

<<向美丽挑战>>

图书基本信息

书名：<<向美丽挑战>>

13位ISBN编号：9787507527094

10位ISBN编号：7507527093

出版时间：2009-9

出版时间：金炳建、孙景东、李成河、赵美仙 华文出版社 (2009-09出版)

作者：(韩) 金炳建 (韩) 孙景东 (韩) 李成河 著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向美丽挑战>>

### 前言

一部分人把整容手术视为奢侈或虚荣的代名词，事实上，这是对整容认识上的一种误区。整容手术不仅仅意味着一个人在身体上的改变和美化，而且也促进了一个人在精神方面的积极变化。有些人虽然成为了公众人物，但仍然会为自己在外表方面的缺陷而苦恼，并因此而产生自卑心理，最终影响他们参与社会活动，对他们在待人处事方面也有不利的影响。

在整容过程中，有些人通过心理辅导克服了复杂的消极心理，有些人则通过整容拥有了完美，继而增强了他们在社会活动中的自信心。

最终，整容弥补或修饰了他们的先天缺陷，并因此给他们生活中的方方面面带来了更多的好机会。整容不仅使一个人外貌得以改观，而且在一定程度上还可以治疗因为身体缺陷而导致的心理方面的疾病。

心灵疗养指的是懂得如何拥有正常的心态并以此来关爱自身的容貌，并且建立自信心。

如果某个人只是因为自己的哪个部位不理想，而无视自己的个性和全身协调盲目地做整容，那么，无论做多少次整容，也不会感到满意。

总而言之，我希望整容能够使关爱自己的人们拥有更多的自信，并能够给更多人的生活增添更多的活力。

## <<向美丽挑战>>

### 内容概要

《向美丽挑战》将彻底改变你的认识。

如果你觉得你的鼻子不够挺拔，如果你希望拥有像金喜善那样美丽的眼睛，如果你因为自己脸上的疤痕影响了求职和恋爱……为什么不试试整容呢？

小小的手术便可以帮助你摆脱这些苦恼，让你变得更加美丽，重获自信。

也许你对整容抱有疑虑，因为多年来你看到过太多关于非正规整容机构的负面报道。

也正是由于这个原因，大多数人从未了解到真正的整容。

这是一本由韩国技术最先进、知名度最高的整容专科医院——BK整容外科医院等三大医院院长联袂打造的整容全方位指南，作者运用专业的知识，以权威的视角、科学的态度向读者全面解读了全球最流行的各种整容技术：割双眼皮、隆鼻、隆胸、吸脂、消除皱纹、去疤痕、人造酒窝等，对每一项技术都详细介绍了科学原理、操作步骤、使用材料、风险、注意事项和效果。

通过《向美丽挑战》，读者不仅可以获悉必要的整容常识和正确的整容观念，还可以从中获得实用的专家建议和指导，为下一步走进整容医院作好充分准备。

## <<向美丽挑战>>

### 作者简介

作者：(韩国)金炳建 (韩国)孙景东 (韩国)李成河 译者：赵美仙 张忠范 金炳建，韩国技术最先进、知名度最高的整容外科医院—3K整容外科医院院长，首尔大学医院整形外科专家、韩国整容外科医院协会学术主席、韩国整容外科学会会员、国际整容外科学会会员。

他曾为不计其数的各国顾客塑造了美丽容颜，其中包括亚洲的众多女明星。

他最擅长的手术为双眼皮手术，是韩国甚至国际整容医学界眼部手术的权威和领头人。

孙景东，韩国亮脸整容外科医院院长、韩国加图力大学圣文森特医院教授、韩国整容外科学会会员、韩国颅颌面整容外科学会会员、国际毛发移植学会会员。

李成河，韩国美知整容外科医院院长、韩国整容外科学会会员、美国吸脂手术协会会员、世界男模选拔大赛评审委员、韩国小姐选拔大赛大邱·庆北赛区评审委员。

<<向美丽挑战>>

书籍目录

第一章 局部整形 / 1 双眼皮 / 3 鼻子 / 20、嘴唇 / 31 乳房 / 34 面部轮廓和前额 / 46 第一章 形体整形 / 65 肥胖 / 67 吸脂术 / 85 第三章 皮肤整形 / 99 皮肤护理 / 101 消除皱纹 / 119 肉毒杆菌毒素 / 126 第四章 其他整形 / 129 小腿肌肉退缩术 / 131 瘢痕 / 134 耳朵 / 139 毛发 / 141 腋臭 / 148 麻醉 / 150 酒窝和肚脐 / 155

