

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787507420982

10位ISBN编号：7507420981

出版时间：2009-4

出版时间：中国城市出版社

作者：马可·奥勒留

页数：317

译者：文爱艺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

内容概要

本书作者马可为古罗马帝王，斯多亚学派代表人物之一。

尽管该书是在戎马倥偬中点点累积而成，却渗透着深刻的平静和宽容。

此书是自己与自己的对话，本无意于公开，却因偶然的际遇面世——于是得以睹见其真容的读者有福了。

在该书中，马可以其忧郁和高贵的笔触向我们倾诉了他对生命的感悟和对宇宙、自然与人之本质的沉思。

在他看来，宇宙是一个井然有序的整体，世界中的一切相互联系并共同分享有一个遍及所有事物的神或真理。

人作为有理性的存在，其本质就是彼此为了对方而存在。

马可还认为，现实中的许多力量是人力所无法抗拒的，所以我们应该欣然地接纳它们。

除此之外，我们还应学会忍耐和宽容，学会忍受一切。

本书为西方历史上最为感人的伟大名著之一。

它以庄严不屈的精神担负起了做人的重荷，帮助无数阅读它的平凡男女去拥有更好的生活。

<<沉思录>>

作者简介

文爱艺，当代著名作家、翻译家、诗人，出生于湖北省襄樊市；从小精读古典诗词，十四岁开始发表作品。

作品收入国内外六十多家大型报刊及选集；著有《微笑》《春祭》《雪歌》《梦裙》《夜夜秋雨》《太阳花（9版）》《寂寞花（4版）》《雨中花》《温柔》《独坐爱情之外》《梦的岸边》《流逝在花朵里的记忆》《生命的花朵》《长满翅膀的月亮》《伴月星》《一帘梦》《雪花的心情》《生命的花朵》《来不及摇醒的美丽》《成群结队的梦》《文爱艺·爱情诗集（2版·插图本）》《病玫瑰》《文爱艺诗歌精品赏析集（3卷）》《文爱艺全集（1~4卷·数字版）》等45部诗集，深受读者喜爱，总发行量已逾380万册。

部分作品被译成英语、法语、世界语等文，现主要致力于系列小说的创作。

译有《勃郎宁夫人十四行爱情诗集（插图本）》《亚当夏娃日记（插图本）》《柔波集（插图本）》《恶之花（全译本·赏析版）》《风中之心》《沉思录》《奢侈品之战》等九部经典名著及其他著作。

另出版有《当代寓言大观》（4卷）《当代寓言名家名作》（9卷）《开启儿童智慧的100个当代寓言故事》等少儿读物。

共出版各种著述200余部。

<<沉思录>>

书籍目录

卷一卷二卷三卷四卷五卷六卷七卷八卷九卷十卷十一卷十二

<<沉思录>>

章节摘录

卷一 从我的祖父维勒斯（Verus）那里，我学会了如何友好地与人相处，以及如何控制自己的情绪。

从别人对我父亲的称颂以及我对他的追忆中，我明白了什么是谦虚和勇敢。

从我的母亲那里，我学会了虔诚、慷慨，懂得了不仅要戒除恶行，不起恶念，而且要简朴，摒弃奢侈。

我的曾祖父不仅送我上学，而且还给我聘请优秀的家庭教师，并告知我在求知上要不惜钱财。

我的老师告诫我，不要加入争斗中的任何一方，不要陷入纷争之中；要吃苦耐劳、戒贪欲，事必躬亲，不干涉他人事务，不听信流言。

从戴奥吉纳图斯（Diognetus）那儿，我学会了避免碌碌无为，不被花言巧语迷惑，不沉迷于争斗；并且学会了倾听，爱好哲学；我先研习了巴克切斯（Bacchius），又诵习了坦达西斯（Tandasis）和马尔伊努斯（Marcianus）。

从很小的时候我就开始研习对话录，向往薄衾硬枕的生活，以及一切与希腊哲学有关的事物。

从拉斯蒂克斯（Rusticus）那里，我领悟到我的性格需要改进和磨炼；懂得了不能陷入诡辩的迷途，不写故弄玄虚的东西，不空谈，不虚伪；避免藻辞丽句，避免奇装艳服；写信要行文朴实，就像他从锡纽萨（Sinuessa）给我的母亲写的信那样；对于冒犯、伤害我的人，不必计较，若对方有意和解，就响应；认真读书，避免一知半解；不附和夸夸其谈。

我还要感谢他借给我爱比克太德（Epictetus）的《对话录》，使我从中领悟很多。

从阿珀洛尼厄斯（Apollonius）那里，我懂得了自立精神的可贵和永不言弃的重要，懂得了理性决定一切，别无他物：懂得了在厄运面前不动摇。

他诲人不倦，既坚定又灵活的形象，堪称楷模；他博学而不自傲；从中我学会了如何从朋友处获得帮助，既不失尊严，又不流于傲慢。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

这本书天天放在我的床头。
我可能读了有100遍。
天天都在读。

——温家宝 这位一千八百年前的旷世奇人于无意间为我们留下这一部《沉思录》。
我们借此可以想见其为人、窥察英内心，从而对于为人处世、律己待人之道有所领悟。
这部书不能不说是人间至宝之一。

——梁实秋 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。
这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷。
直接帮助人们去过更加美好的生活。

——[美]费迪曼《一生的读书计划》 如果你觉得不能在日复一日的忙乱工作中保持心灵的宁静；如果你觉得自己不堪生活压力的重负；如果你觉得自己的状态一塌糊涂，快到崩溃的边缘……那么你就该去读读这本书了。

这位当时世界上幅员最为辽阔的帝国的皇帝，要面对瘟疫、叛乱、边境连绵不休的战争……但他却仍然能自在地生活，保持朴素、诚实、正直的品德。

在书中，这位“哲学王”想要告诉人们的是：人生最重要的东西是心灵的宁静，不要让空虚和烦恼控制自己。

马可告诉读者，人应当像海边坚固的礁石一样面对生活中的潮起潮落。

——布朗·约翰逊（亚马逊网上读者评论）

<<沉思录>>

编辑推荐

温总理说：“这《沉思录(英汉对照·彩色插图·典藏版)》天天放在我的床头。我可能读了有100遍。天天都在读。”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>