

<<禅告诉你答案>>

图书基本信息

书名：<<禅告诉你答案>>

13位ISBN编号：9787507423297

10位ISBN编号：7507423298

出版时间：2010-10

出版时间：中国城市出版社

作者：王岩

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅告诉你答案>>

### 内容概要

生活在一个高速发展、物资丰裕的现代社会，我们的心灵却却又太多的困惑，工作却有太多的烦闷，生活却有太多的压力。

那么，我们究竟应该怎么办，怎样才能找到释放这些困惑和压力的钥匙呢？

禅！

一种存在于中国社会千年的智慧也许能够给出一个令人满意的答案。

禅，作为中国古代先民探索人生和社会的一种艺术，它和我们的生活联系相当密切，同时藏着许多为人处世的人生大智慧。

<<禅告诉你答案>>

书籍目录

第一章 禅告诉你明心见性的意境 生活就是禅 顺应本心，自然而为 一盏“人生之灯 探究生命的意义 一颗宝贵的“禅心 心灯是无形的智慧 真诚的心最重要 有心就有爱 幸福是一种感觉 冷静即是智慧 欲速则不达 心中无一物 无心之茶 心平气和方 从心里去感悟 从内心的纠缠中解脱 你就是佛 充实自和 心中有禅 心中都有一座宝藏 打开自家宝藏 舍父逃生 不要迷失本心 大声呼唤自己 放下最重要第二章 禅告诉你随缘达观的智慧 旷达地看待人生 平常心是道 随遇而安，随缘自性 不为生气而种兰花 凡事放得开 为什么要悲观呢 不以物喜的情怀 人生在于你的定位 起起落落是常态 放下!放下!还是放下! 没有时间老 认真活在当下 及时把握现在 一切都会过去 处处为家 不必强行去改变 是聚是散应随缘 享受每一次 快乐在哪里第三章 禅告诉你超然物外的心态 但求身心洒脱 一坐四十年 生命的价值何在 解脱才能自由 吉祥草的秘密 父死，子死，孙死! 看透生死之间 该来的终会来 珍惜眼前更重要 随他去，不要管 有和无之间 处变不惊的故事 心平才能气和 如如不动，不起心念 在乎山水之间 面对生命的态度 宠辱皆忘的境界 用心去体验万物 依赖别人不如依靠自己 境由心造 皆因绳未断 意念便是转机 不被欲望牵引 从从容容地放下第四章 禅告诉你宽恕包容的气度 有容乃大 笑纳百川 心存一份宽容 冤冤相报何时了 微笑着对待人生 和风细雨 博大的仁慈 让人一步天地宽 忍也是一种力量 小事不妨装“糊涂 耐心听取不同意见 要智慧也要慈悲 舍多就少的胸怀 亡羊补牢 凡人皆有机会 不必放在心里 我也可以为你忙 不为他人生气 抱怨让快乐走开 爱的力量 不必太认真 .....第五章 禅告诉你广结良缘的德行第六章 禅告诉你知足常乐的快乐第七章 禅告诉你磨砺忍难的定力第八章 禅告诉你圆融变通的道理第九章 禅告诉你自然恬然的方法

<<禅告诉你答案>>

章节摘录

“这没有什么能不能忍受的，你就把它当做是蚊虫之类停在脸上，不值与它打架或者骂它，虽受吐沫，但并不是什么侮辱，微笑着接受吧！”

一休说。

“如果对方不是吐沫，而是用拳头打过来时，那怎么办？” “一样呀！”

不要太在意！

这只不过一拳而已。

青年听了，认为一休说得太岂有此理，终于忍耐不住，忽然举起拳头，向一休禅师的头上打去，并问：“和尚，现在怎么办？”禅师非常关切地说：“我的头硬得像石头，没什么感觉，倒是你的手大概打痛了吧！”

青年哑然，无话可说。

世间上无论什么事，说很容易，做很困难，说不发脾气，但境界一来，自我就不能把持。

禅者曰：“说时似悟，对境生迷。”

就是这种写照。

让人一步天地宽，在生活中学会了忍让，就能够减少许多烦恼和人际冲突。

常言道：让人一步天宽地阔。

然而，一些人却常常把让人一步视为软弱、无能，认为让掉了人的尊严。

相反，我却不这样认为，让人一步正是干大事业的胸怀；让人一步，正是大丈夫的气概。

现实生活常常需要“让步”来创造和谐气氛，换取安宁环境，促进团结友谊。

如果没有这样的精神，现实生活中就会缺少人情与温馨。

一些人火气十足，遇到矛盾冲突，常常摆出“老子天下第一”的架势，咄咄逼人，毫不相让。

让人一步，天宽地阔，于人于己，有利无害，何乐不为？当然，要做到“让人一步”并不是一件很容易的事。

让人一步，反映了一个人的道德修养水平。

缺乏道德修养的人，言行粗俗，斤斤计较，难以做到让人一步；道德修养高的人，文雅大度，虚怀若谷，凡事能让人一步。

<<禅告诉你答案>>

编辑推荐

以最有趣的放出传播最闪光的智慧 以最闪光的智慧传播最真切的快乐 禅是藏在我们心中的一把钥匙 生活中有了禅，我们的人生往往会变得与众不同，它能够告诉我们如何 开启岁月长河中和生活道路上的各种难题答案，让我们的人生永远充满着快乐和幸福。

<<禅告诉你答案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>