

<<实用砭石疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用砭石疗法>>

13位ISBN编号：9787507728392

10位ISBN编号：7507728390

出版时间：2007-4

出版时间：学苑

作者：耿引循

页数：217

字数：159900

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用砭石疗法>>

### 内容概要

由中国中医科学院西苑医院耿引循主任医师和北京中医药大学谷世喆教授合编的《实用砭石疗法》，比较系统地汇集了新砭石疗法几年的摸索和对大量病例的观察总结，及其临床应用方法。《实用砭石疗法》在砭石操作手法和常见疾病的治疗方面介绍详细，图文并茂，弥补了早期砭石著作临床内容的不足，是砭石工作者的必读之书。

<<实用砭石疗法>>

作者简介

耿引循，女，1951年生江苏扬州人。

中国中医科学院西苑医院理疗——康复医学科主任，主任医师。

中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会副主任委员，全国砭术临床培训中心主任。

主要研究方向为中西医结合非药物疗法的理论研究和临床应用。

## <<实用砭石疗法>>

### 书籍目录

- 一、传统中医学的完整体系
- 二、砭石疗法的古今
  - (一)古砭疗法
  - (二)古砭疗法的沉寂
    - 1.社会风气及地域限制
    - 2.佳石匮乏
    - 3.砭与针
  - (三)新砭石疗法
- 三、制作砭具的佳石——泗滨浮石
  - (一)泗滨浮石的成因
  - (二)泗滨浮石的理化特性
  - (三)泗滨浮石的最新研究进展
    - 1.感应增温效应检测
    - 2.砭石疗法迎随补泻对经皮二氧化碳释放量影响的观察
    - 3.泗滨浮石对人体微循环的影响
  - (四)砭石和砭具标准
  - (五)用泗滨浮石?作的多种砭具
- 四、砭石疗法的理论基础——经络
  - (一)经络总论
    - 1.经络系统的组成
    - 2.十二经脉
    - 3.奇经八脉分布和作用简表
    - 4.经络的临床应用
  - (二)十二经筋十二皮部
    - 1.中医对人体的认识
    - 2.十二经筋
    - 3.十二皮部
  - (三)经脉及常用腧穴
    - 1.手太阴肺经
    - 2.手阳明大肠经
    - 3.足阳明胃经
    - 4.足太阴脾经
    - 5.手少阴心经
    - 6.手太阳小肠经
    - 7.足太阳膀胱经
    - 8.足少阴肾经
    - 9.手厥阴心包经
    - 10.手少阳三焦经
    - 11.足少阳胆经
    - 12.足厥阴肝经
    - 13.督脉
    - 14.任脉
    - 15.经外奇穴
- 五、实用砭石疗法
  - (一)常用操作手法

## <<实用砭石疗法>>

1.感应疗法

2.温度疗法

3.砭石手法

(二)各科常见病的治疗

内科

1.感冒

2.慢性支气管炎

3.高血压

4.慢性胃炎

5.胃下垂

6.习惯性便秘

7.腹泻

8.糖尿病

9.肥胖症

10.三叉神经痛

11.面神经麻痹

12.坐骨神经痛

13.偏瘫

14.神经衰弱

15.失眠

16.慢性疲劳综合征

17.电脑综合征

18.强直性脊柱炎

19.骨性关节炎

20.类风湿性关节炎

外科

1.落枕

2.颈椎病

3.颈背肌筋膜炎

4.肩关节周围炎

5.肱骨内上髁炎

6.肱骨外上髁炎

7.腕管综合征

8.腱鞘囊肿

9.棘上韧带损伤

10.急性腰扭伤

11.慢性腰扭伤

12.腰背肌筋膜炎

13.腰椎管狭窄

14.腰椎间盘突出症

15.外伤性截瘫

16.梨状肌综合征

17.髌骨软化

18.半月板损伤

19.膝关节韧带损伤

20.跗管综合征

21.静脉炎

<<实用砭石疗法>>

妇科

- 1.痛经
- 2.更年期综合征

儿科

- 1.小儿营养不良
- 2.小儿尿频

五官科

- 1.慢性咽炎

其他

- 1.美容
- 2.丰胸

附录

新砭镰治疗神经根型颈椎病109例临床疗效观察  
砭石与刮痧疗法

## &lt;&lt;实用砭石疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：我国著名岩石物理学家耿乃光先生出身中医世家，北京大学地球物理系毕业，日本东京大学地球物理系研究生毕业，又潜心研究岩石30余年，开创了“遥感岩石物理学”新学科。

1984年耿先生在四川省对一处石器时代遗址进行考察时发现了一块砭石，由此引起了先生对砭石乃至中医的许多思考，如什么是砭，它的内容有哪些；砭术的起源与发展过程是怎样的；砭术是什么时候失传的，失传的原因是什么；现今有没有必要发掘砭术；发掘砭术的关键是什么等等。

10余年来，先生一直在工作之余研究什么样的石头适合做砭具，经认真考证与研究，先生提出了适合做砭具佳石的石料的三个标准：在成分方面应含有对人体有益的元素而不含对人体有害的物质。

在结构方面应属细晶岩或粉晶岩类以保障其质地细腻，与人体摩擦使人感到舒适。

对人体有独特的生物物理效应。

具备条件的岩石已被人们发现了许多，这类岩石已广泛用于矿泉壶的制作；具备条件的岩石也被人们发现了多种，这类岩石被人们用来制作各种按摩工具；但同时具备上述三个条件的石料一直没有找到。

在对出土砭具和民间石疗工具进行了大量研究以后，先生又转向古典文献的研究。

在我国最古的史籍《尚书》中记载了一种神奇的岩石——泗滨浮石，它是古代制作石磬的材料。

《虞夏书·禹贡》记载：“海、岱及淮惟徐州：……厥贡……泗滨浮磬……。”

”说的是大禹治水成功，代舜为帝，将天下分为九州，泗滨浮磬是当时规定的徐州的贡品之一。

泗滨浮磬的原料出自泗水之滨，这种岩石叫做泗滨浮石。

泗滨浮石是我国最早被命名的岩石，命名时间在距今4000多年以前。

泗滨浮磬历来都是王朝的圣物、寺观的法器，有着极其丰富的文化内涵。

随着时代的变迁，泗滨浮磬从人间消失了，它的材料泗滨浮石也不见踪影。

## <<实用砭石疗法>>

### 编辑推荐

《实用砭石疗法》：天外来客造化砭石，砭针灸药共铸中医。  
该书回答你以下几个问题：什么是砭，它的内容有哪些？砭术的起源与发展过程是怎样的？砭求是什么时候失传的，失传的原因是什么？有没有必要发掘砭求，发掘砭术的关键是什么？古老的砭石疗法如何适应现代人的需要？



<<实用砭石疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>