

<<破译男人密码>>

图书基本信息

书名：<<破译男人密码>>

13位ISBN编号：9787507527186

10位ISBN编号：7507527182

出版时间：2009-10

出版时间：翟文明、赵建培 华文出版社 (2009-10出版)

作者：翟文明，赵建培 著

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破译男人密码>>

### 前言

他喜欢我吗?我跟他合适吗?他为什么不理我了呢?好男人都到哪儿去了?他为什么不喜欢听我说话?我要怎样做才能和他永浴爱河、白头偕老?女人们为上面的问题所困扰,却一直找不到理想的答案。

女人本来是擅长处理这类问题的,但是现实却让她们很无奈。

而且,在感情上遇到问题的女性朋友大有人在:恋爱中的女人总是那么天真和单纯,却无数次遭到无情的伤害;那些在感情的路上徘徊不定的女人,根本不知道自己的这段感情会走向何处;无数的婚姻正处于危机状态,而女人却无能为力——感情路上,到处都是愁眉不展的女人。

为什么会出现这种情况呢?原因就在于女人并不了解男人。

女人更加不了解,分别处于爱情两极的男人和女人,永远存在这样或那样的差异。

对于同一件事情,他们常常会“公说公理,婆说婆理”。

她们并不知道,男人和她们的沟通方式不同;男人和她们的感觉和想法不同;同一件事情,男人和她们的态度和反应往往不同;对于爱情,男人和她们的需求也不同。

因为对这些不了解或了解得不全面,当面对问题时,女人就总是从自己的思考方式和行为方法出发,这就使得女人不可避免地对男人产生误解,相互之间发生摩擦。

因此,即使是鸡毛蒜皮的小事也可能会成为争吵的导火线,让他们的爱情陷入僵局或遭遇不测。

如果女人彻彻底底地了解了男人,她们就会避免这些问题的出现。

## <<破译男人密码>>

### 内容概要

他喜欢我吗？  
他为什么不理我了？  
他为什么不喜欢听我说话？  
我要怎样做才能和他永浴爱河、白头偕老？  
在感情路上，有无数徘徊不定、愁眉不展的女人。  
为什么会出现这种情况呢？  
原因就是女人不了解男人。  
分处爱情两极的男人和女人，永远存在这样或那样的差异。  
遇到问题时，女人总是从自己的思考方式和行为方法出发，这就不可避免地会与男人产生误解或摩擦，让他们的感情陷入僵局或破裂。  
那么女人要如何彻底了解男人呢？  
《破译男人密码》用睿智、生动的语言，深入剖析了男人的特点、本性，像男人的尊严比什么都重要、男人骨子里拒绝被改造、男人在特定时期愿意独处等，揭示了男人身上许多可能被女性忽略的秘密。  
《破译男人密码》还阐述了和男人约会、恋爱及婚后相处的技巧和方法。  
让女人深刻地了解男人，学会和他们的相处之道，可以游刃有余地处理情感中的种种问题，得到自己梦想的幸福。

