

图书基本信息

书名：<<民族传统体育运动/大学体育系列丛书>>

13位ISBN编号：9787507729665

10位ISBN编号：7507729664

出版时间：2010-3

出版时间：赵伟、李跃生 学苑出版社 (2010-03出版)

作者：赵伟，李跃生 著

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《民族传统体育运动》全书共分八篇，分别对毽球运动、珍珠球运动、木球运动、高脚竞速、陀螺运动、板鞋竞速和押加运动等进行了介绍。

书籍目录

前言第一篇 毽球运动第一章 毽球运动概述第一节 毽球运动简介第二节 毽球运动的起源与发展第二章 毽球技术的教学与训练第一节 准备姿势与移动第二节 踢球技术第三节 起球技术第四节 触球技术第五节 传球技术第六节 发球技术第七节 攻球技术第八节 封网技术第三章 毽球战术的教学与训练第四章 毽球比赛规则第一节 比赛项目、场地、设备与器材第二节 比赛规则第二篇 珍珠球运动第一章 珍珠球运动概述第一节 珍珠球运动简介第二节 珍珠球运动的起源与发展第二章 珍珠球技术的教学与训练第一节 水区进攻技术第二节 水区进攻技术教学与训练第三节 得分区进攻技术第四节 水区防守技术第五节 封锁区防守技术第三章 珍珠球战术的教学与训练第一节 水区战术第二节 得分区、封锁区战术第四章 珍珠球竞赛规则第一节 比赛时间、场地、设备第二节 珍珠球竞赛基本规则第三篇 木球运动第一章 木球运动概述第一节 木球运动简介第二节 木球运动的起源与发展第二章 木球技术的教学与训练第一节 击球第二节 运球第三节 传接球第四节 推拨球第五节 抢断球第六节 运球突破第七节 基本技术练习第三章 木球战术的教学与训练第一节 常见的木球战术第二节 进攻、防守战术第四章 木球竞赛规则第一节 比赛时间、场地、器材第二节 发球第三节 时间通则第四节 违例、犯规和罚则第五节 成绩与名次第四篇 高脚竞速第一章 高脚竞速概述第一节 高脚竞速运动简介第二节 高脚竞速运动的起源与发展第二章 高脚竞速技、战术的教学与训练第一节 基本踩法及运动形式第二节 高脚竞速技术教学与训练第三节 高脚角斗对抗技、战术教学与训练第三章 高脚竞速运动竞赛规则第一节 高脚竞速场地与设备第二节 比赛方法第三节 犯规与判罚第四节 裁判人员及职责第五篇 蹴球运动第一章 蹴球运动概述第一节 蹴球运动简介第二节 蹴球运动的起源与发展第二章 蹴球运动技、战术的教学与训练第一节 蹴球技术概论第二节 蹴球基本技术的训练第三节 蹴球运动员的战术教学与训练第四节 蹴球运动员的身体素质训练第三章 蹴球竞赛规则第一节 比赛第二节 运动员和教练员第三节 计胜方法及名次判定第四节 比赛通则第六篇 陀螺运动第一章 陀螺运动概述第一节 陀螺运动简介第二节 陀螺运动的起源与发展第二章 陀螺运动技、战术的教学与训练第一节 陀螺运动的技术教学与训练第二节 陀螺运动的技、战术分析第三章 陀螺竞赛规则第一节 比赛第二节 比赛通则第三节 比赛间断与延误比赛第四节 得分、比赛胜负及名次计算第五节 犯规、不良行为及判罚第七篇 板鞋竞速第一章 板鞋运动概述第一节 板鞋运动简介第二节 板鞋竞速的起源和发展第二章 板鞋竞速技、战术教学与训练第一节 板鞋竞速技术动作要领第二节 板鞋竞速技、战术运用第三节 板鞋竞速技、战术教学与训练方法第三章 板鞋竞速竞赛规则第八篇 押加运动第一章 押加运动概述第一节 押加运动介绍第二节 押加运动起源与发展第二章 押加技、战术教学第一节 押加技、战术运用第二节 押加技、战术教学与训练方法第三章 押加竞赛规则第一节 场地与器材第二节 比赛通则第三节 胜负及名次第四节 犯规与罚则第五节 弃权与申诉附录后记参考文献

编辑推荐

《民族传统体育运动》：大学体育系列丛书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>