

<<卡耐基大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基大全集>>

13位ISBN编号：9787507532630

10位ISBN编号：7507532631

出版时间：2011-1

出版时间：华文

作者：(美)卡耐基|译者:赵建勇

页数：426

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

戴尔·卡耐基是世界著名的人际关系大师、心理学家和杰出的教育家。

他充分运用自身所具备的心理学知识，对人类共同的心理特点进行深入地探索和分析，进而写出了《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《快乐的人生》和《美好的人生》，把开发人的内在潜能和成人教育紧密地结合起来，并取得了非凡的成就。

他的著作有着几乎所有的语言的版本，在全球五大洲的50多个国家里，各种卡耐基成人教育机构多达2亿所。

卡耐基将毕生的精力用到教育事业上，从总统到内阁大臣，从各界名流到普通百姓。

卡耐基成人教育的理念深深地影响着20世纪的几代人，从而使青年人走上成功之路。

面对复杂的现实生活，有些人不知如何与人相处，而且还特别容易紧张。

这就是卡耐基先生所说的人性的弱点。

在现实生活中，人们往往对未来抱有令人难以置信的不安，对现在的处境感到沮丧，无休无止的忧虑总是在影响着人们的心理和日常生活。

每个人都会感到忧虑，特别是当面对一些重要的事情时。

其实，忧虑在很大程度上只是一种想象的“失真”或“夸张”，它给人的心理带来不必要的压力，久而久之，会演变成一种“心理缺陷”，使人忧心忡忡，不能自拔。

有人提出，情绪决定命运，做好情绪调整关系到每个人一生的幸福。

情绪消极时，如果我们能随之进行相应的调整，始终保持良好的心态，那么，我们的人生就会更加灿烂和美好。

所以，我们不但要克服人性的弱点，更要发挥出人性的优点，为快乐、美好的人生奠定良好的基础。

卡耐基的教育理念清楚地反映在他的各种著作中，进而形成了一个庞大的卡耐基理论体系。

为了便于广大读者朋友阅读，本书收编了卡耐基先生五本经典著作。

从本书中可以看出，卡耐基的成功之路与那些传承千古、亘古不变的“智友”进行智慧对话与交流的过程。

正是“智友”们那隽永的话语、动人的词句和震撼人心的段落，被卡耐基吸纳、组合，形成了一套独特的成功哲学。

<<卡耐基大全集>>

内容概要

卡耐基是世界上最伟大的成功学大师和心灵导师、美国现代成人教育之父、人际关系学鼻祖，他的著作是迄今为止最畅销的成功励志经典。

《卡耐基大全集》囊括了卡耐基励志著作中最经典的《人性的弱点》《人性的优点》《语言的突破》《快乐的人生》和《美好的人生》五部分内容，浓缩了卡耐基成功哲学中所有的思想精华，旨在给人们传输心灵的力量，帮助读者解决生活中面临的各种难题。

<<卡耐基大全集>>

作者简介

作者：（美国）卡耐基（Carnegie.D.） 编译：赵建勇

<<卡耐基大全集>>

书籍目录

第一篇 人性的弱点第一章 与人相处的基本技巧与人相处也是一门艺术。

如果你不懂得与人相处的技巧，不但给你的工作带来很大的困难，而且也会给你的生活带来很多不便。

在现实生活中，相信每个人都想拥有一套完美的相处技巧，改变自己的人际关系，但是，始终都没有找到合适的方法。

那么，我们如何才能掌握与人相处的基本技巧呢？本章节的内容，你绝对不能错过！它将教你与人相处的基本技巧。

1. 想采蜜，就不要打翻蜂巢2. 真心诚意地赞赏他人3. 想钓鱼，就要先设美味的饵4. 不要批评、责怪或抱怨他人5. 设身处地为他人着想6. 尽量去了解别人7. 激发他人的强烈需求8. 谈论他人感兴趣的话题第二章 如何使人喜欢你在现实生活中，有的人深受他人喜欢，而有的人则令人生厌。

那么，我们如何才能改善自己的人际关系，使他人喜欢自己呢？如果你想获得他人的关心与帮助，那就要做到一点：首先去关心他人。

一个过于自私，一个对他人冷漠视之，缺乏热情的人，怎么会赢得良好的回报呢？所以说，你想让他人喜欢你，首先要做到去真诚地关心别人。

1. 处处受欢迎的方法2. 给人留下良好的印象3. 别忘记带上你的微笑4. 牢记他人的姓名5. 学会倾听他人讲话6. 发自内心地关怀他人7. 让他人感到自己的重要性8. 说话注意方式第三章 如何赢得他人的赞同如何去赢得他人的赞同呢？我们要想使他人信服，须记住第一条原则：避免与他人争论。

在进行争论的时候，你也许是对的或绝对是对的，但在改变对方的思想上来说，你大概毫无建树，如你错了一样，我们绝对不可能仅用口头争执来改变他人的思想那么，我们要想赢得他人的赞同，必须要站在他人的立场去考虑问题，并且能够巧妙地表达自己的意愿，向对方提出有意义的挑战，这样才能够让他人信服及赞同。

