

<<年龄的奇迹>>

图书基本信息

书名：<<年龄的奇迹>>

13位ISBN编号：9787507424102

10位ISBN编号：7507424103

出版时间：2011-1

出版时间：中国城市出版社

作者：[美]玛丽安·威廉森

页数：207

字数：83000

译者：赵梦云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<年龄的奇迹>>

内容概要

不再年轻！

这种意识在此刻我们的内心发生巨大碰撞，带着一种历史性的紧迫感。

我们的眼睛头一次睁开，看清这个非同小可的事实。

“为它做些什么”，这种念头成了最深的渴望。

“中年”不一定就意味通向死亡之转点，它还可以是向生之途的转折，跨过我们年少轻狂时从未也无从领悟的界限，进入新的生命层次。

年迈使人日益卑渺，但它也使我们参透生命的弥足珍贵与纤薄易碎。

惟独当我们重新扬帆起航，生命的轨迹才会为我们再次许下未来。

昨日已成过往，那就投身未来吧，那个我们力所能及的、理所应当的、必然将至的未来——我们终会成长。

<<年龄的奇迹>>

作者简介

玛丽安·威廉森国际知名作家、纽约时报畅销书作家、演说家，在已出版的《爱的回归》等八本书中，有四本均高居纽约时报畅销榜第一名，尤以《爱的回归》最负盛名。

1978年她开始学习“奇迹课程”，1983年展开专业演说生涯，至今仍是教授“奇迹课程”最知名的老师。

1989年成立“天使食物计划”，提供洛杉矶地区艾滋病患的非营利餐车服务，亦是和平联盟创办人之一。

玛丽安·威廉森在好莱坞圈中也享有盛名，多位明星如1987年奥斯卡最佳女主角雪儿以及拉奎尔·韦尔奇等都参加过她的演讲，曾担任美国第一夫人的顾问。

<<年龄的奇迹>>

书籍目录

引言 奇迹随时发生，你准备好迎接它了吗

第一章 漫长而曲折的道路

第二章 你相信魔法吗

第三章 恰逢其时

第四章 惟有上帝知晓

第五章 她的行为方式及发色

第六章 我要活下来

第七章 深夜时分

第八章 亚伯拉罕、马丁和约翰

第九章 我们就是世界

<<年龄的奇迹>>

章节摘录

每个成熟的生命，都担负着责任。这往往使得我们一心专注于眼前的此时此刻，而从这个意义来说，“安定下来”是件好事，但这种专注不一定要以思维的萎缩为代价。

如果一个人渐渐丧失自己的好奇心，那么他无法安然地成长、衰老。

你也许会发现自己有这样一些想法：哦，那个博物馆，去那里，行动起来。

但无论如何，一旦这段旅途成行，你会明白，你早些时候在博物馆里看到的一切，都不及现在所看到的一小部分。

若不锻炼，肌肉便会萎缩；若不思考，思维也会变得局限。

在生活的种种局限性中，没有什么比思维的萎缩更加可怕，它会为你生命里的所有可能设下难以逾越的障碍。

我们都曾见过一些人带着悲伤老去；而另一些人，充满欢乐。

是时候下定决心，享用年龄增长的美妙了。

要知道，青春固然是一种美妙，却不是世间唯一的美好；而感怀于这些年岁换来的终于成长，又何尝不使人慰藉。

新的机会正蜂拥而至。

那些人数众多而又过度自负的一代人，已经到了头发稀薄、脊背佝偻的年纪。

我们的未来并不是注定，它只取决于我们选择什么。

我们可以默默地顺从那衰老和混沌的转轮，缓缓沉入谷底；或是无所畏惧地踏上新的土地——用我们已从生活中汲取的力量，向这个世界宣告，我们有权得到救赎——为了我们自己，也为了周遭的一切。

太多的东西，等着我们这一代人来承受。

因为我们已经纵情欢乐了太久，而成熟得太晚。

尽管时日不多，我们最终还是懂得了为此羞愧。

我们拥有知识，并且还拥有勇气，去捍卫我们认为是真理的东西。

生命之书的前一章已经合上，但也许下一章并不像上一章那么糟呢。

事实上，还有可能变得无比美好呢。

这些岁月是可以用来庆祝和珍惜的，只要我们能够鼓起勇气拿起觉悟的缰绳，为我们自己乃至世界创造新的事物。

每个人，都曾经穿越一幕独家戏剧与一段孤独旅程。

如今我们在这里相遇，仿佛是命中注定。

我们将才智与信念积聚，心跳同一，点燃荣耀的光。

这个年纪的戏剧还不曾完结。

此时此刻，不是终点，而是起点。

每代人都带着上天的馈赠而来，尽管婴儿潮们的巨大天赋仍埋藏在深处，但他们已与我们心中的定式天差地别。

他们会担负起我们遗留下的失败，仅仅把它当做一件“我来买单”的礼让，他们最终会在精神上成长。

每个人，都怀有一种“让一切更美好”的野心，但在实际中，却陷入“越来越糟”的泥潭里。

每一代人，最终看来，不过是一些过客。

但不管怎么说，在这匆匆而过里，我们所要做的事总是未完成。

很多出生在“婴儿潮”的人都会领悟：青春的挥霍往往不在于消磨时光，而是执著一念，只为自己而活。

我们的祖辈父辈，到了适宜的时候，生长成熟，自然而然，习以为常。

而我们如今却在穷尽所能地推迟真正的成熟。

就像是在高压锅里文火熬炖了太久，潜在的成熟在我们几乎察觉不到的敏感细腻中，终于还是渐渐发

<<年龄的奇迹>>

生。
本该在二十岁或三十岁明白的事情，直到我们已经四十岁、五十岁，甚至六十岁时才终于明白。
不过，这也不算太晚。

我们有所经历，但不曾真正体味；我们虽鲜血淋漓，却从未真正伤痛；我们开始谦卑，却无法以一颗“一切完结”的心真正匍匐虔诚。

事实上，我们亏欠这个世界太多，摆脱一切责罚并非轻而易举。

我们生来便带着一个承诺——让这个世界变得更美好的承诺——人人都有着兑现承诺的渴望，这种渴望任谁也无法永久压制。

<<年龄的奇迹>>

媒体关注与评论

我得承认，玛丽安·威廉森是变革性智慧方面最具精深造诣的导师之一。
毋庸置疑，这本书是献给这个世界的一份礼物。

——《你的误区》作者、国际知名心理励志大师 韦恩·戴尔 灵魂的热度应该决定于人的年龄
么？

生命之书的前一章已经和合上，但也许下一章更为精彩。
无论你是谁，年长还是年幼，在当下，一切皆有可能！

——玛丽安·威廉森

<<年龄的奇迹>>

编辑推荐

年龄增长带来的是心灵的聪慧、生命破旧立新的机会
温情奉献 丰盛自我潜能无限，走出低潮，芬芳现在
解读女性年龄的作品

女性强大内心的引路人玛丽安·威廉森
美国脱口秀皇后奥普拉称为最有力量的

<<年龄的奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>