

<<腰病防治与健康复常识>>

图书基本信息

书名：<<腰病防治与健康复常识>>

13位ISBN编号：9787507714814

10位ISBN编号：7507714810

出版时间：1998-08

出版时间：学苑出版社

作者：程玉来

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰病防治与健康复常识>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书根据颈腰病患者就诊中的就医心理，看病中遇到的各类问题，发病中最关心的问题，对病症的疑问，最想向医生了解咨询的问题进行答疑论述。

书中主要介绍颈腰病的就医指导，发病认识，发病中的各类症状表现，正确的治疗途径与方法，家庭调养、护理、康复方法，预防保健等知识。

可使广大读者了解颈腰病防治的医学常识，使患者认识病症，获得医疗指导。

## <<腰病防治与健康复常识>>

### 作者简介

#### 作者简介

程玉来副主任医师，1971年开始从事骨科临床工作，1975年涉足颈腰痛专业研究。

现任北京新街口医院骨科，颈腰痛专科主任，兼任北京中医疑难病研究中心副主任，专家技术委员会副主任，骨伤科研部主任职务。

多年来对颈腰痛进行了系统的研究，尤其在颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗上有一定突破。

研究出一整套新型独特的颈腰整骨推拿手法并运用于听床，使众多患者免除了手术之苦，受到了患者的好评。

近年来出版了

《骨伤要法》、《骨伤诊治与康复》、《颈腰痛防治与康复常识》三部个人专著。

完成并发表了多项科研成果和学术论文。

其中《腰要椎间盘突出症临床

分型对应手法与机理研究》获得科技成果二等奖，科研论文《颈椎结构紊乱引起椎动脉供血不足临床治疗手法研究》在国际会议交流获奖，得到了国外医学界专家高度评价。

《腕三角软骨错缝临床治疗与手法机理研究》

在香港获得世界华人重大科学技术成果奖。

其医疗事迹在电视台与诸多报

刊多次报导，被称为骨伤现代学派专家，当代良医。

## <<腰病防治与健康复常识>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 颈腰病患者就医指导

- 1.为什么患者要保持良好的心态？
- 2.颈腰病患者就医前要做好哪些准备？
- 3.医生在问诊时会涉及哪些内容？  
患者应如何正确陈述？
- 4.怎样正确表达各种疼痛反映？
- 5.怎样配合医生进行准确的检查？
- 6.为什么患者要严格执行医生提出的医嘱？

##### 脊柱解剖，生理知识认识

- 1.如何认识脊柱骨骼与椎骨结构特点？
- 2.脊椎骨骼是怎样连接的？
- 3.颈部、腰部的运动是靠哪些肌肉参与完成的？
- 4.脊柱有哪些生理活动角度？  
其活动范围有多大？
- 5.椎间盘由哪些组织构成？  
具有哪些生理功能？
- 6.什么是脊髓？  
脊髓有哪些生理功能？

##### 颈部疾患

- 1.颈椎病是怎么回事？
- 2.近年来颈椎病的发生率为什么会增高？
- 3.颈椎病的发病因素有哪些？
- 4.颈椎病会发生哪些病理变化？
- 5.怎样发现自己患了颈椎病？
- 6.颈椎病患者为什么要及早正确就医？
- 7.同样是颈椎病，为什么会出现不同表现？

## <<腰病防治与健康复常识>>

8. 颈椎病患者为什么会出现大面积的颈肩酸痛症状？
9. 医学上如何对颈椎病进行分型？
10. 颈椎病的初期有哪些表现？
11. 医生诊断颈椎病有哪些客观依据？
12. 各型颈椎病中患者会出现哪些症状反映？
13. 颈椎病有哪些临床体征检查方法？
14. 颈椎病造成的手指麻木与持物无力是怎么回事？
15. 颈椎病为什么会出现颈部活动受限？  
如何缓解颈部活动受限？
16. 颈椎病拍X线片后，为什么还要结合临床检查？
17. 如何鉴别颈椎病与颈肩背肌劳损？
18. 颈椎受过外伤后，为什么易发生颈椎病？
19. 颈椎出现骨质增生就一定是颈椎病吗？
20. 治疗颈椎病的非手术疗法有哪些？
21. 如何根据现代医学认识了解祖国医学对颈椎病的病因辨证？
22. 在各型颈椎病中应采用哪些方法治疗？
23. 哪些颈椎病需要手术治疗？
24. 如何认识椎动脉型颈椎病与美尼尔氏综合症？  
怎样进行鉴别诊断？
25. 各类颈椎病患者应进行哪些影像学检查？
26. 非手术疗法治疗颈椎病的效果如何？
27. 颈椎牵引在颈椎病治疗中有何作用？
28. 常用的颈椎牵引有哪些方式？  
应该怎样掌握牵引的重量与时间？
29. 什么是大重量牵引？

