

<<我的心态我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的心态我做主>>

13位ISBN编号：9787507529500

10位ISBN编号：7507529509

出版时间：2010-1

出版时间：华文出版社

作者：周嘉然

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的心态我做主>>

### 前言

曾经读过这么一个故事：有个学者去拜访朋友，他们在朋友家下面的一个小公园里散步。当他们坐在一个长凳上聊天时，一位清洁工扫着垃圾过来了，他把这个朋友脚下的一块香蕉皮扫掉了。

朋友看了，很有礼貌地对那清洁工说了声“谢谢”，但那清洁工却冷口冷面，不发一言。当那个清洁工走了以后，学者说：“这家伙态度真差，是不是？”

朋友说：“他对每个人都这样。”

学者问：“那你为什么还对他这么客气呢？”

朋友回答说：“为什么我要让他来影响我的行为、破坏我的心情呢？快乐的钥匙是掌握在我自己手中的啊！”

的确如此，人生不如意之事十有八九。如果我们任由这些人和事来决定我们的情绪，我们就在不知不觉中把心中那把“快乐的钥匙”交给别人掌管了！

作为一个成熟的人，应该自己掌握“快乐的钥匙”，不仅不用奢求别人使自己快乐，而且能将快乐与幸福带给别人。

一位中年妇女抱怨道：“我的先生经常忙着工作不顾家，我过得很不快乐。”

她把“快乐的钥匙”放在先生手里；一位母亲说：“我的儿子太顽皮了，叫我很生气！”

她把“快乐的钥匙”交在儿子手中；一位职员说：“我的老板不赏识我，我越干越没信心了。”

“快乐的钥匙”又被塞在老板手里；婆婆说：“我的媳妇不孝顺，我真命苦！”

她把“快乐的钥匙”随便给了媳妇；一位老师从教室里走出来说：“现在的学生实在是太难调教了，真把我气炸了！”

这位老师“快乐的钥匙”又掌握在学生那里了……难道不是吗？

人活着，说到底就是一种心态。心态好的人，永远没有愁事，会吸引全宇宙的力量来帮助自己成功；心态不好的人，处处面临困境，把本来属于自己的幸福也拒之门外。

## <<我的心态我做主>>

### 内容概要

当今社会以及未来世界只为一种人大开绿灯，那就是真正具有使命感和自信心并能够享受快乐的人，而心态则是最有优势的竞争力。

积极的心态始终是你脱颖而出的砝码，拥有它，你将在竞争激烈的社会中走得更远、更顺。

## <<我的心态我做主>>

### 书籍目录

第一章 阳光心态——手掌里有一片灿烂人生 今天的阳光最值得我们珍惜 在茫茫的夜空中读出星光的灿烂 让阳光洒进心房，紧握快乐之钥 没有了太阳，我们还可以拥抱星星 心中的太阳决定未来的宇宙 好心情能照亮所有的晦涩与灰暗 给生活以微笑，一路鸟语花香

第二章 黄金心态——你的财富从哪里来 态度是让你提薪的金钥匙 忠诚是不可估量的财富 优秀员工并非只为饭碗和薪水工作 让自己的个性黄金闪闪发光 钻石就在你家的后院里 提炼高纯度的黄金人生 真金也怕火炼，不要太苛求自己

第三章 空杯心态——勇于放下并不断超越 昨天的成功会羁绊今天的启程 不断激励自己，时刻准备迎接风雨 错过绮丽朝霞，别再错过清辉月光 如果要飞得高，就该把地平线忘掉 有目标，就是在为成功铺路 开发你的潜能宝藏，做最好的自己 倒去杯中脏水，让心灵顺利航行

第四章 老板心态——你不只是在为自己工作 薪水只是工作的一种报偿方式 不为失败找借口，只为成功找方法 主动工作，做你应该做的事 不要为自己的错误找理由 提升有效解决问题的执行力 平凡不可怕，可怕的是平庸 从小事中获得成长的机会

第五章 感恩心态——生命中的每个人都不是过客 带着感恩的心去工作 以发自生命内心的态度去工作 容人容事，让生命多一份幸福的空间 懂得感恩的员工处处维护公司利益 拥有感恩之情让我们更加忠诚敬业 勇于担当，对得起人生 感恩老板对你的栽培

参考文献

## <<我的心态我做主>>

### 章节摘录

第一章阳光心态——手掌里有一片灿烂人生在茫茫的夜空中读出星光的灿烂世界上只有两种人，一种是乐观的，一种是悲观的。

乐观的人，无论生活中遭遇什么情况，都会微笑面对，坦然接受，因此生活往往幸福；而悲观的人，无论什么时候，总看到事情坏的一面，对一切充满消极的忧虑，整日生活在不安与忧郁之中。

有句话说得好：“乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸。”

父亲欲对一对孪生兄弟作“性格改造”，因为其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。

一天，他买了许多色彩鲜艳的新玩具给悲观的孩子，又把乐观的孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨，父亲看到悲观的孩子正泣不成声，便问：“为什么不玩那些玩具呢？”

“玩了就会坏的。”

“孩子仍在哭泣。”

父亲叹了口气，走进车房，却发现那乐观的孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。

“告诉你，爸爸。”

“那孩子得意洋洋地向父亲宣称，“我想马粪堆里一定还藏着一匹小马呢！”

乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的是一个窟窿。其实，生活中不顺利的事太多了：下雨没带伞，被淋湿衣服；匆忙赶到车站，却只能看着末班车缓缓驶去的背影；工作中明明很努力、很勤恳，却没被老板看到，而别人却加了薪……人生在世，不如意事常八九，这是一种客观规律，不以人的意志为转移。

倘若把不如意的事情看成是自己构想的一篇小说，或是一场戏剧，自己就是那部作品中的一个主角，心情就会变好许多。

一味地沉入不如意的忧愁中，只能使不如意变得更不如意。

“去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天际云卷云舒。”

既然悲观于事无补，那我们何不用乐观的态度来对待人生，守住乐观的心境呢？

美国成功学大师戴尔·卡耐基曾说：“如果我们有快乐的思想，我们就会快乐。”

如果我们有凄惨的思想，我们就会凄惨。

如果我们有害怕的思想，我们就会害怕。

如果我们有不健康的思想，我们还可能会生病。”

## <<我的心态我做主>>

### 编辑推荐

《我的心态我做主》：心态不仅决定一个人的事业成就，也决定他的生活价值。  
在社会上生存，你心态的正与负是决定你人生成败的分水岭。

《我的心态我做主》结合事例和小故事引出人生的哲学道理。

懂得用正面心态来置换负面心态，学会用正面心态来管理自己的命运，这是事业成功和自我实现的绝佳途径。

<<我的心态我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>