

<<突破心灵>>

图书基本信息

书名：<<突破心灵>>

13位ISBN编号：9787507523607

10位ISBN编号：7507523608

出版时间：2008-9

出版时间：华文出版

作者：任傲霜

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;突破心灵&gt;&gt;

## 前言

现代社会给人类提供了更多的便利和享受，同时也给人类制造了更多的难题和困境。

今天的生活，早已告别了悠闲宁静的农耕时代。

一个变化多端、躁动不安的现实包围着我们。

生活的压力，竞争的激烈，人生的严酷，精神的困惑，这一切使得一个现代人的内心常常充满焦虑。

谁能帮助我们改善心灵、重获内在的明净呢？

弗洛伊德应该是我们最好的选择。

这位出生于19世纪末、活跃于20世纪的著名心理学家，在经历了一个世纪的风风雨雨之后，其学说依旧闪烁着神奇的光彩。

弗洛伊德曾是一位精神病医生，在对歇斯底里症的研究中，他发现了人类心灵深处的秘密——潜意识的存在。

在日常生活中，人的思想、情感和行为并不能完全自我意识到，并理性地加以控制——“人不完全是他自己的主人”，这是弗洛伊德给我们的惊人答案。

弗洛伊德还告诉我们另一项重大事实——人的童年经验一直影响到成年后的精神活动；它们在人的潜意识中形成了一种强大的力量，不知不觉地影响着人成年后的思想、行为、生活方式。

弗洛伊德创立的精神分析学，虽然形成于20世纪，但在今天看来，它依然有着非凡的价值。

在研究人性的深度方面，弗氏学说达到了一个让人难以超越的地步。

弗洛伊德对人类某些心理、情感、行为的解释，在今天看来仍有很强的说服力和影响力。

他的某些发现，被称为与哥白尼、达尔文并列的划时代的伟大创见。

弗洛伊德的学说来源于他的医疗实践，最先它是一种治疗神经病的医学理论，后来，在其形成和发展过程中，逐渐超出医疗和一般心理学范围而渗透到人类生活的一切领域。

早在20世纪的20年代初期，弗氏学说就被介绍到中国。

新中国成立后，曾一度将精神分析视为资产阶级意识形态的产物而加以抛弃。

直到20世纪80年代中期，弗洛伊德的学说才又被人们所推崇并传播开来。

近几年来，对弗氏学说的研究虽不像前些年那么热衷，但人们并没有忘记弗洛伊德，对他的研究走向更加细致、理性的阶段。

《突破心灵——精神分析大师弗洛伊德》一书，是作者在参考了大量国内外资料，经过多年研究的基础上精心写成的。

此书全面、准确、完整地展示了这位心理学巨人的一生，既有完整的学说阐释，又有生动可读的人生际遇，再配以精美的图片，为读者提供了一个美妙的瑰丽的精神世界。

这些得以让每一颗心灵在这里寻到安慰，让每一种困惑在这里得到解脱。

## <<突破心灵>>

### 内容概要

作为一个治疗精神疾病的医生，弗洛伊德创立了一个涉及人类心理结构和功能的学说。他卓绝的学说以及对人类心理隐藏的潜意识的深刻理解，开创了一个全新的心理学研究领域。由他所创立的学说，从根本上改变了我们对人类本性的看法。

<<突破心灵>>

书籍目录

“大师精神影像”丛书总序：世界的守夜人前言第一章 天才少年第二章 菩提之恋第三章 奋斗在全科医院第四章 挑战歇斯底里第五章 走入梦世界第六章 弗氏梦学第七章 伟大的发现——潜意识第八章 日常生活中的心理分析第九章 少女杜拉的故事第十章 惊世骇俗的性学理论第十一章 从孤立中走出第十二章 誉美全球主要参考书目

## &lt;&lt;突破心灵&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 天才少年一、小城弗莱堡的犹太之家默德林是维也纳附近一个迷人的乡村小镇，这里是维也纳人常去度假的地方。

镇子清洁、安静，是典型的欧式风格。

镇上有一个仿佛重叠的洋葱似的尖顶市政厅，一座壮观的名为圣俄特玛的大教堂，另外还有无数的红瓦屋顶房子和几处喷泉。

在弗朗茨·约瑟夫大帝广场上，矗立着一座装饰华美、金碧辉煌的避瘟柱，它是为纪念历史上第一次征服黑死病的胜利而建造的。

在小镇周围，是一座座风景秀丽的小山，山上布满了幽静的树林和绿意葱茏的葡萄园，一些鲜亮的、五光十色的小花点缀在山坡的绿草间。

在一个充满阳光的6月的下午，一对情人正在那阴凉的山林间散步。

他们边走边谈，显得十分亲热、友好。

那姑娘年仅二十一岁，长着一双绿宝石般的大眼睛，浓密的棕色秀发从中间分开，露出一道恰到好处的发缝，然后顺着耳根服帖地梳在两旁；微微向上翘起的鼻子，显得很好看；嘴唇红润丰满，娇媚诱人，只有下巴的线条颇有些刚劲，充满了信心和力量。

陪在她身边的男子个子不高，他有一双极富智慧的眼睛和一张坚定沉着的面庞。

男子当时二十六岁，是一位年轻的医学博士，正在布吕克教授的研究所里工作。

他便是后来名扬全球的精神分析大师——奥地利心理学家弗洛伊德。

弗洛伊德是20世纪名人中最有争议的人物之一。

早在20年代，他所创立的精神分析学，就在世界上产生了极大的影响。

他的学说触及了传统心理学较为忽视的潜意识，扩大了心理学研究的领域，使心理研究的层次加深了，以致他的学说在文学、医学、哲学等方面都引起了反应。

弗洛伊德的学说曾经轰动全球，它不仅推动了精神医学的新发展，而且因为它在通往“人的了解”的道路上开启了一扇大门，从而渗透到人类生活的一切领域，产生了巨大而深远的影响。

因此，人们将他与哥白尼、达尔文并列，称他的学说为划时代的伟大创见。

那么，这位人类精神的探险者，这位发现了心灵新大陆的勇士是怎样抵达他那光辉的目标的呢？还是让我们从他的童年说起吧。

<<突破心灵>>

编辑推荐

《突破心灵:精神分析大师弗洛伊德》：大师精神影像丛书。

<<突破心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>