

<<专注的惊人力量>>

图书基本信息

书名：<<专注的惊人力量>>

13位ISBN编号：9787507421866

10位ISBN编号：7507421864

出版时间：2010

出版时间：中国城市出版社

作者：埃斯特·希克斯 杰瑞·希克斯

页数：229

译者：邢鑫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专注的惊人力量>>

### 内容概要

《专注的惊人力量》是一本为我们揭示宇宙、自然、生命真相的书。家庭、财富、健康、人际关系……在《专注的惊人力量》里，它会为你一一解答，并指明到达的路径。接下来，你需要做的只是“专注”。

接受过“众师之师”亚伯拉罕的教诲，美国心灵励志宗师级导师希克斯夫妇用10年时间实现了自己的人生目标。

接下来20余年时间，他们都专注于传递亚伯拉罕的教诲。

希克斯夫妇每年巡回美国60多个城市演讲，为成千上万陷入生命困境的美国人指明如何运用专注的力量，以及抵达目标的路径。

他们这30年的笃行皆凝聚于此作品。

在这一修炼过程中，希克斯夫妇也日益领悟亚伯拉罕的精神，体验着生命的喜悦。

《专注的惊人力量》：万物莫不自我发展。

顺应生命之流专注当下，必将抵达圆满。

“吸引力法则”宗师希克斯夫妇的著作终于现身中国，为你揭示如何生命幸福的真相 美国、加拿大、英国亚马逊书店、《纽约时报》畅销书，深受英、加、澳、新等国身心灵修炼读者喜爱 世界最有影响力的女人欧普拉力荐的心灵励志大师30年呕心力作 全球畅销书《秘密 the secret》的核心灵感来源 首次中文披露专注轮，云梦术等具体操作方法助你能量平衡，开启契合本源的金钥匙 美国身心灵修炼权威导师、华人身心灵修炼前沿名师一致推荐 澳洲、加、爱尔兰等世界各地，每年50个城市心灵工作坊实践，引导成千上万美国人走出阴霾，奔向阳光

## <<专注的惊人力量>>

### 作者简介

埃斯特·希克斯和杰瑞·希克斯夫妇是亚伯拉罕教义的宣讲人，多年来所倡导的观念正是国际畅销书《秘密》（The Secret）及许多相关书籍的核心灵感来源。

他们的著作屡次登上畅销书排行榜。

两人于2006年出版的《吸引力法则》（The Law of Attraction），上市第一周就登上《纽约时报》畅销书排行榜第二名，更早之前出的三本书，在知名节目主持人欧普拉的支持下，光是在美国销售就超过一百五十万册。

为了让人们意识到无所不在的吸引力法则，希克斯夫妇已经出版了多达800多种的书籍、光碟等等

## <<专注的惊人力量>>

### 书籍目录

当学生准备就绪时，老师自会出现！

序 杰瑞·希克斯关于亚伯拉罕的介绍 埃斯特·希克斯第一章 新眼光，新生活第二章 万物众生，欣欣向荣第三章 死亦生之始第四章 人是精神存在的振动延展第五章 你来到世上，书写你自己的人生第六章 创造思维的吸引力第七章 你时刻流露所思所想的本质第八章 有求必应第九章 人所关注即事实第十章 意识，自主创造之法门第十一章 振动差距和能量平衡第十二章 抱朴归原第十三章 关于身体的振动差距第十四章 关于家庭的振动差距第十五章 关于工作的振动差距第十六章 关于人际关系的振动差距第十七章 关于财富的振动差距第十八章 关于世界的振动差距第十九章 关于政府的振动差距第二十章 和光同尘第二十一章 与内在我振动契合第二十二章 吸引点与放松要素第二十三章 快乐妙用及能量平衡第二十四章 我的身体第二十五章 我的家第二十六章 我的人际关系第二十七章 我的工作第二十八章 我的财富第二十九章 我的世界第三十章 我的政府第三十一章 弥合振动差距的功用第三十二章 行动与情感第三十三章 应用积极面之书第三十四章 应用弧段计划法第三十五章 应用虚拟假设第三十六章 哪个想法更好第三十七章 应用钱包术第三十八章 应用专注魔轮第三十九章 应用云梦术第四十章 应用免债术第四十一章 应用职业经理人第四十二章 应用健康点金术第四十三章 应用情绪攀登法第四十四章 方法的价值第四十五章 在你发现征兆前，创造的99%已经完成第四十六章 专注力的惊人力量对话亚伯拉罕

