

<<糖尿病家庭防治小顾问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭防治小顾问>>

13位ISBN编号：9787507713619

10位ISBN编号：750771361X

出版时间：1998-04

出版时间：学苑出版社

作者：张春香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病家庭防治小顾问>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、糖尿病的基础知识

1.什么是糖尿病

2.糖尿病对生命有哪些危害

3.什么是原发性糖尿病？

什么是继发性糖尿病

4.糖尿病是由什么原因引起的

5.我国和世界各国糖尿病发病情况如何

6.为何近年来糖尿病患者越来越多

7.糖尿病与从事的职业有关吗

8.什么叫物质代谢？

物质代谢分哪几个阶段

9.什么是蛋白质？

它有哪些生理功能

10.什么是脂肪？

它有哪些生理功能

11.什么是碳水化合物？

什么是血糖？

二者之间有什么

关系

12.什么是胰岛素？

它是如何影响糖、脂肪、蛋白质的  
代谢和贮存的

13.胰岛素在糖尿病中扮演什么角色

14.什么是胰岛素作用的靶细胞及其受体

15.为什么肥胖的人易患糖尿病

##### 二、糖尿病的类型与临床表现

16.糖尿病有哪些类型

17.世界卫生组织对糖尿病如何分类

18.胰岛素依赖型糖尿病（IDDM）和非胰岛素依赖型  
糖尿病（NIDDM）的临床鉴别要点有哪些

19.怎样才能及早发现糖尿病

20.糖尿病的主要发病原因是什么

21.糖尿病的发病形式有哪些

22.糖尿病临床的分期

23.为什么有的糖尿病患者无自觉症状

24.什么叫糖尿病的“黎明现象”

25.什么叫血糖的肾糖阈

26.血糖的来源和去路有哪些

27.高血糖对糖尿病人有什么影响

28.什么叫糖尿病人的“蜜月期”

29.怎样正确理解与对待糖尿病“蜜月期”

30.什么叫苏木杰反应

31.什么叫应激？

应激时血糖有无变化

## <<糖尿病家庭防治小顾问>>

### 三、糖尿病的检查与诊断

32. 诊断糖尿病的标准是什么
33. 糖尿病完整的诊断应包括哪些内容
34. 儿童糖尿病有什么特点
35. 儿童糖尿病的诊断标准是什么
36. 如何诊断妊娠期糖尿病
37. 老年糖尿病有什么特点？  
诊断标准是否与一般人相同
38. 为什么要检查尿糖
39. 影响尿糖的因素有哪些
40. 自己怎样检测尿糖
41. 如何分析24小时尿糖定量？  
临床有何意义
42. 查尿糖为何要留四段尿和四次尿
43. 经常检查尿酮体的意义是什么
44. 血糖诊断标准是什么？  
空腹血糖正常是否可以排除糖尿病
45. 糖尿病人是否要经常检查血糖及尿糖
46. 如何检测空腹血糖和餐后2小时血糖
47. 糖耐量减低（IGT）的诊断标准是什么？  
有何临床意义
48. 为什么要做口服葡萄糖耐量试验
49. 什么是胰岛素及C肽释放试验？  
它有什么临床意义？

### 四、糖尿病的并发症

50. 糖尿病人为什么要检查血脂
51. 什么叫“馒头餐试验”
52. 糖尿病与其它疾病的鉴别
53. 糖尿病为什么容易漏诊
54. 糖尿病病情判断指标有哪些
55. 为什么说糖尿病并发症是对生命的主要危害  
( ) 急性并发症
56. 什么叫糖尿病酮症酸中毒？  
它是怎样发生的
57. 哪些因素可以诱发酮症酸中毒
58. 酮症酸中毒的临床表现有哪些
59. 怎样诊断与治疗酮症酸中毒
60. 何谓糖尿病高渗性昏迷
61. 糖尿病高渗性昏迷的诱发因素有哪些？  
对人体危害程度如何
62. 怎样预防糖尿病高渗性昏迷