## &lt;&lt;破译男人密码&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 男人与女人不同1. 男人是天生的猎人2. 了解男人的几个秘密3. 男人的价值观核心4. 男人的首要目标5. 男人的尊严比什么都重要6. 男人在骨子里拒绝被改造7. 男人最需要被信任8. 男人需要女人的认可和接纳9. 男人渴望独立解决问题10. 男人愿意给人以指点11. 压力面前, 男女不同12. 男人为何容易沉默13. 特定时期, 男人宁愿独处14. 请尊重男女差异15. 男人对唠叨烦不胜烦16. 别患上"选择健忘症"第二章 这些是男人的本性1. 女人对男人是一种诱惑2. 爱是男人不竭的动力3. 因被需要而感到鼓舞4. 就是喜欢美女5. 男人天生就花心6. 喜新却又不厌旧7. 顽固不化的处女情结8. 男人渴望传宗接代9. 男人总是爱说谎10. 男人具有"亲密周期"11. 男人对离婚持消极态度第三章 男人怎样看女人1. 他不在乎你时尚不时尚2. 男人喜欢性感女人3. 女人的臀部, 男人无比喜欢4. 男人都有乳房眩晕症5. 女人的腿, 魅力无限6. 自然过头就是邋遢7. 很多男人喜欢"假小子"8. 塑造完美体形9. 自信的女人最具有吸引力10. 为女人的微笑着迷11. 男人更爱懂得自爱的女人12. 女人迷人与否与工作无关第四章 如何与他约会1. 约会其实很简单2. 把握好约会的4个阶段3. 如何把他追到手4. 男人怎样接近你5. 男人的约会心理6. 初次约会很重要7. 遵循约会的游戏规则8. 当男人不打电话时9. 该不该给他打电话10. 短信, 不错的道具11. 有时他是在考验你12. 保持一定的距离13. 女人引诱男人的方式第五章 如何成功谈恋爱1. 他对你有感觉了吗2. 就这样赢得他的心3. 做他最好的朋友4. 给爱情确定下规则5. 怎样和男人接吻6. 怎样对他告白7. 如何稳定情感关系8. 增进你们的感情9. 为付出设定底线10. 把男人当"野兽"驯服11. 当男人变心了12. 走出失恋的阴影第六章 为什么会有"剩女"1. 男人都不是好东西吗2. 以为自己不需要男人3. 世上根本没有"好男人"4. 处理情感的方式不当5. 对男人要求过多6. 经常让男人感到沮丧7. 女强人让男人望而生畏第七章 寻找你的另一半1. 婚姻是一种选择2. "坏小子"VS"花花公子"3. 触及灵魂的爱情才永恒4. 遇到灵魂伴侣的方法5. 好的结束意味着好的开始6. 如何寻找真爱7. 如何知道谁是正确人选8. 表现最积极的自我9. 独立是情侣关系的基石10. 该什么时候结婚第八章 什么破坏了感情1. 没为恋爱做好准备2. 为什么会对他失望3. 互不相同的爱情观4. 不合适的人走到了一起5. 仅有身体上的吸引6. 太过期待完美7. 男人、女人缺乏理解8. 用性吸引男人9. 女人情绪化很让男人受不了10. 男人最不喜欢的女人11. 为什么男人不肯道歉12. 什么使你与伴侣日渐疏远第九章 如何增进亲密关系1. 婚姻关系是一种投资2. 爱情, 光有愿望不行3. 让婚姻的纽带更加坚实4. 了解爱情的变化规律5. 男人沉默时, 女人怎么办6. 选择正确的时机与男人交流7. 女人怎样说男人才爱听8. 男人面前无须自卑9. 告诉他你需要帮助10. 体谅男人的处境和心情11. 对男人表示感谢12. 欣赏并赞美他13. 如何原谅你的男人14. 情感困难时, 如何与男人沟通15. 用情书表达消极感受16. 不时地对感情缝缝补补17. 如何避免离婚18. 培养自己的女人味儿第十章 如何使性爱完美1. 男人渴望完美性爱2. 男人的动物性很强3. 男人如何感受爱情4. 让性爱更加美妙5. 增强性爱信心6. 让性爱刻骨铭心7. 重燃激情之火8. 发展相互吸引的两极性爱

## &lt;&lt;破译男人密码&gt;&gt;

## 章节摘录

男人是天生的猎人男人是什么？

男人的主要特点是什么？

男人和女人有哪些不同？

对于这些看起来答案十分明显的问题，相信大多数女人都会迷惑不解。

如果要用某个词语来形容男人的话，不是太片面，就是没有说服力。

尽管男人看起来很复杂，但如果你足够了解男人的话，会发现他们就是一个非常简单的物种，有时甚至会简单到不可思议的程度。

概括地说，一个男人，他的几乎全部主要特点——无论是身体上、思维上或精神上的——都在一个猎人身上充分地表现了出来。

在历史上，男人和猎人有不可分离的关系。

在人类漫长历史中的很长一段时间内，男人和女人共同合作，在充满危险的世界里艰难地生存，并形成了各自的地位和特点。

为了生存，各有所长的男人和女人互相依赖，食物、性、孩子、住处等都迫使他们共同努力，因为即使是满足这些最基本的需求，也要求男人和女人通力合作，以发挥各自不同的优势和作用，掌握不同的技巧。

