

<<图解老年按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解老年按摩>>

13位ISBN编号：9787507509106

10位ISBN编号：7507509109

出版时间：2000-1

出版时间：华文出版社

作者：王友仁著

页数：138

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解老年按摩>>

### 内容概要

由北京按摩医院主编的《图解按摩丛书》，是一套学术性、实用性很强的通俗读物。丛书作者既有按摩医疗科研的带头人洪学滨、王友仁主任医师，又有医术精湛、临床经验丰富、身怀绝技的副主任医师、主治医师。他们高超的技艺和独到的按摩手法，对一百多种疾病的治疗有神奇效果。该丛书不但可供临床按摩的医师和按摩爱好者阅读，而且也是广大读者疗伤、治病、保健的良师益友。

<<图解老年按摩>>

书籍目录

一、中老年自我保健按摩二、学习中老年自我保健按摩的窍门三、中老年健身自我按摩方法四、消除大脑疲劳的自我按摩五、解除老年人视力疲劳的自我按摩方法六、伏案疲劳综合症七、入睡前的自我保健按摩八、起床前的自我保健按摩九、消除肌肉疲劳的按摩方法十、减肥按摩十一、老年人健身转腰功十二、落枕的按摩治疗十三、颈椎病的按摩治疗十四、肩关节扭挫伤的按摩治疗十五、肩周炎的按摩治疗十六、肘部扭挫伤的按摩治疗十七、网球肘的按摩治疗十八、腕关节急性扭挫伤的按摩治疗十九、指间关节扭挫伤的按摩治疗二十、腱鞘炎的按摩治疗.....

<<图解老年按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>