

<<危险年龄与危险症状>>

图书基本信息

书名：<<危险年龄与危险症状>>

13位ISBN编号：9787507722222

10位ISBN编号：7507722228

出版时间：2004-4-1

出版时间：学苑出版社

作者：陆阁才,周荣

页数：227

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<危险年龄与危险症状>>

内容概要

在现实生活中，也许你不懂医学，也许你对疾病产生的规律还一无所知。

但是，你千万不可忽视各种危险的症状。

比如，30岁以上淋巴结肿大、经常性涕血，40岁左右出现性交后出血、上腹部不规则疼痛，50岁出现指甲呈现横纹、咯痰太多，60岁左右出现轻微疼痛、一次性麻木，尿流变细、滴尿、血尿……，它们可能都暗示着你的身体内存在着危险疾病。

本书分上下两篇，上篇以年龄作为大框架，下篇以症状作为小标题。

科学、详细地罗到了上百种危险年龄中的危险症状。

涉及了人体几乎全部内脏器官和近百种疾病的潜在危险表现，提醒人们只有未病先防，防微杜渐，从人体极小的症候表现开始进行自我保健，才有可能真正达到祛病强身，健康长寿的目的。

不仅如此，本书还从自我保健的角度，系统而全面的介绍可能影响人体生命的100种疾病的危险症候，通过深入浅出的语言，简明易懂的道理，向人们介绍了生活中最易掌握的医学科普和养生保健知识，具有很强的实用性、针对性和科学性。

能满足不同年龄段的人群对各种危险症状的自测与预防，是老、中、青年的良师益友，更是一本适合于初中以上文化程序读者及广大养生爱好者阅读的、实用的科普著作，相信阅读本书对你的健康大有益处。

<<危险年龄与危险症状>>

书籍目录

上篇 一生中的危险年龄 危险症状的自测与预防, 关键靠自己。

任何疾病的产生总有它的信号, 而第一个得到这种信号的人就是你自己。

无论是20岁、30岁、40岁还是50岁、60岁, 都会有着各自的危险时期和危险症状, 要想将它们消灭于萌芽状态, 就得自测自诊, 及时发现, 及早治疗。

疾病四伏——我们一生中哪些年龄段最危险 人生如一棵树。

从萌芽开始, 就会遭受不同的“风雨”。

在这些“风雨”中, 最危险的便是疾病。

不论你是老年人、中年人, 还是青年人, 都难免会遇到各种各样的疾病。

哪些年龄最危险?

读过本章后, 你将豁然明了。

男性一生中最危险的四个年龄段 女性一生中最危险的三个年龄段 而立难立——三十前后勿麻痹 三十岁, 正是人生的壮年, 身心发育已趋于成熟。

可是, 三十岁的人更应注意身体的健康, 不要因为血气方刚而麻痹大意。

如, 淋巴结肿大、经常性涕血、月经增多、运动后胸痛等等都是危险症状发出的危险信号, 切不可掉以轻心。

记忆力减退——30岁左右大脑出现早衰的表现 避免过度刺激——30岁后要防猝死 运动系统逐渐衰退——30岁后出现的必然现象 月经增多且伴有疼痛——30岁以后要怀疑子宫肌瘤 淋巴结肿大、低热、消瘦——30岁要小心何杰金氏病 肺活量下降——35岁你的呼吸功能开始减弱 运动后胸痛——35岁时应警惕心绞痛的发生 未育妇女——35岁以后警惕乳腺癌 多事之秋——36岁起身体出现衰退变化 经常性涕血——35岁左右可能是鼻咽癌 不惑之惑——四十左右要注意 孔子曰: 四十不惑

意指四十岁的人对于社会、人生以及各种各样的事情都有了一个较为理智的认识。

可是, 四十岁左右的人随着身体器官渐渐衰退, 各种各样的疾病却纷至沓来。

是以, 四十岁的人千万不要为“不惑”而惑, 以免影响晚年的幸福与健康。

40前后是危险的阶段 性激素分泌改变——从40岁开始要注意生殖系统疾病 人到中年防肾虚——40岁要防泌尿系统疾病 性欲和热情减退——40岁左右小心糖尿病 性生活及用化妆品过度——40岁应小心你的生活方式 性交后出血——45岁时小心宫颈癌 记忆减退, 反应开始迟钝——40岁是神经衰弱的门槛 皮肤出现身青紫块——40岁以后可能为血小板减少症 烟瘾、酗酒——40岁以后应注意的危险习惯 上腹部不规则疼痛——40岁以后可能是溃疡病的表现 动作笨拙、震颤——40岁以后可能是帕金森氏症的表现 疲劳、皮肤瘙痒——40岁人要注意糖尿病 呆滞面容、畏寒少汗——40岁左右易发甲状腺功能减退症 老之将至——五十上下应小心 渔舟唱晚——六十开外需警惕 下篇 一生中的危险症状 疼痛 肿块 出血 发热 咳喘 疲乏 皮肤异常 面色异常 脉象异常 大小便异常 体检生化指标异常 其他

<<危险年龄与危险症状>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>