## <<腰病防治与健康复常识>>

作用机理是什么？

30.配戴颈托在颈椎病治疗中有何作用？

31.手法治疗颈椎病的意义何在？

32.常用于调整颈椎结构的正骨手法有哪些？  
其作用机理是什么？

33.矫正颈椎结构紊乱的正骨手法会发生意外吗？

34.为什么有些颈椎病患者会出现下肢症状？

35.颈椎病在哪些情况下应禁止推拿治疗？

36.推拿治疗颈椎病应采取哪些步骤与手法？

37.功能活动锻炼在颈椎病康复中有何作用？

38.颈椎病患者在哪些情况下不适宜进行运动功能锻炼？

39.颈椎病运动功能锻炼有哪些方式？

40.家庭按摩对颈椎病的康复有何意义？

41.学习家庭康复按摩很难吗？  
在学习家庭康复按摩中会遇到哪些问题？

42.进行家庭康复按摩应掌握哪些操作要点？

43.常用的家庭康复按摩手法有哪些？  
手法操作要点是什么？  
有哪些康复效果？

44.如何采用各类手法进行颈椎病的康复按摩？

45.对椎动脉型颈椎病造成的眩晕，如何进行头部按摩？

46.高枕睡眠与颈椎病的发生有关系吗？

47.日常中应从哪些方面注意预防颈椎病？

48.落枕是怎么回事？  
会出现哪些症状反映？

49.落枕后应如何治疗？

## <<腰病防治与健康复常识>>

50.家庭中治疗落枕最佳有效的方法有哪些？  
应该怎样进行？

51.频繁发生落枕说明什么问题？

52.什么叫颈椎小关节紊乱？  
引起颈椎小关节紊乱有哪些因素？

53.颈椎小关节紊乱有哪些表现？

54.颈椎小关节紊乱应怎样治疗与调养？

55.颈肩肌肉劳损是怎么回事？  
会有哪些症状表现？

56.颈椎间盘突出症是怎么回事？  
有哪些症状体征表现？

57.哪些原因可引起少儿环枢椎脱位？

58.颈环枢椎脱位有哪些表现？

59.少儿环枢椎脱位有哪些治疗方法？

60.何谓斜颈？

61.斜颈的发病原因有哪些？

62.斜颈有哪些治疗方法？

### 腰部疾患

1.腰椎间盘突出症是怎么回事？

2.引起腰椎间盘突出症的因素有哪些？

3.腰椎间盘突出症发病前期有哪些症状表现？

4.腰椎间盘突出症会出现哪些症状反映？

5.医生根据哪些方面的检查对腰椎间盘突出症进行诊断？

6.腰椎间盘突出与膨出有什么区别？  
临床症状表现有什么不同？

7.只根据CT检查就可以确定诊断腰椎间盘突出症吗？

## <<腰病防治与健康复常识>>

8. 腰椎间盘突出症所发生的脊柱侧弯，为什么有的突向健侧有的突向患侧？
9. 腰椎间盘突出症应与哪些病症进行鉴别诊断？
10. 患了腰椎间盘突出症应如何治疗？
11. 非手术治疗腰椎间盘突出症有哪些方法？  
其作用原理是什么？
12. 腰椎间盘突出症有哪些康复疗法？
13. 腰椎间盘突出症有哪些发病过程？  
每期的治疗原则是什么？
14. 儿童可以患腰椎间盘突出病吗？  
与成年人的腰椎间盘突出症有什么区别？
15. 腰椎间盘突出症患者怎样认识整体发病过程中的各种疼痛反映？
16. 推拿治疗腰椎间盘突出症成败的关键在于什么？
17. 哪些腰椎间盘突出症应采用手术治疗？
18. 推拿能使突出的间盘获得回纳吗？
19. 推拿治愈腰椎间盘突出症的机理是什么？
