

<<传世好方贵如金>>

图书基本信息

书名：<<传世好方贵如金>>

13位ISBN编号：9787507529470

10位ISBN编号：7507529479

出版时间：2009-12

出版时间：华文出版社

作者：张艳春

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传世好方贵如金>>

### 前言

方剂学是中医学的一个重要构成部分。

病人来看病，医生通过自己所掌握的中医知识对病人进行诊断，然后列出治病所需要的药材和服用方法，这就是药方。

方剂则是古代著名的医家，通过学习得到的知识加上临床实践所制定出的有可靠疗效的药方。

随着一代一代的发展，药方的数量已经不计其数，而现在大多数中医大夫在开药的时候也都是在原方上灵活加减的。

所以中医学认为，方剂是连接基础研究和临床实践的桥梁本书所选取的疾病病例都是生活中常见的，也是大家所关心的。

正因为常见，所以如果我们能够从书中所提供的简单药方中得到启发。

自己配药煎药，不仅能得到很多乐趣，还可以从中学习一些养生的经验，对我们自身很有好处中医就是这样的平易近人，融合在我们的常识中，出现在我们的饭桌上，朋友们要是翻一翻《本草纲目》，就会知道，天上地下，只要您说得出名字的东西，几乎就是一味药，从我们吃的米饭、馒头，到田里的麦秸，甚至灶灰，都是中药。

本书选取近150个流传至今的名方，应用广泛，以实用性、简便性和有效性为特点，很适于家庭中常见疾病的预防、治疗和调养。

但特别要说明的是，各种病症因人而异，只有医生才是确定治疗方案的唯一人选。

本书所列的药方虽是几千年中医文化的瑰宝，但用药须需谨慎，何况任何医者都不可能保证每个药方都100%能治愈疾病由于编者水平有限。

选材、摘录难免有遗漏不当之处，望读者能多提意见，以便改进

## <<传世好方贵如金>>

### 内容概要

方剂的起源十分遥远，大概是与药物的产生同步的。从神农氏尝百草开始，人们对药物的名称、形态、产地、功效等就有了最初的体会。方剂还产生于人们的日常饮食中。在吃饭的过程中，某些饮食的药用价值被发现而为人们所运用。中医历史上有一种说法认为方剂是由伊尹创制的。传说伊尹擅长烹调，他在烹调的过程中发现了如何正确搭配食物，这就是伊尹创制汤液，这说明食疗方的发现离不开饮食烹饪的实践。

中医就是这样的平易近人，融合在我们的常识中，出现在我们的饭桌上。朋友们要是翻一翻《本草纲目》，就会知道，天上地下，只要你说得出名字的东西，几乎就是一味药，从我们吃的米饭、馒头，到田里的麦秸，甚至连灶里的灰都是中药。

《传世好方贵如金》选取了135个从古代流传至今的中医名方，以实用性、简便性和有效性为特点，很适合家庭中常见疾病的预防、治疗和调养。

## <<传世好方贵如金>>

### 作者简介

张艳春，南京中医药大学硕士研究生，师从于樊巧玲教授和许济群教授。  
本科期间学习成绩优秀，曾多次获得荣誉称号。  
现任北京中医药大学东方学院专职教师，主攻中药方剂专业。

