

<<正能量>>

图书基本信息

书名：<<正能量>>

13位ISBN编号：9787507538489

10位ISBN编号：7507538486

出版时间：2012-11

出版时间：华文出版社

作者：（美）小福勒 著，安娜 编译

页数：259

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

福勒先生的“生命启程”系列文章在各大主要报纸发表之后，反响空前。

在麦克卢尔报业集团的赞助下，我们以书的形式将这些文章结集出版。

这本《成功启程》于去年一出版，即获得大众与出版界的高度评价，评论界对此也赞誉颇高。

本书读者甚广，商界与教育界人士对此也予以高度的评价，许多雇主还买给其员工阅读！

福勒先生的短篇文字被誉为有史以来最震撼人心的文章之一。

为了满足读者持续的阅读需求，我们从原先的250篇文章中，精心挑选其中的一部分编成第二本书，两本书都是自成系统，绝无重复之嫌。

可以说，已经拥有了第一本书的读者，会很自然地想买这本书。

<<正能量>>

内容概要

书中的99条幸福法则，朴实到极致，却在万千年轻人中屡试不爽。
所谓大道至简，简简单单的一个道理，一点点的正能量，却可以彻底改变一代代年轻人的命运。

不要觉得自己不伟大，就不知道该如何去寻找幸福。

因为，即使你不伟大，也是“正能量”的一分子。
只要你能拥抱正能量、吸收正能量、坚持正能量、释放正能量，那么，你就能排除一切负面情绪，找到内心真正的力量，赢得无所畏惧的幸福人生。

作者简介

纳撒尼尔·C·小福勒

美国教育家、作家、实验心理学和广告学的创始人之一。

他在21岁的时候，就已经成为了一家日报的编辑和出版商，是那时全球最年轻的日报企业拥有者。在商界取得非凡成就之后，他把晚年献给了教育事业，先后撰写了25本书籍，他的书几经重印，发行量过百万册。

他的作品相继被翻译成15种文字，在世界各国广泛传播。

书籍目录

第一章 这辈子，你能得到多少幸福

1. 每一件小事都值得你去努力
2. 不同的今天兑换不一样的明天
3. 盲目冒险与不思进取一样危险
4. 握紧命运的魔法杖
5. 未来只垂青那些渴慕它的人
6. 每个人都要修炼一项必杀技
7. 你所拥有的就是最适合你的

第二章 唤醒心中的正能量，幸福就在你身边

8. 不要垂涎那些“看上去很美”的东西
9. 得罪身边的人会倒大霉
10. 工作时间，私事靠边
11. 只买需要的东西
12. 想与天使为伍，你不能是恶魔
13. 主动出击，让梦想融于工作中
14. 影响大局的往往是一些小事
15. 把自己置身于别人的位置之上
16. 有修养的人总是对别人怀着永恒的尊重
17. 不要像时钟一样机械地转动
18. 靠得住的除了自己，还有别人
19. 如果你不知道怎样结束，就不要急于开始

第三章 清扫心灵的垃圾，去除空间中负能量

20. 耐心才会酿出好酒
21. 让恐惧和忧郁见鬼去吧
22. 该死的虚荣心
23. 给无休止的欲望安上开关
24. 控制心中的“魔鬼”

第四章 坚持正能量，让自己快乐起来

25. 从今天起学习快乐
26. 还原打乱的心灵拼图
27. 快乐之门的密码破解器
28. 寻找隐藏在身边的快乐
29. 保持快乐的自我催眠术
30. 放松自己，过慢一拍的生活
31. 时刻想着那些快乐幸福的时光

第五章 拥有正能量，挫折也可化为祝福

32. 沿着同一个方向，你才能走到最远的地方
33. 意志创造奇迹
34. 最好的机会就在人们都能看得到的地方
35. 多做一些“分外的事”好处多
36. 你必须让自己“物有所值”
37. 在给别人找错之前，请自己先站在镜子前
38. 挫折是上天给我们的赏赐
39. “刚刚好”的下一步就是极致
40. 一切都取决于自己，而非别人

<<正能量>>

- 41.若你是一匹千里马，尽早会有伯乐相中你
- 42.任何事情皆是源于心灵之帆的扬起
- 43.幸福源于我们所做的事
- 第六章 吸收正能量，幸福的人都是生活的艺术家
- 44.早起的鸟儿有虫吃
- 45.大自然永远也不会原谅与宽恕那些违背其规律的人
- 46.懂得休息的人才懂得工作
- 47.像工作一样地努力休息
- 48.把时间浪费在无用的“交际”上就是慢性自杀
- 49.别再打乱你的身体节奏
- 50.新鲜的空气是健康最好的良药
- 51.谁说你没时间，时间就是海绵里的水
- 52.在亲近自然的地方休息和工作
- 53.这个时代不欢迎遁世者
- 第七章 利用正能量，铺就黄金路
- 54.进入幸福大门的通行证是赠与
- 55.把钞票放在哪儿也不如放在银行好
- 56.每一分钱都用来购买幸福的
- 57.金钱不是万恶之源，万恶源于贪念
- 58.不要效法“月光族”未来不会总是顺风顺水的
- 第八章 只要你愿意，你也可以成为幸福的人
- 59.玩耍时要尽情投入，工作时专心致志
- 60.让自己驻足于坚固磐石之上，远离流沙
- 61.别以为你很了不起
- 62.静下心来，听听别人怎么说
- 63.简单是孕育伟大成就的温床
- 64.合乎中道地看待自己
- 65.礼貌是人见人爱的重要资产
- 66.除非有充足的证据，否则不要轻易评价别人
- 67.行动以前，先让心灵找到方向
- 68.尊重别人才能赢得尊重
- 69.为别人做件小事，你会收获加倍的幸福
- 70.岁月夺不走一颗年轻的心
- 71.人没有三六九等，只有人人平等
- 72.如果可能，就去做一名绅士
- 第九章 工作不是苦役，劳动中闪耀的正能量
- 73.避免恶性竞争，带着正能量上班
- 74.放弃抱怨的权利，学会享受你的工作
- 75.今天只做今天的事
- 76.适当做些“合同之外”的事
- 77.在老板面前，不要羞于展示才干
- 78.你把工作当负担，工作就把你当累赘
- 79.敏锐的直觉来自经验
- 80.好员工都喜欢“多管闲事”
- 81.有价值的是服务，而不是时间
- 82.多做点事没坏处
- 83.机遇一定会光顾有准备的人