## <<专注的惊人力量>>

### 章节摘录

第一章 新眼光，新生活 与大多数人的看法相反，地球上的生命其实一直是最优秀的，而且还在不断地向前发展！

这一判断不仅源于我们对地球上丰富多彩的生物群落的观察，同样包含着我们对宇宙法则的理解。据我们所知，万物莫不自我发展。

人们常常抱怨现在的生活再也没有了从前的乐趣，很多人希望可以回到过去；但我们从不回头去追寻逝去的美好时光，因为我们知道，最精彩的瞬间总是在未来等待着我们。

人们常常会误解他们在世界中的角色，过于谦卑地认为自己不过是个无足轻重的小人物，只是大世界中渺小的一部分。

有人相信某种更高形式的存在创造了万物，他们自己也在其中，所以微不足道；有些人则不这样认为。

在精神层面的更广阔的视野下，我们清楚地了解人类的力量、目的与价值，人类的心智与思想。因为我们知道，人类时时刻刻都在思考。

我们理解生活的多样性的价值，各种不幸遭遇存在的意义；我们知道环境给你带来的种种困惑，以及由此带来的种种遭遇；我们明白创造的过程，更深知思想的力量。

作为物质的存在，人类并非注定要不断寻找灵魂，因为物质与灵魂并非截然两分。

人类是精神能量的延展，亦是天地灵气所聚。

人类的使命并非是回归于精神，而是不断挑战现实生活。

在挑战之中，一切不断完善。

你的偏好，你的命运 当你在生活之中，意识到自己与环境的种种冲突时，自然会不断作出各种选择。

有时候，你意识到了自己的志趣，就会立志；在更多的时候，各类偏好隐藏于你的内心深处，无法以言语表达。

偏好存在于人类心灵的诸多层次中，甚至人类体内的细胞也会有所感知。

在周围的环境中，有情如猫狗，无情如草木，皆能生发感应，这些感应与偏好都有着令人意想不到的力量。

我们可以说：有求必应，万物众生，随时有求，随时有应，绝无例外。

生活经历的变化多端，令人们内心的喜好不断浮现，思想振动汇聚为情感波动，这正是宇宙不断完善动力所在。

生活的风风雨雨会令你大彻大悟：万物唯心所现，唯识所变。

每一偏好皆有所闻、有所回应。

你会和我们一样明白，万物皆为圆满。

人是强大的创造者 人的一生，不过是思想、经历与扩展的过程。

你不仅是你，因为在意识到你的所欲所求、所作所为之前，你的一切均已成型。

你的精神世界不断地扩张，不断享受和接纳新观念，不断与未来的你相融合。

我们希望你能牢记人之所以为人的一切。

惟有如此，你才能明白自己为何生于世上，才能从更高的角度俯瞰人生。

人类不是需要点化的冥顽不灵者，也不是广袤宇宙中微不足道的尘埃，更不是迷失了家园的懵懂小孩；人类是强大的创造者，蕴含着比上千个太阳更大的扩张能量。

我们希望你能与自己的意识相沟通，这样，你在地球上的时光必将拥有更多的乐趣。

第二章 万物众生，欣欣向荣 每代人都从前人的智慧中受益良多。

这似乎不言自明，人人皆知，然而此言此语的内涵却非一眼便可看透。

当你从吸引力法则的角度思索，意识到万物的存在都是源于对物质世界的关注时，许多你原本想不通的自然也会明白的。

所有受到瞩目的人，所有陷于困境的人，所有曾经祈愿的人，无论是祈求问题的答案、困境的解脱，还是愿望的实现，这一切都隐藏着生活的秘密。

## <<专注的惊人力量>>

生活的不如意，激发了你极其丰富的愿望，刺激了全宇宙的能量创造，实际上也推动了你生活的变化。

生活的真谛尽在其中！

满足源于自我创造 我们经常提及创造过程以及人类在生活中作为创造者的地位，许多人也注意到了自己的关注点与生活经历之间存在的关联。

全世界越来越多的人在学习自主创造，通过这样有意识地关注，他们感受到了莫大的欢欣满足。

我们乐于看到有人意识到了思想的力量，也因此更加自如地运用这一力量，这是多么令人欣慰的事。

我们乐于看到有人身处逆境而不放弃，转移注意力去专注于美好之物。