## &lt;&lt;传世好方贵如金&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 常见疾病感冒 麻黄汤发热 白虎汤咳嗽 止嗽散中暑 香薷饮新加香薷饮清暑益气汤痔疮 凉血地黄汤五倍子汤呃逆 旋复代赭汤更年期综合征 甘草小麦大枣汤老花眼 磁朱丸中风 镇肝熄风汤白发、脱发 七宝美髯丹便秘 温脾汤便血 黄土汤失眠 酸枣仁汤天王补心丹黄连阿胶汤自汗、盗汗 当归六黄汤咳血 咳血方呕吐 藿香正气散神经官能症 栀子豉汤咽喉肿痛 牛黄解毒丸第二章 内科疾病心血管疾病冠心病 枳实薤白桂枝汤高血压 天麻钩藤饮心绞痛 血府逐瘀汤心悸 茯苓桂枝白术甘草汤低血压 炙甘草汤消化系统疾病胃炎 良附丸慢性胆囊炎 小柴胡汤黄疸、胆结石 茵陈蒿散上消化道出血 十灰散反流性食管炎 左金丸胃下垂 补中益气汤痢疾 芍药汤泄泻 参苓白术散消化不良 健脾丸呼吸系统疾病慢性支气管炎 三子养亲汤肺气肿 苏子降气汤哮喘 小青龙汤肺脓肿 苇茎汤肺结核 沙参麦冬汤肺纤维化 麦门冬汤泌尿系统疾病尿路感染、泌尿系结石 八正散糖尿病 消渴方急性肾小球肾炎 防己黄芪汤神经科疾病头痛 川芎茶调散面神经麻痹 牵正散腿抽筋 芍药甘草汤抑郁症 柴胡疏肝散神经衰弱 朱砂安神丸第三章 外科疾病疮疡 仙方活命饮破伤风 玉真散甲状腺肿大 四海舒郁丸丹毒 黄连解毒汤阑尾炎 大黄牡丹汤冻疮 当归四逆汤蚊虫叮咬 三黄洗剂第四章 妇科疾病乳腺增生 全蝎瓜蒌散乳腺炎 瓜蒌牛蒡汤痛经 当归芍药散闭经 桃核承气汤经前期综合征 温胆汤.....第五章 男科疾病第六章 皮肤疾病第七章 五官科疾病第八章 儿科疾病第九章 骨伤科疾病

