

<<自然育儿法>>

图书基本信息

书名：<<自然育儿法>>

13位ISBN编号：9787507525212

10位ISBN编号：750752521X

出版时间：2009-2

出版时间：华文出版社

作者：金·戴维斯

页数：357

译者：李浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自然育儿法&gt;&gt;

## 前言

生儿育女是再寻常不过的事情。很多家长都会告诉你：再没有比生孩子更有意义的人生体验了。尽管孩子的整个出生过程和她们事前所想象的大相径庭，但很多母亲在回顾自己的分娩经历时，都会在心中油然而生一种特别的成就感。父亲一方亦是如此：即便数十年过去，很多父亲依然能够清晰地回忆起当年孩子呱呱坠地的瞬间。然而，孩子的第一声啼哭只是宣告了我们为人父母的开始，因为养育孩子是一项需要耗费毕生精力才能完成的巨大工程。在这数十年的历程中，你需要做出不计其数的判断与决策，而所有这些抉择都可能影响到孩子的成长，影响到其未来的人生。作为21世纪的父母，在育儿过程中尤其应该有意识地进行观念的更新，掌握科学的育儿理念，并用此来指导育儿实践，纠正育儿实践中原有的错误观点和行为方式。要确保育儿方法是科学的、正确的，这样才能让孩子健康快乐地成长。这本引进自英国的育儿书即为家长们介绍了一种全新的科学育儿理念——用自然方法育儿，这是欧美近年来最流行、最时尚的一种育儿法，它真正考虑了儿童成长中的需求。这一理念和方法得到世界许多国家的儿科专家和一些教育研究机构的高度评价，认为这是一种非常有益、值得信赖的育儿法。自然育儿法，简单地说，就是将古老传统（比如为孩子准备天然食品，而不使用罐装的婴儿配方食品）同儿科医学中最好、最新的理念（比如寒冷和清新的空气是治疗婴儿哮喘的最佳药剂，避免用各种化学药剂给孩子带来新的伤害）相结合。运用历经时间考验的传统方法绝不是某种倒退，更谈不上是对现代科技的否定。例如，母乳是孩子最好的食物，这一点毋庸置疑，但如果你不能胜任母乳喂养，婴儿奶粉和其他替代品随时都能派上用场。

## <<自然育儿法>>

### 内容概要

这是一本家长和保育员必备的现代育儿实用指南，它针对0~5岁儿童的养育给予了科学详尽的指导和具体的方案，解决现代家长在育儿过程中遇到的种种难题。

书中还提出了一种全新的科学育儿理念——用自然方法育儿，这种理念得到了医学界、各类早教研究机构的高度评价，运用自然育儿法将使21世纪的宝宝们远离化学添加剂和污染物质，远离各种侵害性治疗，更健康、更自然地成长。

全书共分4章。

前3章分别介绍了不同阶段儿童的日常养育，诸如换尿布、喂养、断奶、健康饮食、洗澡、护肤、如何抚慰孩子的啼哭、帮助宝宝更好地睡眠、激励孩童、培养孩子的社交技能、形成良好习惯等各类问题。

最后一章则提出了关于疾病、体检、急救、膳食安排和常备处方的参考性建议。

书中配有650多幅特写彩照，将为人父母种种奇妙而精彩的探知和体验历程完整地呈现于读者眼前，其中部分图片还详细展示了一些育儿方法和相关的步骤。

这是一本非常值得拥有的育儿图书，问世以来，已在欧美畅销1000万册，在2007年度美国《父母》杂志评选的最受欢迎的10大育儿书中，名列第三。

## <<自然育儿法>>

### 作者简介

金·戴维斯（Kim Davies），英国健康类畅销书作家，曾为英国知名报社的新闻记者，后从事保健、育儿、自然疗法方面的研究，并在这些领域中有很深的造诣。

她出版有多部著作，深受专家和大众读者好评。

《自然育儿法》是其最有影响力的一部著作，书中提出的用自然方法育儿的理

<<自然育儿法>>

书籍目录

第1章 6个月以下的婴儿 最初的几天和几个星期 培养亲情 你的新生儿 最初的几星期 婴儿的常见问题 母亲的常见问题 产后情绪控制 护理与喂养 给婴儿换尿布 给婴儿洗澡 为婴儿护肤 为婴儿挑选衣服 户外活动 为什么选择母乳喂养 在婴儿需要时哺乳 母乳喂养注意事项 乳房护理和挤奶 母亲哺乳时的常见问题 婴儿吃奶时的常见问题 用奶粉喂养 奶粉喂养注意事项 4~6个月婴儿的饮食 啼哭、安慰和睡眠 婴儿为什么啼哭 安慰婴儿 给婴儿按摩 婴儿腹痛 睡眠场所 婴儿怎样睡眠 让醒来的婴儿重新入睡 婴儿夜啼 成长和玩耍 如何帮助婴儿学习 视力和听力 婴儿如何学会各种动作 在运动中找寻乐趣 抓握和咀嚼 社交能力和语言第2章 6个月到1岁的婴儿 护理与喂养 乳牙生长和牙齿护理 如何给婴儿洗澡和穿衣 .....第3章 幼儿和学龄前儿童第4章 疾病治疗与饮食安排

## <<自然育儿法>>

### 媒体关注与评论

“这是养育0~5岁儿童的必备指南，内容详尽科学，值得信赖，你所有的问题都可以从中获得答案。

”——美国《父母》杂志 “本书作者告诉现代父母如何采用自然、温和的方法，依靠非侵害性治疗来解决育儿过程中的种种问题，这种育儿方法对于婴幼儿而言是十分有益的，也非常有效。同时也给我们医疗保健从业人员很大启发。

”——英国儿科学会 “自然育儿法是21世纪以来最具革命性的育儿理念，它让现代人深刻地认识到，现代生活中的多数便捷产品如尿布湿等并不是最健康的，甚至还存在一定的健康隐患。孩子的健康成长需要采用最自然的方式。

”——英国《泰晤士报》

## <<自然育儿法>>

### 编辑推荐

英国儿科学会、英国儿童早期教育协会联合推荐，美国《父母》杂志评选出的2007年度10大最受欢迎的育儿书之一，欧美畅销1000万册的育儿经典图书。

“这是养育0~5岁儿童的必备指南，内容详尽科学，值得信赖，你所有的问题都可以从中获得答案。

”——美国《父母》杂志 “本书作者告诉现代父母如何采用自然、温和的方法，依靠非侵害性治疗来解决育儿过程中的种种问题，这种育儿方法对于婴幼儿而言是十分有益的，也非常有效。同时也给我们医疗保健从业人员很大启发。

”——英国儿科学会 “自然育儿法是21世纪以来最具革命性的育儿理念，它让现代人深刻地认识到，现代生活中的多数便捷产品如尿布湿等并不是最健康的，甚至还存在一定的健康隐患。孩子的健康成长需要采用最自然的方式。

”——英国《泰晤士报》

<<自然育儿法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>