

<<人人会针灸>>

图书基本信息

书名：<<人人会针灸>>

13位ISBN编号：9787507720990

10位ISBN编号：7507720993

出版时间：2005-4

出版时间：学苑出版社

作者：孙奎 张莉 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人人会针灸>>

内容概要

针灸不是中国医药不的重要组成部分，它是研究如何运用针刺和艾灸等方法以防治疾病的一门学科，几千年来深受广大群众的欢迎。

随着人们生活水平的提高，医疗保健逐渐受到重视，针灸医学也因之得到了前所未有的普及和提高，也受到了国际医务界的广泛注意和高度评价。

本书是由多年从事临床和教学的专业人员撰写，临床适用性强，重点突出，插图较多，通俗易懂简例易行，是指导专业和非专业人员及家庭使用的实用书籍。

书中介绍了一些必备医学常识和常用穴位，10类常用针灸器具、30余种操作方法，表现为相同症状痛症的28种疾病，及针灸保健防病方法，可使读者在很短时间内能掌握一门治疗防治、保健强身的技能。

。

书籍目录

1 针灸的常用器具2 针灸的具体操作2.1 常用的操作方法2.2 针灸前准备2.3 针灸的注意事项和异常情况的处理2.4 针灸疗法的特点3 常见痛症的治疗方法3.1 头部疼痛3.1.1 偏头痛3.1.2 紧张性头痛3.1.3 慢性头部外伤后头痛3.2 面部疼痛3.2.1 三叉神经痛3.2.2 颞下颌关节功能紊乱综合征3.3 颈肩及上肢疼痛3.3.1 颈部扭挫伤3.3.2 落枕3.3.3 颈椎病3.3.4 颈肩背肌筋膜炎3.3.5 肩关节周围炎3.3.6 肩峰下滑囊炎3.3.7 冈上肌腱炎3.3.8 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎3.3.9 肱骨外上髁炎3.3.10 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎3.4 胸、腹及背部痛3.4.1 肋间神经痛3.4.2 肋骨软骨炎3.4.3 腹痛3.5 腰及下肢痛3.5.1 腰椎间盘突出症3.5.2 急性腰扭伤3.5.3 第3腰椎横突综合征3.5.4 腰肌劳损3.5.5 腰椎椎管狭窄3.5.6 梨状肌综合征3.5.7 骨性关节炎3.5.8 类风湿性关节炎.....4 针灸保健5 针灸的基础理论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>