

<<餐桌上的野菜>>

图书基本信息

书名：<<餐桌上的野菜>>

13位ISBN编号：9787507719345

10位ISBN编号：7507719340

出版时间：2002-3

出版时间：学苑出版社

作者：林霖 编,李丽宁 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌上的野菜>>

内容概要

《餐桌上的野菜:64种常见野菜的食用方法》内容简介：野菜是劳动人民在生产生活实践中发现的用来治病养身、调剂饮食的野生植物。

许多野菜的根、茎、叶、苗的鲜品或干品本身就是一味或几味中草药，而野菜所含的营养素一般都比栽培蔬菜含量高。

如果利用它作为维生素和常量或微量元素的补给源，调配饮食，可增加营养、有益健康；利用它的药用部位，可治疗疾病。

如能有选择地培育种植，还有利于保持水土、绿化环境。

《餐桌上的野菜:64种常见野菜的食用方法(附彩色图谱)》所介绍的64种常见野菜，营养丰富、食法简便、味道好。

只要注意野菜食用部位的取舍和食用方法便可。

每一野菜名后列有拉丁学名，以确保该植物的准确性。

如果想更详细地了解相关的药用功能、主治、处方应用及植物栽培等知识，可根据书中野菜名称右上角标的序列数字查阅《中药大辞典》（上海科学技术出版社）相应词条。

<<餐桌上的野菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>