1. 成功并非要争辩不休2. 勇敢地承认自己的错误3. 巧妙地表达你的意愿4. 如何鼓励人们成功5. 给狗取个好名字6. 使错误看起来容易改正第四章 赢得他人同意的12种方法一个人要想赢得他人同意，首先不要在争辩中获胜。

这样做非但不能让你处在有利的地位，而且还会使人产生对你的反击，甚至是厌恶。

赢得他人同意应该避免给自己制造敌人，如果是自己错了，就要勇敢地承认，不要做一个抱怨者。

只有这样，你才能赢得他人同意。

在现实生活中，卡耐基先生总结出12种赢得他人同意的的方法，如果你想赢得他人同意，就不要错过本章节的内容。

1. 你不可能在争辩中获胜2. 如何避免制造敌人3. 把握说话时机4. 使你走上理智的大路5. 苏格拉底的秘密6. 处理一个抱怨者的安全手法7. 如何使人跟你合作8. 要学会换位思考9. 掌握说话尺度10. 激发他人高尚的动机11. 真诚地同情他人12. 委婉间接地提醒对方的错误第五章 如何营造幸福家庭每个人都渴望拥有一个幸福快乐的家庭。

然而，进入婚姻生活的人们并没有得到他们所要的那种幸福快乐的生活。

这是为什么呢？卡耐基先生以其敏锐的洞察力及独特的见解，向人们诠释了出现在婚姻中的各种问题。

其实，在婚姻中，人们往往忽略了自身的弱点。

只有真正找到自身的弱点，才能使你的家庭幸福快乐！

1. 不要自掘婚姻坟墓2. 不要试图改变你的伴侣3. 在家庭中杜绝批评4. 发自内心地欣赏对方5. 注意生活的细节6. 对家人要殷勤有礼7. 掌握基本的婚姻知识8. 做丈夫的好听众第六章 不要为工作和金钱而烦恼在人的生命中，工作和金钱是人生最重要的两项决定。

工作，将深深地影响你的生，它可以造就你，也可能毁灭你；对于金钱，人类70%的烦恼都与金钱有关，但人们在处理金钱时，却经常是非常盲目的。

在日常生活中，工作、金钱如果处理不当，就会给人带来很多不必要的烦恼。

那么，我们如何才能正确地处理工作、金钱与烦恼的关系呢？伟大的心灵导师卡耐基将告诉你解决此类问题的良方。

<<卡耐基大全集>>

1. 选择自己喜欢做的工作2. 将工作的忧虑减半的四个步骤3. 70%的烦恼与金钱有关4. 学会怎样聪明地花钱第七章 如何使你变得更加成熟一个人成熟的标志就是勇于担当责任。

责怪别人往往比自己担负责任要容易得多,但是,这是不成熟的表现之一。

在生活中,那些不成熟的人永远都在试图寻找一些理由来解脱他们自身的某些缺陷或不幸。

这种思想正是人性弱点的表现。

一个人要想获得美好幸福的生活,就应该把生活改造得更美好才是最重要的,而不是整日沉溺于自怜的深渊。

因此,每个人都要让自己成熟起来,才是获得美好生活的开始。

1. 保持每日清醒1小时2. 凡事三思而后行3. 多付出一点点4. 有想法更要有行动5. 永葆青春的秘方

附录:经典性格测试第二篇 人性的优点第一章 忧虑,幸福人生的破坏者卡耐基说:“忧虑是幸福人生的破坏者。

”的确,忧虑是健康的大敌。

不知道如何抗拒忧虑的人都会寿命减短;忧虑往往容易导致疾病,比如:溃疡、高血压、心脏病等等;同时,忧虑是精神失常的主要原因;忧虑更是容貌的最大克星。

由此可见,忧虑就是幸福人生的破坏者。

那么,如何才能排除心中的忧虑呢?在这里,卡耐基先生将告诉我们抗拒忧虑的好方法。

1. 现代人的通病是孤独2. 解决忧虑的万灵公式3. 忧虑会伤害身心健康4. 让忧虑到此为止5. 笑一笑,十年少第二章 擦拭心灵,来一场忧虑的革命每个人都渴望拥有幸福的生活。

然而,忧虑往往打破了人类的这些美好愿望。

那么,如何才能获得幸福的人生呢?世界上最伟大的心灵导师卡耐基先生说,人类要想获得幸福的人生,必须要擦拭自己的心灵,来一场忧虑的革命。

只有将一切忧虑抛到九霄云外,你才能真正拥有幸福的人生。

那么,如何才能将忧虑抛开呢?卡耐基先生将告诉你世界上最有效的方法,进而帮你解决生活中的一切忧虑。

1. 科学对待:平均率帮你战胜忧虑2. 活在今天:今天比昨天和明天更宝贵3. 杞人无忧:别让小事妨碍你的大事4. 恕人为乐:宽容让忧虑无处藏身5. 正视现实:不要试图改变不可避免的事第三章 停止忧虑,盛装出发让自己忙起来忧虑是人类最难缠的对手,也是人类获得幸福的克星。