20. 什么是腰椎间盘切吸术？
21. 怎样判断腰椎间盘突出症的急性发作期、缓解期与恢复期？
22. 腰椎间盘突出症的急性发作期、缓解期与恢复期应如何进行家庭护理与调养？
23. 单纯采用中药外敷能够治愈腰椎间盘突出症吗？
24. 腰椎间盘突出症患者使用腰围有何意义？
25. 腰椎间盘突出症的家庭按摩手法应怎样运用？
26. 什么叫腰椎间盘突出症的临床恢复？



## <<腰病防治与健康复常识>>

27.腰椎间盘突出症达到临床恢复，在后期组织恢复中应注意哪些问题？

28.腰椎间盘突出症后期腰肌僵硬是怎么回事？

29.怎样解决腰椎间盘突出症后发生的腰肌僵硬问题？

30.什么是腰椎椎管狭窄症？  
有哪些症状表现？

31.腰椎椎管狭窄症有哪些治疗方法？

32.腰椎骨性关节炎是怎么回事？

33.腰椎骨性关节炎有哪些表现形式？

34.患了腰椎骨性关节炎应怎样正确治疗？

35.哪些原因可引起急性腰部软组织损伤？

36.慢性腰肌劳损是怎样形成的？

37.急慢性腰部软组织损伤有哪些治疗要点与方法？

38.怎样预防腰肌劳损的发生？

39.什么是腰椎小关节错缝？  
哪些因素可以引起腰椎小  
关节错缝？

40.腰椎小关节错缝有哪些表现？

41.医生怎样治疗腰椎小关节错缝？  
患者怎样配合医生  
进行调养？

42.骶髂关节是怎样发生错缝的？  
错缝后会有哪些表现？

43.哪些外力因素可发生胸腰椎压缩性骨折？  
怎样判断  
是否发生压缩性骨折？

44.怎样进行脊柱骨折的现场救护与搬运？

45.胸腰椎骨折病人怎样进行功能康复锻炼？

## <<腰病防治与健康复常识>>

46. 梨状肌综合症是怎么回事？  
有哪些治疗方法？
47. 棘上韧带损伤是怎样发生的？  
有哪些症状表现？
48. 急、慢性棘上韧带损伤有哪些治疗、调养方法？
49. 退着走治腰痛的道理何在？
50. 哪些疾病可发生坐骨神经痛？  
具有哪些病症特点？
51. 椎弓裂与腰椎滑脱是怎么回事？
52. 腰椎滑脱患者有哪些表现？
53. 腰椎椎弓裂、腰椎滑脱患者应做些影像学检查？
54. 椎弓裂、腰椎滑脱症应如何治疗与调养？
55. 为什么老年人更要强调腰部活动锻炼？
56. 强直性脊柱炎是怎么回事？
57. 强直性脊柱炎有哪些表现？
58. 强直性脊柱炎患者应进行哪些项目的检查？  
检查中  
的变化情况说明什么问题？
59. 强直性脊柱炎应如何运用药物治疗？
60. 强直性脊柱炎有哪些物理疗法与康复疗法？  
这些方  
法有何治疗康复作用？
61. 强直性脊柱炎在日常生活、调养、治疗中应注意哪些问题？
62. 脊柱侧弯是怎么回事？
63. 脊柱侧弯病人有哪些表现？
64. 脊柱侧弯对人体有哪些影响？

<<腰病防治与健康复常识>>

65. 脊柱侧弯病人应采用哪些针对性治疗？

66. 目前作用于骨关节的解热镇痛、抗炎类药，哪种疗效最为确切，副作用最低？

67. 为什么说钙是人体生命之源？  
目前哪类钙品在人体内吸收最好，疗效最佳？

<<腰病防治与健康复常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>