在至少相当长的一段时间里，男人充当家庭（包括女人）的供养者和保护者，女人则专门抚养孩子、操持家务以及服侍男人。

男人每天清晨醒来就要开始一项工作，那就是外出为家庭寻找食物。

可以说，在很长一段时间里，男人就是猎人，猎人就是男人。

根据生物进化学的观点，为了适应自己的狩猎工作，男人在狩猎时自觉养成的种种习惯，在漫长的时间里渐渐变成了自发的习惯，存在了男人的基因之中，有些甚至成为了生理特征。

但是随着社会的发展，尤其是18世纪末以来，人类文明、农业技术取得了巨大进步，这意味着以获取食物为目的的狩猎活动的重要性大大降低了。

在现代社会，男人和女人并不仅仅是因为安全和生存而相互依赖，我们祖先的模式和方式已经过时了。

社会和经济的变化对传统的男女角色产生了极大的影响，女人开始加入就业大军，削弱了男人对于女人的传统价值。

男人不再是作为供养人和保护者而受到重视和钦佩，现在，他们主要因为爱和浪漫而相互重视，幸福、亲密感和持久的激情才是完善男女关系的重要条件。

然而，人类的文明只有区区几千年的时间，尤其是从人类开始进入现代社会以来的这段时间，对于男人的数万年的猎人生涯来说，简直可以忽略不计。

尽管男人作为猎人的美好时光已经一去不复返，但是猎人的一切特征被男人的后代继承了下来。

在现代社会中，男人们所扮演的角色和言行、思维习惯、身体特点等，都和猎人有千丝万缕的关系，或者说，即使在现代，每个男人仍然还是作为一个天生的猎人而存在。

众所周知，打猎是一项很需要体力的工作，这就要求男人要具备不同于女人的强壮身体和高大体格。

随着打猎的进行，男人的身体功能更加适合于从事这一类的工作，比如更快的速度、更大的力量等。

男人的脑部结构的进化也证明了他是一个天生的猎人。

根据生物进化的观点，在长期的打猎生涯中，男人大脑的一些特定区域自然而然地发生了改变，以使他成功地完成狩猎任务。

这个特定的区域被叫做“视觉—空间”中枢，它主要用来测量速度、角度、距离和完成空间配合。

现代男性则使用大部分大脑来倒车停车、看地图、往快车道并线、设计电子游戏、玩各种球类运动和击打移动目标，这些都是大脑的狩猎区域。

相对来说，女人以护巢者的身份进化，以保证下一代能够生存为使命，因为她们进化得最好的是大脑的其他区域，而她们的空间中枢活动不会像男人一样发达。

很多女人对男人有一点共同的抱怨：他们总是对陪女人逛街这项女性总是饶有兴趣的活动十分厌烦。

## &lt;&lt;破译男人密码&gt;&gt;

如果需要一件衣服，他们会直奔目的地，在看到一件满意的衣服之后，一分钟之内就做决定，付款、结账、拿走。

女人们如果了解到男人的猎人本性，那么就不会觉得奇怪。

作为猎人，他的任务非常简单清楚——找到一个能吃的东西，然后快速而准确地击中它，提供给家庭和自己食用；或者打倒妨碍家庭安全的目标。

犹豫会使他失去自己的目标，至少是失去最佳的捕猎时间。

男人喜欢挑战和刺激，他们对狩猎游戏乐此不疲。

在古代，他们为了获取足够多的食物，必须对这一行动保持相当大的兴趣，无论捕猎环境有多么恶劣、猎物有多么凶猛。

同时，通过狩猎，他们不仅获得了女人和其他社会成员的尊重，也获得了征服的成就感，所以这种成就感一直流传下来，至今如此。