如果你想拥有幸福的人生,就要懂得停止忧虑,因为人类99%的烦恼都是多余的。

那么,如何才能停止生活中的忧虑呢?卡耐基先生说,在生活中,不管遇到什么困难与挫折,都要学会控制自己的情绪.....第四章 做自己情绪的主人第五章 将快乐随身携带第六章 用智慧“撬起”工作的重量第七章 逆风飞扬,舞出生命精彩第三篇 快乐的人生第一章 培养快乐的心情第二章 平安快乐的要诀

第三章 不为别人的批评而不快乐第四篇 语言的突破第一章 高效谈话的基本要则第二章 演讲、演讲者及听众第三章 演讲的目的和即席演讲第四章 演讲是一门沟通的艺术第五篇 美好的人生第一章 常怀感恩之心第二章 相信自己,无忧生活第三章 学会自我减压第四章 人际交往如鱼得水的妙法

章节摘录

插图：尽量试着了解别人每个人的经历是不同的，对事物的见解、理解肯定也不一样。

不理解是正常的现象，因为理解是主观的。

不理解是客观的，别人不理解你，你会不会生气呢？

反过来想，如果别人得不到理解是不是也会恼怒呢？

其实就是这样，人不能总是只想到自己，如果换个角度，站在别人的立场上你或许就会有不同的感受，你如果尝试着去了解别人或许就有意想不到的结果，别人得到你的理解后也许会有不一样的反应呢！

现实生活中可能有很多你不能理解的事，你可以尽量试着去了解别人，这样可能会更容易与别人交往。

俄亥俄州克利夫兰市的史坦·诺瓦克提供了一个有说服力的例子。

一天晚上他下班回家，发现他的小儿子蒂米躺在客厅地板上又哭又闹。

蒂米明天就要开始上幼儿园，但他却不肯去。

要是在平时，史坦的反应就是把蒂米赶到房间里去，叫他最好还是决定去上幼儿园，当时他没有什么好选择的。

但是在今天晚上，他认识到这样做无助于蒂米带着好心情去上幼儿园。

史坦坐下来想，“如果我是蒂米，我为什么会高兴地去上幼儿园？”

”他和他太太就列出了所有蒂米在幼儿园会喜欢做的事情，如用手指画画，唱歌，交新朋友。

然后他们就采取行动。

他们——他太太莉莉、他另一个儿子鲍勃，以及他本人——开始在厨房里的桌子上画手指画，而且真正享受其中的乐趣。

没用多少时候，蒂米就在墙角偷看，然后他就要求参加。

“不行，你必须先到幼儿园学习怎样画手指画。”

史坦对蒂米说。

他以最大的热忱，以他能够听懂的话，把他和他太太在表上列出的事项解释给蒂米听——告诉他所有他会在幼儿园里得到的乐趣。

第二天早晨，史坦以为他是全家第一个起床的人。

他走下楼来，却发现蒂米坐着睡在客厅的椅子上。

“你怎么睡在这里呢？”

史坦问他。

“我等着去上幼儿园。”

我不想迟到。

蒂米回答说。

史坦想他们全家的热忱已经在蒂米心里引起了一种极欲得到的需要，而这是讨论、威胁或恐吓所不能做到的。

有时候你或许想要劝别人做些什么事，可是你想没想过别人是不是有什么想法，你了解别人真正想的了吗？

你如何使他心甘情愿地做这件事呢？

只有你了解别人的想法才能更好地让别人做这件事。

再一个例子是：有一天，爱默生和他的儿子要把一只小牛赶入牛棚，但他们犯了一个一般人常犯的错误——只想到他们所要的：爱默生在后面推，他儿子在前面拉。

但那只小牛所做的正跟他们所做的一样，它所想的只是它所要的。

因此牛蹬紧双腿，顽固地不肯离开原地。

那位爱尔兰女仆看到了他们的困境——她虽不会著书立说，但至少在这一次，她比爱默生拥有更多关于牛马的知识。

她想到了那只小牛所要的，因此她把她的拇指放入小牛的口中，让小牛吮着手指，同时轻轻地把它引

<<卡耐基大全集>>

入牛棚。

<<卡耐基大全集>>

媒体关注与评论

除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》卡耐基先生通过他的演讲和著作教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——美国当代顶尖成功学专家博恩·崔西成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——美国著名畅销书作家马克·维克多汉森戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——美国传媒大王基思·鲁珀特·默多克本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美满的人生。

当你通过本书解决好这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——美国著名成功学专家拿破仑·希尔由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国前总统约翰·肯尼迪

<<卡耐基大全集>>

编辑推荐

《卡耐基大全集》：最震撼人心的思想精华最激发潜能的励志经典

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>