

<<35岁前要做的50件事>>

图书基本信息

书名：<<35岁前要做的50件事>>

13位ISBN编号：9787507525717

10位ISBN编号：7507525716

出版时间：2009-4

出版单位：华文出版社

作者：游一行，张艳红 编著

页数：311

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<35岁前要做的50件事>>

前言

古训说得好，三十而立，四十不惑。

35岁以前是人一生当中最具激情、最具创造力的时期，35岁之前怎么做，决定了35岁之后怎么活。但是由于环境和自身条件的不同，有些人可能在35岁以前已经身居要职、声名显赫；有些人可能平平淡淡、无所建树；还有的人可能在尝尽人情冷暖、看遍世态炎凉之后，正在彷徨和困惑……相同的一群人站在命运的起跑线上，开始一场人生的马拉松赛跑。

通过一段时间的跋涉和努力，有人会因艰苦劳累而放慢脚步，有人会因方法不当而倍感挫折，有人会因缺乏自信而中途放弃，同时，也有人会坚持不懈、勇往直前，直至获得最后的胜利。

其实，不管何种情况，你都不能被困难打垮，也不能被暂时的胜利冲昏头脑，因为你还年轻，你的生命蓝图还没有完全展开。

一次失败不代表你永远失败，一次胜利也不意味着你会永远成功。

可是，如果35岁以前你不能使自己的事业和人生呈现缤纷和谐、相得益彰的局面。

<<35岁前要做的50件事>>

内容概要

古训说得好，三十而立，四十不惑。

35岁以前是人一生中当中最具激情、最具创造力的时期，是播种和耕耘的季节，35岁以后是总结和收获的季节。

如果在35岁之前你不能有所成就，你的成功之路将会变得十分艰难，35岁以后，你将感到力不从心和无尽的遗憾。

本书以发展的眼光立足于当前社会，充分结合人们在35岁以前的特质，总结了在求职创业、心灵修养、工作生活、形象塑造、社会交往等方面必须要做的50件事，所涉内容广泛，实用性强，以帮助读者在35岁以前设定人生目标、规划职业生涯、掌握高效学习和工作的方法、熟悉为人处事的艺术，从而更快、更好地获得成功。

<<35岁前要做的50件事>>

书籍目录

第1件事 给自己一个正确的评估第2件事 规划向外开展而不是自我设限的人生第3件事 明确自己的人生目标第4件事 为事业而不是为工作奔波第5件事 早一天创业早一天掘金第6件事 合理规划自己的时间第7件事 重新审视自己的金钱观第8件事 学会工作中的高效之道第9件事 开发自己的创造力第10件事 培植自己的社会关系第11件事 学点与小人相处的本领第12件事 建立自己的信用账户第13件事 历练说话的技巧一第14件事 经常和成功人士在一起第15件事 精通行之有效的社交礼仪第16件事 把握交友的尺度和分寸第17件事 给生活添加一些幽默的色彩第18件事 像成功者一样保持良好的形象第19件事 学习受人欢迎的交际技巧第20件事 掌控自己的情绪第21件事 终身学习是一生的护照第22件事 戒除坏习惯, 健康生活第23件事 用好习惯提升自己的价值第24件事 激发潜能, 挑战一次自己的极限第25件事 滋养心灵, 每天阅读15分钟第26件事 读懂人性, 才能游刃有余第27件事 让快乐主宰自己第28件事 在人生的关键问题上正确地“舍得”第29件事 捍卫自己的名誉第30件事 掌握生活与工作之间的平衡第31件事 磨炼自己坚如磐石的意志第32件事 让自己的家庭生活走向和谐第33件事 珍藏亲情的温馨第34件事 珍惜身边的幸福第35件事 学会放松, 释放心中的压力第36件事 至少保持一种有益的爱好第37件事 选好投资方向, 理智地去冒一次险第38件事 具备与同事密切合作的能力第39件事 至少拥有一样出色的专业技能第40件事 带着感激之心生活第41件事 打造自己的影响力, 铸就做领导者的素质第42件事 养成卓尔不群的个人风格第43件事 制订一个循序渐进的行动计划第44件事 选择适合自己的生活方式第45件事 为自己提早储蓄“人情”第46件事 保护好自己隐私第47件事 做好迎接机遇的准备第48件事 选择一个自己热爱的职业第49件事 做人做事要学会变通第50件事 学会拒绝别人

<<35岁前要做的50件事>>

章节摘录

第1件事 给自己一个正确的评估 胡适先生是我国著名的文学家。他要求大学生在选择科系时要重视两个标准，一个是“我”，一个是“社会”，看看社会需要什么，国家需要什么，中国现代需要什么。

社会上三百六十行，行行都需要，从诺贝尔奖得奖人到修理马桶、下水道的工人，社会上都需要。所以，社会的标准并不重要。

关键是如何给自己定位。

那么，怎么才能给自己准确定位呢？

客观地评价自己就是这一问题的答案。

胡适先生还打了一个比方：譬如一个有做诗天才的人，不进中文系学作诗，而偏要去医学院学外科，那么，文学院便失去了一个一流的诗人，而医疗界却添了一个三四流甚至五流的外科医生，这是国家的损失，也是他自己的损失。

这真是一个妙喻。

显然，一个人如果不能客观地评估好自己，就不能准确找到适合自己的位置，从而也就埋没了自己的才能。

所以，35岁以前的你一定要给自己一个正确的评估。

如果到35岁你还不能客观地评价自己，那么你可能仍然会浑浑噩噩地度日，不明白自己活着的意义，甚至失败了也不知道错在哪里。

<<35岁前要做的50件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>