）》所介绍的“乾坤掌养生功法”是一种养生保健功法。《乾坤掌养生功法（修订本）》主要在作为古耿国后裔的耿氏家族和耿氏家族的亲友中流传，所以也被称作“耿氏养生功法”。

据考证，从事乾坤掌养生功法练习的家族，不论生活在偏僻的农村，还是生活在繁华的城市，寿命都比较长。

其次，乾坤掌养生功法中有其他功法中所没有的东西；乾坤掌养生功法的功理为一整套独特的易理与五行学说。

<<乾坤掌养生功法>>

作者简介

耿乃光，北京大学地球物理系毕业，日本东京大学地球物理系研究生毕业。

中国地震局地球物理研究所研究员。

从事震源物理与岩石物性研究30多年。

发表论文150余篇。

开创了“遥感岩石物理学”新学科。

业余研究中医砭石物性和砭石疗法。

是北京中医药研究开发协会砭石疗法委员会会长，中国针灸学会砭石分会筹备组副组长，日本砭石学会名誉会长，中国岩石力学与工程学会高温高压岩石力学专业委员会委员，中国地球物理学会、中国地震学会和日本地震学会会员。

## <<乾坤掌养生功法>>

### 书籍目录

#### 概说

##### 乾坤掌养生功法基础

- 一、合掌功——虚静功和群龙功
- 二、感掌功——意念心
- 三、击掌功一
- 四、抖掌功
- 五、八法
- 六、三式和四象感掌功
- 七、混元一气功
- 八、五效

##### 乾坤掌养生功法的扩展与分支

- 一、两人对练与多人共练
- 二、压掌按摩和感掌按摩
- 三、六脉感应
- 四、物体导气和持物练功
- 五、热体导气与热源感掌
- 六、仰泳功和仰卧功
- 七、大自然感应：坤循周天和乾行地脉
- 八、大自然感应：生物感应
- 九、大自然感应：六耳猕猴功
- 十、圣迹练功和圣物感应
- 十一、艺境练功和艺术品感应
- 十二、目功和观气
- 十三、净宅功
- 十四、祈禳功
- 十五、反咒魔功

##### 乾坤掌养生功法的功理

- 一、两图四诀
- 二、四诀今译
- 三、两图四诀解释
- 四、耿易的本质和作用

##### 乾坤掌养生功法的起源和流传

- 一、关于古耿国
- 二、乾坤掌养生功法的起源
- 三、乾坤掌养生功法的流传

##### 乾坤掌养生功法问答

- 一、基本方法问答
- 二、扩展与分支问答
- 三、功理问答
- 四、功法起源和流传问答

## <<乾坤掌养生功法>>

### 编辑推荐

《乾坤掌养生功法（修订本）》作者耿乃光根据家传功法，结合自己几十年来练功与思考的体会，详细介绍了乾坤养生的功法和功理、起源和流传，并配有34幅功法图，通俗易懂，便于掌握。该功对于养生保健有独到的作用。

<<乾坤掌养生功法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>