就像猎人捕猎需要做像精心布置许多陷阱和圈套之类的许多事情一样，现代男人在进行各项任务时，也往往不惜付出巨大的努力，耗费巨大的精力。

他的所有技巧和心思，最终的目的只有一个，那就是完成任务，为此付出多大的代价，他都认为是值得的。

甚至反过来说，难度越大，就越有挑战性，所获得的成就感也越大。

尽管男人们打猎的时候也有合作，但大部分时间他们都是单独行动。

猎人必须独立解决打猎过程中遇到的种种问题，比如，在哪个地方打猎、用什么方法打猎等。

每当猎物出现的时候，他一般都不能与人商量，也不需要任何人给予指示，他所做的事情就是在最短的时间内，利用自己的经验、知识，使用最恰当的方法，击中、拿下猎物，然后把它们扛回家，交给家里的女人。

在这整个过程中，猎人很少需要别人的帮助。

这可以解释为什么男人都不喜欢别人的指点，而喜欢独立解决问题。

这一点在后面我们将重点讲述。

另外，打猎是一项需要用很大力气和足够的智慧进行的工作。

在打猎的时候，猎人必须集中全部精力，心无旁骛地工作，否则就无法成功。

这和男人的单一思维也是很相似的。

在狩猎的大部分时间里，猎人所做的事情主要是用脑袋和身体进行，很少有机会和别人交谈，这和男人喜欢沉默也有很大的相似性。

在每一场狩猎结束之后，由于用去的精力太多，猎人回到家中之后，往往会一言不发地去做自己的事情。

而现代社会的男人在拖着疲惫的身体回到家后，第一件事尽管不是躺在床上，至少也像猎人一样安静地做自己的事情，比如看报纸或电视，这也是他在劳累之后需要休息的证明。

大部分的猎人对猎物并不做挑选，他们四处安放机关，即使逮着老鼠也很愉快；但那些捕猎水平高的猎人，就可能专门挑肥拣瘦，逮到珍禽异兽才开怀。

打猎是很复杂的事情，最终的结果受到很多因素的影响，因此，打猎总是有得有失。

百发百中的猎人总是很少，但重要的是，猎人并不会因为失去一个目标就失去打猎的动力。



## <<破译男人密码>>

### 编辑推荐

《破译男人密码》以让女人彻底了解男人为出发点，用睿智、生动的语言，深入剖析了男人的特点、本性，像男人的尊严比什么都重要、男人骨子里拒绝被改造、男人在特定时期愿意独处等，揭示了男人身上许多可能被女性忽略的秘密。

《破译男人密码》还阐述了和男人约会、恋爱及婚后相处的技巧和方法，让女人深刻地了解男人，解决困扰她们的所有感情问题，轻松享受爱情的浓烈与浪漫、生活的甜蜜和美满。

在这个世界上，男人不懂女人，而女人也不懂男人。

男人和女人之间，好像永远隔着一道无形而又有形的墙。

男人常说，女人心，海底针。

其实对于女人而言，男人给她们的感觉也是一样的。

影视剧里的爱情来得总是轻而易举，但现实中的爱情之路总是荆棘丛生、困难重重，有时甚至让女人碰得头破血流。

女人只有彻底了解男人，才能与男人友好相处，避开生活中的各种问题，做一名幸福的成功女人。

男人和女人好像来自两个完全不同的星球，男女之间总是隔着一道无形而又有形的墙，女人要想在自己的情感世界里获得成功，就要了解地球上的另一半人群。

男人最不想让女人知道的事，就是女人一定要知道的事。

读懂男人的秘密，做好命运中的选择，女人才能得到自己想要的一切。

<<破译男人密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>