<<正能量>>

第十章 储备知识就是积累幸福的资本

- 84.年轻人，多读报纸吧
- 85.接受教育是一个人储备正能量的不二法门
- 86.认识图书馆的价值和能量
- 87.学习是为了让自己变得更高效
- 88.“博采众长”是个好主意

第十一章 带着爱的正能量奔向幸福

- 89.思想才是容颜的雕刻师
- 90.灵魂的美是不会随着岁月的流逝而消失的
- 91.如何度过此生，这是个值得思考的问题
- 92.精神的力量可以抗拒肉体的衰微
- 93.既然担心的事情很少发生，那么担心还有什么用
- 95.很多麻烦都是我们自己想出来的
- 96.心里想着阳光，阳光就会真的普照
- 97.只要你坚信，你就可以做到
- 98.上帝从来不曾毁坏我们的生活
- 99.做一个永远传播正面思想的使者

章节摘录

版权页： 16.有修养的人总是对别人怀着永恒的尊重“教养”一词在字典上的定义是“通过教育、自律等行为来不断提高自己；一种具有教养的状态；在行为与品味上的高贵优雅的状态。”教养，就如所有其他美好的事物一样，可能被过度发展或是强调；或是占据着一个原不属于自己的位置。

更有甚者，有些人甚至将之发展到令人觉得滑稽荒唐的地步。

许多处于所谓有教养阶级的人，为了表现得高贵而显得不自然。

他们自囿于教养的神殿，却忘记了，教养本身是毫无价值的。

真正的教养是体现在性格上，而非外在的亮丽的衣物上。

还有不少一味埋头啃书的人与稍微接受了一点教育的人，因为过分注重自己的优雅与否，而牺牲了自己的个性。

他们认为，只有拼命粉饰了自己的瑕疵，只有把自己置离地面，才能俯视比自己优秀的人与物，殊不知，人活在尘世，就要有点世俗气。

任何一种教养，或者教育的外在表现，无论是真是幻，若不能切合自己的内在品行，不能代表自己真正的成就，就是毫无价值的。

如果我们只是单纯地记忆或堆积书本上的知识，而不能把它们真正融入我们的生命或血液中，那这样的教育或者教养便没有任何意义。

本真的人是自然的，杰出之人更是如此，无论是否接受过教育，他们首先是自然的，然后才变得有教养。

他们的优雅是品行的自然流露，而不是涂在表面的清漆。

实际上，真正有教养的人从不会自认为自己有教养，也不会炫耀自己受过多么高等的教育。

他们身上彰显的是自己刚毅果敢的气质；他们运用自己的知识服务社会。

无论他们是老师、商人或是掘土者，都是如此。

他们并非住在封闭的高墙大院里，而是与世界融洽和睦；虽然他们从不完全融入世俗，却清楚地认识到自己所处的环境。

培养修养并不像治病吃药或穿上礼服那样表面化，这只是遮住真实的一个虚假的外表而已。

真正的教养与修养是源于内而形于外的。

他们在人生中不断把握机会，对别人怀着永恒的尊重，心怀着对造福人类的情感永不熄灭。

也许，在今日约有一半所谓的有教养之人，却是死气沉沉的，没有一丝生气。

他们自命不凡，对何为教养一无所知。

表面上，他们是翩翩君子，但却把教养放在一个没有坚实基础、难以触及的塔顶上。

不要徒然地让自己变得有教养，不要刻意让自己变得文质彬彬。

不论你是大学教授、杂货店销售员抑或是擦鞋者，都不要时时念着教养，只要不断提升自己，只要不断让自己做到最好，教养就会不期而至。

17.不要像时钟一样机械地转动 世上许多事，只要肯动手做，就不难。

万事开头难，难就难在人皆有懒惰之心，因为怕麻烦而不去开这个头。

久而久之，便真觉得事情太难而自己太无能了。

于是，以懒惰开始，以怯懦告终，懒汉终于变成了弱者。

<<正能量>>

编辑推荐

《正能量:写给年轻人的99条幸福法则》为美国著名教育家小福勒一生中最具代表意义的里程碑式作品，毕淑敏、巴菲特、周国平、张德芬、吴奇隆都在使用的幸福法则。百年经典励志，百万畅销不衰，欧美国家年轻一族人手一册的社会版《圣经》+《羊皮卷》。全球成功人士热烈讨论的话题，人生需要正能量，当幸福来敲门时，你还在走弯路吗？经得起考验的99条幸福定律，全球的年轻人屡试不爽，他们都找到了想要的幸福，你还在等什么？毕淑敏、巴菲特、周国平、张德芬、吴奇隆都在使用的幸福法则，欧美国家年轻一族人手一册的社会版《圣经》+《羊皮卷》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>