## <<糖尿病家庭防治小顾问>>

63.什么是糖尿病乳酸性酸中毒？  
其临床表现有哪些？

如何预防

64.糖尿病人在什么情况下易发生低血糖反应

65.低血糖对人体有什么危害

66.怎样预防糖尿病性低血糖的发生

67.为什么老年糖尿病患者容易发生低血糖？

怎样预防

(二)急性感染

68.糖尿病患者为什么容易并发感染

69.糖尿病常易并发哪些感染性疾病

70.感染对糖尿病患者有什么危害

71.如何早期有效地控制糖尿病并发感染

72.糖尿病患者为什么容易并发肺结核？

其临床特征是

什么？

如何防治

73.糖尿病患者为什么容易并发泌尿系统感染

74.糖尿病并发泌尿系感染在诊治中应注意什么

75.为什么糖尿病易并发外阴炎

76.糖尿病并发外阴炎的临床表现有哪些？

怎样治疗

77.什么情况下可疑肾乳头坏死

78.糖尿病常并发哪些皮肤感染

79.为什么糖尿病患者容易并发皮肤感染

80.糖尿病皮肤感染对人体的危害有哪些

81.糖尿病并发前列腺炎是男性成人的常见病吗

82.糖尿病并发前列腺炎临床上有哪些症状？

对机体

有什么影响

83.糖尿病能引起口腔疾病吗

84.糖尿病患者易并发哪些口腔疾病？

怎样防治

85.糖尿病患者为何易患胆囊炎与胆石症

86.什么是糖尿病足？

如何进行防治与护理

(三)慢性并发症

87.糖尿病慢性并发症主要见于哪些疾病

88.糖尿病性高血压有什么危害性

89.糖尿病性心脏血管病变包括哪些并发症

90.糖尿病性脑血管病变有何特点

91.糖尿病并发脑血管病时有哪些先兆迹象

92.怎样预防糖尿病性脑血管病的发生

93.糖尿病性高脂血症有哪些危害

94.怎样治疗糖尿病性高脂血症

95.什么是糖尿病性肾病？

## <<糖尿病家庭防治小顾问>>

有何临床表现

96.如何诊断糖尿病性肾病

97.糖尿病性肾病能治愈吗

98.什么是糖尿病性视网膜病变？

临床分几期

99.治疗糖尿病性视网膜病变的原则是什么

100.糖尿病合并肝脏疾病有哪些

101.什么是糖尿病性神经病变？

有哪些临床表现

102.怎样治疗糖尿病性肠病

103.为什么糖尿病患者容易骨折

104.糖尿病合并骨质疏松时应如何治疗

105.糖尿病合并肢体坏疽时是否均需截肢

106.糖尿病会并发性功能障碍吗

107.糖尿病性阳痿的发病情况怎样

108.糖尿病性阳痿患者有性欲吗

109.糖尿病阳痿与精神性阳痿如何区别

110.怎样治疗糖尿病性阳痿

111.糖尿病性阳痿适宜手术治疗吗

五、糖尿病的治疗

(一) 治疗须知

112.如何正确认识 and 对待糖尿病

113.糖尿病人在治疗中应明确哪些问题

114.糖尿病的治疗应达到什么目的

115.怎样判断糖尿病的治疗效果

116.目前治疗糖尿病的方法有哪些

117.糖尿病患者应怎样安排日常生活

118.怎样综合评判病情控制程度

(二) 饮食治疗

119.为什么饮食治疗是糖尿病人的基础治疗

120.哪些糖尿病患者应首先采用饮食治疗而不急于先使用降血糖药物

121.饮食治疗的原则是什么

122.糖尿病人为何要养成良好的饮食习惯

123.怎样判断饮食治疗是否成功

124.成年糖尿病患者所需热量与体重关系如何

125.怎样计算标准体重

126.糖尿病患者怎样安排食谱

127.糖尿病患者碳水化合物限制越严格越好吗

128.碳水化合物有几种

129.糖尿病患者食膳中蛋白质以多少为宜

130.人体的蛋白质来源于哪些食物

131.怎样合理食用脂肪

132.糖尿病患者是否应限制胆固醇的摄入量

133.开始控制饮食时感到饥饿怎么办

134.控制饮食是否只限制主食，不限制副食

135.糖尿病患者常用的食品包括哪几类

## <<糖尿病家庭防治小顾问>>

- 136.如何计算三大营养素每日供给量
- 137.糖尿病人为什么要增加食物纤维
- 138.糖尿病人怎样掌握食物的数量与简易换算
- 139.糖尿病人怎样合理安排餐次
- 140.什么叫食品交换份？  
它有什么优点
- 141.糖尿病患儿的饮食应注意什么
- 142.糖尿病孕妇饮食应如何安排
- 143.怎样安排糖尿病性高血压患者的饮食
- 144.怎样安排糖尿病性冠心病患者的饮食
- 145.怎样安排糖尿病性脑血管病患者的饮食
