

<<别让形象毁了你>>

图书基本信息

书名：<<别让形象毁了你>>

13位ISBN编号：9787507525632

10位ISBN编号：7507525635

出版时间：2009-06-01

出版时间：华文出版社

作者：博文

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让形象毁了你>>

内容概要

《别让形象毁了你》从外表服饰、气质修养、行为举止、交往礼仪、综合素质等方面，通过一个个真实生动的事例，全面阐述了提升个人形象的种种方法和秘诀，罗列出人们工作和生活中常见的形象失误，旨在指导和帮助广大读者塑造良好的个人形象，在工作、事业、生活、爱情、婚姻等方面全面提升自我，完善自我，从而在工作中顺利实现升迁，在事业上取得成功，在爱情、婚姻中找到属于自己的幸福。

著名形象设计大师安德鲁·阿加西曾说过：“形象意味着一切。

”的确如此，形象能够展现你的学识、修养、气质和品位，甚至能够影响你的发展前途和社会地位。一个人的形象价值何止百万，千万不要让形象毁了你。

<<别让形象毁了你>>

书籍目录

第一章 别让形象毁了你你属于这样的人吗关于形象好的形象让你游刃有余差的形象可能让你寸步行世上没有丑陋的形象，只有设计失败的形象塑造良好形象，打造个人魅力第二章 形象是你最好的通行证第一节 你所能做的比上天赐予的更重要好的形象是你成功的一种资本不因美丽而可爱，却因可爱而美丽形象是事业的代表第二节 决定结果的仅仅是那短暂的几分钟“印象第一”的时代你看起来不像个暴发户穿出你的职业形象第三节 就是比尔·盖茨也不能例外就是比尔·盖茨也不能例外别输在穿着上第三章 从现在起，打造你的形象第一节 细节 影响形象好形象从“头”开始成功之“履”领带的学问保护好你的双手饰物的佩戴——形象的增值器善戴首饰成大事也要拘小节第二节 穿得贵不如穿得对正确穿着西装，尽显魅力风采休闲装不能“休闲”穿“没时间”只是借口第三节 化掉自己的缺陷化妆——雕饰的美丽香水的诱惑第四章 别让说话毁了你第一节 我们最乐意接受的声音你的声音增添你的魅力驾驭语调、语气，让你的声音充满磁力人们不喜欢听到命令式的声音第二节 别让闲聊出卖你让别人的隐私尘封在记忆中切忌背后诋毁别人第三节 让别人觉得自己很重要让别人觉得自己很重要学会倾听别人的声音适当的自嘲能维护自尊有时沉默是金第四节 打电话也能反映你的形象笑容与声音共舞想象对方就站在你的面前好记性不如烂笔头电话中的礼貌礼节第五节 不要让你的形象一落千丈过分炫耀自己喋喋不休总是抱怨别人第五章 气质比相貌更重要第一节 好形象源于好气质想成功首先得像个成功人士自信的人是最美的第二节 手势语完善你的形象让信息随手势传递“握”住你的财富第三节 举止行为尽显个人风采站如松，坐如钟优雅的走姿第四节 这样的举止让人感觉舒服拥有一双会说话的眼睛恰当的待客行为递接名片有讲究第六章 保护自己的形象第一节 名字是完美形象的一部分做好形象代言人没什么比名望更重要第二节 别让交往对象毁了你的形象近朱者赤，近墨者黑有礼貌地说“不”拒绝别人也要讲策略第三节 智慧打造永恒形象不断给自己充电创新求变——为形象注入活力

<<别让形象毁了你>>

编辑推荐

《别让形象毁了你》评述了你的形象价值百万，别让形象毁了你，形象是一个个行走社会的通行证，有时甚至决定成败良好的形象能够让你脱颖而出，赢得更多机遇。

每一个渴望成功的人都有必要读的书 塑造完善形象，成就完美人生，你的形象价值百万
形象是一个人行走社会的通行证，决定着个人的成败 良好的形象能够让你脱颖而出，赢得更多机遇
如果你的形象看起来不像成功者，那你就很难成功 如果你是企业的领导者，你和你职员的形象就是公司的广告牌； 如果你渴望升迁、需要寻找工作，良好的形象能够帮助你推销自己，获得机遇； 如果你从事销售、律师、保险等与人打交道的职业，形象就是你最好的名片； 如果你是演员、歌星或者公众人物，形象将帮助你提升事业； 如果你是管理者或政府官员，良好的形象能够提升你的影响力，使你走向辉煌

<<别让形象毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>