他们的心情与吸引点也随之变化，从而能吸引更加美好的事物，这也让人感到欣慰。

自我创造的真谛恰恰在于自主地控制思考，这一过程充满乐趣。

病体恢复安康，当浮一大白！

财源滚滚来，当浮一大白！

迁新居换宝马，当浮一大白！

命运之线手中握，当浮一大白！

专注力与接纳之术 不久前，我们建议希克斯夫妇将亚伯拉罕——希克斯研讨会的冠名，从“自主创造的科学”变为“接纳的艺术”，因为自主创造并不囿于最后的成果。

自主创造的真谛，在于融入愉悦之流以及一切美好之物。

创造当然意味着渴望之物和优越条件的出现，但过程永远比结果更重要。

吸引并拥有一辆豪华名车当然很惬意，但所谓生活，正在于享受这一过程，而非为结果烦恼。

生活正是如此循环往复：对现有生活不满，因而逐渐明白了内心的真正渴望，然后全身心地投入新生活的念想中，最终过上与现在截然不同的生活。

生活就是不断地憧憬新生活，并不断地为之努力的过程。

只有意识到这一点，你才会不断成功，而不是浑浑噩噩地过一辈子。

有意识地掌握振动平衡正是命运独立的体现，也正是接纳的艺术的体现。

专注的惊人力量 这本书正是关于专注力重要性的理解，它与你生活的成功与否息息相关；与此同时，你的能量也应尽量保持平衡，而能量平衡绝不仅仅在于对目标设定或是最终结果的专注上。正是这一区别，催生了《专注的惊人力量》一书。

当你理解并有效利用书中提供的方法时，各类目标将更易于实现；同时，你也会更享受这一追求的过程。

生活将会是一段快乐之旅，沿途尽是美丽的风景；生活不再如从前一般，不如意事十之八九。

美好的明天正在等着你。

.....

## <<专注的惊人力量>>

### 媒体关注与评论

如果你期待一本改变你命运的生活指南书，它就是你的选择。  
走出阴霾，奔向美好的阳光！  
带着智慧、幽默和优雅，希克斯夫妇和亚伯拉罕的教诲将向你展现如何把人生的危机转变为成功的契机。  
任何对此书的赞美都无法表达我的爱书之情。  
——丹尼斯·丽尼《如果我能原谅一切，你也能办到》的作者

## <<专注的惊人力量>>

### 编辑推荐

《意识的威力》的作者维尼·戴尔博士——来自一位领悟了宇宙奥秘的上师的伟大教诲。

《诸神与天使》的作者多林·沃特博士——我祈祷，每个地方，每个人都可以读到《专注的惊人力量》。

《专注的惊人力量》文风平实，内容精彩。

亚伯拉罕的能量和言辞将会引导你，安慰你，带给你勇气，带给你力量。

《如果我能原谅一切，你也能办到》的作者——丹尼斯·丽尼：如果你期待一本改变你命运的生活指南书，《专注的惊人力量》就是你的选择。

走出阴霾，奔向美好的阳光！

带着智慧、幽默和优雅，希克斯夫妇和亚伯拉罕的教诲将向你展现如何把人生的危机转变为成功的契机。

任何对《专注的惊人力量》的赞美都无法表达我的爱书之情。

《母女智慧书》的作者克里斯汀·诺斯——《专注力的惊人力量》，一部惊人的著作。

我与希克斯夫妇相知多年，他们的文章据实而书。

《专注的惊人力量》绝对可以改变你的生活。

《大学的消逝》的作者加理·莱那德在——《专注力的惊人力量》中，亚伯拉罕强调了思想的重要性，虽然不会直接作用于你的行动，但却会影响你的心灵。

我愿意向任何乐于探索心灵无穷力量的人推荐此书。

我希望健健康康，长命百岁；      我希望拥有一套合意的房子；      我希望拥有更舒适的工作环境；  
我希望获取更多地财富；      我想找到自己完美的伴侣……      此刻的你，就是一种振动的存在。

当你运用书中奇妙的方法引导自己的“振动”神奇地与本源契合时，专注力所到之处，本源能量亦会随之而流入，平衡、喜悦、幸福、自由、理想实现、一切美好的事物……      你的生活也将开启另一扇全新的大门。

<<专注的惊人力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>