## &lt;&lt;传世好方贵如金&gt;&gt;

## 章节摘录

这个方子原书中没有标明药量，后世根据药物常用量和实际应用调整，添加了药量。

本方适用于夏日高温天气。

人们在这个时候对着风扇吹仍是大汗淋漓，不停地喝水，而且想喝凉水，喝完了还想喝。

虽然一个劲儿喝水，小便也不多，颜色还发黄，没精神，懒怠动弹，感觉喘不上来气。

清朝时，中医的学术派以“温病学派”为主，那个时候出现了很多中医温病的著名医家和代表书籍，形成了一套系统的理论，为后世对这类疾病的诊断治疗提供了很好的依据。

本方源于清朝王天士的《温热经纬》，原本并没有方名。

其实金元时期有个医家李杲曾创了一个叫做清暑益气汤的方子，但是叶天士认为其用药过于温，不利于解暑，所以又自创了此方。

为了便于和李杲的清暑益气汤相区别，由南京中医学院方剂教研室组编的《中医方剂学讲义》称此方为王氏清暑益气汤。

本方问世后得到温病学派的极力推崇，并广泛应用于临床，现已经成为治疗暑热伤津耗气的代表方剂。

盛暑之时，烈日炎炎，又没有风，空气不流通，热而且闷，人体为了保持体温的恒定，毛孔自然张开排汗，汗液不断蒸发，带走热量，体温才能降下来。

如果谁的毛孔无法打开，比如烧伤的病人，体温就会随着外界温度的升高而增高。

汗液是属人体的水液部分，损失太多，就会引起津液不足。

还会带走人体的正气，身体就会虚弱。

要解决这些问题，不光要解暑，清热，还要补充人体缺失的水分。

补足人体耗散的气。

还有一点需要特别提醒，天气很热的时候，我们从外面回来，又累又渴。

一进门见到桌子上摆着一大杯凉白开，于是咕咚咕咚一口气就喝下去了，确实很爽，但是这样对身体很不好。

因为你在又累又渴的时候。

你的胃也是处于极度疲惫、缺水的状态，这时候突然灌进了那么多水。

虚弱的胃承受不住这么大的冲击，不能对其进行正常的消化，对胃也是一种伤害。

应该怎样正确喝水呢？

即使很渴，也要小口小口慢慢地喝，胃的这种疲惫、缺水的状态才能慢慢恢复过来。

就像一个骨折的病人，要通过功能锻炼才能完全恢复。

你能一开始就让他跑跳吗？

只能先是在床上做一些伸胳膊抬腿等轻微动作，慢慢增强其肌肉的伸缩功能，否则是欲速则不达。

现在我们开始说药物。

朋友们应该心里已经有谱了，天气这么热，汗出得又多，已经有伤津耗气的表现，如果只是简单地清热、解暑，绝对不够，还要补气、生津。

西洋参是生长于北美原始森林之中的古老植物，有活化石之称，是一味凉药，有补气、生津的作用。

现在好多家庭都把西洋参作为日常的补品来用，但是要注意吃西洋参时不要饮茶，因为茶叶中含有多量的鞣酸，会破坏西洋参中的有效成分，必须在服用西洋参两三天后才能喝茶。

也不能吃萝卜，西洋参是补气的，萝卜是泄气的，会将补益的作用抵消。

西瓜翠衣就是西瓜最外层的那层绿皮，西瓜是夏季消暑解毒很好的水果，而西瓜翠衣也有清热解暑、生津止渴的作用。

西洋参和西瓜翠衣共为君药。

荷梗是莲的叶柄，可以帮助西瓜翠衣解暑、清热。

石斛、麦冬归于养阴药物中，有养阴生津的作用。

此外，石斛能清热，麦冬能除烦。

三者共为臣药。

## <<传世好方贵如金>>

黄连是人心的，而且味苦，性寒，能清心火；竹叶擅长清热除烦，知母既能清热，又能养阴，均为佐药。

粳米是粳稻的种仁，又称大米，其味甘淡，其性平和，是天下第一补人之物。

《千金方》中就强调粳米“能养胃气、长肌肉”。

粳米和甘草一起能补脾生津，为使药。

药房里有一种中成药叫清暑益气丸，药物组成不完全一样，但是组方原则和适应症类似，可以参考使用。

不过还是以汤剂为佳，《中医历代方论选》中说“本方用法以频服为佳”。

因此补药应用要慢慢来，时间长一点，而这种服用方法可以使药力持续，又不伤胃。

我们日常生活中要加强对中暑的防护，夏天要多喝水，多吃水果蔬菜，如西瓜、生菜、西红柿等含水量高的食品，还要保持充足的睡眠，使身体和大脑各方面都得到休息。

对于已经中暑的病人，应该使其尽快脱离高温环境，将其转移至阴凉通风处休息，并使其平卧，头部抬高，解开衣服的纽扣。

如果病人神志清醒，没有恶心、呕吐的症状，可饮用含盐的清凉饮料、茶水、绿豆汤等，以起到既降温又补充血容量的作用，还应该在其头部、腋下、腹股沟等大血管处放置冰袋（用冰块、冰棍、冰激凌等放入塑料袋内，封严密即可），并可用冷水或30%酒精擦浴直到皮肤发红。

## <<传世好方贵如金>>

### 编辑推荐

《传世好方贵如金》：凝聚千年中医精华，荟萃古方奇方验方。

药有君臣佐使，医有神圣工巧，一本书了解中医的精华与魅力，让你拨云见日，福寿延年。

121种病症的预防与治疗，135个方剂的组成和制作。

病理 医理 药理 深入浅出因时 因地 因人 对症下药中医治疗小病小灾自有其优势。

感冒了，从药店买点银翘片、感冒灵；咳嗽了，买点咳特灵。

很简单的中成药就能解决，还没有很大的副作用。

当然，我们这里说的仅仅是中成药。

那么汤药呢，着凉了，熬一碗姜汤，加点葱，喝下去发点汗，病很快好了。

您说，这不是方剂的灵活应用吗？

中医治疗内科疾病是一绝。

您大概不信，有些中医大夫一辈子就用一个方子治病，遇到不同的病，只需要在原方的基础上增减药物，就能使药对症了，这就是中医方剂的特色，随便加减。

当然这随便加减是有一定限制的，是受中医理论指导的。

北京中医药大学的宋效志老先生曾治过一个病人。

当时诊断为脑血管瘤压迫了视神经的通路，而在这个区域进行手术是很危险的，西医没办法。

宋老就给她开了一个方子，名字叫做“抵挡汤”。

由桃仁、大黄、水蛭、虻虫四味组成，不做汤剂。

而是做成胶囊。

一天3次。

每次1粒，就这样吃了半年，后来又去拍了个片子，脑血管瘤没了。

中药温和的特点对疾病的调理和治疗起着很重要的作用。

宋朝的儿科医家钱乙曾经归纳小儿的体质是易虚易实，易寒易热，其实是指小儿的体质是很虚弱的，各种器官生长还不成熟。

因此用药的时候尤其要小心。

小儿的体质特性正好与中医的特点不谋而合。

因为中医学就是以安全、温和、稳定为特点的，这也是为什么现在药房中会出现那么多治疗儿科疾病的中成药。

<<传世好方贵如金>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>