- 146.怎样为重症糖尿病患者制定食谱
- 147.糖尿病人可选择哪些甜味剂
- (三) 运动疗法
- 148.运动对糖尿病人有益吗
- 149.运动疗法适合于哪些糖尿病人
- 150.什么情况下糖尿病人不宜体育运动
- 151.糖尿病人适宜哪些形式的运动
- 152.怎样估计运动量
- 153.在进行运动疗法时应注意哪些事项
- 154.运动治疗中的几个错误观点
- (四) 口服降糖药治疗
- 155.目前常用哪些口服降糖药物？  
各有何特点
- 156.哪些病人适合用磺脲类降糖药物
- 157.哪些病人不适合用磺脲类降糖药物
- 158.如何选择使用磺脲类降糖药物
- 159.磺脲类降糖药长期服用会失效吗
- 160.双胍类降糖药物适用于哪些人
- 161.哪些人不适合用双胍类降糖药物治疗
- 162.如何选择使用磺脲类及双胍类药物
- 163.哪些药物能影响降糖药物的效果
- 164.何时服用降糖药物较适宜
- 165.哪些人不宜口服降糖药
- 166.为什么要在医生指导下选用口服降糖药
- (五) 胰岛素治疗
- 167.糖尿病人在什么情况下使用胰岛素
- 168.胰岛素治疗的目的是什么
- 169.常用的胰岛素有哪几类
- 170.怎样安排胰岛素治疗的初始剂量
- 171.如何调整胰岛素的用量
- 172.胰岛素治疗易引起哪些不良反应
- 173.用胰岛素治疗为什么还要联合使用降糖药
- 174.如何抽取和注射胰岛素
- 175.胰岛素给药方法和途径有哪些
- 176.注射胰岛素会成瘾吗
- 177.胰腺和胰岛移植的临床效果怎样

## <<糖尿病家庭防治小顾问>>

### (六) 中药治疗

178. 中医怎样看待糖尿病
179. 中医治疗糖尿病有哪些优势
180. 怎样以三消辨证治疗糖尿病
181. 治疗糖尿病的常用中药有哪些
182. 哪些中药饮品可治疗糖尿病
183. 目前市售的降血糖中成药有哪些？有何特点
184. 中西医结合治疗糖尿病有何优势
185. 中医食疗治疗糖尿病有哪些好处
186. 哪些食疗方有利于治疗糖尿病
187. 针灸是否能治疗糖尿病？怎样选穴位
188. 治疗糖尿病还有哪些针刺疗法

### (七) 气功疗法

189. 什么是气功疗法？
- 气功为什么能治糖尿病

### (八) 激光照射疗法

190. 激光照射疗法对糖尿病治疗有效吗
  191. 激光照射疗法常用哪些穴位
  192. 激光照射疗法怎样操作？
- 应注意哪些事项

### (九) 推拿疗法

193. 什么是推拿疗法？
- 它对人体起什么作用
194. 推拿治疗糖尿病的主要手法有哪些
195. 糖尿病推拿疗法常取哪些穴位

## 六、糖尿病患者的生治指导

196. 糖尿病人能否继续参加学习和工作
197. 为什么要对糖尿病人进行心理护理
198. 糖尿病儿童的生长发育是否受到影响
199. 糖尿病是否影响结婚、生育
200. 糖尿病人可以过性生活吗
201. 糖尿病妇女能否怀孕生育
202. 糖尿病妇女分娩后可以给婴儿哺乳吗
203. 糖尿病人可以耐受手术吗
204. 糖尿病人宜食什么
205. 糖尿病人不宜食什么
206. 糖尿病人可以吃水果吗
207. 糖尿病人是否能吃瓜子、花生、核桃等坚果类零食
208. 糖尿病人可以饮茶吗
209. 糖尿病人为什么应戒烟
210. 糖尿病人为什么不宜饮酒
211. 糖尿病人为什么不宜多吃盐
212. 糖尿病人可以外出旅游或出差吗
213. 操持家务是否也算体育活动
214. 促使糖尿病加重的因素有哪些

<<糖尿病家庭防治小顾问>>

215.引起精神紧张的因素有哪些？

精神紧张对糖尿病

有什么影响

216.治疗糖尿病为什么要强调生活规律

217.糖尿病人为何要特别注意个人卫生

218.季节变化对糖尿病患者有什么影响

219.糖尿病患者春季怎样注意养生

220.糖尿病患者夏季怎样注意养生

221.糖尿病患者秋季怎样注意养生

222.糖尿病患者冬季怎样注意养生

223.应用胰岛素的病人为何应随身携带糖尿病病卡

224.糖尿病能根治吗

225.糖尿病能够预防吗

226.糖尿病患者能长寿吗

227.糖尿病人的家属要注意些什么



<<糖尿病家庭防治小顾问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>