

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

图书基本信息

书名：<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

13位ISBN编号：9787507424140

10位ISBN编号：7507424146

出版时间：2011-9

出版地：中国城市

作者：陈芳雄|主编:陈光

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

内容概要

这本《记忆专家教你最有效率的读书法》由陈芳雄主编，在这本书中，作者将分别针对阅读的原则、方法、时间管理、思考、快速阅读、记忆、心理要素等几个方面，进行综合的阐述，并结合前人的经验进行探讨，总结出多种高效的阅读方法。

希望通过阅读本书，使你能够养成良好的阅读习惯，掌握高效的阅读方法，进而拥有良好的状态面对各式各样的学习与工作。

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

作者简介

陈光先生早年攻读美国北维吉尼亚大学企业管理硕士，后担任日本七田真超右脑研究中心副所长、台北市潜能发展协会理事长，台湾Knowledge电视台“名人风云录”、“知识改变命运”等节目主持人。陈光先生对于人类大脑的潜能开发、青少年记忆力学习有独特的一套方法，他在台湾是家喻户晓的人物，他的“陈光超强记忆力课程”曾帮助数千名学生提高了成绩。同时他是台湾著名畅销书作家，著有《改变学习方式，改变一生》、《我在南阳街最后的60堂课》《通往幸福的60个入口》、《英文这样背就对了》、《吸英大法》等多部畅销书。

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

书籍目录

第一章 阅读的原则

- 1.认识阅读
- 2.计划是一切工作的开始
- 3.读有字书，学无字理
- 4.吾生也有涯，而知也无涯
- 5.由“求师学艺”想到的
- 6.读书时如何集中注意力

第二章 传统的阅读技巧

- 1.不求甚解
- 2.书读百遍
- 3.咬文嚼字
- 4.一目十行
- 4.平心静气读好书
- 5.锻炼阅读的意志
- 5.快速阅读法
- 6.阅读时常见的不良习惯及克服方法

第三章 炫新读书法

- 1.扩散参读法
- 2.退缩读书法
- 3.个性读书法
- 4.吟诵读书法
- 5.讨论读书法
- 6.SQ3R读书法

第四章 阅读中的时间管理

- 1.马上读书法
- 2.“边角碎料”和“海绵里的水”
- 3.散放书籍法
- 4.交叉阅读

第五章 思考阅读法

- 1.他人之心，予忖度之
- 2.学而不思则罔
- 3.从疑问着手，以肯定结束
- 4.由此及彼
- 5.创造性阅读

第六章 增强记忆效果的读书法

- 1.从达·芬奇“画蛋”所想到的
- 2.不用看书的读书法
- 3.好记性不如烂笔头
- 4.抄书阅读术
- 5.妙用工具书

第七章 各种文体的阅读方法

- 1.记叙文阅读法
- 2.说明文阅读法
- 3.议论文阅读法
- 4.散文阅读法

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

5.小说阅读法

6.文言文阅读法

7.诗歌阅读法

第八章 阅读中的心理要素

1.培养阅读动机

2.祛除临书的恐惧心理

3.知之者？

好之者？

乐之者？

4.平心静气读好书

5.锻炼阅读的意志

第九章 快速提高阅读水平

1.扩大你的视野

2.培养综合和分析能力

3.如何让自己在阅读中专注

4.如何提高注意力

5.如何提高理解能力

第十章 上班族阅读规划

1.忙中抽身

2.充电计划

3.培养快速阅读的习惯

4.出差途中有书的陪伴

5.怎样挤出时间

第十一章 名人谈读书

1.顾炎武——万里行路法

2.钱钟书——博览群书法

3.鲁迅——十种方法

4.王国维——“三种境界”

5.胡适——读书的两个要素

6.朱自清——放声疾读，久之自悟

7.茹志鹃——香菱学诗法

8.王力——抓住重点

9.郭沫若——读书的五种目的

10.培根——智慧在书本之外

11.爱因斯坦——自学与舍弃精神

第十二章 先贤的读书精神

1.孔子

2.孟子

3.李白

4.朱熹

5.苏轼

6.郑板桥

7.车胤

8.岳飞

9.纪晓岚

10.陶渊明

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

11.范仲淹

12.王冕

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>