## &lt;&lt;向美丽挑战&gt;&gt;

## 章节摘录

在乳房整形术中，施行最多的是隆胸术。

乳房是女性的象征，也是散发女性魅力的部位之一。

如果乳房干瘪不丰满，不但是看上去没有魅力，而且还会因为失去这样的魅力，而对自己的身体产生自卑感，还有可能在待人或处事方面缺乏自信心。

施行隆胸术不仅能够使女性拥有女人味，并且还可以帮助女性找回自信心。

换句话说，“隆胸术”就是使乳房变大，在乳房内部植入假体来调整乳房尺寸的手术。

隆胸术主要使用的假体是生理盐水袋，目前还开发出了半固体形态的硅胶袋等多种新材料。

到20世纪90年代初为止，硅胶袋是最常用的假体，但是由于几年前在美国和日本引发了有关该材料产生副作用的争论，因此在乳房整形术中作为假体使用的硅胶袋在一些国家几乎销声匿迹。

不过，这种材料在欧美地区到现在仍然被广泛使用。

硅胶袋的容量是80~300毫升，而韩国最常使用的容量是150~200毫升。

如果你想要在乳房整形术后拥有非常丰满的乳房，就应该使用200毫升以上的容量。

在乳房整形术中，腋窝切开法、乳晕周围切开法和乳房下皱襞切开法是使用最为普遍的几种方法。

做乳房整形术时，可以沿着腋窝内部的皱襞切开2~3厘米，或者沿着乳晕周围或乳房下皱襞切开2~3厘米，然后利用手术器具在乳房内部的肌肉下方做一个可植入假体的空间，而后植入假体就完成了。

施行腋窝切开法时，由于瘢痕被腋窝的皱襞掩盖，因此术后几乎看不到瘢痕。

即使能看得出来，也可以用腋毛遮住。

而施行乳晕周围切开法，在术后3~6个月后瘢痕几乎就看不见了。

另外，还有其他方法就是将胸部下边的皱襞线切开的方法，以及通过肚脐做胸部整形的方法。

而无论使用哪种方法，医生的熟练程度是最为重要的。

## <<向美丽挑战>>

### 媒体关注与评论

“一本让普通人拥有像金喜善、宋慧乔、金泰熙那样的完美容颜的美丽指南，它会告诉你要变美该怎么做。

”——韩国时尚美容杂志《Beauty Fashion》“这本书让我们大多数人发现自己对于整容的误读与无知：变美是件科学的事情，也的确是让梦想成真的事情。

对于那些已经打算跨入整容医院的人们来说，这本书将为你提供你最需要的指导和相关资讯。

对于那些从未了解过整容的人们来说，这本书会让你惊叹，让你心动。

也许，你马上就要将心动变为行动了！

”——《纽约时报书评周刊》“本书为所有爱美人士提供了整容的全方位指南。告诉你多数整容机构和医生不会告诉你的秘密，包括手术过程、手术材料以及如何选择适合自己的整容方案。

拥有本书，你将不再是盲目、糊涂的整容者。从而更安全、更健康地去拥有美丽。

”——美国整容外科学会

## <<向美丽挑战>>

### 编辑推荐

《向美丽挑战》是由华文出版社出版的。

韩国有史以来销量最大的美容书韩国BK整容外科医院等三大医院院长联袂打造。

让普通女性拥有完美容颜的美丽指南2008年国际整容界最具影响力的著作韩国一流整容专家揭秘韩日女星美丽真相全面解读各种整容技术及其手术过程和效果,帮助爱美人士量身打造整容计划,健康安全地变美,重获自信



<<向美丽挑战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>