

<<轻轻松松治哮喘>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松治哮喘>>

13位ISBN编号：9787507525229

10位ISBN编号：7507525228

出版时间：2009-2

出版时间：美国医学会、丁焯、周瑞 华文出版社 (2009-02出版)

作者：美国医学会 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻轻松松治哮喘>>

### 前言

哮喘是一种严重的，有时会危及生命的慢性呼吸道疾病。

随着全球范围内的空气污染和环境恶化，哮喘的发病率和死亡率呈现逐年上升态势，据有关资料统计，世界上已有2亿左右的哮喘患者，其中我国的哮喘患者多达1500万人次。

哮喘不仅会给患者的身心造成极大伤害，给家庭生活蒙上沉重的阴影，而且也会给社会带来很重的经济负担，据报道，哮喘给社会造成的经济负担已经超过了结核病和艾滋病的总和。

所以，积极地了解与预防哮喘是我们大家的责任。

在过去，哮喘患者几乎被视为残疾人。

如今情况不是这样了。

在长期合适的治疗和必要的预防措施下，气短、喘鸣、胸闷、咳嗽这些哮喘特征性的症状都可以得到控制。

几乎每一个哮喘患者都有能力摆脱这些症状。

但为了达到这一目标，患者需要医生进行细致的诊断和护理，患者自己也需要了解更多有关哮喘的信息，比如什么会诱发哮喘，怎样更好地治疗它，以及怎样预防哮喘的发作等，以更好地控制病情。

为了帮助哮喘患者和患儿家长获得更多更专业的哮喘知识，我们引进出版了由世界权威医学研究机构——美国医学会编写的这本《轻轻松松治哮喘》。

本书详尽阐释了什么是哮喘、哮喘的发病机制，以及食物、环境和人体内可以诱发哮喘发作的一系列因素。

书中还解释了怎样诊断哮喘，以及哪些疾病有时会有与哮喘相似的症状。

## <<轻轻松松治哮喘>>

### 内容概要

《轻轻松松治哮喘》是“疑难病自我防治”丛书之一。

“疑难病自我防治”丛书是美国医学会的专家们为普及医学知识、增强疾病的治疗效果和提高患者生命质量所作出的重大贡献。

该丛书以其准确性、可靠性和实用性受到欧美国家数千万读者和众多媒体一致好评。

《轻轻松松治哮喘》即为其中一种，书中汇总了美国医学会多年来对哮喘预防和治疗的研究成果，为读者详细阐释了什么是哮喘，哮喘的发病机制和诱发因素，怎样诊断哮喘，当前最有效的治疗方法和药物等，科学解答了哮喘患者及其家人最关心的种种疑难问题：如何预防哮喘发作，如何控制症状，哮喘急性发作时如何应对，如何选择最适合的药物等。

## <<轻轻松松治哮喘>>

### 书籍目录

第一章 与呼吸困难作斗争为什么写这本书什么是哮喘第二章 哮喘发作的原理肺的内部结构患有哮喘的肺部情况哮喘发作的要素哮喘的发病机制哮喘诱发因素第三章 哮喘的诊断选择一位内科医生医学检查哮喘的分类第四章 预防哮喘发作自我教育监控呼吸避免诱发因素第五章 哮喘的治疗哮喘的药物治疗哮喘药物的优点与缺点使用哮喘药物的日常生活非处方药和哮喘替代疗法第六章 哮喘急性发作什么时候通知医生一个急救计划如何急救重新评价你的治疗计划第七章 哮喘和生活方式情绪老年哮喘患者手术与哮喘怀孕与哮喘哺乳与哮喘运动与哮喘哮喘儿童第八章 对哮喘的常见误解第九章 哮喘常见问题与解答附录：术语表

## <<轻轻松松治哮喘>>

### 章节摘录

运动性哮喘运动能引发某些人的哮喘症状。  
有时，70%-90%患有慢性哮喘的患者会因运动表现出症状。  
许多同时患有花粉热的人们发现唯一能诱发他们哮喘发作的就是运动。  
任何突发的运动或持久的运动都可导致哮喘发作。  
其反应可能立即出现或稍后出现，有时可在数小时后再出现。  
运动性哮喘区别于慢性哮喘的就是前者在活动后发生气管改变。  
而慢性哮喘可在任何时候对一个或更多诱发因素做出反应并表现出症状。  
但是，运动性哮喘的诱发因素更明显。  
症状会在你运动时出现，并会在运动结束后持续数小时。  
诱发运动性哮喘的确切原因还不知道。  
一个解释认为在运动时气管中的温度和湿度的流失是主要原因。  
鼻道的一个功能就是在吸入的空气未到达肺部时将其变暖并使其湿润。  
当人全身用力运动时，大量的空气进出肺部，从而使鼻道无法及时有效地温暖这些空气。  
如果外界的空气是凉的，而气管也会变凉，因为它无法温暖和湿润吸入的空气。  
不管是否患有哮喘，这个过程都会发生。  
但是，在停止运动后，哮喘患者温暖气管的速度比未患哮喘的人们快4倍。  
一些研究者认为这代表了气管的肿胀。  
如果你在寒冷的室外没戴手套，在进屋后又立即用温水洗手，同样的肿胀也会发生。  
你的手发红、肿胀的感觉与发生在哮喘患者肺部的感觉十分相似。

<<轻轻松松治哮喘>>

媒体关注与评论

“当我的孩子第一次哮喘发作时，我觉得世界末日来临了！  
我不知道发生了什么，我该怎么办……是这本书给了我所有的信息。  
它让我知道该给他吃什么药。

如何帮助他预防哮喘发作，万一他的哮喘急性发作我该如何急救等。

现在我能够很好地照顾他，他的病情也得到了很好的控制，我们的生活又有了希望。

”——美国华盛顿一位哮喘患儿的妈妈 苏珊·布鲁尔“由美国医学会的医学专家们精心打造的这本哮喘读物给所有患者及其家人带来了福音。

这是一本科学、权威、实用的健康读物。

能在最大程度上帮助读者战胜哮喘。

”——《华盛顿邮报》“哮喘是一种比较难于控制的疾病。

如果没有科学的指导，患者及其家人根本无法很好地应对。

美国医学会所编写的这本书正好满足了这方面的需要。

它融合了国际上最新的哮喘研究成果，提供了大量关于哮喘的治疗、预防和急救的科学建议，对于哮喘病情的控制有着很重要的意义，是广大哮喘患者的必备用书。

”——美国国家健康研究院

<<轻轻松松治哮喘>>

编辑推荐

《轻轻松松治哮喘》由华文出版社出版。

美国国家健康研究院、美国公共卫生协会等医学机构联合推荐，被《华盛顿邮报》等18家知名媒体评为“最可信的健康读物”。

世界权威医学机构美国医学会编写。

系统介绍国际上最先进的哮喘研究成果，全方位解答哮喘患者最关心的各种问题，提供最科学有效的预防和治疗哮喘的方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>