

<<实用图示捏脊疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用图示捏脊疗法>>

13位ISBN编号：9787507726343

10位ISBN编号：7507726347

出版时间：2006-1

出版时间：学苑

作者：周荣

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用图示捏脊疗法>>

内容概要

捏脊疗法是通过捏按夹脊穴以治疗全身疾病的一种方法。

本疗法来自于中国民间小儿按摩和民间刮脊疗法，并在实际中逐步简化，非常适合家庭保健，值得向广大养生爱好者推荐。

现代研究证明，捏脊疗法具有提高人体免疫力、促进人体神经体液调节、增加人体脏器协调机制等重要作用。

此法简便易行，疗效显著，无施用药物引起的毒副作用，因而日益受到人们的青睐。

为使读者准确掌握这一疗法，《实用图示外治疗法丛书：实用图示捏脊疗法》特以大量图解直观详细地介绍了此法的操作、穴位的选用和根据所患疾病施治的具体方法。

读者可按图操作，达到祛除疾患，恢复健康的目的。

<<实用图示捏脊疗法>>

书籍目录

上篇 捏脊入门一、捏脊疗法的原理二、捏脊疗法的操作原则三、捏脊疗法的基本手法四、捏脊的选穴定位及主治五、捏脊治疗的重要线路六、捏脊的注意事项及禁忌七、辅助疗法下篇 常见病症捏脊疗法一、常见呼吸系统疾病（一）咳嗽（二）哮喘（三）流行性感冒（四）支气管炎（五）肺结核二、常见消化系统疾病（一）消化不良（二）胃痛（三）胃炎（四）胃下垂（五）胃溃疡（六）腹痛（七）呕吐（八）腹泻（九）胆结石（十）胆囊炎（十一）痢疾（十二）结肠炎（十三）便秘三、常见心血管及循环系统疾病（一）贫血（二）心绞痛（三）高血压四、常见神经及内分泌系统疾病（一）失眠（二）头痛（三）神经衰弱（四）记忆力减退（五）神经官能症（六）脑卒中（七）偏瘫（八）三叉神经痛

<<实用图示捏脊疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>